



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la cirugía de liposucción para el linfedema en estadio avanzado

En este documento informativo se explica qué esperar antes, durante y después de la cirugía de liposucción para el linfedema en estadio avanzado. También se explica cómo cuidarse después de la cirugía.

Información sobre su cirugía de liposucción

La liposucción es una cirugía que utiliza un dispositivo de vacío para extraer suavemente (succionar) la grasa y el tejido.

Le realizarán un tipo de cirugía de liposucción denominada lipectomía asistida por succión, o SAPL. La lipectomía asistida por succión es un tipo de liposucción que se utiliza para tratar el linfedema en estadio 2 o 3, también denominado linfedema en estadio avanzado.

En el linfedema en estadio avanzado, la hinchazón de la extremidad afectada (brazo o pierna con linfedema) ya no se debe únicamente al líquido linfático. Con el paso del tiempo, se ha convertido principalmente en una acumulación sólida de grasa y tejido cicatricial. La cirugía de liposucción es el tratamiento principal que se utiliza para eliminar esta acumulación sólida.

La cirugía de liposucción puede ayudarle a reducir el tamaño de la extremidad afectada y a aliviar los síntomas del linfedema. No cura el linfedema en estadio avanzado.

Antes de su cirugía de liposucción

Su equipo de atención le dará el recurso *Preparación para la cirugía* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery). Contiene información sobre cómo prepararse para la cirugía de liposucción. Siga esas instrucciones, junto con las que figuran en esta sección.

Consulte con un terapeuta especialista en linfedema

Un terapeuta de linfedema es un fisioterapeuta que tiene una formación especial en el tratamiento de linfedema.

Ya se debería estar atendiendo con un terapeuta especializado en linfedema para recibir sesiones periódicas de tratamiento. Si actualmente no está trabajando con un terapeuta, vuelva a atenderse con uno tan pronto como pueda. Hable con su cirujano plástico si necesita que le derive a un terapeuta especialista en linfedema.

Es importante ir a las citas de terapia de forma regular durante los meses previos a la cirugía para ayudar a controlar la hinchazón de la extremidad afectada. Planee visitar a su terapeuta especializado en linfedema entre 3 y 6 meses antes de la cirugía. Le recomendarán un plan de terapia dependiendo de sus síntomas de linfedema.

Tenga lista su prenda o venda de compresión

Asegúrese de tener preparada en casa su prenda (manga o media) o venda de compresión antes de la cirugía. Comenzará a usarla 48 horas (2 días) después de la cirugía.

Si no está seguro de qué prenda o venda de compresión debe utilizar, consulte a su terapeuta de linfedema antes de su cirugía.

Programe citas de seguimiento

Después de la cirugía, deberá ir a las citas de seguimiento con su cirujano plástico y su terapeuta de linfedema. Lo mejor es programar estas citas con anticipación, antes de someterse a la intervención quirúrgica.

Planee ver a su cirujano plástico y a su terapeuta de linfedema

aproximadamente entre 1 y 2 semanas después de la cirugía. Estas citas de seguimiento pueden ser en días diferentes.

Para obtener más información, consulte la sección “Durante las dos primeras semanas después de la cirugía de liposucción”.

Durante la cirugía de liposucción

La cirugía de liposucción se realizará en un quirófano. Durante su cirugía, le administrarán anestesia general. La anestesia general consiste en que le administren una medicina que le hace dormir para someterse a una cirugía. No sentirá dolor ni recordará la cirugía.

Durante su cirugía, el cirujano plástico realizará pequeñas incisiones (cortes quirúrgicos) en la extremidad afectada. Utilizará un instrumento quirúrgico llamado cánula para aspirar con suavidad la acumulación de grasa y tejido cicatricial. Una cánula es un tubo delgado conectado a un dispositivo aspirador.

