



---

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre el cáncer de mama en hombres

En esta información se explica lo que es el cáncer de mama en hombres, incluso los factores de riesgo, la prevención, los síntomas y el diagnóstico.

## Información sobre el cáncer de mama en hombres

Si bien el cáncer de mama es más común en las mujeres, también puede afectar a los hombres. En Estados Unidos, aproximadamente 1 de cada 1,000 hombres padecerá cáncer de mama durante su vida.

Hay más probabilidades de curar el cáncer de mama en hombres si se detecta a tiempo. Sin embargo, muchos hombres no saben que pueden padecer ese tipo de cáncer, por lo que no siempre se fijan en las señales o solo van a ver al médico cuando los bultos ya están grandes. Si observa un bulto o cualquier otro cambio en el pecho, llame a su médico de inmediato.

## Factores de riesgo del cáncer de mama en hombres

Los factores de riesgo más comunes que se relacionan con el cáncer de mama en hombres son:

- Ser de edad avanzada
- Tener antecedentes familiares de cáncer de mama
- Tener mutaciones de genes hereditarias, sobre todo la mutación BRCA2
- Tener niveles más altos de la hormona femenina estrógenos, niveles más bajos de la hormona masculina andrógeno (como la testosterona), o ambos casos.
  - La obesidad puede causar un aumento en la producción de estrógeno.
  - Tener una enfermedad hepática grave puede causar niveles bajos de andrógeno y niveles altos de estrógeno.
  - Recibir tratamiento para el cáncer de próstata con terapias hormonales a base de estrógeno puede aumentar los niveles de esa hormona.
  - El síndrome de Klinefelter, la cual es una condición rara con la que se nace, puede reducir los niveles de testosterona.

## **Cómo prevenir el cáncer de mama en hombres**

Hay algunos cambios del estilo de vida que se pueden hacer para reducir el riesgo de padecer cáncer de mama, entre ellos:

- Alcanzar y mantener un peso saludable
- Hacer ejercicio con regularidad
- Limitar el consumo de alcohol a un máximo de 2 tragos al día.
  - Una porción equivale a una copa de vino de 5 onzas, 12 onzas de cerveza o 1.5 onzas de licor.

## **Síntomas del cáncer de mama en hombres**

El síntoma más común de cáncer de mama en hombres es un bulto o una hinchazón que se siente en el pecho. Normalmente esos bultos no duelen.

Otras señales son:

- Retracción del pezón (cuando el pezón es plano)
- Inversión del pezón (cuando el pezón está hacia adentro)
- Drenaje (si sale líquido del pezón)
- Enrojecimiento o aparición de escamas en el pezón o en la piel del pecho
- Porosidades en la piel del pecho

En la mayoría de los casos, estas se deben a condiciones que no son cancerosas, tales como una infección o una ginecomastia (hinchazón no dañina del tejido mamario). No obstante, es importante llamar al médico en cuanto se observen cambios en el pecho.

# El diagnóstico de cáncer de mama en hombres

El cáncer de mama se diagnostica de la misma forma a todas las personas. Su médico primero le hará un examen de mama y le dirá si necesita someterse a más exámenes.

## Otros recursos

### **Sociedad Americana contra el Cáncer (ACS)**

[www.cancer.org/cancer/breastcancerinmen/detailedguide/index](http://www.cancer.org/cancer/breastcancerinmen/detailedguide/index)

800-227-2345

Ofrece información detallada sobre el cáncer de mama masculino.

### **His Breast Cancer Awareness**

[www.hisbreastcancer.org](http://www.hisbreastcancer.org)

Ofrece educación e información sobre el cáncer de mama masculino.

### **Male Breast Cancer Coalition**

[malebreastcancercoalition.org](http://malebreastcancercoalition.org)

Organización representante de pacientes que ofrece educación sobre el cáncer de mama masculino.

### **Susan G. Komen**

[ww5.komen.org/BreastCancer/BreastCancerinMen.html](http://ww5.komen.org/BreastCancer/BreastCancerinMen.html)

Ofrece información y servicios de apoyo a hombres que tienen cáncer de mama.

## CancerCare

[www.cancercare.org](http://www.cancercare.org)

800-813-HOPE (800-813-4673)

Organización nacional sin fines de lucro que ayuda a las personas con cáncer y a las personas que las cuidan a través de la orientación, educación, información, remisiones y asistencia financiera directa.

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busca en nuestra biblioteca virtual.

---

About Breast Cancer in Males - Last updated on May 28, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center