



EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre los equipos médico durables: accesorios para ducha y bañera

En esta información se explican los diferentes tipos de equipos médicos durables para la ducha y la bañera. También se explica cómo utilizar y dónde comprar equipos médicos durables para usar en la ducha o la bañera.

Mangos portátiles para ducha

Un mango portátil para ducha es un mango de ducha que se puede retirar y sostener en la mano (véase la figura 1). Puede ser útil para las personas que no pueden estar paradas en la ducha o que necesitan ayuda para ducharse.

Los mangos portátiles para ducha:

- Permiten ducharse sentado con más facilidad.
- Permiten ducharse con la ayuda de un cuidador con más facilidad.
- Permiten controlar mejor el sentido y el flujo del agua.
- Se pueden usar para no mojar determinadas partes del cuerpo (por ejemplo, el sitio de una incisión o corte quirúrgico, o un yeso).

Los mangos portátiles para ducha también son útiles porque son más seguros. Permiten meterse en la ducha mientras esta todavía se encuentra seca. Una vez que uno está seguro dentro de la ducha, puede abrir el grifo para calentar el agua. Esto reduce el riesgo de caerse.



Figura 1. Mango portátil para ducha

Cómo usar un mango portátil para ducha

Por lo general, el mango portátil se puede conectar al caño de la ducha que uno ya tiene. Para instalarlo, retire el mango de la ducha que usa en la actualidad y cámbielo por el mango portátil. Siga las instrucciones que vienen con el mango portátil para ducha que escoja para su baño.

Dónde comprar un mango portátil para ducha

Puede comprar un mango portátil para ducha en los siguientes sitios:

- Tiendas de suministros médicos
- Sitios web de suministros médicos
- Farmacias al por menor (como Walgreens o CVS)
- Supercentros (como Wal-Mart)
- Tiendas de artículos para el hogar (como Lowe's o Home Depot)
- Tiendas en línea (como Amazon)

Los planes de seguro generalmente no cubren los mangos portátiles para ducha: lo mejor es que le pregunte al proveedor de seguros para saber si su plan lo cubre antes de comprarlo.

Sillas para ducha

Una silla para ducha es una silla de metal o de plástico que se usa en la ducha.

Estas sillas por lo general tienen tapones de goma o ventosas colocados en la parte inferior de las patas para que no se resbalen.

Estas sillas pueden ser útiles para las personas que no pueden estar paradas durante mucho tiempo, ya que permiten sentarse mientras uno se ducha. Esto hace que ducharse sea más sencillo y seguro. Pero no todas las sillas para ducha caben en las duchas o las bañeras pequeñas, así que es importante medirlas antes de comprar una silla.

Hay 3 tipos comunes de sillas para ducha:

- Sillas para ducha que tienen brazos y respaldo (véase la figura 2)
- Sillas para ducha que tienen respaldo (véase la figura 3)
- Sillas para ducha que no tienen brazos ni respaldo (véase la figura 4)



Figura 2. Silla para ducha con brazos y respaldo



Figura 3. Silla para ducha con respaldo



Figura 4. Silla para ducha sin respaldo ni brazos

Cómo usar una silla para ducha

No es necesario instalar las sillas para ducha. Para usarlas solo hay que colocarlas en la ducha. Si tiene ventosas, compruebe que se hayan adherido al piso de la ducha antes de usar la silla.

Dónde comprar una silla para ducha

Puede comprar una silla para ducha en los siguientes sitios:

- Tiendas de suministros médicos
- Sitios web de suministros médicos

- Farmacias al por menor (como Walgreens o CVS)
- Supercentros (como Wal-Mart)
- Tiendas de artículos para el hogar (como Lowe's o Home Depot)
- Tiendas en línea (como Amazon)

Los planes de seguro generalmente no cubren las sillas para ducha: lo mejor es que le pregunte al proveedor de seguros para saber qué cubre su plan. Si el proveedor de seguros las cubre, pídale al médico que le haga una receta para presentarla cuando haya comprado la silla.

Bancos para bañera

Un banco para bañera es un asiento que se usa para ayudar a entrar y salir de la ducha o la bañera con seguridad y facilidad (véase la figura 5). Es útil para las personas que pueden tener problemas para levantar las piernas a fin de entrar en la bañera. El banco tiene tapones de goma o ventosas en la parte inferior de cada pata para que no se desplace en la bañera.



Figura 5. Banco para bañera

Cómo usar un banco para bañera

Para usar un banco para bañera, colóquelo en ella de modo que 2 patas queden dentro y 2 patas queden fuera (véase la figura 6). Coloque el banco de modo que un poco más de la mitad de él quede dentro de la bañera. Compruebe que cada una de las patas quede fija en su sitio de modo que el banco no se deslice. Deje espacio suficiente para las piernas en la parte delantera del banco.

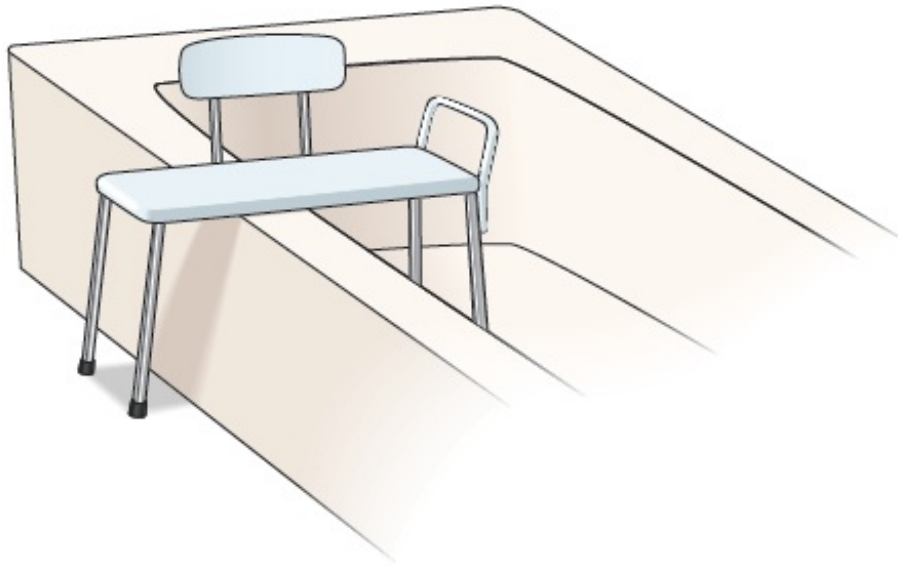


Figura 6. Banco colocado en la bañera

Cuando el banco esté colocado en su sitio, puede sentarse y levantar las piernas para introducirlas o sacarlas de la bañera sin tener que dar un paso.

Los bancos para bañera no se pueden usar con duchas que tienen mamparas de vidrio. Si tiene una ducha así, puede quitar las mamparas de la ducha y cambiarlas por cortinas a fin de poder usar un banco para bañera. Las mamparas se pueden volver a colocar más adelante, de ser necesario.

Dónde comprar un banco para bañera

Puede comprar un banco para bañera en los siguientes lugares:

- Tiendas de suministros médicos
- Supercentros (como Wal-Mart)
- Tiendas de artículos para mejoras en el hogar (como Home Depot)
- Tiendas en línea (como Amazon)

Los planes de seguro generalmente no cubren los bancos para bañera: lo mejor es que le pregunte al proveedor de seguros para saber qué cubre su plan. Si el proveedor de seguros los cubre, pídale al médico que le haga una receta para presentarla cuando haya comprado el banco.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on May 28, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center