Cuando el cirujano haya terminado, le retirará la cánula. Cerrará las incisiones con Steri-Strips™ (cinta quirúrgica fina), suturas absorbibles (puntos) o ambas cosas. Las Steri-Strips se aflojarán y se caerán solas con el tiempo. Las suturas absorbibles se descompondrán de forma natural en el cuerpo con el paso del tiempo. Su proveedor de cuidados de la salud no tendrá que quitárselos.

Su cirujano le colocará una venda elástica, conocida a menudo como vendaje ACE™ o venda ACE, alrededor de la extremidad afectada. Este vendaje de compresión ejerce una presión constante y suave sobre la extremidad afectada. Esto ayudará a reducir la hinchazón después de su cirugía.

La cirugía tardará de 1 a 2 horas.

Después de su cirugía de liposucción

Cuando despierte después de la cirugía, se encontrará en la Unidad de Cuidados Postanestésicos (PACU) o en una sala de recuperación. Un enfermero le realizará un seguimiento de la temperatura, el pulso, la presión arterial y el

nivel de oxígeno. Permanecerá en la PACU o en la sala de recuperación hasta que despierte completamente.

La extremidad afectada se mantendrá elevada (levantada) sobre unas cuantas almohadas. Esto ayuda a reducir la hinchazón. Informe a su enfermero si nota que la venda ACE le queda demasiado apretada, le resulta incómoda o le provoca entumecimiento u hormigueo en la extremidad afectada.

Su cirujano plástico le recetará un antibiótico (medicina para tratar o prevenir infecciones). Su equipo de atención les indicará a usted y a su cuidador con qué frecuencia debe tomarlo y durante cuántos días. Siga las instrucciones que este le dé. Tomará la primera dosis antes de salir del hospital.

La mayoría de las personas se van a casa el mismo día de su cirugía. Algunas personas deben pasar la noche en el hospital para que el equipo de atención pueda supervisarlas (vigilarlas de cerca). Esto depende de la cantidad de grasa y tejido cicatricial que se hayan extraído mediante aspiración. Su equipo de atención médica le dirá qué esperar.

Cuidados en el hogar

Siga las instrucciones y pautas de esta sección para cuidarse en casa después de la cirugía de liposucción.

Durante las dos primeras semanas después de la cirugía de liposucción

Uso de la venda ACE

Mantenga la venda ACE puesta en todo momento durante las 48 horas después de su cirugía. Manténgala limpia y seca. Llame al consultorio de su cirujano plástico si:

- Observa que sale líquido linfático o sangre a través de la venda ACE.
- La venda ACE se siente demasiado apretada o incómoda.
- Siente entumecimiento, hormigueo o ambos en la extremidad afectada.

Pasadas 48 horas, quítese la venda ACE y utilice su propia prenda o venda de compresión. Le sugerimos que se dé su primera ducha después de la cirugía en este momento. Lea la sección “Duchas” para obtener instrucciones.

Si la extremidad afectada está demasiado hinchada como para que quepa en la prenda o la venda, vuelva a ponerse la venda ACE. Es posible que deba usarla unos días más, o incluso semanas, hasta que baje la hinchazón. Si tiene alguna duda sobre cómo volver a colocarse la venda, llame al consultorio de su cirujano plástico.

Si después de unos días sigue sin poder ponerse la prenda o la venda de compresión, consulte a su terapeuta de linfedema. Para muchas personas, la hinchazón empieza a bajar en cuanto retoman la terapia para el linfedema después de la cirugía.

Cómo usar la prenda o la venda de compresión

Use la prenda o venda de compresión en todo momento para ayudar a reducir la hinchazón. Si tiene prendas o vendas diferentes para el día y para la noche, úselas tanto cuando esté despierto como cuando duerma.

Quítese la prenda o la venda de compresión solo para ducharse. Vuelva a colocársela justo después de secarse.

Planee usar su prenda o venda de compresión de esta forma durante al menos 4 semanas (1 mes). Es posible que deba hacerlo por más tiempo. Siga las instrucciones de su cirujano plástico.

