

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la terapia celular T de CAR

Esta información le ayudará a prepararse para la terapia celular T de CAR en Memorial Sloan Kettering (MSK), incluso para lo que debe esperar antes, durante y después de su tratamiento.

Información sobre la terapia celular T de CAR

La terapia celular T de receptor de antígeno quimérico (CAR, por sus siglas en inglés) se vale del sistema inmunológico del cuerpo para combatir el cáncer. La terapia celular T de CAR es un tipo de inmunoterapia.

Durante la terapia celular T de CAR se siguen 3 pasos principales:

1. **Recolección de células T:** Se recolectan algunas de sus células T, las cuales son una variedad de glóbulos blancos.
2. **Modificación de células T:** Las células T se enviarán al laboratorio para que se les agregue un nuevo gen. El nuevo gen servirá para buscar y destruir células cancerosas. Una vez que a las células se les agrega el nuevo gen, se llaman células T de CAR.

- 3. Infusión de células T de CAR:** Después de que las células T de CAR quedan listas, se devuelven al cuerpo para que combatan las células cancerosas.

Recolección de células T

Las células T se recolectan mediante 2 catéteres intravenosos (IV). Un catéter IV también se conoce como vía IV.

El procedimiento de la recolección se hará en la sala de donantes de sangre. La sala de donantes de sangre se encuentra en:

El vestíbulo del edificio MSK Schwartz
1250 First Avenue (between East 67th e East 68 Streets)
Nueva York, NY 10065
212-639-7643

Antes de la recolección

Cita en la sala de donantes de sangre

Usted tendrá una cita en la sala de donantes de sangre para ver si tiene las venas lo suficientemente grandes para que se recolecten células T. Si no lo son, entonces se utilizará un tipo de catéter IV llamado leucaféresis para hacer la recolección.

El enfermero de la sala de donantes de sangre le informará a su equipo de atención médica si usted necesita un catéter leucaféresis. Antes de realizar la recolección, se le pondrá el catéter en una vena grande de la parte superior del pecho. El catéter normalmente se quita unas horas después de la

recolección. Si necesita que se le ponga un catéter leucaféresis, su equipo de atención médica le dará más información al respecto.

Hable con su enfermero de sus medicamentos

Antes de que se realice la recolección, su enfermero hablará con usted sobre sus medicamentos. No deje de tomar ninguno de sus medicamentos, a menos que se lo indique su médico o enfermero.

Coma alimentos de alto contenido de calcio

De uno a dos días antes de la recolección, consuma productos lácteos y otros que tengan mucho calcio. Cuando venga a que se le haga la recolección traiga un refrigerio que tenga mucho calcio. Eso ayudará a evitar que su nivel de calcio en la sangre se reduzca demasiado durante la recolección. Su enfermero le dará una lista de alimentos con alto contenido de calcio.

Durante la recolección

La recolección se realizará mientras usted esté acostado en una cama o un sillón reclinable. Si lo desea, durante el procedimiento puede ver televisión o leer. Un familiar o un amigo puede estar sentado junto a usted. Durante el procedimiento es posible que sienta frío, así que habrá cobijas a su disposición para que se tape.

Se le conectará a una máquina por medio del catéter IV, un catéter leucaféresis o un CVC. La máquina se encargará de sacar las células T de su sangre y luego devolverá el resto de la misma a su cuerpo. Durante el procedimiento recibirá medicamento a

través del catéter para asegurar que su sangre no coagule.

La recolección tomará de 2 a 4 horas. Durante ese rato, el enfermero de la sala estará pendiente de cualquier efecto secundario y le dará medicamentos si fuese necesario. Si las yemas de los dedos se le entumecen o siente cosquilleo en ellas, o alrededor de la boca, dígaselo al enfermero. Esos son signos de que su nivel de calcio está bajo. El enfermero de la sala de donantes le puede dar tabletas de calcio que le ayuden con esos efectos.

Después de la recolección

Si se le puso una vía IV en el brazo, el enfermero se la quitará y le pondrá un vendaje para evitar el sangrado. Él le dirá en qué momento se lo podrá quitar. Si aún sangra después de quitarse el vendaje, aplique una presión suave pero firme en el sitio durante unos 3 a 5 minutos. Si el sangrado no se detiene, llame a su médico.

Si se le puso un catéter leucaféresis para la recolección, el enfermero de la sala de donantes le programará una cita para que se le quite poco después de la recolección.

Después de la recolección, la mayoría de las personas pueden volver a sus actividades normales.

Modificación de células T

Después de que se le haga la recolección de células T, estas se

enviarán a un laboratorio. Allá, se les agregará un nuevo gen que les permite reconocer el cáncer. Eso se llama modificación. Las células T modificadas se conocen como células T de CAR.

Las células T de CAR estarán listas en uno o dos meses después de la recolección.

Infusión de células T de CAR

Las células T de CAR se le pondrán en el cuerpo por medio de un catéter IV o un CVC. Ese proceso se conoce como infusión.

Antes de la infusión

Mientras las células T estén siendo modificadas, su equipo de atención médica se pondrá de acuerdo con usted para prepararle para la infusión de células T de CAR. Se le hará un examen físico, otros exámenes y su médico le observará. También recibirá quimioterapia para preparar su cuerpo. Su equipo de atención médica le dará más información sobre la quimioterapia y sus efectos secundarios.

De 2 a 14 días después de que termine el tratamiento de quimioterapia se le hará la infusión de células T de CAR.

Durante la infusión

Es posible que la infusión se le haga como paciente ambulatorio o como paciente hospitalizado. Su equipo de atención médica hablará con usted sobre el plan que sea el adecuado para usted.

Efectos secundarios

Los efectos secundarios podrían comenzar a presentarse de una hora a unos cuantos días después de la infusión de células T de CAR. Es posible que se le presenten algunos o ninguno de los efectos secundarios a continuación.

Los efectos secundarios comunes son:

- Una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior
- Síntomas de gripe, tales como:
 - Dolores musculares
 - Dolor de cabeza
 - Escalofríos
- Mareo o aturdimiento
- Confusión
- Dificultades para respirar

Otros efectos secundarios podrían ser:

- Presión arterial baja
- Náuseas o vómito
- La diarrea
- Problemas para hablar
- Convulsiones

Si tiene algún efecto secundario u observa algún otro cambio, llame a su equipo de atención médica. Ellos pueden tratar esos efectos secundarios con medicamentos o procedimientos. Es posible que para darle esos tratamientos se le tenga que hospitalizar o enviarle a la unidad de cuidados intensivos (ICU).

Después de la infusión

Después de la infusión, tendrá que quedarse en un lugar que no quede a más de una hora de Memorial Hospital (1275 York Ave) durante al menos 4 semanas. También deberá tener a una persona que le cuide. Es posible que parte de ese tiempo lo pase en el hospital.

Se le harán exámenes para ver si el tratamiento está surtiendo efecto. Su equipo de atención médica hablará con usted sobre los exámenes que se le harán, y el día y la hora de los mismos.

No maneje ni opere maquinaria pesada después de la terapia de celular T de CAR hasta que su médico le diga que está bien hacerlo. Eso se debe a que usted podría sentir debilidad, mareo o sueño. Su equipo de atención médica hablará con usted sobre otras cosas que no debería hacer después de la infusión.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About CAR T Cell Therapy - Last updated on April 17, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center