



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre equipo médico durable: Accesorios para inodoro

En este recurso se explican los diferentes tipos de equipo médico durable para su inodoro. También se explica cómo utilizar y dónde comprar equipo médico durable para su inodoro.

Asientos de inodoro elevados

Un asiento de inodoro elevado se coloca sobre su inodoro actual para elevar la altura del inodoro. Puede ayudarle a que sentarse y levantarse del inodoro sea más fácil y más seguro. Los asientos de inodoro elevados encajan en inodoros con forma redonda u ovalada.

Los asientos de inodoro elevados vienen en 3 diferentes alturas:

- 2 pulgadas, unos 5 cm
- 4 pulgadas, unos 10 cm
- 6 pulgadas, unos 15 cm

Hay 3 tipos comunes de asientos de inodoro elevados:

- Asientos de inodoro elevados (véase la figura 1).



Figura 1. Asiento de inodoro elevado

- Asientos de inodoro elevados con traba (véase la figura 2). Un asiento de inodoro elevado con traba se conecta de forma segura al inodoro.



Figura 2. Asiento con traba

- Asientos de inodoro elevados con brazos (véase la figura 3). Los asientos de inodoro elevados con brazos le permiten usar la parte de arriba del cuerpo para ayudarlo a sentarse o ponerse de pie.



Figura 3. Asiento con brazos

Cómo usar un asiento de inodoro elevado

Para instalar un asiento de inodoro elevado, levante o quite el asiento actual de su inodoro. Coloque el asiento elevado del inodoro sobre la taza del inodoro. Si el asiento de inodoro elevado tiene una traba, gire la perilla para asegurarlo.

Inodoro portátil

Este tipo de inodoro es portátil. No está conectado a ninguna tubería y no se descarga como un inodoro convencional. En su lugar, recoge los desechos en un recipiente debajo del asiento. Usted vaciará el recipiente manualmente.

Los inodoros portátiles pueden ser útiles para las personas que tienen dificultad para moverse. El asiento del inodoro portátil es más alto que el asiento del inodoro normal. Esto puede facilitar sentarse y levantarse.

Puede poner el inodoro portátil cerca de la cama o en cualquier cuarto. También puede retirar el recipiente bajo el asiento y colocar el inodoro portátil sobre su inodoro.

Hay 3 tipos comunes de inodoros portátiles:

- Inodoro portátil estándar (véase la figura 4).



Figura 4. Inodoro portátil estándar

- Inodoro portátil con apoyabrazos (véase la figura 5). Un inodoro portátil con apoyabrazos es útil para personas que no se pueden poner de pie y necesitan ayuda para sentarse y pararse del inodoro. El apoyabrazos facilita llegar al asiento del inodoro portátil desde una posición sentada.



Figura 5. Inodoro portátil con apoyabrazos

- **Inodoro portátil con ruedas** (véase la figura 6). Un inodoro portátil con ruedas es fácil de trasladar. Se puede colocar sobre el inodoro normal. También se puede usar como silla de ducha si el área es plana. Recuerde retirar el recipiente si usa el inodoro portátil con ruedas como silla de ducha.



Figura 6. Inodoro portátil con ruedas

Cómo usar un inodoro portátil

No necesita instalar un inodoro portátil. Usted o su cuidador pueden armar su inodoro portátil en su hogar. Siga las instrucciones que vienen con el inodoro portátil.

Algunas personas pueden necesitar ayuda para sentarse y pararse del inodoro portátil. Si necesita ayuda, pídasela a su enfermero o cuidador.

Marcos de seguridad para inodoro

Un marco de seguridad para inodoro se coloca sobre su inodoro. Este sirve como apoyo a los brazos cuando se tiene que sentar o parar del asiento del inodoro (véase la figura 7). Puede ser útil si necesita más apoyo, pero no tiene suficiente espacio para un inodoro portátil. Puede usar un marco de seguridad para inodoro si prefiere usar el asiento de su inodoro actual en lugar de un inodoro portátil.



Figura 7. Inodoro con marco de seguridad

Cómo usar un marco de seguridad para inodoro

Fije el marco de seguridad del inodoro a su inodoro actual. Usted o su cuidador pueden hacer esto usando un destornillador. Para obtener más información sobre cómo instalar el marco de seguridad en su inodoro, siga las instrucciones que vienen con él.

Dónde comprar accesorios para inodoro

Puede comprar un inodoro elevado, un inodoro portátil o un marco de seguridad para inodoro en los siguientes lugares:

- Tiendas o sitios web de suministros médicos.
- Farmacias al por menor (Walgreens o CVS).
- Supercentros (Wal-Mart o Target).
- Tiendas de artículos para el hogar (Lowe's o Home Depot).
- Tiendas en línea (Amazon).

En general, los planes de seguro no cubren estos accesorios. Pregunte a su proveedor de seguro para saber qué cubre su plan antes de comprar los accesorios que necesite. Si su plan los cubre, solicite una receta a su proveedor de cuidados de la salud. Siga las instrucciones de su proveedor de seguro para obtener cobertura.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Durable Medical Equipment: Toilet Accessories - Last updated on April 7, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center