Uso de una bomba neumática de presión (bomba para el linfedema)

Si tiene una bomba neumática de presión, no la utilice todavía. Su cirujano plástico le indicará cuándo puede volver a utilizarla.

Duchas

Dúchese 48 horas después de la cirugía. Tomar una ducha tibia es relajante y puede ayudar con las molestias.

Quítese la venda ACE antes del momento de ducharse. Mientras se ducha, lávese con agua tibia y jabón suave. Deje que el agua y el jabón corran por las incisiones. No restriegue las incisiones.

Luego de la ducha, seque suavemente la zona alrededor de las incisiones con una toalla limpia. Una vez que se haya secado, póngase de inmediato la prenda o venda de compresión. Si todavía no le queda bien, vuelva a ponerse la venda ACE.

No se bañe en la bañera, no nade ni utilice jacuzzis ni saunas hasta que su cirujano plástico le diga que puede hacerlo. Puede preguntarle sobre esto en su primera cita de seguimiento.

Cómo hacer frente al dolor

Si siente dolor o molestias después de la cirugía, puede ser útil tomar un analgésico sin receta. Algunos ejemplos de analgésicos sin receta son:

- **Acetaminophen (Tylenol®).** Puede comenzar a tomar acetaminophen unas horas después de su cirugía. Siga las instrucciones que figuran en la etiqueta de la medicina o las indicaciones de su cirujano plástico.
- **Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como el ibuprofen (Advil®, Motrin®) y naproxen (Aleve®).** Puede empezar a tomar un NSAID 48 horas después de su cirugía. No lo tome antes, ya que puede aumentar el riesgo de hemorragia. Una vez que comience a tomar la medicina, siga las instrucciones que figuran en la etiqueta de la medicina o las indicaciones de su cirujano plástico.

Informe a su cirujano plástico si los analgésicos de venta sin receta no le alivian el dolor. Es posible que le recete un analgésico más fuerte.

Presión sobre las incisiones

No presione directamente sobre las incisiones hasta que su cirujano plástico le diga que puede hacerlo.

La presión directa consiste en dar masajes, frotar o presionar las incisiones con

las yemas de los dedos. No es lo mismo que la compresión, que ejerce una presión constante y suave alrededor de toda la extremidad afectada.

Actividades restringidas

No empuje, tire, levante ni cargue nada que pese más de 15 libras (6.8 kilogramos). Esto incluye levantar mascotas y niños. Es posible que necesite ayuda con tareas como lavar la ropa y cargar víveres.

No haga ningún ejercicio intenso, como correr, levantar pesas o hacer ejercicios aeróbicos. El ejercicio vigoroso es algo que requiere mucha energía o esfuerzo.

No practique deportes de contacto, como el fútbol americano, el fútbol o el baloncesto.

Puede realizar ejercicio ligero, como caminar o hacer estiramientos.

Primera cita de seguimiento con su cirujano plástico

Su cirujano plástico comprobará cómo está evolucionando la cicatrización después de la cirugía. También controlará el tamaño de la extremidad afectada y el grado de hinchazón que presenta.

Su cirujano plástico le indicará con qué frecuencia deberá acudir a las consultas después de esta primera cita.

Primera cita de seguimiento con su terapeuta de linfedema

Su terapeuta de linfedema iniciará la terapia descongestiva. Este es un plan de tratamiento que ayuda a reducir la hinchazón en la extremidad afectada después de la cirugía. Su terapia descongestiva puede incluir lo siguiente:

- Drenaje linfático manual (DLM), también denominado masaje linfático. Este suave masaje ayuda a que el líquido linfático salga de la extremidad afectada para que el cuerpo pueda reabsorberlo.
- Vendajes de compresión. Esto es cuando su terapeuta de linfedema le coloca unas vendas especiales alrededor de la extremidad afectada para ayudar a drenar el líquido linfático. Estas vendas especiales son más firmes y menos elásticas que la venda ACE que usa después de la cirugía.

