Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la inyección intraocular

En esta información, se describe qué esperar antes, durante y después de una inyección intraocular. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

Una inyección intraocular es una forma de administrar un medicamento de forma directa en el ojo. Su proveedor de cuidados de la salud le explicará qué medicamento le están suministrando durante su procedimiento y por qué lo hacen.

El medicamento que utilice el proveedor de cuidados de la salud dependerá de su diagnóstico (la causa de su enfermedad) y de cuánto tratamiento necesite.

Las inyecciones intraoculares se usan para tratar muchos problemas en los ojos, por ejemplo:

- Inflamación.
- Sangrado.
- Degeneración macular húmeda. Se trata de un trastorno ocular causado por vasos sanguíneos anormales que filtran fluido o sangre al centro del ojo.
- Retinopatía diabética. Se trata de una enfermedad de la retina que afecta la visión.
- Hipertensión intraocular. Sucede cuando la presión del ojo es más alta de lo normal.
- Algunos tipos de cáncer de ojo.

Es posible que deba hacerse este tratamiento durante más de una visita. Su

proveedor de cuidados de la salud le dirá cada cuánto tiempo tiene que asistir a consultas para inyecciones futuras.

Antes de su inyección intraocular

Para este procedimiento, no se aplicará anestesia (medicamentos que hacen que se duerma) a los adultos. La mañana del procedimiento puede comer y tomar los medicamentos habituales.

Los niños sí recibirán anestesia para este procedimiento. La semana anterior a su cita le llamarán por teléfono o le enviarán un correo electrónico para confirmar la hora de su cita y explicarle cuándo debe dejar de comer y beber.

Los niños deben contar con un padre o un cuidador responsable que les lleve a casa después de su procedimiento.

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

No es necesario que los adultos cuenten con un cuidador responsable que les lleve a casa después de su procedimiento. Si su visión está un poco borrosa

luego del procedimiento, podría necesitar que alguien lo lleve a casa.

El día de la inyección intraocular

Algunos aspectos para tener en cuenta

El día de su procedimiento, póngase los anteojos. Si usa lentes de contacto, deberá quitárselos antes del procedimiento.

Traiga una lista de todos los medicamentos y suplementos que toma, incluidos los medicamentos de venta libre (los medicamentos que compra sin receta).

A dónde ir

El procedimiento se llevará a cabo en uno de los siguientes lugares. Su equipo de atención le dirá a dónde ir.

- ☐ La sala de oftalmología en el hospital principal de MSK. La entrada más cercana está en 425 East 67th Street, entre las avenidas First y York. Tome los ascensores C al 3.o piso y vaya a la sala A330.
- ☐ El Pabellón Rockefeller para pacientes ambulatorios (también conocido como MSK de la calle 53rd). La entrada está en 160 East 53rd Street, entre las avenidas Lexington y Third. Tome el ascensor al 9.o piso.

Qué esperar

Cuando llegue al hospital, su equipo de oftalmología le pedirá muchas veces que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. También le darán un brazalete con su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por motivos de seguridad, para que su equipo de oftalmología se asegure de atender a la persona adecuada. Es posible que haya personas con el mismo nombre que usted o con un nombre parecido que se hagan procedimientos el mismo día.

Su equipo de oftalmología le revisará. Le harán varios exámenes de ojo, y su equipo de oftalmología tomará fotografías del ojo. Su proveedor de cuidados de la salud le hará firmar un consentimiento por escrito para el procedimiento.

Le colocarán gotas para los ojos para dilatar (hacer más grande) la pupila, la parte negra del ojo. Estas gotas pueden hacer que la visión se vuelva borrosa y

causar sensibilidad a la luz. Es posible que le sea difícil leer y enfocarse en los objetos que están cerca de usted.

Luego, su equipo de oftalmología le llevará a la sala de procedimientos donde le colocarán la inyección.

Su procedimiento tomará menos de 5 minutos, pero la preparación para el procedimiento podría tardar más tiempo.

Niños

Inhalará anestesia (medicamento que hace que se duerma) a través de una mascarilla. Una vez que esté dormido, su equipo de oftalmología le revisará el ojo. Le lavarán el ojo y el párpado con una solución de limpieza.

