



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la radioterapia de dosis baja (LDRT)

En este recurso se explica en qué consiste la radioterapia de dosis baja (LDRT) y cuál es su función. Además, se explica qué ocurre antes de la radioterapia de dosis baja, cómo prepararse y qué esperar después.

Información sobre la radioterapia de dosis baja

La radioterapia de dosis baja es un procedimiento que trata el dolor articular leve (no muy intenso), moderado (un poco más intenso) o grave (muy intenso). Trata algunas afecciones que provocan inflamación dolorosa (hinchazón) en los huesos, los músculos y las articulaciones. Entre estos problemas se incluyen:

- Osteoartritis
- Fascitis plantar
- Tendinitis
- Bursitis

La radioterapia de dosis baja es un procedimiento no invasivo. No invasivo significa que no se le coloca nada en el cuerpo. La radioterapia de dosis baja utiliza dosis (cantidades) muy pequeñas de radiación para reducir la inflamación en las articulaciones y los tejidos doloridos y alrededor de estos. Esto puede:

- Ayudar a aliviar o reducir el dolor en las rodillas, las caderas, los codos y otras articulaciones. Pueden pasar entre 1 y 3 meses hasta que usted sienta los efectos completos del tratamiento.
- Mejorar la movilidad y el funcionamiento de sus articulaciones.

- Retrasar la necesidad de someterse a una cirugía en algunas personas.

La radioterapia de dosis baja utiliza una dosis de radiación mucho menor que las que se emplean para tratar el cáncer.

Su proveedor de cuidados de la salud repasará su historia clínica y revisará los tratamientos y pruebas de imagenología a las que se haya sometido. Pueden recomendar la radioterapia de dosis baja si:

- Sigue teniendo dolor, incluso después de lo siguiente:
 - Fisioterapia
 - Ejercicio
 - Inyecciones (pinchazos)
 - Otros tratamientos
 - Pérdida de peso (en algunos casos)
- No puede tomar antiinflamatorios no esteroideos (NSAID) o estos no le están ayudando lo suficiente. Entre los NSAID se encuentran el ibuprofen (Advil®, Motrin®) o el naproxen (Aleve®).
- Si su proveedor de cuidados de la salud no le recomienda la cirugía, o si desea retrasarla o evitarla.

Recibirá 6 sesiones de radioterapia de dosis baja. Lo más habitual es que sean cada dos días durante unas dos semanas. Cada tratamiento dura unos minutos.

Su cita durará entre 20 y 30 minutos en total.

¿Qué sucede antes de una radioterapia de dosis baja?

Cita de simulación

Antes de comenzar su tratamiento de radiación, tendrá un procedimiento de planeación para su tratamiento llamado simulación. Sus radioterapeutas le harán escaneos de imagenología durante su simulación. También pueden marcarle la piel con pequeños puntos de tatuaje. Los escaneos de imagenología y los tatuajes ayudan a:

- Mapear el sitio de tratamiento.
- Asegurarnos de que reciba la dosis (cantidad) correcta de radiación.
- Limitar la cantidad de radiación que llega a los tejidos cercanos sanos.

Su cita para la simulación durará entre 30 y 60 minutos aproximadamente. Puede ser más corta o más larga según su plan de tratamiento.

Medicinas que debe tomar

Durante su simulación, permanecerá acostado en una sola posición durante mucho tiempo. Si cree que se sentirá incómodo, hable con su proveedor de cuidados de la salud con anticipación. Puede tomar un analgésico sin receta o su analgésico habitual 1 hora antes de su simulación.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud con anticipación si cree que podría tener ansiedad durante su simulación. Puede recomendarle medicinas que le ayuden.

Qué ropa ponerse

Lleve puesta ropa cómoda que sea fácil de quitar. Puede que necesite ponerse una bata de hospital para su simulación.

No use joyas, talco, loción ni crema en la zona a tratar a menos que un integrante de su equipo de atención le diga que está bien hacerlo.

Retire los dispositivos de la piel

Es posible que use ciertos dispositivos en la piel. Algunos fabricantes de dispositivos recomiendan que se quite lo siguiente antes de su simulación o tratamiento:

- Monitor continuo de glucosa (CGM)
- Bomba de insulina

Si usa alguno de estos, pregúntele a su oncólogo de radioterapia si necesita retirarlos. De ser así, asegúrese de traer un dispositivo adicional para ponérselo después de su simulación o tratamiento.

Es posible que no esté seguro de cómo administrar su glucosa (azúcar en la sangre) mientras el dispositivo esté apagado. Si es así, antes de su cita, hable con el proveedor de cuidados de la salud que trata su diabetes.

Algunos aspectos para tener en cuenta

Deje en casa cualquier artículo de valor que no necesite. Por ejemplo, tarjetas de crédito adicionales, dinero en efectivo y joyas.

Qué esperar a su llegada

Un integrante del equipo de radioterapia lo registrará cuando llegue. Le dará una pulsera de identificación (ID) con su nombre y fecha de nacimiento. Durante su cita, muchos miembros del personal verificarán la pulsera de identificación y le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Existe la posibilidad de que se esté atendiendo a personas con el mismo nombre o con un nombre similar el mismo día que a usted.

Sus radioterapeutas le explicarán qué esperar durante la simulación. Si aún no ha firmado un formulario de consentimiento, ellos lo revisarán con usted. Responderán cualquier pregunta que tenga y le pedirán su firma.

