Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre el procedimiento de histotripsia

En este recurso se explica el procedimiento de histotripsia que se realiza en MSK. Además, se explica qué esperar y cómo prepararse.

## ¿Qué es la histotripsia?

La histotripsia es una técnica no invasiva que utiliza ondas sonoras de alta intensidad para destruir los tumores hepáticos. No invasivo significa que no le harán incisiones (cortes) durante su procedimiento.

Un radiólogo intervencionista, también conocido como médico de IR, llevará a cabo su procedimiento de histotripsia. Un radiólogo intervencionista es un médico con formación especializada en el uso de procedimientos guiados por imágenes para diagnosticar y tratar enfermedades. Se reunirá con este médico antes de su procedimiento para que le explique qué esperar.

Su médico de IR utilizará las imágenes de la resonancia magnética (IRM) o la tomografía computarizada (TC) que

se haya realizado. Esto le ayudará al médico a localizar el tumor y a determinar el tamaño de la zona que hay que tratar.

Antes de la histotripsia, le administrarán anestesia general. La anestesia general es una medicina para hacer que se duerma. Su equipo de atención controlará sus niveles de glucosa (azúcar en la sangre) antes y después de su procedimiento.

Durante su procedimiento, el médico utilizará un ultrasonido para localizar los tumores en el hígado y guiar las ondas sonoras. Le colocarán una almohadilla llena de agua sobre el abdomen (vientre), en la zona que está sobre el hígado. Esto ayuda a que las ondas sonoras lleguen a la zona de tratamiento.

Luego, su médico de IR colocará un cabezal de tratamiento dentro de la almohadilla. El cabezal de tratamiento envía las ondas sonoras y destruye únicamente el tejido que su médico seleccionó.

## Qué hacer antes de su procedimiento de histotripsia

### Pregunte sobre los medicamentos que toma

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos habituales antes de su procedimiento. O, es posible que

deba tomar una dosis (cantidad) diferente de la habitual. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cómo tomar sus medicamentos antes de su procedimiento. No cambie la forma en que toma los medicamentos sin hablar con un proveedor de cuidados de la salud.

En esta sección, se enumeran algunos ejemplos de medicamentos, pero hay muchos otros. **Asegúrese de que su equipo de atención sepa qué medicamentos de venta con receta, medicamentos sin receta y suplementos alimenticios está tomando.** Un medicamento con receta es aquel que solo puede obtener presentando una receta de un proveedor de cuidados de la salud. Un medicamento sin receta es aquel que puede obtener sin una receta.

Es muy importante que tome sus medicamentos y suplementos de la forma correcta los días antes de su procedimiento. Si no lo hace, podríamos tener que reprogramar su procedimiento.

## Medicinas para la diabetes

Es posible que tome insulina u otras medicinas para la diabetes. Si es así, hable con su proveedor de cuidados de la salud de MSK y con el proveedor de cuidados de salud que se las receta. Pregúnteles qué hacer antes de su cirugía

o procedimiento. Es posible que deba dejar de tomar la medicina o que deba tomar una dosis (cantidad) diferente de la habitual. También es posible que le den instrucciones diferentes sobre qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Su equipo de atención controlará el nivel del azúcar en la sangre durante su cirugía o procedimiento.

### Medicinas para la pérdida de peso

Si toma medicinas para perder peso (como GLP-1), hable con el proveedor de cuidados de la salud que realiza su procedimiento. Pregúntele qué debe hacer antes de su procedimiento. Es posible que le indique que deje de tomarlo, que le dé instrucciones diferentes sobre qué comer y beber antes de su procedimiento, o que le indique ambas cosas. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Hemos incluido algunos ejemplos de medicinas que causan pérdida de peso a continuación. Existen otras, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todas las medicinas que usted toma. Algunas de estas medicinas se usan en el tratamiento de la diabetes, pero a veces se recetan solo para la pérdida de peso.

| | |
|---|---|
| • Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)<br>• Dulaglutide (Trulicity®) | • Tirzepatide (Zepbound®,Mounjaro®)<br>• Liraglutide (Saxenda®, Victoza®) |

## Diuréticos

Un diurético es una medicina que controla los líquidos acumulados en el cuerpo. Los diuréticos suelen recetarse para ayudar a tratar la hipertensión arterial (presión arterial elevada) o edema (hinchazón). También suelen recetarse para tratar ciertos problemas de corazón o riñón.

