Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la radioterapia MSK Precise® para el cáncer de próstata en el equipo MR-Linac

Esta información le ayudará a prepararse para su radioterapia MSK Precise en la próstata en el equipo MR-Linac. Se explica qué esperar. También se explica cómo cuidarse antes, durante y después de su radioterapia.

Este recurso contiene mucha información. Diferentes secciones pueden ser útiles en distintos momentos. Le recomendamos que lea todo este recurso una vez antes de comenzar la radioterapia para que sepa qué esperar. Luego, consúltelo durante su radioterapia.

La información en este recurso es general. Su equipo de radioterapia diseñará un plan de tratamiento y atención solo para usted. Debido a eso, es posible que algunas partes de su tratamiento sean diferentes de lo que se describe aquí. Su equipo de radioterapia hablará con usted sobre qué esperar.

Información sobre la radioterapia

La radioterapia utiliza radiación de alta energía para tratar el cáncer. Su función consiste en dañar las células cancerosas, lo que dificulta que se multipliquen. Entonces, el cuerpo puede deshacerse naturalmente de las células cancerosas dañadas. La radioterapia también afecta las células normales, pero estas pueden repararse a sí mismas de una manera que las células cancerosas no pueden.

La radioterapia tarda un tiempo en ejercer su efecto. Lleva días o semanas de

tratamiento antes de que las células cancerosas comiencen a morir. Siguen muriendo durante semanas o meses después de que finaliza la radioterapia.

La mayoría de las personas tienen un procedimiento de planeación para su tratamiento llamado simulación antes de su primera sesión de radioterapia. Si no necesita una simulación, su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted y le explicará por qué. Durante una simulación, sus radioterapeutas le harán escaneos de imagenología. También pueden marcarle la piel con pequeños puntos de tatuaje. Estas acciones se hacen para lo siguiente:

- Mapear el sitio de tratamiento.
- Asegurarnos de que reciba la dosis (cantidad) correcta de radiación.
- Limitar la cantidad de radiación que llega a los tejidos cercanos sanos.

Información sobre MSK Precise en el equipo MR-Linac

MSK Precise es distinta a la radioterapia tradicional. Utiliza una forma precisa de radioterapia llamada radioterapia corporal estereotáctica (SBRT) para administrar con precisión dosis altas de radiación a los tumores. Los haces de radiación atravesarán el cuerpo y dañarán las células cancerosas en su camino. Usted no verá ni sentirá la radiación.

Recibirá sus tratamientos de radiación MSK Precise en un equipo MR-Linac. Un equipo MR-Linac es una máquina de tratamiento de radiación que combina un acelerador lineal y un escáner de resonancia magnética (IRM).

- La parte del acelerador lineal del MR-Linac administra los haces de radiación. Los aceleradores lineales son las máquinas habituales que se usan para la radioterapia.
- La parte del escáner de resonancia magnética del MR-Linac permite que su oncólogo de radioterapia observe el tumor y los tejidos cercanos durante sus tratamientos de radiación. Pueden ajustar los haces de radiación en tiempo real según lo que muestran las imágenes de la resonancia magnética.

Es normal que la próstata y otros órganos se muevan ligeramente mientras usted se mueve y respira. Esto puede suceder entre sus tratamientos y durante

estos. El uso de la máquina MR-Linac ayuda a su oncólogo de radioterapia a dirigir los haces de radiación directamente al tumor. Esto ayuda a que la radioterapia funcione mejor y reduce los efectos secundarios.

Recibirá su terapia de radiación MSK Precise en 5 sesiones en la máquina MR-Linac. Esto es menos sesiones que con otros tipos de radioterapia porque las dosis de tratamiento son más fuertes.

Puede recibir MSK Precise por sí solo o junto con otros tratamientos contra el cáncer de próstata, como la braquiterapia o la terapia hormonal.

Su función en el equipo de radioterapia

Su equipo de radioterapia colaborará para cuidar de usted. Usted forma parte de ese equipo y su función consiste en:

- Llegar a sus citas a tiempo.
- Hacer preguntas y expresar las inquietudes que tenga.
- Informarnos cuando tenga efectos secundarios.
- Informarnos si siente dolor.
- Cuidarse en casa mediante lo siguiente:
  - Dejar de fumar, si fuma. MSK cuenta con especialistas que le pueden ayudar. Para obtener más información sobre nuestro Programa de Tratamiento del Tabaquismo, llame al 212-610-0507. También puede pedirle información sobre el programa al enfermero.
  - Tomar sus medicamentos para la preparación intestinal según nuestras instrucciones.
  - Beber líquidos siguiendo nuestras instrucciones.
  - Comer o evitar los alimentos y bebidas que sugerimos.
  - Mantener el mismo peso.

Qué sucede antes de la radioterapia MSK

Precise en la máquina MR-Linac

Colocación del espaciador rectal

Antes de comenzar MSK Precise, es posible que se le haga un procedimiento para colocarle un espaciador rectal. Un espaciador rectal es un gel llamado hidrogel SpaceOAR®. Se coloca entre la próstata y el recto (el extremo inferior del colon) para separarlos. De esa manera se ayuda a proteger el recto de la radiación y se reducen algunos efectos secundarios de la radioterapia. El espaciador rectal permanecerá en su lugar durante aproximadamente 3 meses. Luego, será absorbido por su cuerpo y saldrá en la orina (pis).

Si recibe un espaciador rectal depende del tumor y de su ubicación en la próstata. No todas las personas reciben un espaciador rectal. Si usted lo recibe, su enfermero hablará con usted y le explicará qué esperar. También le dará el recurso *Información sobre la colocación de marcadores de referencia en la próstata y separadores rectales en el quirófano* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/fiducial-markers-rectal-spacers-anesthesia).

No necesita preocuparse si no le colocan un espaciador rectal. Las máquinas MSK Precise y MR-Linac son muy precisas. Su equipo de radioterapia planifica cuidadosamente sus tratamientos de radiación para proteger los intestinos y reducir los efectos secundarios.

Bancos de esperma

Durante la radioterapia, las gónadas masculinas (testículos) estarán expuestos a la radiación. Esto puede afectar el esperma y la capacidad de tener hijos biológicos después de la radioterapia.