Se cambiará y se pondrá una bata de hospital cuando sea el momento de su simulación. Déjese los zapatos puestos.

Qué esperar durante su simulación

Sus radioterapeutas le ayudarán a subirse a la mesa de simulación. La mesa tendrá una sábana, pero es dura y no tiene cojín. Si cree que puede necesitar analgésicos, pero aún no ha tomado ninguno, dígaselo a sus radioterapeutas antes de que comience la simulación.

Los radioterapeutas le ayudarán a colocarse en posición para su simulación. Verá luces láser rojas o verdes en las paredes. Los radioterapeutas utilizan estas luces como guía cuando le colocan en la mesa.

La simulación tardará de 30 a 60 minutos. Puede ser más corto o más largo, dependiendo de su plan de tratamiento. Sus radioterapeutas pueden poner

música para ayudarle a pasar el tiempo.

No se mueva una vez que comience la simulación. Es importante que permanezca en la misma posición. Infórmeles a sus radioterapeutas si se siente incómodo o si necesita ayuda.

Escaneos de imagenología y posicionamiento

Sus radioterapeutas usarán escaneos de imagenología CT para verificar y ajustar su posición durante toda su simulación. Estas exploraciones se utilizan solo para planificar su tratamiento. No se utilizan para el diagnóstico. Por esa razón, no verá los resultados de las imágenes en MSK MyChart (su portal para pacientes).

Sentirá cómo la mesa de simulación se mueve dentro y fuera del escáner, y escuchará cómo el escáner se enciende y se apaga. Aunque parezca que hay mucho ruido, sus radioterapeutas pueden escucharle si necesita hablar con ellos. Entrarán y saldrán de la sala durante los escaneos, pero la sala cuenta con un micrófono, altavoz y cámara. Siempre habrá alguien que podrá verle y escucharle.

Inmovilización

Su radioterapeuta le colocará en la posición adecuada para evitar que la zona a tratar se mueva durante las sesiones de imagenología y los tratamientos. Pueden utilizar cojines u otros soportes, o bien un molde a medida que diseñan y fabrican durante la cita de simulación.

Tatuajes y marcas corporales

Sus radioterapeutas usarán un marcador con punta de fieltro para marcar la piel en la zona donde realizarán el tratamiento. También es posible que necesite marcas en la piel, denominadas tatuajes. Si es así, los radioterapeutas usarán una aguja esterilizada (limpia) y una gota de tinta para hacerlos. Cada tatuaje se sentirá como un pinchazo. No será más grande que la cabeza de un alfiler.

Después de hacer las marcas, los radioterapeutas le tomarán algunas fotos en la posición en la que se encuentre. Utilizarán las fotografías y las marcas para asegurarse de que esté en la posición correcta para sus tratamientos de

radiación.

Después de la simulación podrá lavarse las marcas. Los tatuajes son permanentes. No se borrarán. Si le preocupa tener tatuajes como parte de la radioterapia, hable con el oncólogo de radioterapia.

Qué esperar después de su simulación

Al finalizar la cita de la simulación, programaremos su primer tratamiento. Este suele programarse en un plazo de entre 3 y 7 días hábiles. Durante este tiempo, su equipo de oncología radioterápica elaborará el plan de tratamiento más seguro para usted.

Llame al consultorio de su oncólogo de radioterapia para informar a su equipo de atención si no puede asistir al tratamiento por algún motivo. Hable con su radioterapeuta o con la persona encargada de la programación si necesita cambiar su horario por algún motivo.

Cómo consultar su calendario de tratamiento

Puede ver el calendario de su tratamiento en el portal para pacientes, MSK MyChart. Si no tiene una cuenta de MSK MyChart, puede registrarse en mskmychart.mskcc.org. También puede pedir a un miembro de su equipo de atención que le envíe una invitación.

Es muy útil consultar MSK MyChart para llevar un registro de los horarios de sus citas. Le llamaremos si necesitamos reprogramar alguna de sus citas de tratamiento.

Después de su radioterapia de dosis baja

- Pueden pasar entre 3 y 6 semanas hasta que note los efectos del tratamiento. Hay personas que notan alivio antes. A otras personas, les lleva más tiempo. Pueden pasar algunos meses hasta que usted sienta los efectos completos del tratamiento.
- Después de unos tres meses, tendrá una cita con su médico. Si aún siente dolor o si el dolor ha vuelto a aparecer, es posible que le recomienden seguir

con el tratamiento.

- El alivio del dolor que proporciona la radioterapia de dosis baja no es igual para todas las personas. Hay personas que experimentan un alivio que dura meses. En algunos casos, el alivio puede durar años.

Efectos secundarios de la radioterapia de dosis baja

La radioterapia de dosis baja tiene pocos efectos secundarios. No debería afectar a sus otras cirugías, inyecciones o medicinas. Es posible que tenga molestias por haber permanecido en la misma postura durante el tratamiento. Esto debería desaparecer después del tratamiento.

Entre los efectos secundarios menos frecuentes se pueden incluir:

- Más dolor en el sitio de tratamiento. Esto debería desaparecer después del tratamiento.
- Fatiga leve (sensación de cansancio).
- Irritación de la piel.

Si tiene algún efecto secundario, hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cómo tratarlo.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si siente un dolor agudo (repentino) después del tratamiento.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Low Dose Radiation Therapy (LDRT) - Last updated on August 10, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center