



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre el cannabis medicinal

En esta información se explica qué es el cannabis y cómo se usa. El cannabis también se conoce como marihuana.

## Información sobre el cannabis

El cannabis es un tipo de planta. Produce una resina (una sustancia espesa y pegajosa) con sustancias químicas que pueden afectar el cuerpo. Estos químicos se llaman cannabinoides. El cuerpo también produce algunos cannabinoides por sí mismo.

Hay 2 cannabinoides activos principales en el cannabis:

- **Tetrahidrocannabinol (THC).** El THC afecta las partes del cerebro que controlan las náuseas (sensación de que va a vomitar), el apetito, la memoria y la concentración. También puede afectar el sistema inmunitario. El THC provoca el “subidón” que se siente después de consumir cannabis.
- **Cannabidiol (CBD).** El CBD afecta las partes del cerebro que controlan el estado de ánimo, el dolor y el sueño. También puede hacer que los cannabinoides que produce el cuerpo permanezcan activos durante más tiempo. El CBD no le hace sentir drogado ni sentir el subidón.

No comprendemos completamente muchos de los efectos del THC y el CBD, en particular su efecto sobre el sistema inmunitario.

Es posible comprar productos de cannabis con CBD, THC o ambos. Para obtener más información, lea la sección “Compra de cannabis medicinal”.

# Usos del cannabis medicinal

El cannabis medicinal puede ayudarle a controlar los síntomas relacionados con el cáncer. Esto incluye el dolor crónico (de larga duración), las náuseas intensas y la pérdida excesiva de peso. También puede usar CBD localmente (sobre la piel) como antiinflamatorio. Puede ayudar a tratar el dolor de la neuropatía periférica u otros dolores musculares o corporales. Algunas personas también sienten que el CBD les ayuda a dormir.

El cannabis medicinal viene en muchas formas, tales como:

- Vapeadores tipo bolígrafo (dispositivos electrónicos que calientan líquido y producen vapor que se inhala).
- Hojas secas y molidas. Esta forma de cannabis a veces se llama “flor”.
- Pastillas, en forma de cápsulas y tabletas.
- Pastillas para chupar (tabletillas que se deshacen en la boca).
- Aceites.
- Polvos.

Es mejor evitar las formas de cannabis que se inhalan o usan como supositorios. Un supositorio es un medicamento que se coloca dentro del recto.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre el uso que hace de CBD y THC. Ambos químicos pueden afectar la forma en que funcionan otros medicamentos.

## Efectos secundarios del cannabis medicinal

Los efectos secundarios del cannabis medicinal son diferentes para cada persona. Dependen de la forma de cannabis que tome. Algunos efectos secundarios comunes son:

- Somnolencia (sentir sueño).
- Inquietud (sensación de que no se puede relajar o estar cómodo).
- Ansiedad (fuerte sentimiento de preocupación o miedo).
- Paranoia (pensamientos o sentimientos intensos de que alguien podría intentar hacerle daño).
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Hambre.
- Pérdida de memoria a corto plazo.
- Euforia (sentirse muy feliz o excitado).
- Problemas para concentrarse.
- Cambios en la presión arterial.
- Frecuencia cardíaca más rápida.
- Confusión.
- Náuseas.
- Vómito (devolver).
- Sonrojo (cuando la piel se vuelve roja o caliente).
- Depresión (fuerte sentimiento de tristeza).
- Insomnio (problemas para dormirse o mantenerse dormido, o despertarse demasiado temprano).

Hable con su proveedor de cuidados de la salud si le preocupa alguno de estos efectos secundarios.

# Compra de cannabis medicinal

Las leyes para comprar y usar cannabis, THC y CBD son diferentes en cada estado. La información de esta sección es válida para las personas que viven en New York o New Jersey.

Puede comprar productos con CBD de cáñamo en su farmacia local o tienda de alimentos saludables. El cáñamo es un tipo de cannabis con poco o nada de THC. No le hace sentirse drogado ni sentir el subidón.

