Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre las inyecciones de hialuronato en la rodilla

En esta información se explica qué son las inyecciones (pinchazos) de hialuronato. También se explica qué esperar antes, durante y después de sus inyecciones de hialuronato en la rodilla.

Información sobre las inyecciones de hialuronato

El hialuronato es un medicamento que se usa para tratar el dolor de rodilla causado por la osteoartritis. Existen muchas marcas comerciales de inyecciones de hialuronato, como Hymovis®, Orthovisc® y Euflexxa®.

La osteoartritis es una enfermedad en que se desgasta el cartílago de la articulación (el cartílago es el tejido protector situado en el extremo de los huesos). Esto puede provocar dolor e inflamación.

El hialuronato se usa cuando una persona sigue teniendo dolor después de haber probado otros tratamientos contra la osteoartritis. Este medicamento se inyecta en la

articulación y debería ayudar a aliviar el dolor cuando se mueve.

La mayoría de las personas recibe las inyecciones una vez por semana durante 2 a 5 semanas seguidas, según el medicamento que se le administre. Las inyecciones de hialuronato pueden aliviar el dolor durante varias semanas o algunos meses.

Lea *Hyaluronate and Derivatives* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/medications/adult/hyaluronate-and-derivatives) para obtener más información sobre la inyección.

Antes de su inyección de hialuronato

Antes de la inyección, avísele al médico si:

- Es alérgico al látex o a algún medicamento.
- Tiene una infección cerca de la articulación de la rodilla donde se le aplicará la inyección.
- Está recibiendo quimioterapia en este momento.
- Está tomando alguno de estos medicamentos:
  - Aspirin o medicamentos que contengan aspirin.
  - Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como el ibuprofen (Advil®, Motrin®) o el

naproxen (Aleve®).

- Medicamentos que previenen los coágulos sanguíneos, como warfarin (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), enoxaparin (Lovenox®), rivaroxaban (Xarelto®), dabigatran (Pradaxa®), apixaban (Eliquis®) o heparin.

Durante su inyección de hialuronato

Deberá firmar un formulario de consentimiento la primera vez que reciba la inyección de hialuronato. Un formulario de consentimiento es un formulario en el que acepta el procedimiento y confirma que comprende los riesgos.

Su médico puede hacerle una ecografía para decidir dónde aplicar la inyección. Una ecografía es una prueba de imagenología que utiliza ondas sonoras para crear una imagen. Luego, el médico le examinará la articulación y le limpiará la zona. Algunas personas pueden recibir una inyección de anestesia local (un medicamento que adormece una zona) antes de la inyección de hialuronato.

Durante su inyección de hialuronato, solo debería sentir un pequeño pinchazo cuando su médico introduzca la aguja en la piel e inyecte el medicamento. Después de inyectar el medicamento, su médico retirará la aguja y limpiará el sitio de la inyección (el lugar donde le aplicaron la inyección).

Colocará una pequeña tirita (como Band-aid®) sobre el sitio.

Después de su inyección de hialuronato

Siga estas pautas después de su inyección de hialuronato.

- Mantenga seco el sitio de la inyección y déjese una tirita o curita limpia colocada sobre el sitio durante 24 horas.
- No tome baños de inmersión, no se meta en tinas de hidromasaje ni en saunas, no nade ni se sumerja en agua durante 2 días después de su procedimiento.
- No se coloque compresas calientes ni tibias en el sitio durante las 24 horas siguientes a la inyección.
- No se aplique cremas ni medicamentos de uso tópico (medicamentos que se colocan sobre la piel) en el sitio de la inyección durante 24 horas.
- Pregúntele a su médico si debe evitar alguna actividad o movimiento, como estar de pie durante períodos prolongados, trotar o levantar objetos pesados.
- Es posible que sienta dolor en el sitio durante algunos días. Pregúntele al médico si puede tomar algún analgésico.
- Es posible que sienta rigidez en la rodilla o que tenga una sensación esponjosa al caminar. Esto puede durar de 2 a 3 días.

- Es posible que el dolor de la rodilla no se le alivie hasta que reciba la última inyección.
- Puede colocarse una compresa fría en la rodilla durante 10 a 15 minutos cada 4 horas para aliviar cualquier molestia.
- Después de la inyección, puede tomar los analgésicos de venta con o sin receta que toma habitualmente (como Advil, Aleve o Tylenol®) para reducir el dolor que sienta.

Efectos secundarios de las inyecciones de hialuronato

Es poco frecuente que se presenten efectos secundarios. Después de la inyección, es posible que sienta un leve dolor o rigidez en la rodilla. La mayoría de las personas no presentan ninguna otra reacción a la inyección de hialuronato.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si presenta alguno de estos signos de infección:

- Temperatura de 100.4 °F (38.3 °C) o más.
- Dolor en el sitio de la inyección que no mejora después de 48 horas (2 días).
- Enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde le aplicaron la inyección.

- Moretones o cambio de color en el lugar donde le aplicaron la inyección.
- Calor en la rodilla o cerca de ella.
- Dolor de espalda.
- Dolor muscular.
- Presión arterial más alta de la habitual.
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar).
- Irritación de la piel, por ejemplo, un sarpullido o picazón.
- Algún síntoma nuevo o sin explicación.

Llame al 911 si:

- Presenta algún indicio de reacción alérgica, como un sarpullido, enrojecimiento, inflamación o descamación de la piel, ampollas, problemas para respirar o inflamación en la boca, el rostro, los labios o la garganta.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center