Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el registrador de bucle implantable (ILR)

En este recurso se explica qué es un registrador de bucle implantable y por qué es posible que necesite uno. También se explica el procedimiento para colocar un ILR y qué esperar cuando tenga uno. Un ILR también se denomina monitor cardíaco insertable (ICM).

¿Qué es un registrador de bucle implantable?

Un ILR es un dispositivo que mide y registra los latidos del corazón. Se coloca debajo de la piel en el pecho, cerca del corazón (véase la figura 1).

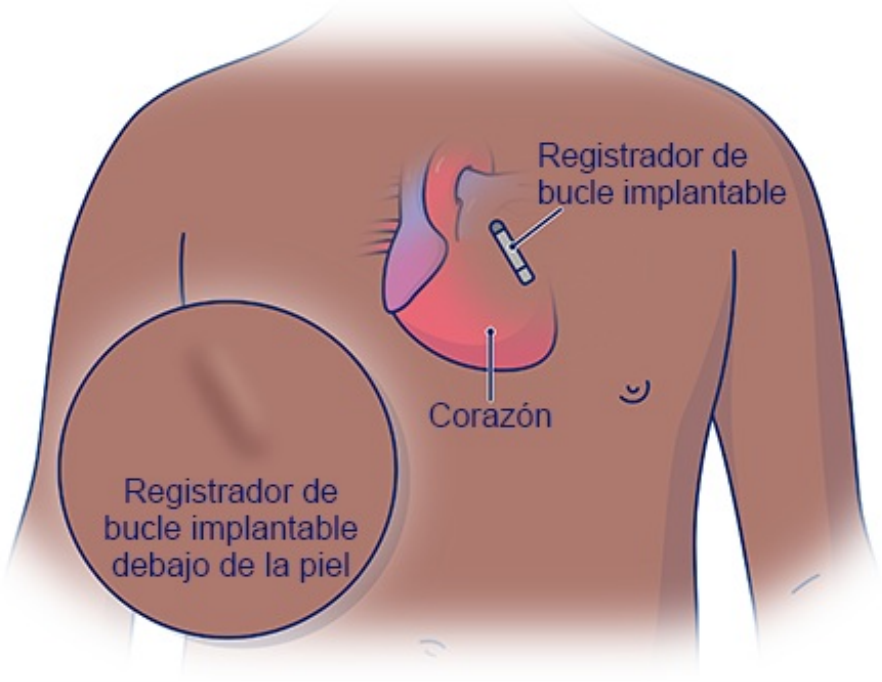


Figura 1. Un registrador de bucle implantable

Un ILR puede medir y registrar los latidos del corazón durante 3 a 5 años. El ILR medirá los latidos del corazón todo el tiempo mientras lo tenga puesto. Si la frecuencia cardíaca es demasiado rápida o demasiado lenta, automáticamente comenzará a registrar los latidos del corazón. El ILR enviará la grabación de forma inalámbrica a su equipo de atención.

También puede usar una aplicación en su teléfono inteligente para indicarle a su ILR cuándo comenzar a grabar. Hable con su equipo de atención para obtener más información sobre cómo utilizar la aplicación.

Una vez que ya no necesite el ILR, puede optar por dejárselo puesto o que se lo retiren.

¿Por qué puede necesitar un registrador de bucle implantable?

Es posible que necesite un ILR si tiene problemas con lo siguiente:

- Desmayos.
- Un latido del corazón muy lento o muy rápido.
- Palpitaciones cardíacas (sensación de que el corazón late con fuerza, o se salta los latidos).
- Accidentes cerebrovasculares.

Antes de que le coloquen un ILR, su proveedor de cuidados de la salud le hará otras pruebas para revisar su corazón. Otras pruebas solo miden los latidos del corazón hasta por 30 días a la vez. Si esas pruebas no pueden explicar su problema de salud, es posible que le recomienden colocarse un ILR. Esto se debe a que un ILR puede medir los latidos del corazón todo el tiempo hasta por 5 años.

Su proveedor de cuidados de la salud usará los registros de su ILR para ver si su corazón está causando problemas de salud. Una vez que conoce las causas, puede planificar el mejor tratamiento.

Qué hacer antes del procedimiento de colocación de su ILR

El proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre los riesgos y beneficios de colocarse un ILR. Los riesgos dependerán de cosas como la edad y otras enfermedades. La mayoría de las personas tienen el ILR colocado sin ningún problema.

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Estas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto, pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York	Agencias de Nueva Jersey
VNS Health: 888-735-8913	Caring People: 877-227-4649
Caring People: 877-227-4649	

Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud para comer y beber

Es posible que deba evitar comer o beber cualquier cosa durante 4 horas antes de su procedimiento. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud cuando tome medicinas

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá qué medicinas debe tomar antes de su procedimiento. Siga las instrucciones que este le dé. No deje de tomar ninguna medicina a menos que su proveedor de cuidados de la salud se lo indique.

Qué esperar durante su procedimiento para colocarle el ILR

Primero, su proveedor de cuidados de la salud le dará una inyección (pinchazo) de anestesia local. La anestesia local es un medicamento que adormece una zona del cuerpo.

Una vez que la región quede entumecida, su proveedor de cuidados de la salud hará una pequeña incisión (corte) en la piel. Por lo general, la incisión se realiza en la parte superior izquierda del pecho. Su médico hará un pequeño espacio para el ILR debajo de la piel y colocará el ILR allí. Luego, cerrará la incisión con suturas (puntos) o Dermabond ® (pegamento quirúrgico). Pondrá una pequeña curita sobre la incisión.

El procedimiento llevará de unos 30 a 60 minutos.

Qué esperar después de su procedimiento para colocarle el ILR

Su proveedor de cuidados de la salud le preguntará si tiene algún dolor. Si siente dolor, le darán medicina para ayudar a controlarlo. También puede tomar un analgésico de venta libre (medicina para el dolor que compra sin presentar receta). Su proveedor de cuidados de la salud le dará instrucciones más específicas si las necesita.

Podrá irse a casa el mismo día de su procedimiento. Debe contar con un cuidador responsable que le lleve a su casa.

Qué hacer mientras tiene un ILR

Deje la curita sobre la incisión durante 2 a 3 días. Después de 2 a 3 días, puede

quitarse la curita y dejar la incisión descubierta.

No moje la curita. Si se moja, cámbiela. Si necesita ducharse con la curita puesta, cúbrala antes de ducharse. Use una cubierta impermeable, como Aquaguard®. No se bañe mientras tenga la curita puesta.

Si su proveedor de cuidados de la salud le cerró la incisión con suturas, estas se disolverán solas. Si usó Dermabond, es probable que el pegamento se salga solo. Si no se ha salido después de 7 días, puede frotarlo suavemente.

No es necesario que siga ninguna precaución especial mientras tenga un ILR. Puede hacer todas sus actividades habituales.

El ILR puede activar algunos detectores de seguridad. Su equipo de atención le dará una tarjeta que dice que usted tiene un dispositivo médico implantado. Llévela siempre con usted.

Si necesita hacerse una prueba de imagen por resonancia magnética (IRM), hable primero con su proveedor de cuidados de la salud especialista en corazón. Una IRM puede hacer que su ILR muestre una lectura falsa.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Tiene una fiebre superior a 100.3 °F (38 °C).
- La incisión está sangrando.
- El área alrededor del ILR está:
  - Hinchada.
  - Sensible o le duele.
  - Muy roja o volviéndose más roja.
- Tiene preguntas o inquietudes.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center