EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre los tratamientos de emergencia con glucagón

En esta información se explica qué es el glucagón y cómo estar preparado para una emergencia. Además, se brindan instrucciones para los cuidadores que pueden tener que administrar un tratamiento de emergencia con glucagón.

- El **glucagón** es una hormona que le ordena al hígado que libere las reservas de azúcar en el torrente sanguíneo. Esto ayuda a subir el nivel de azúcar en la sangre rápidamente.
- La **hipoglucemia** es un nivel demasiado bajo de azúcar en la sangre.
- La **hipoglucemia grave** se presenta cuando ocurre una de estas cosas:
  - Su nivel de azúcar en la sangre es menor de 54 miligramos por decilitro (mg/dL).
  - Se siente débil o confundido y no puede ocuparse

de usted mismo porque su nivel de azúcar en la sangre es demasiado bajo.

Información sobre los tratamientos de emergencia con glucagón

Un tratamiento de emergencia con glucagón es un medicamento que se usa para tratar la hipoglucemia grave. El hígado almacena azúcar para utilizarla como energía o para subir los niveles bajos de azúcar en la sangre. Un tratamiento de emergencia con glucagón le ordena al hígado que libere el azúcar en el torrente sanguíneo. Esto ayuda a elevar el azúcar en la sangre hasta niveles normales (70 mg/dL).

Lea *Información sobre la hipoglucemia (baja azúcar en la sangre)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar) para obtener más información sobre la hipoglucemia y cómo tratarla.

Algunas personas con diabetes se inyectan insulina. **Nunca se debe utilizar insulina si el nivel de azúcar en la sangre es menor de 70 mg/dL.**

Cuándo usar un tratamiento de emergencia con glucagón

Lo mejor para tratar la hipoglucemia es comer o beber

un azúcar de acción rápida, como zumo o comprimidos de glucosa. Los azúcares de acción rápida son alimentos y bebidas que contienen glucosa, dextrosa o azúcar como ingrediente principal. Si no puede comer o beber, use un tratamiento de emergencia con glucagón.

Si se siente confundido, es posible que necesite que otra persona le administre el tratamiento. Comparta esta información con miembros de la familia, amigos y compañeros de trabajo con anticipación. Ellos necesitan saber cómo brindarle ayuda en caso de una emergencia. Para obtener más información, pídales que lean la sección “Guía para cuidadores sobre tratamientos de emergencia con glucagón” de este recurso.

Cómo prepararse para usar los tratamientos de emergencia con glucagón

Hable con su proveedor de cuidados de la salud

Avísele al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- **Feocromocitoma.** Tumor pequeño en la glándula suprarrenal.
- **Insulinoma.** Tumor que segrega insulina.
- **Glucagonoma.** Tumor que segrega glucagón.

Avísele a su proveedor de cuidados de la salud si no

puede comer o beber durante una semana o más. Esto puede hacer que baje el azúcar almacenado en el hígado. Cuando esto ocurre es posible que el glucagón no funcione tan bien. Es posible que necesite recibir dextrosa (una forma de azúcar) a través de una vía intravenosa (IV) para tratar la hipoglucemia.

Guarde su tratamiento de emergencia con glucagón

Mantenga su tratamiento de emergencia con glucagón a temperatura ambiente (68 °F a 77 °F o 20 °C a 25 °C). No lo refrigere ni lo congele. Guárdelo en el recipiente en el que venía, bien cerrado. Comunique a su familia, amigos y compañeros de trabajo dónde guarda su tratamiento.

Verifique la fecha de vencimiento de su tratamiento con glucagón

Ponga una alarma o marque su calendario para que le recuerde comprobar regularmente la fecha de vencimiento. Pida una nueva receta a su proveedor de cuidados de la salud y reemplácelo antes de que caduque.

Guía para cuidadores sobre tratamientos de emergencia con glucagón

En esta información se explica cuándo usar el tratamiento de emergencia con glucagón. También explica los diferentes tipos de kits de tratamiento de emergencia con glucagón. Lea la sección “Tipos de tratamientos de emergencia con glucagón” que se encuentra en este recurso para obtener más información sobre el tratamiento específico de la persona.

