Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre equipos médicos durables: bastones de cama

En este recurso se explica qué es un bastón de cama, cómo utilizarlo y dónde se puede comprar.

¿Qué es un bastón de cama?

Un bastón de cama es un dispositivo que puede ayudarle a acostarse y levantarse de la cama fácilmente (véase la figura 1). Los bastones de cama le brindan apoyo adicional para:

- Levantarse y salir de la cama.
- Sentarse para meterse en la cama.



Figura 1. Bastón de cama

Cómo utilizar un bastón de cama

Coloque la plataforma del bastón de cama entre el colchón y la caja de resortes (véase la figura 2). Puede colocar el bastón de cama en el lado derecho o izquierdo de la cama.

Una vez que esté en su lugar, puede usar el mango para apoyar su peso. Esto le ayudará a levantarse, sentarse o acostarse en la cama de forma segura.



Figura 2. Bastón de cama colocado entre el colchón y la caja de resortes

Dónde comprar un bastón de cama

Puede comprar un bastón de cama en:

- Tiendas o sitios web de suministros médicos.
- Farmacias al por menor (Walgreens o CVS).
- Supercentros (Wal-Mart o Target).
- Tiendas de artículos para el hogar (Lowe's o Home Depot).
- Tiendas en línea (Amazon).

En general, los planes de seguro no cubren los bastones de cama. Pregunte a su proveedor de seguro para saber qué cubre su plan antes de comprar el bastón. Si su plan lo cubre, solicite una receta a su proveedor de cuidados de la salud para los accesorios que necesita. Siga las instrucciones de su proveedor de

seguro para obtener cobertura.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Durable Medical Equipment: Bed Canes - Last updated on April 7, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center