Es posible que tome diuréticos. Si es así, pregúntele al proveedor de cuidados de la salud que realizará el procedimiento lo que debe hacer antes del mismo. Tal vez deba dejar de tomarlo el día de su procedimiento.

Estos son algunos ejemplos de diuréticos. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todas las medicinas que usted toma.

| | |
|---|---|
| • Bumetanide (Bumex®)<br>• Furosemide (Lasix®) | • Hydrochlorothiazide (Microzide®)<br>• Spironolactone (Aldactone®) |

## Retire los dispositivos de la piel

Es posible que use ciertos dispositivos en la piel. Algunos fabricantes de dispositivos recomiendan que se quite lo

siguiente antes de su cirugía, procedimiento o escaneo:

- Monitor continuo de glucosa (CGM)
- Bomba de insulina

Hable con su proveedor de cuidados de la salud para programar su cita más cerca de la fecha en que necesita cambiar su dispositivo. Asegúrese de traer un dispositivo adicional con usted para ponerse después de su procedimiento, cirugía o escaneo.

Es posible que no esté seguro de cómo administrar su glucosa (azúcar en la sangre) mientras el dispositivo esté apagado. Si es así, antes de su cita, hable con el proveedor de cuidados de la salud que trata su diabetes.

### Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que

proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

| Agencias de Nueva York | Agencias de Nueva Jersey |
| --- | --- |
| VNS Health: 888-735-8913 | Caring People: 877-227-4649 |
| Caring People: 877-227-4649 | |

### Díganos si está enfermo

Si se enferma (por ejemplo, si tiene fiebre, resfriado, dolor de garganta o gripe) antes de su procedimiento, llame a su médico de radiología intervencionista (IR). Puede comunicarse de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

Después de las 5 p. m., los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000. Pregunte por el médico de Radiología Intervencionista de guardia.

### Anote la hora de su cita

Un integrante del personal le llamará 2 días hábiles antes de su procedimiento. Si el procedimiento está programado para un lunes, entonces recibirá la llamada el jueves anterior. El integrante del personal le dirá a qué hora debe llegar al hospital para su procedimiento. También le

recordará a dónde ir.

Si para el mediodía (12 p. m.) del día hábil anterior a su procedimiento no le han llamado, comuníquese al 646-677-7001. Si por algún motivo debe cancelar su procedimiento, llame al proveedor de cuidados de la salud que lo programó.

## Qué hacer el día antes del procedimiento de histotripsia

### Instrucciones sobre lo que debe comer

**Importante:** si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

**Deje de comer a medianoche (12 a. m.) la noche antes de su cirugía o procedimiento.** Esto incluye caramelos y chicles.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe

dejar de comer. Si es así, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de su cirugía o procedimiento.

## Qué hacer el día del procedimiento de histotripsia

### Instrucciones sobre lo que debe beber

> **Importante:** si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

**Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de la hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más.** Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.
- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.
- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada

más.

- No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
- No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de las cirugías y los procedimientos, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su cirugía o procedimiento.

**Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.** Esto incluye agua.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de beber. Si es así, siga sus instrucciones.

## A dónde ir

Su procedimiento se realizará en:

**David H. Koch Center**

530 E. 74th St.
Nueva York, NY 10021

Tome el ascensor hasta el 8.° piso

Visite www.msk.org/parking para obtener información sobre dónde estacionar y cómo llegar a todos los centros de MSK.

## Algunos aspectos para tener en cuenta

- La mañana de su procedimiento, tome solo las medicinas que el médico le haya indicado. Tómelas con unos sorbos de agua.
- No se ponga cremas (hidratantes espesos) ni petroleum jelly (Vaseline®). Puede usar desodorante y humectantes suaves.
- No se maquille los ojos.
- Quítese todas las joyas, incluso las que tenga puestas en perforaciones del cuerpo.
- Deje los objetos de valor en casa si no los necesita. Esto incluye tarjetas de crédito y dinero en efectivo adicionales y joyas.
- Si usa lentes de contacto, póngase anteojos en lugar de ellos, si puede. Si no usa anteojos, traiga un estuche para los lentes de contacto.

## Qué debe traer

- Una lista de las medicinas que toma en casa.
- Medicina para tratar problemas respiratorios (como los inhaladores), para el dolor de pecho o ambos.
- Un estuche para sus anteojos o lentes de contacto, si los usa.
- Su formulario Health Care Proxy, si lo llenó.
- Su máquina CPAP o BiPAP, si usa una. Si no puede traerla, le daremos una para que use mientras se encuentre en el hospital.

