



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre su tratamiento con parche de capsaicin al 8 % (Qutenza®)

En esta información se explica el tratamiento con parche de capsaicin al 8 % (Qutenza®), inclusive en qué consiste y qué esperar durante su tratamiento.

## Información sobre el tratamiento con parche de capsaicin al 8 %

Un parche de capsaicin al 8 % es un tratamiento que ayuda a aliviar el dolor en los nervios causado por lo siguiente:

- **Neuropatía periférica.** Se trata de daño a los nervios situados fuera del cerebro y la médula espinal. Esto puede causar debilidad, entumecimiento y dolor, a menudo en las manos y los pies. Para obtener más información, lea *Información acerca de la neuropatía periférica* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-peripheral-neuropathy](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-peripheral-neuropathy)).
- **Neuropatía diabética.** Se trata de daño a los nervios causado por niveles elevados de azúcar en la sangre.

- **Neuralgia posherpética.** Se trata de daño a los nervios causado por el herpes.

En MSK, su médico puede recomendarle este tratamiento si padece neuropatía periférica inducida por la quimioterapia (CIPN). La CIPN se trata de un dolor en los nervios causado por la quimioterapia. Si padece neuropatía diabética u otro tipo de neuropatía, hable con su médico sobre qué tratamiento es el más adecuado para usted.

Le colocarán el parche de capsaicin al 8 % en el consultorio de su médico. Su cita puede durar hasta 2 horas. El médico le colocará el parche en la zona donde sienta dolor. El parche actúa reduciendo las señales de dolor que el cuerpo envía al cerebro desde la zona donde provienen los dolores. Esto le ayudará a sentir menos dolor.

El parche de capsaicin al 8 % le aliviará durante unos 3 meses. Vendrá para realizar otro tratamiento cada 3 meses.

Este tratamiento puede elevar su presión arterial. Informe a su médico si tiene antecedentes de hipertensión arterial.

## **Qué esperar durante su tratamiento**

Su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre su tratamiento y le responderá las preguntas que tenga. Controlará su presión arterial antes, durante y

después de su procedimiento.

## **Preparación de la piel para la colocación del parche**

Una vez que esté listo, su proveedor de cuidados de la salud limpiará la piel con agua y jabón. A continuación, le pondrán un gel anestésico (medicamento para adormecer) en la zona donde le colocarán el parche. El gel adormecerá la zona y hará que el parche sea más cómodo.

Mantendrá el gel puesto durante unos 30 minutos. Una vez que la zona esté adormecida, su proveedor de cuidados de la salud le limpiará el gel. Volverán a limpiar la zona con agua y jabón.

## **Colocación del parche**

Su proveedor de cuidados de la salud medirá y cortará el parche de la medida de la zona donde sienta dolor. Luego, le colocarán el parche sobre la piel. También es posible que cubran el parche con tiritas para asegurarse de que se mantenga en su sitio.

Tendrá puesto el parche entre 30 y 60 minutos. No lo toque. Es importante evitar que el medicamento entre en contacto con otras partes del cuerpo.

Para este tratamiento, estará sentado en la sala de exploración. Puede traer un libro o algo que le ayude a pasar el tiempo.

## Extracción del parche

Su proveedor de cuidados de la salud le quitará el parche. Le colocará gel de limpieza en la zona para limpiarla. Luego de 1 minuto, quitarán el gel y limpiarán la zona con agua y jabón.

## Qué esperar después de su tratamiento

- Puede sentir ardor o escozor en la zona donde estaba colocado el parche. Desaparecerá en pocos días.
  - Su médico le dará una receta para que consiga una crema de lidocaine prilocaine(EMLA® Cream). Colóquesela en la zona cada 6 horas según sea necesario hasta que desaparezca el ardor.
  - Coloque una toallita humedecida con agua fría sobre la zona para aliviarla.
  - También puede colocarse una bolsa de hielo sobre la piel para aliviar el ardor. No se deje la bolsa de hielo colocada durante más de 20 minutos.
- La zona tratada puede estar sensible al calor durante unos días. Después de su tratamiento, siga estas pautas. Su equipo de atención le dirá cuánto tiempo debe seguirlas.
  - No se dé duchas ni baños calientes. Dúchese solo con agua fría o a temperatura ambiente (unos 70 °F o 25

°C). También puede darse baños con una esponja.

- No utilice almohadillas térmicas, mantas eléctricas, lámparas de calor ni saunas.
- No haga ejercicio vigoroso ni actividades que puedan elevar su temperatura corporal. El ejercicio vigoroso es aquel que requiere mucha energía o esfuerzo.
- No exponga la piel a la luz solar directa.
- Puede esperar sentir menos dolor unos días después del tratamiento.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Tiene fiebre de 100.3 °F (38 °C) o más.
- Tiene dolores de cabeza, mareos o cambios en la visión. Estos pueden ser signos de presión arterial alta.
- Sigue sintiendo ardor o escozor por el parche 48 horas (2 días) después del tratamiento.
- Cualquier síntoma nuevo o sin explicación.
- Tiene preguntas o inquietudes.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

About Your Capsaicin 8% Patch (Qutenza®) Treatment - Last updated on December 18, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center