Recomendamos que almacene esperma antes de comenzar el tratamiento si cree que en el futuro podría querer tener hijos biológicos. Para obtener más información, lea *Bancos de esperma* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sperm-banking) y *El crecimiento de la familia después del tratamiento contra el cáncer: información para personas nacidas con testículos* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/building-family-born-with-testicles).

Preparación intestinal

Deberá eliminar el exceso de heces (caca) de su cuerpo para sus tratamientos de simulación y radiación. A esto se le llama preparación intestinal. La preparación intestinal ayuda a reducir el riesgo de tener efectos secundarios.

Es muy importante que siga las instrucciones de la preparación intestinal. Es posible que necesite un enema adicional si el intestino no está vacío antes de la simulación y los tratamientos. También puede demorar su simulación o tratamiento.

Cómo la preparación intestinal reduce el riesgo de tener efectos secundarios

Los intestinos son el intestino delgado, el intestino grueso (colon) y el recto. El recto es donde se almacena la caca antes de salir del cuerpo.

Los intestinos aumentan o disminuyen de tamaño dependiendo de lo llenos que estén. Cuando cambian de tamaño, también mueven el tejido y los órganos que los rodean, incluidas la próstata y la vejiga.

La preparación intestinal vacía los intestinos. Ayuda a que el tumor y los tejidos sanos cercanos estén en el mismo lugar para la simulación y los tratamientos. Esto ayuda a mantener los tejidos sanos a salvo de un exceso de radiación y reduce el riesgo de efectos secundarios.

Artículos de preparación intestinal

Compre estos materiales en su farmacia local. No necesita receta médica.

- Tabletas de simethicone de 125 miligramos (mg), como Gas-X® Extra Strength.

Instrucciones para la preparación intestinal

Comience 3 días antes de su simulación:

- Tome 2 tabletas (125 mg) de simethicone (Gas-X) después del desayuno y de la cena todos los días. Esto ayuda a prevenir los gases y la hinchazón.

Si su equipo de atención le da instrucciones diferentes, siga esas instrucciones.

Pautas alimentarias para reducir la hinchazón

Es posible que retenga gases o líquido en los intestinos, y que esto le cause hinchazón. Cuando sus intestinos están hinchados, pueden expandirse al área de tratamiento y quedar expuestos a la radiación. Esto puede causar efectos secundarios o agravar los que ya tenga.

Siga estas pautas para disminuir el riesgo de hinchazón durante la radioterapia. Lo mejor es comenzar 2 a 3 días antes de su simulación y seguir estas pautas hasta que termine la radioterapia.

- Coma con lentitud y mastique bien la comida. Esto ayudará a evitar que trague aire.
- Evite usar pajillas y tomar directamente de botellas o latas. Esto también ayudará a evitar que trague aire.
- Limite o evite comidas que liberen gases al digerirse, como pueden ser:

○ Espárragos ○ Cerveza ○ Brócoli ○ Col de Bruselas ○ Repollo ○ Coliflor ○ Maíz	○ Frijoles secos, arvejas y otras legumbres ○ Ajo ○ Puerro ○ Leche y otros productos lácteos con lactosa, si tiene intolerancia a la lactosa ○ Cebolla ○ Ciruelas

- Evite las bebidas gasificadas, como los refrescos y el agua con gas.
- Limite o evite los alcoholes de azúcar, como el xilitol, sorbitol y manitol. Los alimentos sin azúcar suelen tener alcoholes de azúcar. Si no está seguro, consulte la lista de ingredientes en la etiqueta de información nutricional del alimento.
- Elija verduras cocidas por sobre las crudas.
- Su proveedor de cuidados de la salud puede indicarle que consuma más o menos fibra, según sus síntomas. Siga las instrucciones que este le dé.

Si está hinchado o tiene gases, mantener un diario de alimentos puede ayudarle a identificar cuáles son los alimentos que causan esto. Anote las comidas y bebidas, los horarios de las comidas y el horario en el que se empieza a sentir hinchado. Lleve su diario de alimentos a sus citas. Su proveedor de cuidados de la salud lo usará para ayudarle a controlar la hinchazón.

Un nutricionista dietista clínico puede hablar con usted sobre su alimentación y ayudarle a diseñar un plan de alimentación que cubra sus necesidades. Pídale una derivación a su oncólogo de radioterapia o a su enfermero si desea hablar con un nutricionista dietista clínico.

Tome agua para tener una buena hidratación

La mayoría de las personas necesitan tener la vejiga cómodamente llena durante la simulación y los tratamientos de radioterapia. Tener la vejiga llena puede ayudar a empujar el intestino delgado fuera de la zona de tratamiento. Esto ayuda a evitar que los efectos secundarios comiencen o empeoren.

Su equipo de atención le dirá la cantidad de agua que debe beber antes de cada cita. Además, le dirán cuándo puede comenzar a beberla.

Manténgase bien hidratado los días previos y los días que tenga citas. Trate de beber unas 64 onzas (8 vasos, casi 2 litros) de agua durante el día, a menos que su equipo de atención le haya indicado que limite la cantidad que bebe. Esto ayuda a que el agua que su equipo de atención médica le dijo que bebiera antes de su cita llene su vejiga más rápidamente. La vejiga tarda entre 30 y 60 minutos en llenarse cuando el cuerpo está hidratado de manera adecuada. Tarda más tiempo si está deshidratado.

Es importante tomar agua para estar hidratado. Otros líquidos (como el café, el chocolate caliente y el té) no llenan la vejiga tan bien como el agua.

Cita de simulación

Durante su simulación, los radioterapeutas le harán escaneos de imagenología y pueden marcar la piel con pequeños puntos de tatuaje. Estos puntos ayudan a su equipo de atención a planificar sus tratamientos de radiación.

Su cita de simulación tomará aproximadamente 3 horas, pero puede ser más corta o más larga dependiendo de su plan de tratamiento.

Medicinas que debe tomar

Tome sus medicamentos habituales, incluso simethicone (Gas-X).

Permanecerá acostado en una posición durante su simulación. Si cree que estará incómodo, tome un analgésico sin receta o su analgésico habitual 1 hora antes de su simulación. Hable con su proveedor de cuidados de la salud con anticipación.

Si cree que puede ponerse ansioso durante su simulación, hable con su proveedor de cuidados de la salud con anticipación. Puede recomendarle medicinas que le ayuden.

Qué cosas debe comer y beber

Puede comer una comida liviana el día de su simulación, a menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique lo contrario.

