



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el monitor continuo de glucosa (CGM)

Esta información describe qué es un monitor continuo de glucosa (CGM) y cómo utilizarlo y colocarlo. También explica cómo leer los niveles de glucosa y cuidar su CGM.

¿Qué es un monitor continuo de glucosa?

Un monitor continuo de glucosa es un dispositivo pequeño y portátil que mide su nivel de glucosa (azúcar) cada pocos minutos. Está compuesto por un sensor y un transmisor.

El sensor es un pequeño filamento (fibra) que se introduce en la piel y mide la glucosa (véase la figura 1). El transmisor se coloca sobre la piel y envía datos a un lector de dispositivo o una aplicación en su teléfono inteligente. Esto le permite realizar un seguimiento de su nivel de glucosa utilizando menos punciones en los dedos.

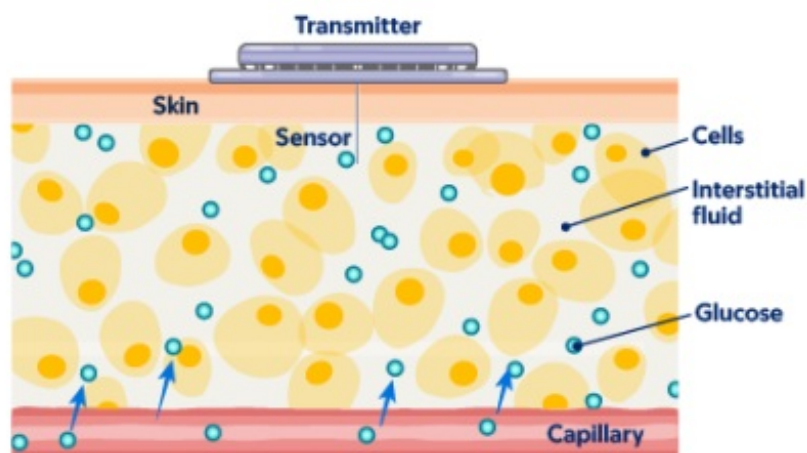


Figura 1. Sensor y transmisor del CGM

- Medir sus niveles de glucosa en cualquier momento.
- Ver cómo la actividad física y los alimentos afectan su glucosa en tiempo real para tomar decisiones de estilo de vida saludables.
- Compartir fácilmente informes con su equipo de atención, incluidos su proveedor de cuidados de la salud y sus cuidadores.

¿Quién puede utilizar un CGM?

Cualquier persona puede utilizar un CGM, pero necesitará una receta para conseguirlo. Los CGM son utilizados con mayor frecuencia por personas con diabetes tipo 1 o diabetes tipo 2 que usan insulina.

Cobertura de seguro para CGM

Por lo general, el seguro solo pagará el dispositivo si recibe más de 1 inyección de insulina al día. Si el seguro no lo cubre, puede pagarlo por su cuenta. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para obtener más información.

Pregunte sobre sus medicamentos

Ciertos medicamentos, como el acetaminophen (Tylenol®) o la hydroxyurea (Droxia®), pueden provocar lecturas de CGM menos precisas. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre qué medicamentos es seguro tomar mientras usa un CGM.

Cómo utilizar un monitor continuo de glucosa

Hay varios tipos de sistemas CGM. La mayoría funciona de la misma manera. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cuál es el más adecuado para usted.

Su equipo de atención ambulatoria de la diabetes le ayudará a enseñarle cómo utilizar el sistema CGM que le receten. Lea la guía del usuario del producto, que incluye información de seguridad y cómo utilizar su CGM. También puede ir al sitio web del fabricante o comunicarse con el servicio de atención al cliente para obtener ayuda con su dispositivo.

Cómo y dónde colocar su CGM

Utilice el aplicador para colocar el CGM atrás de la parte superior del brazo o en el abdomen. Siga las instrucciones que vienen con su sistema CGM específico. Evite colocar el CGM sobre cicatrices, lunares, estrías o áreas donde se inyecta insulina.

El CGM tiene un parche adhesivo para mantener el sensor en su lugar sobre la piel. También puede utilizar una cubierta para CGM para ayudar a protegerlo y mantenerlo en su lugar. Evite usar loción o talco cerca del sensor. Pueden evitar que el sensor se pegue a su piel.

Puede colocar una cubierta para CGM sobre su dispositivo para evitar que se caiga. No cubra el sensor con la parte adhesiva de la cubierta. Esto puede retener agua en el sensor y dañarlo. Puede comprar estas cubiertas en su farmacia local o por internet.

