



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre su electroencefalograma (EEG)

En este recurso se explica qué es un electroencefalograma. También se explica cómo prepararse para su electroencefalograma en MSK. El electroencefalograma se conoce con mayor frecuencia como EEG.

¿Qué es un EEG?

Un electroencefalograma (EEG) es una prueba no invasiva que se utiliza para medir y registrar la actividad eléctrica del cerebro. Que sea no invasiva quiere decir que no se le coloca nada dentro del cuerpo. Un EEG puede ayudar al diagnóstico de problemas de salud, como las convulsiones.

Un técnico de EEG le colocará unos electrodos (sensores) en el cuero cabelludo con un adhesivo especial (pegamento). Los electrodos están conectados a un monitor que registra la actividad cerebral durante un período determinado (véase la figura 1).

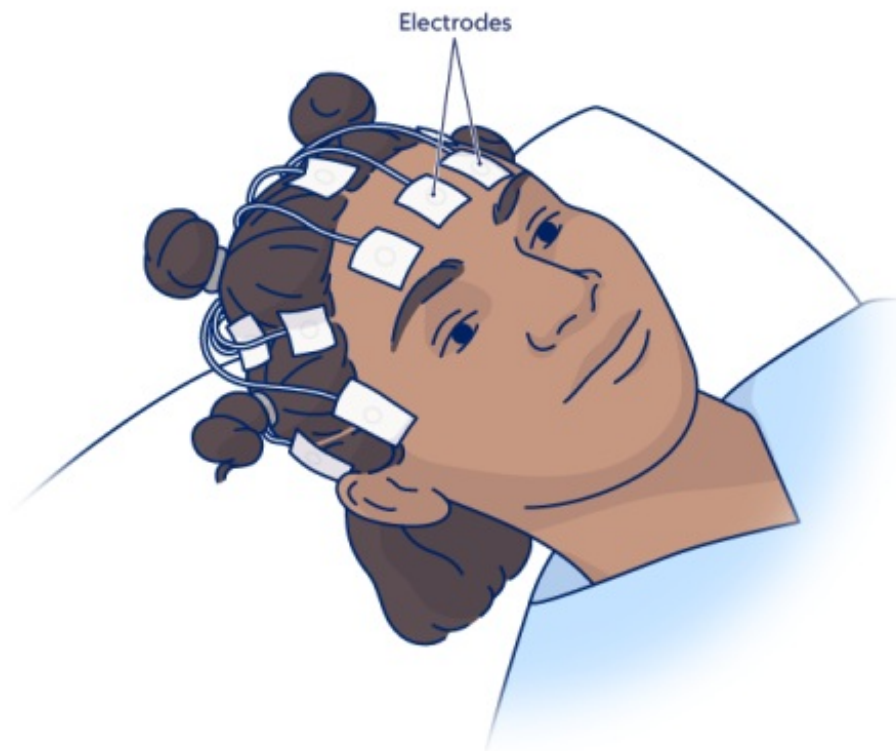


Figura 1. Electrodo en el cuero cabelludo durante un EEG

Hay 2 tipos de EEG:

- **EEG de rutina.** En este tipo de examen, el técnico de EEG colocará y retirará los electrodos durante la misma cita. No es necesario que se vaya a casa con el dispositivo. Esta visita durará unos 90 minutos.
- **EEG ambulatorio, también llamado EEG a domicilio.** En este tipo, el técnico de EEG colocará los electrodos durante la cita. Esto le llevará unas dos horas.

Después se irá a casa con los electrodos y el equipo de EEG. Este dispositivo recopilará datos durante 48 horas (2 días). Usará el dispositivo en todo momento, incluso cuando esté durmiendo. Después de las 48 horas, volverá a la clínica para que le retiren los electrodos.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta. Si tiene que cancelar su cita, llame al consultorio del proveedor de cuidados de la salud que le programó su cita.

Qué hacer el día de su cita por el EEG

Si va a llegar tarde, llámenos lo antes posible.

- Llame al (212) 639-3718 de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.
- Los fines de semana, llame al (212) 639-2100. Pida hablar con la recepción M4 para recibir ayuda.