No necesita una receta ni una certificación para comprar productos de CBD. La calidad varía, así que busque una empresa certificada que fabrique productos de CBD de alta calidad. Visite [www.ushempauthority.org/certified-companies](http://www.ushempauthority.org/certified-companies) para ver una lista de las empresas autorizadas.

Para obtener productos con THC, debe tener certificación otorgada por un proveedor de cuidados de la salud con licencia en el estado donde vive. Por ejemplo, suponga que vive en New Jersey pero recibe su tratamiento contra el cáncer en New York. En ese caso, su proveedor de cuidados de la salud de New York no puede darle un certificado para comprar cannabis medicinal. Un proveedor de cuidados de la salud en New Jersey debe certificarlo y usted debe comprar su cannabis medicinal en New Jersey. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para obtener más información.

Un certificado no es lo mismo que una receta. Una vez que esté certificado, puede ir a un dispensario médico. Un dispensario es un lugar donde se vende cannabis medicinal. El farmacéutico del dispensario hablará con usted y le sugerirá un producto.

# Certificación de cannabis medicinal en el estado de New York

Siga estos pasos para obtener la certificación para comprar cannabis medicinal en el estado de New York.

1. Su proveedor de cuidados de la salud debe darle la certificación para que compre cannabis medicinal. Esto significa que hablará con usted sobre el cannabis medicinal. Si el médico aprueba el consumo, le dará un formulario de certificación con información.
2. Utilice el formulario de certificación para registrarse como paciente en el Departamento de Salud del Estado de New York (NYS DOH). Visite [www.health.ny.gov/regulations/medical\\_marijuana/patients](http://www.health.ny.gov/regulations/medical_marijuana/patients) y seleccione “Cómo registrarse” para obtener instrucciones.
3. Cuando esté registrado y haya terminado su solicitud, deberá esperar la aprobación. Algunas personas reciben la aprobación de inmediato. Otras deben esperar uno días.
4. Cuando se apruebe su solicitud, podrá usar una tarjeta de identificación (ID) de registro temporal. Recibirá su tarjeta de identificación de registro oficial por correo en un plazo de 7 a 10 días hábiles. Hasta entonces, puede usar su tarjeta de identificación temporal para comprar cannabis medicinal en un dispensario médico aprobado por el estado.
  - Visite [www.health.ny.gov/regulations/medical\\_marijuana/application/selected\\_applicants.htm](http://www.health.ny.gov/regulations/medical_marijuana/application/selected_applicants.htm) para ver una lista de dispensarios médicos registrados en el estado de Nueva York.
  - Debe traer su tarjeta de identificación de registro y una identificación con foto (como una licencia de conducir) al dispensario médico.

## Costo del cannabis medicinal

El costo del cannabis medicinal depende de varios factores. Depende de cuánto compre, qué presentación compre y los precios del dispensario médico. Puede llamar al dispensario médico para obtener más información sobre los costos.

En general, los seguros no cubren el cannabis medicinal. Por esta razón, deberá pagarla de su bolsillo (con su propio dinero). Debido a que el cannabis es ilegal según la ley federal, no puede comprar cannabis medicinal con una tarjeta de crédito. Debe pagar en efectivo.

## Más información

### Estado de Nueva York

[www.health.ny.gov/regulations/medical\\_marijuana](http://www.health.ny.gov/regulations/medical_marijuana)

Esta página web tiene información sobre el programa de marihuana medicinal del estado de Nueva York.

### Nueva Jersey

[www.nj.gov/health/medicalmarijuana](http://www.nj.gov/health/medicalmarijuana)

Esta página web tiene información sobre el programa de marihuana medicinal del estado de Nueva Jersey.

### Instituto Nacional del Cáncer (NCI)

[www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/patient/cannabis-pdq](http://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/patient/cannabis-pdq)

Esta página web tiene información sobre el cannabis y los cannabinoides.

### Servicio de Bienestar y Medicina Integral de MSK

[www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/cannabis](http://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/cannabis)

Esta página web de la base de datos About Herbs de MSK tiene información sobre el cannabis.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Medical Cannabis - Last updated on May 17, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center