Cómo leer sus mediciones de glucosa

Las lecturas del CGM pueden ser diferentes de las lecturas de la punción digital. Las punciones en los dedos miden el nivel de glucosa en el torrente sanguíneo. Un CGM mide la glucosa del líquido intersticial. Este es el líquido entre las células del cuerpo (véase la figura 2).

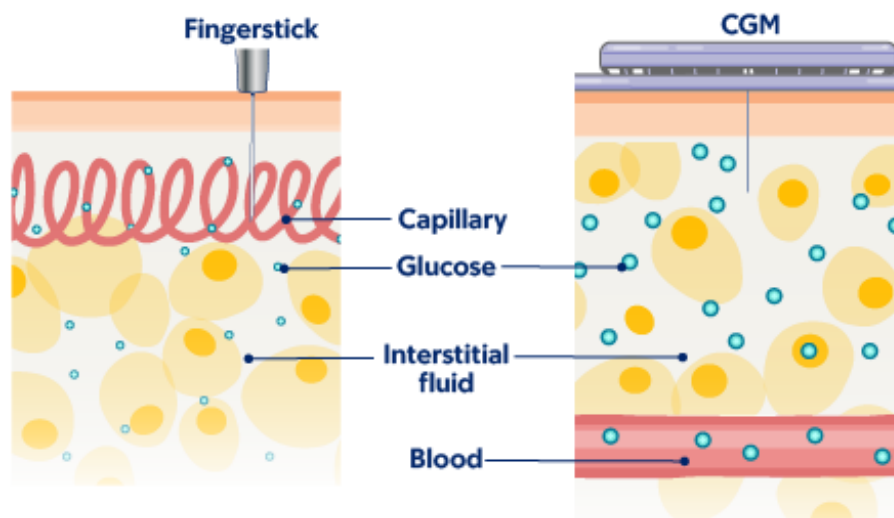


Figura 2. Punción en el dedo (izquierda) y CGM (derecha)

Lectura de glucosa en CGM frente a punción digital

Los niveles de glucosa en el líquido intersticial cambian más lentamente que en el torrente sanguíneo. La lectura de glucosa en sangre mediante punción en el dedo mostrará su nivel de glucosa en sangre en tiempo real. La lectura de glucosa del sensor CGM puede mostrar cuál era su nivel de glucosa hace 15 minutos. Es normal que estas lecturas sean ligeramente diferentes, incluso si su glucosa está estable (sin cambios).

Si su glucosa cambia rápidamente, es normal ver una diferencia mayor entre las lecturas de glucosa en sangre y las del sensor CGM. Esto puede suceder inmediatamente después de comer. Su sensor le indicará si su glucosa está fuera de rango. Llame a su proveedor de cuidados de la salud especialista en diabetes si tiene alguna inquietud.

Lea la sección “Cómo leer su nivel de glucosa usando un monitor continuo de glucosa” a continuación para obtener más información.

Cómo leer su nivel de glucosa usando un monitor continuo de glucosa

Su nivel de glucosa cambia a lo largo del día. El CGM medirá su nivel de glucosa cada pocos minutos. Enviará los datos al lector del dispositivo o a la aplicación de su teléfono inteligente de forma inalámbrica mediante Bluetooth. Asegúrese de que su lector o teléfono inteligente esté cerca en todo momento.

Un programa en el lector o la aplicación utiliza los datos para mostrarle una tendencia con una flecha o flechas (véase la figura 3). Esto le permite saber si su glucosa está cambiando o tiene un patrón estable. Si su glucosa está cambiando, le indicará qué tan rápido sube o baja.

Arrow Direction	Means the Glucose is:
↑	Going up quickly
↓	Going down quickly
↗	Going up slowly
↘	Going down slowly
→	Stable (not changing)

Figura 3. Flechas que se muestran en el lector o la aplicación del CGM

Cosas que afectan sus lecturas de glucosa

Muchas cosas, incluida la actividad física y los alimentos, pueden hacer que cambien sus niveles de glucosa. Puede utilizar las lecturas de glucosa del CGM para elegir un estilo de vida saludable y prevenir los problemas causados por la diabetes. Por ejemplo, ciertas actividades o alimentos pueden ayudar a mantener su glucosa en el rango objetivo por más tiempo. El rango objetivo es cuando su glucosa no es ni demasiado alta ni demasiado baja.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cuál es su rango objetivo y qué actividades y alimentos son mejores para usted.

