



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la inyección intraocular en adultos

En este recurso, se explica qué esperar antes, durante y después de una inyección (pinchazo) intraocular.

Una inyección intraocular es una forma de administrar una medicina de forma directa en el ojo. Su proveedor de cuidados de la salud le explicará qué medicina le darán durante su procedimiento y por qué lo hacen.

La medicina que le recete su proveedor de cuidados de la salud dependerá de:

- Su diagnóstico (la causa de su enfermedad).
- La cantidad de tratamiento que necesite.

Las inyecciones intraoculares se usan para tratar muchos problemas en los ojos, por ejemplo:

- Sangrado.
- Degeneración macular húmeda. Se trata de un trastorno causado por vasos sanguíneos anormales que filtran líquido o sangre al centro del ojo.

- Retinopatía diabética. Se trata de una enfermedad de la retina que afecta la visión.
- Hipertensión intraocular. Sucede cuando la presión del ojo es más alta de lo normal.
- Algunos tipos de cáncer de ojo.
- Tumores dentro del ojo.

Es posible que deba hacerse este tratamiento durante más de una visita. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá con qué frecuencia tiene que asistir a consultas para recibir más inyecciones.

En algunas personas, la inyección puede causar visión borrosa en el ojo que recibió tratamiento. Si esto ocurre, es posible que necesite que alguien le lleve a casa.

Qué hacer el día de la inyección intraocular

Algunos aspectos para tener en cuenta

- La mañana de su procedimiento puede comer y tomar las medicinas habituales.
- Use sus anteojos el día de su procedimiento. Si usa lentes de contacto, deberá quitárselos antes del procedimiento.
- Traiga una lista de todas las medicinas y suplementos que toma. Esto incluye las medicinas de venta libre

(aquellas que puede comprar sin presentar una receta médica).

A dónde ir

Su equipo de atención médica le indicará a dónde ir para su procedimiento. Esto se hará en uno de los lugares a continuación:

- **La sala de oftalmología (Ophthalmology Suite) en Memorial Hospital (el hospital principal de MSK)**
425 East 67th Street (entre la avenida First y la avenida York)
Nueva York, NY 10065

Tome los ascensores C al 3.º piso y vaya a la sala A330.

- **El Pabellón Rockefeller para pacientes ambulatorios (también conocido como MSK de la calle 53rd).**
160 E. 53rd Street (entre la avenida Lexington y la avenida Third)
Nueva York, NY 10022

Tome el ascensor al 9.º piso.

Qué esperar a su llegada

Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento muchas veces. También le darán un brazalete con su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que

haya personas con el mismo nombre que usted o con un nombre parecido que se hagan procedimientos el mismo día.

Su equipo de oftalmología le revisará los ojos y les tomará fotografías. Su proveedor de cuidados de la salud le pedirá que firme un formulario de consentimiento. Un formulario de consentimiento es un formulario en el que acepta el procedimiento y confirma que comprende los riesgos.

Le colocarán gotas para los ojos para dilatar (hacer más grande) la pupila. La pupila es la parte negra del ojo. Estas gotas pueden nublarle la visión y hacer que los ojos sean más sensibles a la luz. Es posible que le sea difícil leer y enfocarse en los objetos que están cerca de usted.

Su equipo de oftalmología le llevará a la sala de procedimientos donde le colocarán la inyección. Su procedimiento durará menos de 5 minutos. Puede tardar más la preparación para su procedimiento.

En la sala de procedimientos

Una vez que esté en la sala de procedimientos, deberá sentarse en una silla reclinable. Su proveedor de cuidados de la salud ajustará la silla reclinable para que usted quede recostado sobre ella. Le pedirán que confirme qué procedimiento le harán y qué ojo recibirá tratamiento.

Luego, le colocarán gotas para adormecer el ojo. Le limpiarán el ojo y el párpado con un antiséptico. El antiséptico es un líquido que se usa para eliminar gérmenes y bacterias.

Su proveedor de cuidados de la salud le colocará un campo (una cobertura) de plástico sobre la cara con un corte para el ojo. Solo se verá el ojo que le estén tratando. También podrían colocarle un aparato para sujetar el párpado. Esto es para mantener el ojo abierto durante el procedimiento.

Su proveedor de cuidados de la salud le pedirá que enfoque la vista en un objeto de la habitación. Esto sirve para colocar el ojo en la posición correcta. Una vez que el ojo esté en la posición correcta, le inyectarán la medicina en el ojo. Puede que sienta algo de presión y un pellizco pequeño.

Después de la inyección, su proveedor de cuidados de la salud mirará el ojo usando una luz brillante y una lente portátil. El enfermero le limpiará el ojo y el párpado con salino (agua salada estéril).

Después de la inyección intraocular

- Las gotas para los ojos que le ponen durante su tratamiento pueden causar visión borrosa. Puede ser

difícil enfocar objetos que estén cerca de usted. Esto puede tardar unas horas en desaparecer.

- Es posible que vea una imagen ondulada o una burbuja en su campo visual mientras la medicina se asienta en el ojo. Esto también debería mejorar en unas horas.
- Puede comer y beber como siempre.
- Si usa lentes de contacto, puede volver a usarlos 24 horas después de su procedimiento.

Efectos secundarios

- Es posible que vea una pequeña cantidad de sangre en el sitio de la inyección. Esto hará que la parte blanca del ojo esté roja.
- Es posible que sienta una sensación áspera en el ojo o que tenga la sensación de tener arena en él.
- Es posible que sienta una leve sensación de ardor en el ojo cuando pase el efecto de la medicina anestésica.
- Es posible que tenga inflamación bajo el párpado.

Los efectos secundarios con frecuencia desaparecen unos 2 a 3 días después de su tratamiento. En algunas personas, los efectos secundarios pueden durar aproximadamente 1 semana.

No se frote el ojo durante 2 días después de su

tratamiento. Su proveedor de cuidados de la salud puede recomendarle que use gotas lubricantes para ayudar a aliviar algunos de estos efectos secundarios. Algunos ejemplos son Refresh[®], Systane[®] (Regular or Ultra) o GenTeal[®].

Su proveedor de cuidados de la salud puede indicarle que tome acetaminophen (Tylenol) para cualquier dolor o molestia que no desaparezca. Si es así, siga sus instrucciones. No tome medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como Advil, Motrin o Aleve.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más.
- Dolor que no mejora con acetaminophen (Tylenol[®]).
- Disminución o pérdida de visión.
- Muchos destellos de luz en el ojo.
- Inflamación que le dificulta abrir el ojo.
- Una sensación de arena o comezón en el ojo que no desaparece a los pocos días.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al equipo de

oftalmología al 212-639-7266. Puede comunicarse de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m.

Si necesita comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5 p. m., durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000. Pregunte por el oftalmólogo que esté de guardia. También puede enviar un mensaje a su equipo de atención a través de MSK MyChart (el portal para pacientes de MSK).

Si no tiene una cuenta de MSK MyChart, puede registrarse en mskmychart.mskcc.org. También puede pedir a un miembro de su equipo de atención que le envíe una invitación.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Intraocular Injection for Adults - Last updated on September 28, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center