Si su equipo de atención le dio instrucciones para beber agua antes de la cita, siga sus indicaciones.

Qué ropa ponerse

Lleve puesta ropa cómoda que sea fácil de quitar. Deberá cambiarse y ponerse una bata de hospital.

Retire los dispositivos de la piel

Es posible que use ciertos dispositivos en la piel. Algunos fabricantes de dispositivos recomiendan que se quite lo siguiente antes de su simulación o tratamiento:

- Monitor continuo de glucosa (CGM)
- Bomba de insulina

Si usa alguno de estos, pregúntele a su oncólogo de radioterapia si necesita retirarlos. De ser así, asegúrese de traer un dispositivo adicional para ponérselo

después de su simulación o tratamiento.

Es posible que no esté seguro de cómo administrar su glucosa (azúcar en la sangre) mientras el dispositivo esté apagado. Si es así, antes de su cita, hable con el proveedor de cuidados de la salud que trata su diabetes.

Qué esperar a su llegada

Un integrante del equipo de radioterapia lo registrará cuando llegue. Le dará una pulsera de identificación (ID) con su nombre y fecha de nacimiento. Durante su cita, muchos miembros del personal verificarán la pulsera de identificación y le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Existe la posibilidad de que se esté atendiendo a personas con el mismo nombre o con un nombre similar el mismo día que a usted.

Sus radioterapeutas le explicarán qué esperar durante la simulación. Si aún no ha firmado un formulario de consentimiento, ellos lo revisarán con usted. Responderán cualquier pregunta que tenga y le pedirán su firma.

Qué esperar durante su simulación

Sus radioterapeutas le ayudarán a subirse a la mesa de simulación. La mesa tendrá una sábana, pero es dura y no tiene cojín. Si no ha tomado ningún analgésico y cree que quizás lo necesite, dígales a los radioterapeutas antes de que comience la simulación.

Los radioterapeutas le ayudarán a colocarse en posición para su simulación. Se acostará boca arriba y apoyará la cabeza en un reposacabezas. Los radioterapeutas le colocarán las piernas y los pies en cojines de inmovilización para la parte inferior del cuerpo (véase la figura 1). Son cojines duros que mantienen las piernas y los pies en su lugar. Los utilizarán para su simulación y todos sus tratamientos, para asegurarse de que siempre esté exactamente en la misma posición. Si necesita un reposacabezas más alto o un cojín para las rodillas para estar cómodo, pídaselo a sus radioterapeutas antes de que comience su simulación.

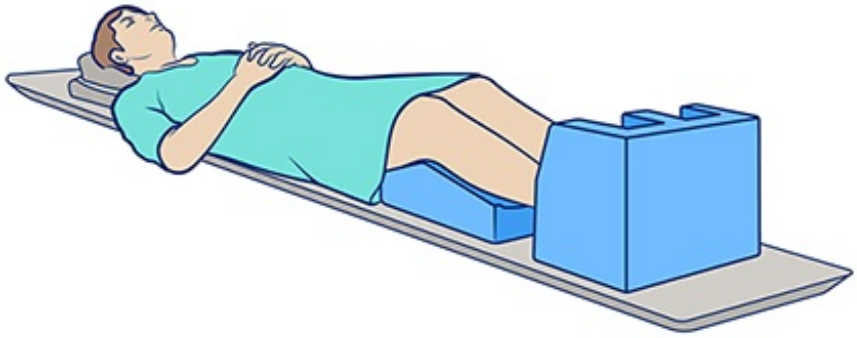


Figura 1. Cojines de inmovilización para la parte inferior del cuerpo

No se mueva una vez que comience la simulación. Es importante que permanezca en la misma posición. Sus radioterapeutas pueden poner música para ayudarle a pasar el tiempo. Dígale a sus radioterapeutas si está incomodo o necesita ayuda.

Enema salino

Un enfermero de radiación le aplicará un enema salino durante su cita de simulación. Esto es para asegurarse de que el intestino esté vacío durante su simulación. Tener la vejiga cómodamente llena y el intestino vacío ayuda a alejar el tejido sano de los haces de radiación. Esto ayuda a reducir el riesgo de tener efectos secundarios.

Escaneos de imagenología y posicionamiento

Sus radioterapeutas usarán escaneos de imagenología para verificar y ajustar su posición durante toda la simulación. También controlarán que tenga la vejiga llena y los intestinos vacíos.

- Si no tiene la vejiga llena o no tiene los intestinos vacíos, sus terapeutas de radiación pausarán la simulación. Le ayudarán a bajarse de la mesa de simulación y le darán tiempo para llenar la vejiga o vaciar los intestinos. Después le llevarán de nuevo a la sala de simulación.
- Sus radioterapeutas pueden ayudarle si tiene gases en los intestinos que no puede expulsar por sí solo. Pueden colocarle un pequeño tubo de goma lubricado en el recto para eliminar el gas si es fácil de alcanzar.

Las exploraciones por imagenología se realizarán en una máquina de IRM. También es posible que le hagan una tomografía computarizada (CT). **Estos escaneos solo se utilizan para planear su tratamiento. No se usan para dar diagnósticos ni para buscar tumores.** Por esa razón, no verá los resultados de las imágenes en MSK MyChart (su portal para pacientes).

Sentirá cómo la mesa de simulación se mueve dentro y fuera del escáner, y escuchará cómo el escáner se enciende y se apaga. Verá luces láser rojas o verdes en las paredes. Los radioterapeutas usan los láseres para ayudar a posicionarlo en la mesa.

Aunque parezca ruidoso, sus radioterapeutas podrán escucharle si necesita hablar con ellos. Entrarán y saldrán de la sala durante los escaneos, pero la sala cuenta con un micrófono, altavoz y cámara. Siempre habrá alguien que podrá verle y escucharle.

Marcas en la piel y fotografías

Sus radioterapeutas usarán un marcador de fieltro para marcar la piel en la zona donde realizarán el tratamiento. Una vez que estén seguros de que está en la posición correcta, le pueden hacer unos tatuajes diminutos utilizando una aguja limpia y una gota de tinta. Cada tatuaje se sentirá como un pinchazo. Los tatuajes no serán más grandes que la cabeza de un alfiler.

Los radioterapeutas también le tomarán varias fotos en su posición de simulación. Utilizarán las fotos y las marcas para colocarle sobre la mesa en la posición correcta cada día de su tratamiento.

