Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la terapia de reemplazo de enzimas pancreáticas (PERT)

En esta información se explica qué es la terapia de reemplazo de enzimas pancreáticas (PERT) y cómo funciona.

El páncreas hace que las enzimas pancreáticas ayuden a digerir la comida. Algunas enfermedades o tratamientos pueden hacer que el páncreas deje de producir o liberar enzimas pancreáticas. Esto afecta la manera en la que el cuerpo digiere (descompone) los alimentos. La terapia PERT y los cambios en la dieta pueden ayudar a que el cuerpo produzca más enzimas pancreáticas.

¿Cuáles son los síntomas por no tener suficientes enzimas pancreáticas?

Si tiene síntomas de malabsorción, es posible que no tenga una cantidad suficiente de enzimas pancreáticas. La malabsorción es la incapacidad de absorber los nutrientes de la comida.

Los síntomas de malabsorción incluyen:

- Abotagamiento
- Calambres estomacales luego de las comidas
- Más gases de lo habitual, como eructos o flatulencias (pedos)
- Aumento en las defecaciones (caca)
- Indigestión (dolor de estómago)
- Cambios en las heces, como por ejemplo:

    - Esteatorrea (heces aceitosas o grasosas)
    - Heces flotantes
    - Heces claras o amarillas
    - Heces más sueltas o blandas de lo habitual
- Gases o heces que huelen mal
- Pérdida de peso inexplicable

¿Qué es PERT?

PERT es una cápsula (píldora) que reemplaza las enzimas que se producen en el páncreas. En la mayoría de los casos, es un tratamiento de por vida.

¿Cuándo debo tomar PERT?

Su proveedor de cuidados de la salud puede recetarle PERT para ayudarle a digerir la comida. La receta se basará en su peso. Puede cambiar según los síntomas o la cantidad de grasas que contiene su alimentación.

Siga los siguientes consejos para asegurarse de que la terapia PERT funcione como debería:

- **Planifique cuánto tiempo tardará en comer**. Es importante que las enzimas pancreáticas se muevan en el sistema digestivo junto con los alimentos.
- **Tome la primera cápsula justo antes o con el primer bocado de comida.** Las enzimas no tendrán un funcionamiento adecuado si toma la primera cápsula al final de la comida.
- **Tome la segunda cápsula a la mitad de la comida.**
- **Tome la tercera cápsula al final de la comida.**

¿Cómo debo tomar la cápsula PERT?

- **Trague las cápsulas con líquidos fríos o a temperatura ambiente.** Las enzimas de las cápsulas dejan de funcionar si se calientan demasiado. Puede tomarlas con comidas calientes. No las tome con líquidos calientes.

- **No mastique, rompa ni triture las cápsulas**. Esto le puede lastimar la boca. Las cápsulas pueden ser grandes y, a veces, difíciles de tragar.
- **Si tiene problemas para tragar las cápsulas, puede:**
    - Abrir las cápsulas. Mezclar las enzimas con 1 cucharada de comida que no necesite masticar y que pueda tragar de inmediato. Estos alimentos pueden ser compota de manzana, yogur, puré de banana o puré de frutas para bebés. No permita que la enzima permanezca en la boca. Beba líquido de inmediato para asegurarse de tragar toda la enzima.

¿Con qué alimentos debo tomar PERT?

- **Tome PERT con comidas y refrigerios** que contengan grasas o proteínas, como leche o batidos de proteínas.
- **No tome PERT con**:
    - Alimentos o bebidas que tienen azúcares puros, como jugos de frutas o caramelos duros.
    - Refrigerios del tamaño de un bocado pequeño.
    - Bebidas claras con menos de 1 cucharadita de leche o crema de leche.
- **Tome una dosis más alta de PERT con comidas más abundantes o con alto contenido de grasas.** Las comidas con alto contenido en grasas son, entre otras, frituras, pastelería, carnes grasas, como hamburguesas o salchichas.

¿Cómo sé si estoy tomando suficiente PERT?

Debería ver un cambio en el aspecto de sus heces. Deberían ser más sólidas y eliminarse con facilidad. No debe tener ningún dolor después de comer. Debería tener menos gases. Es posible que aumente algo de peso.

