EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la transfusión de sangre

En esta información se explica qué esperar antes, durante y después de una transfusión de sangre. Una transfusión de sangre consiste en la inyección de sangre o células sanguíneas en el cuerpo. Es posible que necesite una transfusión de sangre debido a la forma en que el cáncer o el tratamiento contra el cáncer afecta la sangre.

Algunas personas pueden rechazar una transfusión de sangre debido a razones religiosas u otras razones. Siempre es su derecho negarse a un tratamiento. Su proveedor de cuidados de la salud solo le recomendará una transfusión de sangre si cree que es necesaria. Puede perder una gran cantidad de sangre durante algunos tipos de cirugía. Si no se reemplaza esta sangre, usted puede morir.

Información sobre la sangre

La sangre se compone de plasma, glóbulos rojos, plaquetas y glóbulos blancos.

- El **plasma** es la parte líquida de la sangre. Contiene las células sanguíneas. Es posible que necesite una transfusión de plasma si la sangre no coagula correctamente.
- Los **glóbulos rojos** transportan oxígeno a todas las partes del cuerpo. Quizás necesite una transfusión de glóbulos rojos si tiene un recuento bajo de glóbulos rojos (anemia). Esto puede hacer que se sienta mejor.
- Las **plaquetas** ayudan a formar coágulos y frenan las hemorragias. Es posible que necesite una transfusión de plaquetas si tiene un recuento bajo de plaquetas (plaquetopenia). Esto puede ayudar a detener hemorragias o evitar que sangre mucho durante una cirugía o un procedimiento.

- Los **glóbulos blancos** combaten las infecciones. Las transfusiones de glóbulos blancos son raras y solo se hacen en situaciones muy específicas.

Información sobre la sangre donada

En la actualidad no hay sustitutos de la sangre disponibles. La sangre o las células sanguíneas que recibe durante la transfusión generalmente son donadas por otra persona.

A veces, puede donar su propia sangre para que la guarden y la reciba cuando la necesite. Esto se llama donación autóloga. Para obtener más información, lea *Cómo ser su propio donante de sangre* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/being-your-own-blood-donor).

Después de la donación, la sangre se analiza para saber de qué grupo es. También se la analiza para detectar lo siguiente:

- Sífilis.
- Hepatitis B y C.
- VIH.
- Un virus asociado a una forma muy rara de leucemia.
- Virus de Nilo Occidental.
- *Trypanosoma cruzi* (un parásito que causa la enfermedad de Chagas)
- Virus del Zika.
- Bacterias (solo plaquetas).

Si las pruebas detectan algo de lo que se mencionó, la sangre se tira.

Donaciones directas

Una donación directa consiste en que una persona done sangre o células sanguíneas específicamente para usted. Las donaciones directas se analizan del mismo modo que las otras donaciones. Si los análisis de sangre dan positivo para cualquiera de las cosas mencionadas anteriormente, se lo notificaremos al donante en forma privada.

Las donaciones directas de glóbulos rojos se guardan para usted durante 25 días. Las donaciones de plaquetas se guardan para usted durante 4 días. Después de eso, se pueden dar las donaciones a alguien más. También se le dará a otra persona si el grupo sanguíneo del donante no es compatible con el suyo.

Antes de su transfusión de sangre

Antes de su transfusión, verificaremos su grupo sanguíneo con una prueba llamada grupo y detección (type and screen). El banco de sangre puede tardar de 2 a 4 horas en procesar la prueba. Puede tardar más si tienen resultados inesperados. Su proveedor de cuidados de la salud utilizará los resultados de su grupo y las pruebas de detección para asegurarse de que la sangre o las células sanguíneas que reciba durante la transfusión sean seguras para usted.

Su proveedor de cuidados de la salud también hablará con usted sobre los riesgos asociados con una transfusión de sangre. Existe una posibilidad muy pequeña de tener una reacción alérgica durante la transfusión o después de esta. Las reacciones más comunes son fiebre de 100.4 °F (38 °C), escalofríos o urticaria. Estos síntomas se pueden tratar con medicamentos. Las reacciones a las transfusiones rara vez son letales.

Durante su transfusión de sangre

Cuando todo esté listo, el enfermero accederá a una de sus venas.

- Si tiene un catéter venoso central (CVC), como un catéter torácico tunelizado o un catéter central de inserción periférica (PICC), es probable que el enfermero lo use para su transfusión.
- Si tiene un puerto implantado (a veces, llamado Mediport), el enfermero lo usará para su transfusión. Será el mismo tipo de pinchazo que le hacen para recibir quimioterapia.
- Si no tiene un puerto implantado o CVC, el enfermero le colocará una vía intravenosa (IV) en una de sus venas.

Después de acceder a la vena, el enfermero comenzará la transfusión. La

transfusión no hace daño.

Una transfusión de una unidad de glóbulos rojos generalmente tarda desde 90 minutos hasta 4 horas. Una transfusión de una unidad de plaquetas lleva alrededor de 30 a 90 minutos. Su enfermero le monitoreará atentamente durante toda la transfusión.

Después de su transfusión de sangre

Si recibió su transfusión de sangre a través de una vena en el brazo, es posible que tenga algunos moretones o irritación en el área donde estaba la aguja.

Las transfusiones de sangre pueden causar una reacción alérgica hasta 2 días después de la transfusión. Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna de las reacciones que aparecen a continuación.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o más.
- Escalofríos.
- Enrojecimiento y calor en la cara.
- Urticaria, erupción cutánea o comezón.
- Moretones o irritación graves en la zona donde estuvo la vía intravenosa.
- Dificultad para respirar o falta de aliento.
- Dolor en la parte baja de la espalda.
- Náuseas (sensación de que uno va a vomitar) y vómitos.
- Debilidad o desvanecimiento.
- Orina (pis) oscura.

Si tiene dolor de pecho, llame al 911 de inmediato.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Blood Transfusion - Last updated on December 26, 2023
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center