No espere hasta tener una emergencia para leer esta información. Para prepararse para una emergencia con antelación, haga lo siguiente:

- Lea *Información sobre la hipoglucemia (baja azúcar en la sangre)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar).
- Obtenga información sobre cuándo y cómo utilizar el tratamiento de emergencia con glucagón.
- Hable con la persona sobre dónde guarda su tratamiento de emergencia con glucagón.

Cuándo usar un tratamiento de emergencia con glucagón

Es posible que deba usar un tratamiento de emergencia con glucagón si la persona tiene hipoglucemia grave y no puede cuidarse sola. **Solo use el tratamiento de emergencia con glucagón si la persona no puede**

comer o beber.

Si la persona puede comer o beber de forma segura, siga la regla de 15/15. Si la persona empieza a toser o tiene dificultad para tragar, no le dé nada más de comer o beber.

1. Administre el tratamiento de emergencia con glucagón de inmediato.
2. **Coloque a la persona de lado después de darle el tratamiento,** ya que podría vomitar después de recibir el tratamiento. Esto puede ser peligroso si la persona está acostada boca arriba.
3. **Llame al 911 y pida una ambulancia.**

Qué hacer después de administrarle a alguien un tratamiento de emergencia con glucagón

Verifique el nivel de azúcar en la sangre de la persona 15 minutos después de administrarle el tratamiento. Las personas que han perdido el conocimiento por lo general despiertan en un plazo de 15 minutos.

Si la persona se despierta en 15 minutos

- Si su nivel de azúcar en la sangre sigue por debajo de 70 mg/dL, siga la regla de 15/15.

- Si su nivel de azúcar en la sangre es de 70 mg/dL o más, pídale que coma un refrigerio o la siguiente comida en el plazo de una hora. Esto evitará que el nivel de azúcar en la sangre vuelva a bajar. Un refrigerio pequeño puede incluir uno de los siguientes:
  - Mantequilla de maní o queso con 4 a 5 galletas.
  - La mitad de un sándwich y 4 onzas (unos 120 ml) de leche.
  - Un envase individual de yogur griego.

Si la persona no está despierta después de 15 minutos

- Aplique un segundo tratamiento de emergencia, si lo tiene.
- Espere a que lleguen los servicios de emergencia.

Tipos de tratamientos de emergencia con glucagón

Existen diferentes tipos de dispositivos de tratamiento de emergencia con glucagón. Es útil familiarizarse con el tipo de dispositivo que tiene la persona antes de que necesite usarlo. Siga las instrucciones que vienen con el medicamento.

Gvoke HypoPen®

Gvoke HypoPen es un dispositivo de inyección de glucagón de emergencia. La inyección se coloca debajo de la piel del brazo, el abdomen o el muslo de la persona. Una inyección que se coloca debajo de la piel es una inyección subcutánea.

Gvoke Pre-filled syringe®

La jeringa precargada Gvoke es un dispositivo de inyección de glucagón de emergencia. La inyección se coloca debajo de la piel del brazo, el abdomen o el muslo de la persona. Una inyección que se coloca debajo de la piel es una inyección subcutánea.

BAQSIMI®

BAQSIMI es glucagón de emergencia en polvo. Se rocía en la nariz de la persona, como otros aerosoles nasales.

Kit de inyección de glucagón de emergencia

Un kit de inyección de glucagón de emergencia es un medicamento intramuscular. Una inyección intramuscular penetra directamente en el músculo. El kit de inyección de glucagón de emergencia no viene listo para usar como otros tratamientos. Deberá prepararlo justo antes de usarlo.

Cómo deshacerse de manera segura de un kit de tratamiento de emergencia con glucagón

Cada tratamiento de emergencia con glucagón solo debe usarse una vez. Después de usarlo, deséchelo. Si la persona necesita otro tratamiento, use un nuevo dispositivo.

No tire las agujas o jeringas directamente a la basura ni las tire en el inodoro. Colóquelas en un recipiente para objetos punzocortantes o en un recipiente de plástico duro con tapa de rosca, como un frasco de detergente para ropa. Etiquete el frasco y escriba en el "**Instrumentos cortopunzantes del hogar: no reciclar**". Lea *Cómo guardar y desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps) para obtener más información.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m.los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Emergency Glucagon Treatments - Last updated on June 11, 2023
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center