No deje de tomar PERT sin hablar con su proveedor de cuidados de la salud. Esto puede afectar su nutrición.

¿Qué pasa si todavía tengo síntomas después

de tomar PERT?

Es posible que aún tenga gases, hinchazón y otros síntomas de malabsorción mientras toma PERT.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud o nutricionista dietista clínico si los síntomas persisten. Es posible que necesite un tratamiento diferente.

¿Cuáles son los efectos secundarios de tomar PERT?

Por lo general, no tendrá efectos secundarios después de tomar PERT. En casos poco comunes, los niños que toman dosis altas pueden tener colonopatía fibrosante (enfermedad del intestino grueso). Los síntomas incluyen dolor abdominal intenso, vómitos y diarrea con sangre (heces blandas).

La enzima puede irritarle la boca si la mastica o la mantiene en la boca por mucho tiempo.

¿Quién no debe tomar PERT?

PERT tiene productos derivados del cerdo. Si es alérgico a la carne de cerdo o sigue una dieta vegana, vegetariana, Halal o Kosher, es posible que deba realizar una terapia de reemplazo de enzimas a base de plantas.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud o nutricionista dietista clínico sobre su alergia o restricciones alimentarias para decidir si PERT es adecuada para usted.

Hable con su líder religioso sobre una excepción médica si sigue una dieta kosher u otra que evite la carne de cerdo.

¿Cómo puedo mantener el mismo peso o aumentar de peso?

Es posible que no absorba todos los nutrientes de los alimentos que come si su páncreas no produce suficientes enzimas. Esto puede causar pérdida de peso.

Para mantenerse en el mismo peso o aumentar de peso, pruebe estos consejos:

- Coma comidas más pequeñas con más frecuencia durante el día.
- Coma alimentos sólidos antes de beber líquidos. Los líquidos pueden hacer que se sienta lleno más rápido.
- Ingiera bebidas complementarias, licuados o batidos entre comidas. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cuáles son las más adecuadas para usted.
- Establezca un horario o recordatorios para las horas de comer.
- Coma cuando tenga hambre.
- Agregue salsas con alto contenido en calorías a sus comidas, como salsa barbacoa, ketchup, hummus, aderezo o crema agria.
- Coma productos para el desayuno como huevos, tostadas francesas o panqueques en cualquier momento del día.

¿Cómo puedo agregar más calorías y proteínas a mi dieta?

Consejos para añadir calorías adicionales a su comida:

- Use productos lácteos enteros, como mantequilla, crema, leche entera, yogur, queso o leche evaporada.
- Rocíe las comidas con aceite de oliva.
- Agregue helado a los postres.
- Agregue mantequilla de frutos secos a los refrigerios.
- Agregue aguacate, mayonesa, crema agria u otros condimentos ricos en calorías a las galletas saladas o los sándwiches.
- Agregue frutas secas y frutos secos a la avena, los cereales, los muffins, las galletas o la granola.
- Agregue crema batida al budín o natillas.
- Agregue mermelada, jalea o miel a las galletas, tostadas o postres.

Consejos para añadir proteína adicional a su comida:

- Coma productos lácteos, huevos, frutos secos, carne, pescado, pollo, pavo o frijoles.
- Agregue proteínas en polvo a licuados, batidos, avena o masas para pasteles.
- Coma una barra de proteína como refrigerio.
- Coma yogur griego en lugar de yogur normal.
- Agregue semillas o frutos secos a ensaladas, pastas, verduras, avena y postres.
- Coma galletas saladas con queso, aguacate o salsas que tengan pollo, huevos o atún.
- Coma frutos secos y semillas, como almendras, nueces, cacahuetes, pistachos, semillas de sésamo y semillas de calabaza.

Para obtener más información sobre agregar calorías y proteínas adicionales a su dieta, lea *La alimentación apropiada durante su tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment).

Apoyo financiero para PERT

El tratamiento con PERT puede costar mucho dinero. Algunos planes de seguro no cubren el costo total de PERT. Para ayudar con el costo, MSK y muchas marcas de enzimas ofrecen ayuda financiera. Puede consultar sus sitios web para ver si cumple con los requisitos para recibir asistencia.