## Qué esperar a su llegada

Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que deban hacerse procedimientos el mismo día.

Cuando llegue el momento, se pondrá una bata de hospital, un camisón, una prenda para cubrir la cabeza durante la cirugía y calcetines antideslizantes.

## Reúnase con un enfermero

Antes de su procedimiento se reunirá con un enfermero. Dígale la dosis de los medicamentos que haya tomado después de la medianoche (12 a. m.) y la hora en que los

tomó. Asegúrese de incluir los medicamentos recetados y sin receta, parches y cremas.

Es posible que el enfermero le ponga una vía intravenosa (IV) en una de las venas, generalmente en el brazo o la mano. Si el enfermero no le coloca la vía IV, el anestesiólogo lo hará en la sala de procedimientos.

### Reúnase con un anestesiólogo

También hablará con un anestesiólogo. Un anestesiólogo es un médico con capacitación especial en anestesia. Le administrará anestesia durante su procedimiento. Además:

- Examinará su historia clínica con usted.
- Preguntará si en el pasado la anestesia le ha causado algún problema. Esto incluye náuseas (una sensación de que va a vomitar) o dolor.
- Le hablará acerca de su comodidad y seguridad durante el procedimiento.
- Le dirá qué tipo de anestesia recibirá.
- Le responderá las preguntas que usted tenga acerca de la anestesia.

### Ingreso a la sala de procedimientos

Cuando sea el momento de su procedimiento, deberá quitarse los aparatos para sordera, los anteojos y la dentadura postiza, si los tiene. Entrará caminando o un

integrante del personal le llevará en una camilla a la sala de procedimientos.

### Dentro de la sala de procedimientos

Un integrante de su equipo de atención le ayudará a subirse a la cama. Cuando esté cómodo, el anestesista le colocará anestesia a través de la vía IV. También recibirá líquidos a través de la vía IV durante su procedimiento y después de este. Cuando esté dormido, su radiólogo intervencionista le realizará la histotripsia.

Es posible que su radiólogo intervencionista le coloque un catéter Foley en la uretra para que llegue hasta la vejiga. Un catéter Foley es una sonda delgada y flexible que drena la orina (pis) de la vejiga. Esto ayudará a su equipo de atención a realizar un seguimiento de la cantidad de orina que produce. Le retirarán el catéter una vez que haya finalizado el procedimiento.

## Qué hacer después de su histotripsia

### En la Unidad de Cuidados Posteriores a la Anestesia (PACU)

Cuando se despierte después de su procedimiento, estará en la PACU. Un enfermero le realizará un seguimiento de la temperatura, el pulso, la presión arterial y el nivel de oxígeno. Es posible que reciba oxígeno a través de una sonda colocada debajo de la nariz o una mascarilla que

cubre la nariz y la boca. También es posible que tenga puestas las botas de compresión en la parte inferior de las piernas.

Dígale a su enfermero si siente dolor. Podría darle medicinas para aliviar el dolor. Su enfermero le quitará la vía intravenosa antes de que salga del hospital.

Pregúntele a su enfermero cuánto tiempo puede esperar permanecer en la PACU. Si va a pasar la noche en el hospital, un integrante del personal le llevará a una habitación del hospital. Si se va el mismo día, su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuándo es seguro hacerlo. Debe contar con un cuidador responsable que lo acompañe.

### Pruebas y visitas de seguimiento

Le realizarán pruebas de imagenología y tendrá visitas médicas para hacerle un seguimiento. Eso se hace para asegurarse de que el tratamiento haya eliminado el tumor. Si todavía no tiene una cita para sus exámenes de imagenología de seguimiento, llame al consultorio de su médico.

## Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame al radiólogo intervencionista que realizó el

procedimiento si presenta alguno de estos síntomas después de la histotripsia:

- Fiebre de 100.4 °F (38.3 °C) o más.
- Dificultad para respirar.
- Picazón intensa o hinchazón.
- Entumecimiento.
- Problemas para hablar.
- Dificultad para tragar.
- Dolor más intenso que antes del tratamiento.
- Más náuseas (sensación de que quiere vomitar) o vómitos (devolver) de lo que tenía antes del tratamiento.
- Erupción cutánea en el sitio del procedimiento que empeora.
- La orina se vuelve cada vez más oscura.
- Cualquier síntoma nuevo.
- Cualquier pregunta o inquietud sobre el procedimiento.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.


Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center