



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre equipos médicos durables: bastones de cama

En este recurso se explica qué es un bastón de cama, cómo utilizarlo y dónde se puede comprar.

¿Qué es un bastón de cama?

Un bastón de cama es un dispositivo que puede ayudarle a acostarse y levantarse de la cama fácilmente (véase la figura 1). Los bastones de cama le brindan apoyo adicional para:

- Levantarse y salir de la cama.
- Sentarse para meterse en la cama.



Figura 1. Bastón de cama

Cómo utilizar un bastón de cama

Coloque la plataforma del bastón de cama entre el colchón y la caja de resortes (véase la figura 2). Puede colocar el bastón de cama en el lado derecho o izquierdo de la cama.

Una vez que esté en su lugar, puede usar el mango para apoyar su peso. Esto le ayudará a levantarse, sentarse o acostarse en la cama de forma segura.



Figura 2. Bastón de cama colocado entre el colchón y la caja de resortes

Dónde comprar un bastón de cama

Puede comprar un bastón de cama en:

- Tiendas o sitios web de suministros médicos.
- Farmacias al por menor (Walgreens o CVS).
- Supercentros (Wal-Mart o Target).
- Tiendas de artículos para el hogar (Lowe's o Home Depot).
- Tiendas en línea (Amazon).

En general, los planes de seguro no cubren los bastones de cama. Pregunte a su proveedor de seguro para saber qué cubre su plan antes de comprar el bastón. Si su plan lo cubre, solicite una receta a su proveedor de cuidados de la salud para los accesorios que necesita. Siga las instrucciones de su proveedor de seguro para obtener cobertura.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Durable Medical Equipment: Bed Canes - Last updated on April 7, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Última actualización

Abril 7, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

Díganos qué piensa

Díganos qué piensa

Sus comentarios nos ayudarán a mejorar la información educativa que brindamos. Su equipo de atención no puede ver nada de lo que escriba en este formulario para comentarios. No lo use para consultar sobre su atención. Si tiene preguntas sobre su atención, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Cuando leemos los comentarios, no podemos responder preguntas. No escriba su nombre ni su información personal en este formulario para comentarios.

¿Esta información fue fácil de entender?

Sí

Algo

No

¿Qué podríamos haber explicado mejor?

No escriba su nombre ni su información personal.

Enviar