Para obtener más información, hable con su proveedor de cuidados de la salud o nutricionista dietista clínico. Aquí hay una lista de programas financieros.

Programas de asistencia con el pago de recetas médicas de MSK

El departamento de Servicios Financieros para Pacientes (PFS) puede ayudarle a solicitar programas ofrecidos por compañías farmacéuticas y fundaciones.

Pueden ayudar a cubrir el costo de los copagos de sus medicamentos recetados. Para obtener más información sobre estos programas, hable con su equipo de atención o con el nutricionista dietista clínico. Ellos pueden ayudarlo a ponerse en contacto con un asesor financiero de pacientes.

Programas para una marca de medicamento:

- **Asistencia al paciente de AbbVie (para Creon)** www.abbviepaf.org
- **Creon on Course** www.creon.com/on-course
- **Asistencia al paciente de Vivus (para Pancreaze)** pancreaze.com/patient-support
- **Asistencia al paciente de Chiesi CareDirect (para Pertzye)** pertzyecares.com/chiesi-caredirect
- **Asistencia al paciente de Allergan (para Zenpep)** www.allergan.com/responsibility/patient-resources/patient-assistance-programs
- **Z-Save para Zenpep** www.zenpep.com/savings-programs

Otros programas de apoyo financiero:

- **Cancer Care:** www.cancercare.org/financial_assistance
- **NeedyMeds** www.needymeds.org
- **Herramienta de asistencia para medicamentos** www.medicineassitancetool.org
- **Servicios para pacientes de PanCAN**www.pancan.org/facing-pancreatic-cancer/patient-services/contact-us

Recursos sobre enzimas pancreáticas

Para obtener más información sobre cómo hacer frente a sus síntomas y las pautas de dosificación, visite los sitios web de las marcas de enzimas pancreáticas:

- **Creon:** www.creon.com

- **Pancreaze:** www.pancreaze.com
- **Pertzye:** www.pertzyecares.com
- **Zenpep:** www.zenpep.com
- **Pancreatic Cancer Action Network (PANCAN)**
  - www.pancan.org
  - www.pancan.org/facing-pancreatic-cancer/living-with-pancreatic-cancer/diet-and-nutrition/pancreatic-enzymes
  - (877) 272-6226
- **Sociedad Americana contra el Cáncer**
  - www.cancer.org/cancer/pancreatic-cancer.html
- **Fundación Nacional del Páncreas**
  - pancreasfoundation.org/patient-information/nutrition-advice-recipes
- **Preguntas y respuestas de la FDA sobre productos de enzimas pancreáticas**
  - www.fda.gov/drugs/postmarket-drug-safety-information-patients-and-providers/updated-questions-and-answers-healthcare-professionals-and-public-use-approved-pancreatic-enzyme

Detalles de contacto de los servicios de nutrición en MSK

Puede visitar a nuestros nutricionistas dietistas clínicos en nuestros centros en Manhattan, por teléfono o telemedicina, y en estos centros regionales:

MSK Basking Ridge
www.mskcc.org/locations/directory/mskcc-basking-ridge
908-542-3000
136 Mountain View Blvd.
Basking Ridge, NJ 07920

MSK Bergen
www.mskcc.org/locations/directory/msk-bergen

201-775-7000
225 Summit Ave.
Montvale, NJ 07645

MSK Monmouth
www.mskcc.org/locations/directory/msk-monmouth
848-225-6000
480 Red Hill Rd.
Middletown, NJ 07748

MSK Commack
www.mskcc.org/locations/directory/msk-commack
631-623-4000
650 Commack Rd.
Commack, NY 11725

MSK Nassau
www.mskcc.org/locations/directory/msk-nassau
516-559-1000
1101 Hempstead Tpk.
Uniondale, NY 1155

MSK Westchester
www.mskcc.org/locations/directory/westchester
914-367-7000
500 Westchester Ave.
West Harrison, NY 10604

Si desea programar una cita con un nutricionista dietista clínico en cualquiera de nuestros centros, comuníquese con nuestra oficina de programación de citas de nutrición al 212-639-7312.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center