Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la hiperglucemia (nivel alto de azúcar en la sangre) inducida por esteroides

En este recurso se explica qué es la hiperglucemia inducida por esteroides y cuáles son los signos y síntomas a los que hay que estar atentos. También se explica cuándo hay que controlar si hay hiperglucemia y ofrece consejos para controlar la glucosa en sangre (azúcar en la sangre).

Información sobre los esteroides y la atención oncológica

Los esteroides son medicinas que se usan con frecuencia durante la atención oncológica para ayudar a:

- Prevenir náuseas (sensación de que va a vomitar) y vómitos (devolver).
- Reducir la inflamación o hinchazón.
- Mejorar el apetito y la energía.
- Ayudar a que algunos tratamientos contra el cáncer funcionen mejor.

- Ayudar a controlar el dolor.
- Prevenir reacciones alérgicas durante las infusiones o los escaneos de imagenología que usan contraste.

Entre los esteroides que se utilizan habitualmente en la atención oncológica se encuentran:

- Dexamethasone (Decadron®)
- Prednisone
- Methylprednisolone (Solu-Medrol®)
- Hydrocortisone

Los esteroides hacen que el cuerpo produzca más glucosa (azúcar). También pueden dificultar que el cuerpo utilice la insulina de la manera adecuada. Esto puede aumentar los niveles de glucosa en la sangre. Esto puede ocurrir incluso si nunca antes ha tenido problemas con sus niveles de glucosa en la sangre.

Los esteroides son una parte importante del tratamiento de muchos tipos de cáncer. **No deje de tomar esteroides, a menos que su equipo de atención médica se lo indique.**

¿Qué es la hiperglucemia inducida por esteroides?

La hiperglucemia se produce cuando se acumula

demasiada glucosa en el torrente sanguíneo.

La hiperglucemia inducida por esteroides ocurre cuando los niveles de glucosa en la sangre aumentan por encima de lo normal mientras está tomando esteroides. Tener hiperglucemia inducida por esteroides no significa que tenga diabetes.

La hiperglucemia inducida por esteroides es común durante el tratamiento contra el cáncer. Puede:

- Aumentar el riesgo de infección.
- Retrasar la cicatrización.
- Empeorar algunos efectos secundarios del tratamiento.

Es importante controlar la hiperglucemia durante el tratamiento contra el cáncer. Esto puede:

- Ayudarle a sentirse mejor.
- Reducir las posibilidades de otros problemas de salud.
- Ayudarle a mantenerse al día con su tratamiento contra el cáncer sin tener que interrumpirlo ni pausarlo.

Factores de riesgo de la hiperglucemia inducida por esteroides

Es posible que corra un mayor riesgo de tener hiperglucemia inducida por esteroides si:

- Tiene diabetes o prediabetes.
- Tiene antecedentes familiares de diabetes.
- Tiene sobrepeso.
- Tiene 65 años o más.

¿Cuándo ocurre la hiperglucemia inducida por esteroides?

La hiperglucemia inducida por esteroides en general se presenta poco después de comenzar a tomar esteroides y es más probable que se presente cuanto más tiempo los tome. Aunque sus niveles de glucosa hayan sido normales cuando empezó a tomar esteroides, pueden aumentar con el tiempo.

Los niveles de glucosa en la sangre muchas veces vuelven a la normalidad después de dejar de tomar esteroides.

Signos y síntomas de la hiperglucemia

Hiperglucemia

- Mucha sed.
- Sensación de que necesita orinar (hacer pis) con frecuencia.
- Visión borrosa.
- Boca seca.
- Sentirse cansado o más cansado que de costumbre.

- Dolor de cabeza.
- Tener náuseas (sensación de que va a vomitar).

Hiperglucemia grave (muy mala)

- Vómito (devolver).
- Dolor de estómago.
- Dificultad para respirar.
- Aliento con olor a frutas.
- Confusión.
- Tener mucho sueño o no poder permanecer despierto.

La hiperglucemia grave puede provocar cetoacidosis diabética (CAD). La CAD es una emergencia médica que puede poner en peligro la vida. **Si tiene signos o síntomas de hiperglucemia grave, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**

Qué hacer si tiene diabetes y está tomando esteroides

Si tiene diabetes o prediabetes, puede ser más difícil mantener sus niveles de glucosa en la sangre bajo control mientras toma esteroides. **Infórmele a su proveedor de cuidados de la salud especialista en diabetes si toma esteroides.** Es posible que ajusten sus medicinas para la diabetes mientras esté tomando esteroides para ayudar a mantener sus niveles de glucosa en la sangre dentro de un

nivel seguro.

En la mayoría de los casos, el objetivo durante el tratamiento es mantener los niveles de glucosa en la sangre por debajo de 200 miligramos por decilitro (mg/dL). Su proveedor de cuidados de la salud o endocrinólogo le indicará cuál es su rango objetivo personal. El rango objetivo es cuando su glucosa no es ni demasiado alta ni demasiado baja. Informe siempre si algún proveedor de cuidados de la salud ha realizado cambios en sus medicinas.

