Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la recolección de células T

Esta información le servirá para prepararse para la recolección de células T en MSK. En ella se explica qué esperar antes, durante y después de su procedimiento.

La recolección es un procedimiento en el que se obtienen células T. Las células T son un tipo de glóbulo blanco. Se las enviará a un laboratorio, donde se les agregará un nuevo gen. Esto se conoce como modificación genética. El nuevo gen servirá para buscar y destruir células cancerosas. Para obtener más información, lea *Terapia de células T con CAR: guía para pacientes adultos y cuidadores* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/car-cell-therapy-guide-adult-patients-caregivers).

Recolección de células T

Su procedimiento de recolección de células T se realizará en uno de estos centros o en otro centro autorizado:

MSK Schwartz Building Lobby
1250 1st Ave. (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
Nueva York, NY 10065
212-639-7643

Unidad de aféresis en el piso 12.°,
David H. Koch Center for Cancer Care en Memorial Sloan Kettering
530 East 74th Street (entre York Avenue y el East River)
Nueva York, NY 10021
646-608-3142

Antes de la recolección de células T

Cita en la sala de donantes de sangre

En la mayoría de los casos, las células T se obtienen usando un catéter intravenoso (IV), también llamado vía IV. Se trata de una sonda delgada y flexible que se coloca en una vena en el pecho.

En su cita en la Sala de donantes de sangre, un enfermero le revisará las venas de los brazos para comprobar que estén lo suficientemente sanas como para llevar a cabo el procedimiento. Si no lo están (por ejemplo, si las venas son demasiado pequeñas), entonces no se usarán vías IV para su recolección.

En cambio, se le colocará un catéter leucaféresis en una vena grande de la parte superior del pecho. El leucaféresis es un tipo de catéter IV.

Le colocarán el catéter antes de su procedimiento y se lo quitarán unas horas después de su procedimiento. Su equipo de atención le brindará más información y el recurso *Información sobre el catéter tunelizado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter).

Coma alimentos de alto contenido de calcio

A medida que se recolecten las células T, es posible que disminuya su nivel de calcio en la sangre (la cantidad de calcio que hay en la sangre). Le recomendamos que consuma productos lácteos y otros alimentos o bebidas con mucho calcio el día anterior y el mismo día de su procedimiento. Es conveniente traer un refrigerio que tenga mucho calcio que pueda comer o beber durante su procedimiento. Eso ayudará a evitar que su nivel de calcio en la sangre se reduzca demasiado durante su procedimiento.

Si tiene entre 19 y 50 años, debe intentar consumir 1000 mg (miligramos) de calcio por día. Luego de los 50 años, debe consumir 1200 mg por día.

Calcio por porción	Alimentos y líquidos

300 mg	• 1 taza de leche (libre de grasa, baja en grasa, con chocolate y suero de mantequilla). • 1 taza de yogur sin grasa o descremado. • 1 taza de leche de soya o leche de arroz con calcio. • 1 taza de jugo de naranja con calcio. • 1½ onzas de queso natural descremado (como cheddar, mozzarella, o suizo). • 2 onzas de queso procesado (como americano). • 1 taza de budín listo para consumir. • 1 taza de macarrones con queso.
200 mg	• 3 onzas de salmón en lata (con huesos blandos). • 3 onzas de sardinas (con huesos blandos). • 1 taza de cereal fortificado con calcio. • 1 onza de queso feta.
150 mg	• 1 taza de requesón. • 1 taza de tofu (preparado con calcio). • 1 rodaja de pan fortificado con calcio.
100 mg	• ½ taza de yogur helado o helado. • ¼ de taza de almendras. • ½ taza de verduras de hoja cocidas (hojas de remolacha, hojas de nabo, col rizada, acelga, espinaca). • 1 muffin inglés. • ½ taza de edamame.
50 mg	• 1 naranja mediana. • ½ taza de brócoli cocido. • ½ taza de frijoles blancos en lata. • 1 batata mediana horneada.

También es importante que beba suficientes líquidos antes de su procedimiento. Esto facilitará al enfermero la tarea de colocarle las vías IV para el procedimiento. Puede saber si está bebiendo suficiente líquido por el color de su orina (pis). Si es de color amarillo pálido o más claro, está tomando suficiente. Si es más oscura, debe beber más.

Durante la recolección de células T

El procedimiento se realizará mientras usted esté acostado en una cama o un

sillón reclinable. Durante su procedimiento puede ver televisión, leer o usar su teléfono inteligente o tableta. Un familiar o un amigo puede estar sentado junto a usted. Si siente frío, puede pedir cobijas para mantenerse cálido.

Se le conectará a una máquina por medio de la vía IV, un catéter venoso central (CVC). La máquina se encargará de sacar las células T de su sangre y luego devolverá el resto de la misma a su cuerpo. Al mismo tiempo, recibirá medicamentos anticoagulantes a través del catéter o de la vía IV. Esto sirve para evitar que se formen coágulos de sangre.

El procedimiento llevará de 3 a 5 horas. Durante ese rato, el enfermero de la sala estará pendiente de cualquier efecto secundario y le dará medicamentos si fuese necesario. Si las yemas de los dedos se le entumecen o siente cosquilleo en ellas, o alrededor de la boca, dígaselo al enfermero. Esos son signos de que su nivel de calcio está bajo. El enfermero de la sala de donantes le puede dar tabletas de calcio que le ayuden con esos efectos.

Después de la recolección de células T

Si tenía una vía IV en el brazo, el enfermero de la sala de donantes la retirará. Le pondrá tiritas para prevenir el sangrado. Deje las tiritas durante al menos 3 horas. No las deje puestas por más de 5 horas. Eso puede cortar su circulación (flujo de sangre).

Si sangra después de quitarse las tiritas, presione de forma suave, pero firme, en los sitios de la vía IV. Presione firmemente sobre los sitios con una gasa, toalla o paño limpio y seco. Mantenga la presión durante 3 a 5 minutos hasta que el sangrado se detenga. Si el sangrado no se detiene, llame a su proveedor de cuidados de la salud.

Después de la recolección, es posible que tenga moretones en los sitios donde le colocaron las vías IV. También es posible que se sienta cansado. Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud en qué momento puede retomar sus actividades habituales. La mayoría de las personas pueden hacerlo de inmediato.

Use paños fríos o hielo para disminuir la hinchazón o los moretones en el sitio de

la aguja durante las primeras 24 horas. Si las molestias persisten tras 24 horas, aplique calor, con un paño tibio o una almohadilla térmica por ejemplo.

Si tenía un catéter de leucaféresis, el enfermero de la sala de donantes programará una cita para retirarlo poco después de la recolección.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o más.
- Síntomas de gripe.
- Enrojecimiento, sangrado, drenaje, hinchazón o dolor alrededor del sitio donde se insertó el catéter o la vía IV.
- Entumecimiento u hormigueo en los labios, las piernas o los pies.
- Mucho dolor en el lado izquierdo del cuerpo.
- Fuerte dolor de cabeza o cambios neurológicos (nerviosos), como por ejemplo:
    - Cambios en la visión.
    - Cambios en la memoria a corto o largo plazo.
    - Cambios en la capacidad para moverse.
    - Dificultad para hablar.
    - Cualquier otro síntoma preocupante.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center