



---

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre equipos médicos durables: bastones de cama

En esta información se explica qué es un bastón de cama, cómo utilizarlo y dónde se puede comprar.

Un bastón de cama es un dispositivo que puede ayudarlo a acostarse y levantarse de la cama fácilmente (véase la figura 1). Los bastones de cama son útiles para las personas que quizás necesiten apoyo adicional para ponerse de pie al levantarse de la cama o para sentarse cuando van a acostarse en ella.



Figura 1. Bastón de cama

---

## Cómo utilizar un bastón de cama

Para utilizar un bastón de cama, coloque la plataforma del bastón entre el colchón y la caja de resortes (véase la figura 2). Puede colocar el bastón de cama en el lado derecho o izquierdo de la cama. Una vez colocado, puede usar el brazo del bastón

para apoyar su peso y ponerse de pie, sentarse o recostarse de forma segura en la cama.



Figura 2. Bastón de cama colocado entre el colchón y la caja de resortes

---

## Dónde comprar un bastón de cama

Puede comprar un bastón de cama en los siguientes lugares:

- Tiendas de suministros médicos
- Supercentros (como Wal-Mart)
- Tiendas de artículos para mejoras en el hogar (como Lowe's o Home Depot)
- Tiendas en línea (como Amazon)

En general, los planes de seguro no cubren los bastones de cama. Pregunte a su proveedor de seguro qué cubre su plan específico.

Si su proveedor de seguro cubre bastones de cama, pídale a su médico que le dé una receta para conseguir uno. Entonces puede enviar la receta a su proveedor de seguro después de comprarlo.

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busca en nuestra biblioteca virtual.

---

About Durable Medical Equipment: Bed Canes - Last updated on August 26, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center