Después de la simulación podrá lavarse las marcas. **Si le hacen tatuajes, son permanentes y no se quitarán con agua.** Si le preocupa tener tatuajes como parte de su radioterapia, hable con el oncólogo de radioterapia.

Programación de sus tratamientos de radiación

Programaremos su procedimiento de ajuste y el resto de sus citas de tratamiento de radiación dentro de unos días después de su cita de simulación. Lea la sección “Procedimiento de ajuste y primer tratamiento” para obtener información sobre el procedimiento de ajuste.

Los tratamientos de radiación MSK Precise se administran diariamente o cada dos días de lunes a viernes. Su tratamiento puede comenzar cualquier día de la semana. Recibirá un total de 5 tratamientos.

Cada cita de tratamiento en general durará entre 45 y 60 minutos. Sus citas serán más largas si necesita llenar la vejiga o vaciar los intestinos. También tardarán más si tiene programada una visita de control con su oncólogo de radioterapia.

Si no puede acudir para recibir tratamiento, llame al consultorio de su oncólogo de radioterapia para informar a su equipo de radioterapia. Hable con sus radioterapeutas si necesita cambiar su horario de tratamiento por algún motivo.

Cómo consultar su calendario de tratamiento

Puede ver el calendario de su tratamiento en el portal para pacientes, MSK MyChart. Si no tiene una cuenta de MSK MyChart, puede registrarse en mskmychart.mskcc.org. También puede pedir a un miembro de su equipo de atención que le envíe una invitación.

Es muy útil consultar MSK MyChart para llevar un registro de los horarios de sus citas. Le llamaremos si necesitamos reprogramar alguna de sus citas de tratamiento.

Planeación para su tratamiento

Entre su simulación y el primer tratamiento, su oncólogo de radioterapia trabajará en colaboración con un equipo para planificar sus tratamientos. Usarán los escaneos de la simulación para planificar cuidadosamente los ángulos y las formas de los haces de radiación. También calculará la dosis de radiación que recibirá. Esos detalles se planifican y verifican detenidamente. Esto puede tardar hasta 2 semanas.

Puede dejar de tomar simethicone (Gas-X) entre su cita de simulación y el primer tratamiento. Recuerde comenzar a tomarlos nuevamente 3 días antes de su primer tratamiento.

Su plan de tratamiento se basa en la forma y el tamaño de su cuerpo al momento de su simulación. Intente mantener su peso entre 5 y 10 libras (2.3 y 4.5 kilogramos) respecto a su peso habitual. Esto ayuda a garantizar que su plan de radioterapia sea preciso.

Qué sucede durante la radioterapia MSK Precise en la máquina MR-Linac

Si dejó de tomar las tabletas de simethicone (Gas-X) después de su simulación, vuelva a tomarlas 3 días antes de su primer tratamiento de radiación. Siga tomándolas todos los días hasta que termine su radioterapia.

Siga las pautas de la dieta para minimizar la hinchazón hasta que termine la radioterapia.

Citas de tratamiento de radiación

Trate de hacer caca dentro de la hora antes de sus citas para el tratamiento de radiación. Por ejemplo, si su cita es a las 9 a. m., trate de hacer caca entre las 8 a. m. y la hora en que se vaya a su cita. Pregúntele a su equipo de atención qué hacer si viaja más de 1 hora para llegar a sus citas.

Si no ha hecho caca entre 1 y 2 horas antes de su cita, un enfermero de radioterapia le administrará un enema salino durante su cita.

Sus citas de tratamiento durarán aproximadamente 2 horas, pero pueden ser más cortas o más largas dependiendo de su plan de tratamiento. La mayor parte de ese tiempo se dedicará a ajustar su posición para el tratamiento. El tratamiento solo dura entre 5 y 15 minutos.

Medicinas que debe tomar

Tome sus medicamentos habituales, incluso simethicone (Gas-X).

Estará en la misma posición para sus tratamientos de radioterapia que durante su simulación. Si las medicinas para el dolor o la ansiedad fueron útiles durante su simulación, es posible que desee tomarlas antes de sus tratamientos de

radioterapia. Tome la medicina aproximadamente 1 hora antes de su cita.

Qué ropa ponerse

Lleve puesta ropa cómoda que sea fácil de quitar. Deberá cambiarse y ponerse una bata de hospital.

Qué cosas debe comer y beber

Puede comer una comida liviana, a menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique lo contrario.

Si su equipo de atención le dio instrucciones para beber agua antes de la cita, siga sus indicaciones.

Qué esperar a su llegada

Después de registrarse en la recepción, tome asiento en la sala de espera. Su radioterapeuta le dirá qué cantidad de agua debe beber y cuándo debe empezar a beberla.

Un miembro del personal lo llevará al vestidor cuando sus radioterapeutas estén listos para atenderlo. Le darán una bata de hospital para que se la ponga. Déjese los zapatos puestos.

Los radioterapeutas le llevarán a la sala de tratamiento y le ayudarán a colocarse sobre la mesa de tratamiento.

Procedimiento de ajuste y primer tratamiento

Cuando venga para su primera cita de tratamiento, le realizarán escaneos de imagenología especiales antes de que comience su tratamiento. A esto se le llama procedimiento de ajuste. Esta cita durará un poco más que las demás citas de tratamiento.

Tratamientos de radioterapia

Los radioterapeutas le ayudarán a ponerse en la posición de tratamiento. Luego, saldrán de la habitación, cerrarán la puerta y comenzarán a tomarle escaneos de IRM.

Se le realizarán los IRM diariamente durante todo el tratamiento. Su oncólogo de radioterapia y sus radioterapeutas lo usarán para lo siguiente:

- Controlar y ajustar su posición.
- Controlar que tenga la vejiga llena y los intestinos vacíos.
- Ajustar su plan de tratamiento, si es necesario.

Los escaneos de IRM no se utilizan para ver cómo responde el tumor al tratamiento.

Respire normalmente durante su tratamiento, pero no se mueva. Usted no verá ni sentirá la radiación. Es posible que escuche la máquina MR-Linac a medida que se mueve a su alrededor y se enciende y apaga. Si se siente incómodo y necesita ayuda, dígaselo a sus radioterapeutas. Ellos podrán verlo y escucharlo. Ellos pueden apagar la máquina y entrar a verle en cualquier momento, si es necesario.

