



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre el cáncer de mama masculino

En esta información se explica lo que es el cáncer de mama masculino, incluso los factores de riesgo, la prevención, los síntomas y el diagnóstico. Está destinada a personas cuyo sexo asignado al nacer sea masculino.

## Información sobre el cáncer de mama masculino

Si bien el cáncer de mama es más común en las mujeres, también puede afectar a los hombres. En Estados Unidos, aproximadamente 1 de cada 1,000 hombres padecerá cáncer de mama durante su vida.

Hay más probabilidades de curar el cáncer de mama masculino si se detecta a tiempo. Pero muchos hombres ignoran que pueden padecer cáncer de mama. No siempre se fijan en las señales o solo consultan al médico cuando los bultos ya están grandes. Si observa un bulto o cualquier otro cambio en el pecho, llame a su médico de inmediato.

## Factores de riesgo del cáncer de mama

Los factores de riesgo más comunes asociados con el cáncer de mama masculino son los siguientes:

- Tener una edad avanzada.
- Tener antecedentes familiares de cáncer de mama.
- Tener mutaciones genéticas hereditarias, sobre todo la mutación *BRCA2*.
- Tener niveles más altos de la hormona femenina estrógeno, niveles más bajos de la hormona masculina andrógeno (como la testosterona), o ambos casos.

- La obesidad puede causar un aumento en la producción de estrógeno.
- Tener una enfermedad hepática grave puede causar niveles bajos de andrógeno y niveles altos de estrógeno.
- Recibir tratamiento para el cáncer de próstata con terapias hormonales a base de estrógeno puede aumentar los niveles de esa hormona.
- El síndrome de Klinefelter, la cual es una condición rara con la que se nace, puede reducir los niveles de testosterona.

## Cómo prevenir el cáncer de mama

Hay algunos cambios del estilo de vida que se pueden hacer para reducir el riesgo de padecer cáncer de mama, entre ellos:

- Alcanzar y mantener un peso saludable.
- Hacer ejercicio con regularidad.
- No tomar más de 2 bebidas alcohólicas por día. Una bebida equivale a 5 onzas de vino, 12 onzas de cerveza o 1.5 onzas de licor.

## Síntomas del cáncer de mama

El síntoma más común de cáncer de mama masculino es un bulto o una hinchazón que se siente en el pecho. Normalmente esos bultos no duelen.

Otras señales son:

- Retracción del pezón (cuando el pezón es plano).
- Inversión del pezón (cuando el pezón está hacia adentro).
- Drenaje (el pezón expulsa líquido).
- Enrojecimiento o descamación de la piel del pezón o del seno.
- Porosidades en la piel del pecho.

En la mayoría de los casos, estos síntomas se deben a afecciones que no son cancerosas, como pueden ser una infección o una ginecomastia (hinchazón no dañina del tejido mamario). Llame al médico en cuanto observe cambios en el

pecho.

## Diagnóstico del cáncer de mama

El cáncer de mama se diagnostica de la misma forma a todas las personas. Su médico primero le hará un examen de mama y le dirá si necesita someterse a más exámenes.

## Otros recursos

**Sociedad Americana contra el Cáncer (ACS)**

[www.cancer.org/cancer/breastcancerinmales/detailedguide/index](http://www.cancer.org/cancer/breastcancerinmales/detailedguide/index)

800-227-2345

Brinda información detallada sobre el cáncer de mama masculino.

**His Breast Cancer Awareness**

[www.hisbreastcancer.org](http://www.hisbreastcancer.org)

Ofrece educación e información sobre el cáncer de mama masculino.

**Male Breast Cancer Coalition**

[malebreastcancercoalition.org](http://malebreastcancercoalition.org)

Organización de apoyo a los pacientes que ofrece educación sobre el cáncer de mama masculino.

**Susan G. Komales**

[ww5.komales.org/BreastCancer/BreastCancerinmales.html](http://ww5.komales.org/BreastCancer/BreastCancerinmales.html)

Ofrece información y servicios de apoyo para el cáncer de mama masculino.

**CancerCare**

[www.cancercare.org](http://www.cancercare.org)

800-813-HOPE (800-813-4673)

Organización nacional sin fines de lucro que ayuda a las personas con cáncer y a sus cuidadores a través de orientación, educación, información, derivaciones y asistencia financiera directa.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Male Breast Cancer - Last updated on February 9, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center