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Póngase ropa limpia y cómoda. Póngase una camisa de botones o con cierre. Cuando le coloquen los electrodos, le será difícil quitarse la ropa por la cabeza.
- Dúchese y lávese el cabello antes de la prueba. El cabello limpio y seco ayuda a que los electrodos se adhieran mejor.
- No utilice gel, laca ni ningún otro producto capilar el día de su procedimiento.
- Quítese cualquier peluca, extensiones o peluquines, si usa alguno. Si usa un velo religioso, puede dejárselo puesto hasta la hora de su cita.
- Siga tomando su medicina como se le haya indicado. Si su médico le da instrucciones diferentes, siga esas instrucciones.
- Avísenos si está tomando algún sedante o medicina para las convulsiones.
- Evite la cafeína el día de su procedimiento. Más allá de eso, puede comer y beber normalmente.
- No mastique chicle durante la prueba. Esto puede hacer que las lecturas sean poco claras.

Lo que debe traer

Traiga una gorra o un sombrero si quiere cubrirse la cabeza de camino a casa.

A dónde ir

Le harán el EEG aquí:

Memorial Hospital (hospital principal de MSK) en el 4.º piso
1275 York Avenue (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
New York, NY 10065

Tome el ascensor C hasta llegar a M4. Regístrese en la recepción.

Qué esperar durante su cita de EEG

Un técnico de EEG le medirá la cabeza. Usará un adhesivo o una gorra elástica para conectar los electrodos al cuero cabelludo.

Si le hacen un EEG de rutina

Un técnico de EEG le hará el EEG. Cuando termine el EEG, le retirará los electrodos. No es necesario que vuelva para una segunda visita.

Su EEG de rutina llevará unos 90 minutos. Es el tiempo que se tarda desde que el técnico de EEG le coloca los electrodos hasta que se los retira.

Si le hacen un EEG ambulatorio

Tardará unas 2 horas en colocar los electrodos. Se irá a casa con el dispositivo de EEG. Después de 48 horas, volverá a la clínica para que le retiremos los electrodos.

Qué hacer para su EEG ambulatorio

En casa

El dispositivo registrará su actividad cerebral durante 48 horas. Mantenga los electrodos en su lugar durante las 48 horas completas. No se los quite ni los ajuste usted mismo. Puede dormir en su posición habitual mientras los tiene puestos.

No moje los electrodos. Si moja los electrodos, la prueba no será precisa. No nade ni se duche durante su EEG. Si necesita lavarse el cuerpo, evite mojarse la cabeza o el cabello. Puede bañarse con una esponja del cuello para abajo.

Registro de eventos y síntomas

Su equipo de atención le dará un registro de eventos del EEG. Si tiene eventos o síntomas durante el estudio, presione el botón rojo y complete el registro de eventos. Algunos ejemplos de eventos o síntomas son, entre otros, los siguientes:

- Mareos
- Desmayo (pérdida del conocimiento).
- Convulsiones.
- Cualquier otro síntoma que no sea normal, o síntomas que le preocupen.

Describa el evento con todos los detalles que pueda, incluso la fecha y la hora. Esto ayudará a su médico a encontrar una actividad específica en su registro de eventos de EEG y a leer los resultados.

Después de su EEG ambulatorio

Después de 48 horas, volverá a la clínica para que le retiremos los electrodos. Esto tomará unos 30 minutos.

Cómo obtener los resultados

Sus resultados estarán listos en aproximadamente 1 semana. Tendrá una visita de seguimiento para revisar los resultados. Su médico hablará con usted sobre sus resultados y pasos a seguir.

Si aún no ha programado una cita de seguimiento, llame al consultorio de su médico.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Si le hacen un EEG ambulatorio, llame al proveedor de cuidados de la salud que se lo pidió en estos casos:

- Se le caen los electrodos.
- Tiene problemas con la batería.
- Tiene molestias durante el EEG.
- Tiene algún síntoma que le preocupa.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Electroencephalogram (EEG) - Last updated on April 13, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center