Usted permanecerá en la sala de tratamiento entre 45 a 60 minutos, según su plan de tratamiento. Parte de este tiempo se dedicará a colocarle en la posición correcta. El tratamiento dura de 30 a 45 minutos.

No será radioactivo durante el tratamiento ni después de este. Es seguro que esté cerca de otras personas, incluidos niños, bebés y mascotas.

Visitas de control

Su oncólogo de radioterapia o un enfermero de radioterapia se comunicará con usted al menos una vez durante su radioterapia. Hablará con usted sobre cualquier preocupación, le preguntará sobre los efectos secundarios que pueda tener y responderá sus preguntas. Esta visita de control de estado puede ser una visita por video o una visita presencial, antes o después de uno de sus tratamientos.

Si necesita hablar con su oncólogo de radioterapia o enfermero fuera de las visitas de control de estado, llame al consultorio de su oncólogo de radioterapia. También puede pedir a otro miembro de su equipo de atención

que los contacte cuando venga para su tratamiento.

Vitaminas y suplementos alimenticios durante la radioterapia

Las vitaminas, los minerales y los suplementos herbales o botánicos (a base de plantas) son ejemplos de suplementos alimenticios.

Puede tomar un multivitamínico durante su radioterapia. No tome ningún otro suplemento alimenticio sin hablar antes con un integrante de su equipo de atención.

Efectos secundarios de la radioterapia con MSK Precise en la máquina MR-Linac

Algunas personas tienen efectos secundarios por la radioterapia. Los efectos secundarios y qué tan intensos (fuertes) son varían de una persona a otra. Su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre qué esperar según su historial médico y su plan de tratamiento específico.

Esta sección explica los efectos secundarios más comunes de la radioterapia MSK Precise. **Puede tener todos, algunos o ninguno de estos efectos**. La mayoría de estos efectos secundarios desaparecerán varias semanas o meses después de que termine la radioterapia. Si tiene alguno de estos efectos secundarios, su proveedor de cuidados de la salud le brindará más información y lo ayudará a controlarlos.

Cambios urinarios

La próstata podría inflamarse y el revestimiento de la vejiga podría irritarse. Debido a esto, puede:

- Tener problemas para comenzar a orinar (hacer pis).
- Necesitar hacer pis con más frecuencia de lo habitual.
- Necesitar hacer pis por la noche con más frecuencia de lo habitual.
- Tener ganas repentinas de hacer pis.

- Sentir ardor al hacer pis.

Dígale a su oncólogo de radioterapia o enfermero si tiene algún cambio en la orina. Ellos pueden recomendarle un cambio en su dieta o recetarle un medicamento que le ayude. También puede seguir las pautas a continuación.

- Beba de 6 a 8 vasos de agua (de 8 onzas o 240 ml) durante el día.
- Evite beber después de las 8 p. m.
- Evite los alimentos y las bebidas que puedan irritar la vejiga, como:
  - Bebidas que contienen cafeína, como el café, el té y los refrescos.
  - Alcohol.
  - Alimentos y bebidas ácidos, como tomates, cítricos y jugos y bebidas gasificadas (con gas).
  - Alimentos picantes, especialmente si tiene ardor al orinar.
- Haga ejercicios para los músculos del suelo pélvico (Kegel). Para obtener más información, lea *Ejercicios para los músculos del suelo pélvico (Kegel) para hombres* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/pelvic-floor-muscle-kegel-exercises-males). Un integrante de su equipo de atención le dirá cuántas veces debe hacerlos y con qué frecuencia.

Para obtener más información sobre cómo hacer frente a los cambios urinarios, lea Cómo mejorar su continencia urinaria.

Cambios intestinales

Las paredes del recto se pueden irritar. Después de algunos tratamientos, usted podría:

- Hacer caca con más frecuencia de lo habitual.
- Hacer caca más blanda de lo habitual.
- Sentir molestias en el recto.
- Tener drenajes de mucosa del ano. El ano es la abertura del recto por donde la caca sale del cuerpo.

- Tener una pequeña cantidad de sangrado del recto. Por ejemplo, es posible que vea sangre de color rojo brillante en el papel higiénico o en la caca.
- Despedir más gases de lo habitual.
- Sentir que necesita hacer caca con más urgencia de lo habitual.

Si tiene hemorroides, la radioterapia puede empeorar sus síntomas de hemorroides.

Estos cambios intestinales son con frecuencia leves.

Dígale a su enfermero de radioterapia si tiene alguno de estos efectos secundarios urinarios o intestinales. Puede hablar con usted sobre cómo puede cambiar su dieta para controlar los efectos secundarios. Si aún se siente incómodo luego de ajustar su dieta, dígaselo a su enfermero u oncólogo de radioterapia. Su oncólogo de radioterapia puede recetarle un medicamento que le ayude.

Los efectos secundarios urinarios o intestinales pueden durar alrededor de 1 a 2 meses después de que termine la radioterapia. Algunas personas continúan tomando medicamentos para tratar los cambios urinarios después de terminar la radioterapia. Es importante que nos diga si presenta efectos secundarios y nos mantenga informados sobre cómo se siente.

Salud sexual y reproductiva

Puede tener una vida sexual activa durante la radioterapia, salvo que el oncólogo de radioterapia le dé otras instrucciones. No será radioactivo ni pasará radiación a nadie más. Es seguro tener contacto cercano con otras personas.

Es posible que sienta molestias o una sensación de ardor durante la eyaculación. En la mayoría de las personas, esta sensación desaparece de 1 a 2 meses después de terminar la radioterapia.

Si es sexualmente activo con alguien que puede quedar embarazada, es muy importante que utilice métodos anticonceptivos durante la radioterapia y

durante 1 año después de su tratamiento. Durante su radioterapia, la radiación podría dañar el esperma. Si una persona queda embarazada con este esperma, el bebé puede tener defectos de nacimiento. El uso de anticonceptivos ayuda a prevenir esto.

Lea *El sexo y el tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment) para obtener más información sobre la salud sexual durante el tratamiento contra el cáncer. La Sociedad Americana contra el Cáncer cuenta con recursos sobre problemas de salud sexual durante el tratamiento contra el cáncer. Puede consultar en línea en www.cancer.org/cancer/side-effects/sexual-side-effects o llamar al 800-227-2345 para solicitar información impresa.

Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina

El Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina de MSK ayuda a las personas a abordar los cambios en la salud sexual provocados por el cáncer y el tratamiento contra el cáncer. Puede hablar con un especialista antes, durante y después de su tratamiento. Nosotros podemos derivarlo, o bien usted puede llamar al 646-888-6024 para pedir una cita.

Reacciones en la piel y el cabello

Es probable que no note ningún cambio en la piel de la zona tratada. Es posible que pierda algo o todo el vello de la región púbica. Por lo general, el vello volverá a crecer de 3 a 6 meses después de que termine la radioterapia. El color y la textura pueden ser diferentes.

Fatiga

La fatiga es una sensación de mucho cansancio y debilidad. Cuando siente fatiga, es posible que no quiera hacer nada. Puede tener problemas para concentrarse, una sensación de lentitud o menos energía de lo normal. La fatiga puede variar de leve (no muy malo) a grave (muy malo). Podría ser peor en determinados momentos del día.

Puede empezar a sentir fatiga 2 a 3 semanas después del tratamiento. Es posible que siga sintiendo fatiga durante algunas semanas o incluso varios meses

después de terminar la radioterapia. La fatiga generalmente mejora con el tiempo.

Hay muchos motivos por los que puede sentir fatiga durante la radioterapia. Entre otros:

- Los efectos de la radiación en el cuerpo.
- Viajar de ida y vuelta para asistir a las citas de tratamiento.
- No dormir lo suficiente por la noche.
- No consumir suficiente proteína y calorías.
- Tener dolor u otros síntomas.
- Sentir ansiedad (nervioso) o depresión (infeliz).
- Efectos secundarios de algunos medicamentos.

Maneras de hacer frente a la fatiga

- Si está trabajando y se siente bien, está bien que siga trabajando. Pero trabajar menos puede ayudarlo a tener más energía.
- Planifique sus actividades diarias. Elija las cosas que necesita o realmente quiere hacer. Hágalas cuando tenga más energía. Por ejemplo, puede elegir ir a trabajar pero no hacer las tareas del hogar. Puede elegir ver el evento deportivo de sus hijos pero no salir a cenar.
- Planifique tiempo para descansar o tomar siestas cortas (de 10 a 15 minutos) durante el día, especialmente cuando se sienta más cansado.
- Intente dormir al menos 8 horas cada noche. Esto quizás sea más sueño del que necesitaba antes de comenzar la radioterapia. Puede resultarle útil:
    - Ir a dormir más temprano y levantarse más tarde.
    - Estar activo durante el día. Por ejemplo, si puede hacer ejercicio, podría salir a caminar o hacer yoga.
    - Relajarse antes de acostarse. Por ejemplo, lea un libro, arme un rompecabezas, escuche música o dedíquese a otros pasatiempos que le

tranquilicen.

- Pídales a sus familiares y amigos que le ayuden con las tareas del hogar y los mandados. Consulte con su compañía de seguros de salud para ver si cubre servicios de atención a domicilio.
- Puede que tenga más energía cuando hace ejercicio. Pregúntele a su oncólogo de radioterapia si puede hacer ejercicio ligero, como caminar, andar en bicicleta, hacer estiramiento o yoga. Lea *Cómo hacer frente a la fatiga relacionada con el cáncer por medio de ejercicios* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-cancer-related-fatigue-exercise) para obtener más información.
- Coma alimentos con alto contenido de proteína y calorías. Lea *La alimentación apropiada durante su tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment) para obtener más información.

Algunas cosas pueden empeorar la fatiga. Algunos ejemplos son:

- Dolor
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar)
- Diarrea (heces sueltas o aguadas)
- Problemas para dormir
- Sentirse deprimido o ansioso

Pídale ayuda a su oncólogo de radioterapia o a su enfermero si presenta estos u otros síntomas o efectos secundarios.

Salud emocional

El diagnóstico y el tratamiento del cáncer pueden ser muy estresantes y abrumadores. Usted probablemente sienta:

• Ansioso o nervioso • Asustado • Solo • Enfadado	• Deprimido • Indefenso • Frustrado	• Aletargado • Inseguro • Preocupado

Es posible que también le preocupe decirle a su empleador que tiene cáncer o pagar sus cuentas médicas. Es posible que le preocupe cómo pueden cambiar sus relaciones familiares o que el cáncer regrese. Es posible que le preocupe cómo el tratamiento contra el cáncer afectará su cuerpo o si continuará siendo sexualmente atractivo.

Es normal y está bien preocuparse por todas estas cosas. Todos estos tipos de sensaciones son normales si usted o un ser querido tiene una enfermedad grave. Estamos aquí para apoyarle.

Formas de lidiar con sus sentimientos

Hable con los demás. Cuando las personas intentan protegerse escondiendo sus sentimientos, podrían sentirse muy solas. Hablar puede ayudar a las personas que le rodean a saber qué está pensando. Hablar sobre sus sentimientos con alguien en quien confíe podría ser de ayuda. Por ejemplo, puede hablar con su cónyuge o pareja, un amigo cercano o un familiar. También puede hablar con un capellán (asesor espiritual), enfermero, trabajador social o psicólogo.

Únase a un grupo de apoyo. Reunirse con otras personas con cáncer le dará la oportunidad de hablar sobre sus sentimientos y aprender de los demás. Puede aprender cómo otras personas sobrellevan el cáncer y su tratamiento, y esto le servirá para saber que no está solo.

Sabemos que no todos los diagnósticos de cáncer y las personas con cáncer son iguales. Ofrecemos grupos de apoyo para personas que comparten diagnósticos o identidades similares. Por ejemplo, puede unirse a un grupo de apoyo para personas con cáncer de mama o para personas de la comunidad LGBTQ+ con cáncer. Visite www.msk.org/vp para obtener más información sobre los grupos de apoyo de MSK. También puede hablar con su oncólogo de radioterapia, enfermero o trabajador social.

Pruebe con la relajación y la meditación. Estos tipos de actividades pueden ayudarle a sentirse relajado y calmado. Podría intentar imaginarse que está en su lugar favorito. Mientras lo hace, respire lentamente. Preste atención a cada

inhalación o escuche música o sonidos relajantes. Para algunas personas, rezar es otra forma de meditación. Visite www.msk.org/meditations para encontrar meditaciones guiadas dirigidas por nuestros proveedores de Bienestar y Medicina Integral.

