EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el cáncer de mama masculino

En esta información se explica lo que es el cáncer de mama masculino, incluso los factores de riesgo, la prevención, los síntomas y el diagnóstico. Está destinada a personas cuyo sexo asignado al nacer sea masculino.

Información sobre el cáncer de mama masculino

Si bien el cáncer de mama es más común en las mujeres, también puede afectar a los hombres. En Estados Unidos, aproximadamente 1 de cada 1,000 hombres padecerá cáncer de mama durante su vida.

Hay más probabilidades de curar el cáncer de mama masculino si se detecta a tiempo. Pero muchos hombres ignoran que pueden padecer cáncer de mama. No siempre se fijan en las señales o solo consultan al médico cuando los bultos ya están grandes. Si observa un bulto o cualquier otro cambio en el pecho, llame a su médico de inmediato.

Factores de riesgo del cáncer de mama

Los factores de riesgo más comunes asociados con el cáncer de mama masculino son los siguientes:

- Tener una edad avanzada.
- Tener antecedentes familiares de cáncer de mama.
- Tener mutaciones genéticas hereditarias, sobre todo la mutación *BRCA2*.
- Tener niveles más altos de la hormona femenina estrógeno, niveles más bajos de la hormona masculina andrógeno (como la testosterona), o ambos casos.

- La obesidad puede causar un aumento en la producción de estrógeno.
- Tener una enfermedad hepática grave puede causar niveles bajos de andrógeno y niveles altos de estrógeno.
- Recibir tratamiento para el cáncer de próstata con terapias hormonales a base de estrógeno puede aumentar los niveles de esa hormona.
- El síndrome de Klinefelter, la cual es una condición rara con la que se nace, puede reducir los niveles de testosterona.

Cómo prevenir el cáncer de mama

Hay algunos cambios del estilo de vida que se pueden hacer para reducir el riesgo de padecer cáncer de mama, entre ellos:

- Alcanzar y mantener un peso saludable.
- Hacer ejercicio con regularidad.
- No tomar más de 2 bebidas alcohólicas por día. Una bebida equivale a 5 onzas de vino, 12 onzas de cerveza o 1.5 onzas de licor.

Síntomas del cáncer de mama

El síntoma más común de cáncer de mama masculino es un bulto o una hinchazón que se siente en el pecho. Normalmente esos bultos no duelen.

Otras señales son:

- Retracción del pezón (cuando el pezón es plano).
- Inversión del pezón (cuando el pezón está hacia adentro).
- Drenaje (el pezón expulsa líquido).
- Enrojecimiento o descamación de la piel del pezón o del seno.
- Porosidades en la piel del pecho.

En la mayoría de los casos, estos síntomas se deben a afecciones que no son cancerosas, como pueden ser una infección o una ginecomastia (hinchazón no dañina del tejido mamario). Llame al médico en cuanto observe cambios en el

pecho.

Diagnóstico del cáncer de mama

El cáncer de mama se diagnostica de la misma forma a todas las personas. Su médico primero le hará un examen de mama y le dirá si necesita someterse a más exámenes.

Otros recursos

Sociedad Americana contra el Cáncer (ACS)
www.cancer.org/cancer/breastcancerinmales/detailedguide/index
800-227-2345
Brinda información detallada sobre el cáncer de mama masculino.

His Breast Cancer Awareness
www.hisbreastcancer.org
Ofrece educación e información sobre el cáncer de mama masculino.

Male Breast Cancer Coalition
malebreastcancercoalition.org
Organización de apoyo a los pacientes que ofrece educación sobre el cáncer de mama masculino.

Susan G. Komales
ww5.komales.org/BreastCancer/BreastCancerinmales.html
Ofrece información y servicios de apoyo para el cáncer de mama masculino.

Cancer*Care*
www.cancercare.org
800-813-HOPE (800-813-4673)
Organización nacional sin fines de lucro que ayuda a las personas con cáncer y a sus cuidadores a través de orientación, educación, información, derivaciones y asistencia financiera directa.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center