Control de su nivel de glucosa en la sangre

Es posible que su equipo de atención médica le pida que controle sus niveles de glucosa en la sangre en casa. Esto se debe a que puede tener niveles altos de azúcar en la sangre sin presentar signos ni síntomas. Controlar sus niveles de glucosa en la sangre puede ayudarle a detectar la hiperglucemia inducida por esteroides, incluso si no tiene síntomas.

Puede controlar sus niveles de glucosa en la sangre en casa utilizando:

- Un medidor de glucosa en la sangre por punción en el dedo

- Un monitor continuo de glucosa (CGM) en forma de parche

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre qué dispositivo es el más adecuado para usted. Si necesita controlar sus niveles de glucosa en la sangre en casa, le recetarán un dispositivo para hacerlo.

Continúe controlando sus síntomas y sus niveles de glucosa en la sangre durante todo el tratamiento con esteroides hasta que su proveedor de cuidados de la salud le indique que es seguro dejar de hacerlo.

Cuándo controlar sus niveles de glucosa en la sangre

La hiperglucemia inducida por esteroides con frecuencia sigue un patrón.

- **Al despertar:** sus niveles de glucosa en la sangre pueden ser normales o estar cerca de lo normal.
- **Unas horas después de las comidas o de tomar los esteroides:** sus niveles de glucosa en la sangre comienzan a aumentar.
- **Por la tarde o por la noche:** sus niveles de glucosa en la sangre muchas veces alcanza su punto máximo (alcanza su nivel más alto).

Cuando controle la hiperglucemia inducida por esteroides,

trate de medir sus niveles de glucosa en la sangre a la misma hora todos los días. Esto le dará una idea de las tendencias de su nivel de glucosa en la sangre.

Recomendamos que controle sus niveles de glucosa en la sangre **2 horas después del almuerzo** o **justo antes de la cena**. Medir sus niveles de glucosa en esos momentos puede ofrecer una visión más clara de cómo los esteroides y los alimentos están afectando sus niveles de glucosa en la sangre.

La hiperglucemia inducida por esteroides en general se observa por la tarde o por la noche. Si solo controla sus niveles de glucosa en la sangre una vez al día, evite hacerlo a primera hora de la mañana. Las mediciones realizadas por la mañana pueden no reflejar completamente el efecto que los esteroides pueden tener sobre sus niveles de glucosa en la sangre a lo largo del día. Puede ser mejor controlar sus niveles de glucosa en la sangre más tarde durante el día.

Sugerencias útiles para su estilo de vida

La alimentación y la actividad física por sí solas muchas veces no son suficientes para controlar completamente la hiperglucemia relacionada con los esteroides, pero aun así pueden ayudar. Por ejemplo, manténgase activo si puede. Dar caminatas cortas varias veces al día puede ayudarle a

controlar sus niveles de glucosa en la sangre.

Estos son algunos consejos para ayudarle a mantener sus niveles de glucosa en la sangre dentro de un nivel saludable:

- Beba abundante agua para prevenir la deshidratación.
- Limite las bebidas azucaradas, como los refrescos regulares y los jugos de fruta.
- Elija comidas equilibradas que incluyan proteínas magras, fibra y grasas saludables. Esto puede ayudarle a sentirse satisfecho y evitar comer demasiado. El aumento del apetito (sentir más hambre de lo habitual) es un efecto secundario común de los esteroides.
- No se saltee comidas ni elimine por completo los carbohidratos de su alimentación. Esto no es seguro y, por lo general, no reduce los niveles de glucosa en la sangre.

Hable siempre con el proveedor de cuidados de la salud que trata su diabetes antes de hacer cambios importantes en su alimentación. Esto es especialmente importante si toma medicinas para la diabetes. Con frecuencia recomendamos consumir entre 45 y 60 gramos de carbohidratos totales en cada comida. Si el proveedor de cuidados de la salud que trata su diabetes le recomienda

una cantidad diferente, siga sus indicaciones. Lea *Cómo controlar su nivel de glucosa en la sangre (azúcar en la sangre) a través de su dieta* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-to-manage-your-blood-glucose-with-your-diet) para obtener más información.

Cuándo llamar por ayuda de inmediato

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencia (ER) más cercana si:

- Tiene los signos o síntomas de hiperglucemia grave o CAD que se mencionan en este recurso.
- Su nivel de glucosa en la sangre está por encima de los 400 mg/dL.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Tiene síntomas de hiperglucemia.
- Su nivel de glucosa en sangre ha estado por encima de los 200 mg/dL durante más de 2 días.
- Sus niveles de glucosa en sangre siguen subiendo.
- No está seguro de cómo ni cuándo controlar su nivel de glucosa en la sangre.

Si va a hacerse una exploración PET-CT

Sus niveles de glucosa en la sangre deben estar por debajo de 200 mg/dL para poder realizarse una PET-CT. Si va a hacerse una exploración PET-CT mientras está tomando esteroides, llame al proveedor de cuidados de la salud que trata su diabetes o al médico que ordenó el estudio. Le ayudará a controlar sus niveles de azúcar en la sangre antes de la exploración.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center