Ejercicio. A muchas personas el movimiento liviano, como caminar, andar en bicicleta, hacer yoga o hacer ejercicios aeróbicos acuáticos, les ayuda a sentirse mejor. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre los tipos de ejercicio que puede hacer.

Todos tenemos nuestra propia manera de hacer frente a situaciones difíciles. Con frecuencia, hacemos lo que nos funcionó en el pasado. Pero, a veces, esto no es suficiente. Le recomendamos que hable con su médico, enfermero o trabajador social sobre sus inquietudes.

Qué sucede después de la radioterapia MSK Precise en la máquina MR-Linac

Citas de seguimiento

Es importante que asista a todas sus citas de seguimiento con su oncólogo de radioterapia. Durante estas citas, controlará cómo se recupera después de su radioterapia.

Anote sus preguntas e inquietudes antes de sus citas de seguimiento. Traiga esa lista a la cita, así como una lista de todos sus medicamentos. También puede llamar a su oncólogo de radioterapia o enfermero en cualquier momento después de terminar la radioterapia o entre sus citas de seguimiento.

Vitaminas y suplementos alimenticios después de la radioterapia

- Es posible que reciba otros tratamientos contra el cáncer junto con su radioterapia. Si es así, pregúntele al médico al frente del tratamiento cuándo es seguro empezar a tomar suplementos alimenticios nuevamente. Hay algunos suplementos alimenticios que no son seguros de tomar antes

de una cirugía o durante la quimioterapia.

- Si no está recibiendo otros tratamientos contra el cáncer, puede empezar a tomar suplementos alimenticios de nuevo 1 mes después de su último tratamiento de radiación.

Si quiere hablar con un nutricionista dietista clínico sobre su dieta o sus suplementos, dígaselo a su enfermero de radiación.

Cambios urinarios e intestinales

Algunas personas comienzan a presentar efectos secundarios 4 meses o más después del tratamiento. Estos efectos secundarios se conocen como efectos secundarios a largo plazo o efectos secundarios tardíos.

Los efectos secundarios tardíos pueden ser similares a los que tuvo durante el tratamiento. Existe una pequeña posibilidad de que empiece a tener otros efectos secundarios. Por ejemplo:

- La abertura de la vejiga puede volverse más estrecha.
- Es posible que tenga sangre en la orina.
- Es posible que tenga sangrado en el recto.

Estos efectos secundarios son raros. Pueden ir y venir con el tiempo. O pueden ser persistentes y crónicos (de larga duración). Su equipo de atención le ayudará a manejarlos.

Aunque no tenga ningún efecto secundario tardío, recuerde que la radioterapia afecta los tejidos de la vejiga y el recto. Llame al oncólogo de radioterapia si:

- Tiene algún nuevo problema urinario, en la vejiga o en los intestinos.
- Necesita una colonoscopia. Evite tener una colonoscopia durante el primer año posterior al tratamiento.
- Necesita cualquier tipo de procedimiento urológico o rectal.

Cambios sexuales

Algunas personas tienen cambios sexuales después de finalizar el tratamiento. Por ejemplo:

- Puede ser más difícil o imposible conseguir o mantener una erección. Esto se llama disfunción eréctil (DE).
- Los orgasmos pueden sentirse diferentes.
- Cuando eyacula, la cantidad o lo espeso del semen puede ser diferente.

Estos cambios pueden ocurrir muchos meses o incluso años después de la radioterapia. Si nota alguno, informe a su proveedor de cuidados de la salud. Puede derivarle a un proveedor de cuidados de la salud que trate estos problemas.

Servicios de apoyo

Servicios de apoyo de MSK

Centro de Orientación

www.msk.org/counseling
646-888-0200
Muchas personas consideran que el asesoramiento les ayuda. Nuestro Centro de Orientación ofrece asesoramiento a personas, parejas, familias y grupos. También podemos recetarle medicamentos para ayudarle si se siente ansioso o deprimido. Pídale a su proveedor de cuidados de la salud una derivación o llame al número que figura arriba para programar una cita.

Servicio de Bienestar y Medicina Integral

www.msk.org/integrativemedicine
Nuestro Servicio de Bienestar y Medicina Integral (Integrative Medicine and Wellness Service) ofrece muchos servicios que complementan la atención médica tradicional, como musicoterapia, terapias mentales y corporales, terapia de baile y movimiento, yoga y terapia de contacto. Llame al 646-449-1010 para programar una cita para estos servicios.

También puede programar una consulta con un proveedor de cuidados de la salud en el Servicio de Bienestar y Medicina Integral. Ese profesional trabajará

con usted para diseñar un plan para tener un estilo de vida saludable y hacer frente a los efectos secundarios. Llame al 646-608-8550 para programar una cita.

Servicios de Nutrición

www.msk.org/nutrition
212-639-7312
Nuestro Servicio de Nutrición ofrece asesoramiento nutricional con uno de nuestros nutricionistas dietistas clínicos. Su nutricionista dietista clínico hablará con usted sobre sus hábitos alimentarios. También le dará consejos sobre lo que puede comer durante el tratamiento y después de este. Para programar una cita, pida una derivación a un integrante de su equipo de atención o llame al número que se proporcionó anteriormente.

Servicios de rehabilitación

www.msk.org/rehabilitation
El cáncer y los tratamientos contra el cáncer pueden hacer que su cuerpo se sienta débil, rígido o tenso. Algunos pueden causar linfedema (inflamación). Nuestros fisiatras (médicos de rehabilitación), terapeutas ocupacionales (OT) y fisioterapeutas (PT) pueden ayudarlo a retomar sus actividades habituales.

- **Los médicos de medicina de rehabilitación** diagnostican y tratan problemas que afectan la forma en que se mueve y realiza actividades. Pueden diseñar y ayudar a coordinar su programa de terapia de rehabilitación, ya sea en MSK o en algún lugar más cercano a su hogar. Para obtener más información, llame a Medicina de Rehabilitación (Fisiatría) al 646-888-1929.
- Un **OT** puede ayudar si tiene problemas para realizar las actividades diarias habituales. Por ejemplo, puede recomendarle herramientas para facilitar las tareas diarias. Un **PT** puede enseñarle ejercicios para ayudar a desarrollar fuerza y flexibilidad. Para obtener más información, llame a Terapia de Rehabilitación al 646-888-1900.

