



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre equipo médico durable: Accesorios para inodoro

En esta información se explican los diferentes tipos de equipo médico durable para su inodoro. También se explica cómo utilizar y dónde comprar equipo médico durable para su inodoro.

## Asientos de inodoro elevados

Un asiento de inodoro elevado se coloca sobre su inodoro actual. Se utiliza para elevar la altura del inodoro. Puede ayudarle a que sentarse y levantarse del inodoro sea más fácil y más seguro.

Los asientos de inodoro elevados vienen en 3 diferentes alturas: 2, 4 y 6 pulgadas. Hay 3 tipos comunes de asientos de inodoro elevados:

- Asientos de inodoro elevados (véase la figura 1)
- Asientos de inodoro elevados con traba (véase la figura 2). Un asiento de inodoro elevado con traba se conecta de forma segura al inodoro.
- Asientos de inodoro elevados con brazos (véase la figura 3). Los asientos de inodoro elevados con brazos permiten que las personas usen la parte de arriba del cuerpo para ayudarles a sentarse o ponerse de pie.



Figura 2. Asiento con traba

---



Figura 3. Asiento con brazos

---



Figura 1. Asiento de inodoro elevado

---

Los asientos de inodoro elevados pueden encajar en inodoros con forma redonda u ovalada.

## Cómo usar un asiento de inodoro elevado

Para instalar un asiento de inodoro elevado, levante o quite completamente el asiento actual de su inodoro y coloque el asiento de inodoro elevado sobre el inodoro. Si el asiento de inodoro elevado tiene una traba, gire la perilla para asegurarlo.

## Dónde comprar un asiento de inodoro elevado

Puede comprar un asiento de inodoro elevado en los siguientes lugares:

- Tiendas de suministros médicos
- Sitios web de suministros médicos
- Farmacias al por menor (como Walgreens o CVS)
- Supercentros (como Wal-Mart)
- Tiendas de artículos para el hogar (como Lowe's o Home Depot)

- Tiendas en línea (como Amazon)

Los planes de seguro generalmente no cubren los asientos de inodoro elevados generalmente, por lo que es mejor preguntarle a su proveedor de seguros para saber qué es lo que cubre su plan.

Si su proveedor de seguro cubre asientos de inodoro elevados, pídale a su médico que le de una receta para conseguir uno. Entonces puede enviar la receta a su proveedor de seguro después de comprarlo.

## Inodoro portátil

Este tipo de inodoro es portátil. No está conectado a ninguna tubería y no se descarga como un inodoro convencional. En lugar de eso, el desecho se guarda en un recipiente bajo el asiento, y el recipiente debe vaciarse a mano. Los inodoros portátiles pueden ser útiles para las personas que tienen dificultad para moverse. Puede poner el inodoro portátil cerca de la cama o en cualquier cuarto. También puede retirar el recipiente bajo el asiento y colocar el inodoro portátil sobre su inodoro. El asiento del inodoro portátil es más alto que el asiento del inodoro convencional, por lo que puede facilitar sentarse y levantarse.

Hay 3 tipos comunes de inodoros portátiles:

- **Inodoro portátil estándar** (véase la figura 4).
- **Inodoro portátil con apoyabrazos** (véase la figura 5). Un inodoro portátil con apoyabrazos es útil para personas que no se pueden poner de pie y necesitan ayuda para sentarse y pararse del inodoro portátil. El apoyabrazos facilita llegar al asiento del inodoro portátil desde una posición sentada.
- **Inodoro portátil con ruedas** (véase la figura 6). Un inodoro portátil con ruedas es útil porque es fácil moverse en él. También puede usarse como una silla de ducha, mientras no haya gran diferencia de altura entre el piso del baño y la ducha. Recuerde retirar el recipiente si usa el inodoro portátil con ruedas como silla de ducha.



Figura 4. Inodoro portátil estándar



Figura 5. Inodoro portátil con apoyabrazos



Figura 6. Inodoro portátil con ruedas

## Cómo usar un inodoro portátil

No se necesita instalar un inodoro portátil. Usted o su cuidador pueden armar su inodoro portátil en su hogar. Siga las instrucciones que vienen con el inodoro portátil que elija.

Algunas personas pueden necesitar ayuda para sentarse y pararse del inodoro portátil. Si necesita ayuda, pídale ayuda a su enfermero o cuidador.

## Dónde comprar un inodoro portátil

Puede comprar un inodoro portátil en los siguientes lugares:

- Tiendas de suministros médicos
- Sitios web de suministros médicos
- Farmacias al por menor (como Walgreens o CVS)
- Supercentros (como Wal-Mart)
- Supercentros (como Wal-Mart)

Los planes de seguro generalmente no cubren los inodoros portátiles, por lo que es mejor preguntarle a su proveedor de seguros para saber qué es lo que cubre su plan.

Si su proveedor de seguro cubre inodoros portátiles, pídale a su médico que le de

una receta para conseguir uno. Entonces puede enviar la receta a su proveedor de seguro después de comprarlo.

## Marcos de seguridad para inodoro

Un marco de seguridad para inodoro se coloca sobre su inodoro para darle apoyo a los brazos cuando se tiene que sentar o parar del asiento del inodoro (véase la figura 7). Puede ser útil si necesita más apoyo para sentarse y pararse del inodoro, pero no tiene suficiente espacio para poner un inodoro portátil sobre su inodoro. Un marco de seguridad para el inodoro se puede usar si prefiere usar su asiento de inodoro actual en lugar de un inodoro portátil.



Figura 7. Inodoro con marco de seguridad

## Cómo usar un marco de seguridad para inodoro

Para usar el marco de seguridad para inodoro, necesitará conectarlo a su inodoro actual. Usted o su cuidador pueden hacer esto usando un destornillador. Para obtener más información sobre cómo instalar su marco de seguridad, siga las instrucciones que vienen con el marco que elija.

## Dónde comprar un marco de seguridad para inodoro

Puede comprar un marco de seguridad para inodoro en los siguientes lugares:

- Tiendas de suministros médicos
- Supercentros (como Wal-Mart)
- Tiendas de artículos para mejoras en el hogar (como Lowe's o Home Depot)

- Tiendas en línea (como Amazon)

Los planes de seguro generalmente no cubren los marcos de seguridad para inodoros, por lo que es mejor preguntarle a su proveedor de seguros para saber qué es lo que cubre su plan. Si su proveedor de seguro cubre los marcos de seguridad para inodoros, pídale a su médico que le de una receta para conseguir uno. Entonces puede enviar la receta a su proveedor de seguro después de comprarlo.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

About Durable Medical Equipment: Toilet Accessories - Last updated on May 28, 2019  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center