Su proveedor de cuidados de la salud le colocará un campo (una cobertura) de plástico sobre la cara con un corte para el ojo. Solo quedará expuesto el ojo a tratar. También podrían colocarle un aparato entre los párpados para mantener el ojo abierto durante el procedimiento. A continuación, su proveedor de cuidados de la salud inyectará el medicamento en el ojo. Cuando le quite la aguja, usará crioterapia (congelamiento) para cerrar un pequeño orificio en el sitio de la inyección.

Después de la inyección, su proveedor de cuidados de la salud mirará el ojo usando una luz brillante y una lente portátil. También le limpiará el ojo y el párpado con salino (agua salada estéril).

Adultos

Una vez que esté en la sala de procedimientos, deberá sentarse en una silla reclinable. Su proveedor de cuidados de la salud ajustará la silla reclinable para que usted quede recostado sobre ella. El proveedor de cuidados de la salud le pedirá que confirme qué procedimiento le realizarán y en qué ojo lo harán. Le darán gotas para los ojos para adormecer el ojo. Luego, le lavarán el ojo y el párpado con una solución de limpieza.

Su proveedor de cuidados de la salud le colocará un campo (una cobertura) de plástico sobre la cara con un corte para el ojo. Solo quedará expuesto el ojo a tratar. También podrían colocarle un aparato entre los párpados para mantener

el ojo abierto durante el procedimiento. Su proveedor de cuidados de la salud le pedirá que se concentre en dirigir la vista hacia un objeto de la sala para colocar el ojo en posición. Cuando el ojo esté en la posición adecuada, su proveedor de cuidados de la salud inyectará el medicamento en el ojo. Puede que sienta algo de presión y un pellizco pequeño.

Después de la inyección, su proveedor de cuidados de la salud mirará el ojo usando una luz brillante y una lente portátil. También le limpiará el ojo y el párpado con salino (agua salada estéril).

Después de la inyección intraocular

- Su visión puede ser borrosa y es posible que le sea difícil enfocarse en objetos que están cerca de usted. Esto se debe a las gotas para los ojos que recibió durante su tratamiento. Esto mejorará en pocas horas.
- Es posible que vea imágenes “onduladas” o una burbuja en su línea de visión mientras el medicamento se asienta en el líquido del ojo. Esto también mejorará en pocas horas.
- Puede comer y beber como siempre.
- Puede comenzar a usar lentes de contacto 24 horas después de su procedimiento.

Efectos secundarios

- Es posible que vea una pequeña cantidad de sangre en el sitio de la inyección. Esto hará que la parte blanca del ojo esté roja.
- Es posible que sienta una sensación áspera en el ojo o que tenga la sensación de tener arena en él.
- Es posible que sienta una leve sensación de ardor en el ojo cuando pase el efecto del medicamento anestésico.
- Es posible que tenga inflamación bajo el párpado.

No se frote el ojo durante 2 días después de su tratamiento. Su proveedor de cuidados de la salud podría sugerirle que use gotas humectantes, como

Refresh®, Systane® (Regular o Ultra) o GenTeal®, para aliviar algunos efectos secundarios. Estos deberían desaparecer 2 a 3 días después de su tratamiento.

Todos los efectos secundarios deberían desaparecer en aproximadamente 1 semana.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Dolor que no mejora con acetaminophen (Tylenol®).
- Grandes cantidades de sangre en el ojo.
- Disminución o pérdida de visión.
- Muchos destellos de luz en el ojo.
- Inflamación que le dificulta abrir el ojo.
- Una sensación de arena o comezón en el ojo que no desaparece a los pocos días.
- Náuseas (sensación de que va a vomitar), vómitos u otros problemas para digerir los alimentos o los líquidos en el caso de los niños que recibieron anestesia.
- Fiebre.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con su equipo de oftalmología. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. llamando a los números que aparecen a continuación:

- Consultorio de oftalmología adulta (Adult ophthalmology office): 212-639-7266
- Consultorio de oftalmología pediátrica (Pediatric ophthalmology office): 212-639-7232

Si necesita comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 p. m., durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000. Pregunte por el oftalmólogo que esté de guardia.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Intraocular Injection - Last updated on May 7, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center