



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre equipo médico durable: Accesorios para inodoro

En esta información se explican los diferentes tipos de equipo médico durable para su inodoro. También se explica cómo utilizar y dónde comprar equipo médico durable para su inodoro.

## Asientos de inodoro elevados

Un asiento de inodoro elevado se coloca sobre su inodoro actual. Se utiliza para elevar la altura del inodoro. Puede ayudarle a que sentarse y levantarse del inodoro sea más fácil y más seguro.

Los asientos de inodoro elevados vienen en 3 diferentes alturas: 2, 4 y 6 pulgadas. Hay 3 tipos comunes de asientos de inodoro elevados:

- Asientos de inodoro elevados (véase la figura 1).
- Asientos de inodoro elevados con traba (véase la figura 2). Un asiento de inodoro elevado con traba se conecta de forma segura al inodoro.
- Asientos de inodoro elevados con brazos (véase la

figura 3). Los asientos de inodoro elevados con brazos permiten que las personas usen la parte de arriba del cuerpo para ayudarles a sentarse o ponerse de pie.



Figura 1. Asiento de inodoro elevado



Figura 2. Asiento con traba



Figura 3. Asiento con brazos

Los asientos de inodoro elevados pueden encajar en inodoros con forma redonda u ovalada.

### **Cómo utilizar un asiento de inodoro elevado**

Para instalar un asiento de inodoro elevado, levante o quite completamente el asiento actual de su inodoro. Coloque el asiento elevado del inodoro sobre la taza del inodoro. Si el asiento de inodoro elevado tiene una traba, gire la perilla para asegurarlo.

### **Inodoro portátil**

Este tipo de inodoro es portátil. No está conectado a ninguna tubería y no se descarga como un inodoro convencional. En lugar de eso, el desecho se guarda en un recipiente bajo el asiento, y el recipiente debe vaciarse a

mano. Los inodoros portátiles pueden ser útiles para las personas que tienen dificultad para moverse. Puede poner el inodoro portátil cerca de la cama o en cualquier cuarto.

También puede retirar el recipiente bajo el asiento y colocar el inodoro portátil sobre su inodoro. El asiento del inodoro portátil es más alto que el asiento del inodoro normal. Esto puede facilitar sentarse y levantarse.

Hay 3 tipos comunes de inodoros portátiles:

- **Inodoro portátil estándar** (véase la figura 4).
- **Inodoro portátil con apoyabrazos** (véase la figura 5). Un inodoro portátil con apoyabrazos es útil para personas que no se pueden poner de pie y necesitan ayuda para sentarse y pararse del inodoro. El apoyabrazos facilita llegar al asiento del inodoro portátil desde una posición sentada.
- **Inodoro portátil con ruedas** (véase la figura 6). Un inodoro portátil con ruedas es fácil de trasladar. Se puede colocar sobre el inodoro normal. También se puede usar como silla de ducha si el área es plana. Recuerde retirar el recipiente si usa el inodoro portátil con ruedas como silla de ducha.



Figura 4.  
Inodoro  
portátil  
estándar



Figura 5.  
Inodoro  
portátil con  
apoyabrazos



Figura 6.  
Inodoro  
portátil con  
ruedas

## Cómo utilizar un inodoro portátil

No se necesita instalar un inodoro portátil. Usted o su cuidador pueden armar su inodoro portátil en su hogar. Siga las instrucciones que vienen con el inodoro portátil.

Algunas personas pueden necesitar ayuda para sentarse y pararse del inodoro portátil. Si necesita ayuda, pídale ayuda a su enfermero o cuidador.

## Marcos de seguridad para inodoro

Un marco de seguridad para inodoro se coloca sobre su inodoro. Este sirve para darle apoyo a los brazos cuando se

tiene que sentar o parar del asiento del inodoro (véase la figura 7). Puede ser útil si necesita más apoyo, pero no tiene suficiente espacio para un inodoro portátil. Puede usar un marco de seguridad para inodoro si prefiere usar el asiento de su inodoro actual en lugar de un inodoro portátil.



Figura 7.  
Inodoro con  
marco de  
seguridad

## Cómo utilizar un marco de seguridad para inodoro

Para usar el marco de seguridad para inodoro, necesitará conectarlo a su inodoro actual. Usted o su cuidador pueden hacer esto usando un destornillador. Para obtener más información sobre cómo instalar el marco de seguridad en su inodoro, siga las instrucciones que vienen con él.

## Dónde comprar accesorios para inodoro

Puede comprar un inodoro elevado, un inodoro portátil o un marco de seguridad para inodoro en los siguientes

lugares:

- Tiendas de suministros médicos.
- Sitios web de suministros médicos.
- Farmacias al por menor, como Walgreens o CVS.
- Supercentros, como Wal-Mart.
- Tiendas de artículos para el hogar, como Lowe's o Home Depot.
- Tiendas en línea, como Amazon.

En general, los planes de seguro no cubren estos accesorios. Pregunte a su proveedor de seguro para saber qué cubre su plan antes de comprar los accesorios que necesite. Si su plan lo cubre, solicite una receta a su proveedor de cuidados de la salud para los accesorios que necesita. Siga las instrucciones de su proveedor de seguro para obtener cobertura para realizar la compra.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Durable Medical Equipment: Toilet Accessories - Last updated on January 10, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center