Cuándo hacer una punción en el dedo para medir la glucosa

Las punciones en los dedos son una parte importante del control de la diabetes. Hacer una punción en el dedo puede ayudar a confirmar si la lectura de glucosa del CGM es correcta. Le ayuda a decidir cómo controlar su glucosa. Tenga siempre disponibles su medidor de glucosa en sangre y los suministros para la prueba.

No es necesario que controle periódicamente su nivel de glucosa en sangre

mediante punción en el dedo mientras utiliza un CGM. Realice una punción en el dedo si siente que la lectura de glucosa del CGM no coincide con cómo se siente. Por ejemplo, es posible que sienta síntomas de hipoglucemia aunque su lectura de glucosa esté dentro del rango objetivo.

- Es demasiado alto
- Es demasiado bajo
- Cambia muy rápidamente

Cómo cuidar su monitor continuo de glucosa

Bañarse y ducharse

Es seguro ducharse o bañarse con el CGM puesto. Muchos CGM son resistentes al agua, pero no impermeables. Siga las instrucciones que vienen con su CGM antes de nadar.

Uso de su monitor continuo de glucosa mientras permanece en MSK

Si necesita permanecer en MSK, puede dejarse su CGM puesto para su información y comodidad. Si decide dejárselo puesto, su proveedor de cuidados de la salud le pedirá que firme un formulario. Este formulario describe los términos del acuerdo que le permiten mantener el CGM encendido mientras está en el hospital. Por su seguridad, le pedimos que acepte estos términos o que se quite el dispositivo.

Su equipo de atención utilizará una punción en el dedo para controlar su nivel de glucosa en sangre en su habitación de hospital. Sus resultados aparecerán de inmediato en el medidor de glucosa en sangre del hospital. Esto se llama pruebas de laboratorio en el lugar de asistencia (POCT). Su equipo de atención utilizará POCT para tomar decisiones sobre el tratamiento, como dosis de medicamentos, pruebas o procedimientos.

Si decide utilizar su CGM mientras está en el hospital, deberá cuidarlo durante su hospitalización. Si tiene una lectura del CGM que está fuera del rango

normal, llame al enfermero de inmediato. Utilizarán POCT para confirmar la lectura y usarlo como guía de su tratamiento.

Deberá traer sus propios suministros, incluidos el CGM de repuesto y cubiertas. MSK no puede:

- Llenar su receta de CGM.
- Reembolsarle un CGM de reemplazo si lo pierde o tiene que quitárselo como parte de su atención.

Para obtener más información, lea *Uso seguro de la bomba de insulina o el monitor continuo de glucosa (CGM) mientras permanece en MSK* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/using-insulin-pump-cgm-safely-at-msk).

Cómo reemplazar o quitar su monitor continuo de glucosa

Puede usar cada sensor durante 10 a 14 días, según el sistema CGM que tenga. Su CGM le enviará una alerta cuando llegue el momento de cambiar su sensor.

Para quitarse el sensor, retire el borde del área adhesiva de su piel. Use agua tibia y jabón, removedor de adhesivo o alcohol para ayudar a quitarlo. Deseche el aplicador y el sensor usados en un recipiente para instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar. Para obtener más información, lea [/node/20366](#).

Coloque su nuevo CGM en un lugar diferente cuando lo reemplace para evitar irritar la piel. Si se coloca el CGM en el brazo, cambie de brazo cada vez que lo reemplace. Si se coloca el CGM en el abdomen, colóquelo en un lugar diferente cuando lo reemplace.

Su equipo de atención le pedirá que se quite el dispositivo antes de algunas pruebas o procedimientos. Los ejemplos incluyen imagen por resonancia magnética (IRM) y tomografías computarizadas (CT). Hable con su proveedor de cuidados de la salud para obtener más información.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud especialista en diabetes si tiene:

- Hipoglucemia. Se trata de un nivel de glucosa en sangre inferior a 70 miligramos (mg) por decilitro (dL).
- Hiperglucemia. Puede ser:
 - Más de 1 lectura de glucosa en sangre superior a 200 mg/dL durante 2 a 3 días seguidos.
 - Glucosa en sangre superior a 300 mg/dL 2 veces en 24 horas.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Continuous Glucose Monitor (CGM) - Last updated on October 20, 2023
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center