Programa de Recursos para la Vida Después del Cáncer (RLAC)

646-888-8106
En MSK, la atención no termina después de su tratamiento. El programa RLAC es

para los pacientes que hayan terminado con el tratamiento y para sus familias.

Este programa cuenta con muchos servicios. Ofrecemos seminarios, talleres, grupos de apoyo y asesoramiento sobre la vida después del tratamiento. También podemos ayudar con problemas de seguros y empleo.

Programas de salud sexual
El cáncer y los tratamientos contra el cáncer pueden afectar su salud sexual, su fertilidad o ambas. Los programas de salud sexual de MSK pueden ayudarle antes, durante o después de su tratamiento.

- Nuestro Programa de Medicina Sexual Femenina y Salud de la Mujer puede ayudar con problemas de salud sexual, como menopausia prematura o problemas de fertilidad. Pida a un miembro de su equipo de atención de MSK que le remita o llame al 646-888-5076 para obtener más información.
- Nuestro Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina puede ayudar a hacer frente a problemas de salud sexual, como la disfunción eréctil. Pida una derivación a un miembro de su equipo de atención o llame al 646-888-6024 para obtener más información.

Programa de Tratamiento del Tabaquismo
www.msk.org/tobacco
212-610-0507
MSK cuenta con especialistas que pueden ayudarle a dejar de fumar. Visite nuestro sitio web o llame al número que figura arriba para obtener más información. También puede pedirle información sobre el programa al enfermero.

Programas virtuales
www.msk.org/vp
Nuestros programas virtuales ofrecen educación y apoyo en línea para pacientes y cuidadores. Son sesiones en vivo donde puede hablar o simplemente escuchar. Usted puede enterarse de su diagnóstico, saber qué esperar durante el tratamiento y cómo prepararse para el tratamiento contra el cáncer.

Las sesiones son privadas, gratuitas y dirigidas por expertos. Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre los programas virtuales o para registrarse.

Servicios de apoyo para la radioterapia

American Society for Therapeutic Radiology and Oncology
www.rtanswers.org
800-962-7876
Este sitio web tiene información detallada sobre el tratamiento del cáncer con radiación. También tiene detalles de contacto de oncólogos de radioterapia cerca de usted.

Servicios de apoyo externos

Hay muchos otros servicios de apoyo para ayudarle antes, durante y después de su tratamiento contra el cáncer. Algunos ofrecen información y grupos de apoyo, mientras que otros pueden ayudar con los costos de tratamiento, transporte y alojamiento (un lugar donde hospedarse).

Para obtener una lista de estos servicios de apoyo, lea *Servicios de apoyo externos* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/external-support-services). También puede hablar con un trabajador social de MSK llamando al 212-639-7020.

Preguntas para hacerle a su oncólogo de radioterapia

Antes de su cita, es útil anotar las preguntas que desea hacer. A continuación se enumeran algunos ejemplos. Escriba las respuestas durante su cita para poder repasarlas más adelante.

¿Qué tipo de radioterapia recibiré?

¿Cuántos tratamientos de radiación recibiré?

¿Qué efectos secundarios debo esperar durante la radioterapia?

¿Desaparecerán estos efectos secundarios cuando termine la radioterapia?

¿Qué tipo de efectos secundarios tardíos debo esperar después de la radioterapia?

Guía rápida para la preparación intestinal

3 días antes de su simulación

Fecha: _____

- Comience a tomar 2 tabletas (125 mg) de simethicone (Gas-X) después del desayuno y de la cena. Tómelas todos los días.

El día de su simulación

Fecha: _____

- Tome 2 tabletas (125 mg) de simethicone (Gas-X) después del desayuno, como lo hace habitualmente.
- Un enfermero le aplicará un enema salino durante su cita de simulación.

- Puede dejar de tomar simethicone después de su simulación, mientras su equipo de atención planifica sus tratamientos.

3 días antes de su primera radioterapia

Fecha: _____

- Vuelva a tomar 2 tabletas (125 mg) de simethicone (Gas-X) después del desayuno y de la cena todos los días.

Siga tomando simethicone (Gas-X) todos los días hasta que termine la radioterapia. Si su equipo de atención le da otras instrucciones, sígalas.

Durante su radioterapia

Trate de hacer caca dentro de la hora antes de sus citas para el tratamiento de radiación. Por ejemplo, si su cita es a las 9 a. m., trate de hacer caca entre las 8 a. m. y la hora en que se vaya a su cita. Pregúntele a su equipo de atención qué hacer si viaja más de 1 hora para llegar a sus citas.

Si no ha hecho caca entre 1 y 2 horas antes de su cita, un enfermero de radioterapia le administrará un enema salino durante su cita.

Avísele a su equipo de atención si sigue estas instrucciones, pero aun así no puede hacer caca antes de cada tratamiento. Podemos ajustar su preparación intestinal para encontrar algo que le funcione mejor.

Recordatorios útiles

Para reducir los gases y la hinchazón:

- Coma despacio, mastique bien los alimentos y evite usar pajillas o beber directamente de botellas y latas. Esto ayudará a evitar que trague aire.
- Evite las bebidas carbonatadas, como el agua con gas, los refrescos y la cerveza.
- Limite la ingesta de alimentos y bebidas que producen gases al digerirlas. Por ejemplo, el brócoli, las coles de Bruselas, el repollo, la coliflor, la col rizada, la cebolla, el ajo, las frutas secas, y la leche y los lácteos si es

intolerante a la lactosa. Para obtener una lista completa, lea la sección: “Pautas alimentarias para reducir la hinchazón”.

- Elija verduras cocidas por sobre las crudas.

Para ayudar a llenar la vejiga:

- Es importante mantenerse bien hidratado. La mayoría de las personas necesitan tener la vejiga cómodamente llena durante la simulación y los tratamientos de radioterapia.
- Le sugerimos beber aproximadamente 64 onzas (8 tazas, casi 2 litros) de agua cada día antes de sus citas, a menos que otro proveedor de cuidados de la salud le haya indicado limitar la cantidad de líquido que toma.
- Su radioterapeuta le dará más instrucciones durante su cita de simulación.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con un integrante de su equipo de radioterapia. Puede comunicarse con ellos en los siguientes números.

Oncólogo de radioterapia: _____
Número de teléfono: _____

Enfermero de radioterapia: _____
Número de teléfono: _____

Un miembro de su equipo de atención responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center