Algunas personas solo se ponen estas vendas especiales durante sus sesiones de fisioterapia. Es posible que otras personas tengan que dejarse las vendas puestas durante unas horas después de sus citas. Siga las instrucciones de su terapeuta de linfedema.

- Ejercicios para ayudar a reducir la hinchazón en la extremidad afectada.
- Consejos para el cuidado de la piel que le ayudarán a prevenir infecciones en la extremidad afectada.

Su terapeuta de linfedema le indicará con qué frecuencia deberá ir a las sesiones después de esta primera cita. Si este profesional tiene dudas sobre qué tratamientos son seguros para usted, pídale que se ponga en contacto con su cirujano plástico.

A partir de las 2 semanas después de la cirugía de liposucción

Drenaje linfático manual

Usted o su cuidador pueden empezar a hacer el drenaje linfático manual en la extremidad afectada. Manténgase lejos de las zonas donde tiene las incisiones. No masajee sobre las incisiones ni cerca de ellas.

Siga las instrucciones de su terapeuta especialista en linfedema al realizar el drenaje linfático manual. Hable con su terapeuta si usted o su cuidador tienen alguna duda sobre el drenaje linfático manual.

No presione directamente sobre las incisiones hasta que su cirujano plástico le diga que puede hacerlo.

Citas para el tratamiento del linfedema

Vaya a las sesiones de terapia para el linfedema con la frecuencia que le recomiende su terapeuta.

Prendas, vendas y bombas de compresión

Siga usando su prenda o venda de compresión en todo momento. Esto incluye

prendas y vendas tanto para el día como para la noche.

Si su prenda o venda de compresión aún no le queda bien debido a la hinchazón, siga usando la venda ACE.

Si tiene una bomba neumática de presión, todavía no la utilice.

Actividades restringidas

Siga las mismas restricciones de actividad.

No empuje, tire, levante ni cargue nada que pese más de 15 libras (6.8 kilogramos).

No realice ejercicios intensos ni practique deportes de contacto.

Puede seguir haciendo ejercicio ligero.

A partir de las 4 semanas después de la cirugía de liposucción

Prendas, vendas y bombas de compresión

Si tiene una bomba neumática de presión, puede volver a utilizarla. Siga las instrucciones de su terapeuta de linfedema.

Siga usando su prenda o venda de compresión en todo momento. Esto incluye prendas y vendas tanto para el día como para la noche.

Si su prenda o venda de compresión aún no le queda bien debido a la hinchazón, siga usando la venda ACE.

Presión sobre las incisiones

Puede ejercer presión directamente sobre las incisiones cuando su cirujano plástico le indique que se han curado. Esto significa que puede masajearlas, frotarlas o presionarlas con las yemas de los dedos. También puede aplicar el drenaje linfático manual en esas zonas.

Actividades restringidas

Puede volver a hacer todas sus actividades normales. No hay restricciones a la hora de empujar, tirar, levantar o cargar cosas ni de hacer ejercicio.

Citas para el tratamiento del linfedema

Siga yendo a las sesiones de terapia para el linfedema con la frecuencia que le recomiende su terapeuta.

Viajes

Si tiene pensado viajar después de su cirugía consulte primero a su terapeuta especialista en linfedema para asegurarse de que es seguro.

Evite volar en avión durante al menos 4 semanas después de la cirugía. Si necesita volar antes de lo previsto, consulte a su terapeuta especialista en linfedema para ver si es posible.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame al consultorio de su cirujano plástico si:

- Tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Observa que sale líquido linfático o sangre a través de la venda ACE.
- La venda ACE se siente demasiado apretada o incómoda.
- Siente entumecimiento, hormigueo o ambos en la extremidad afectada.
- Tiene dolor que empeora en la extremidad afectada.
- La piel alrededor de las incisiones está muy roja o se está poniendo más roja.
- La piel alrededor de las incisiones está más caliente de lo habitual
- La zona alrededor de las incisiones se hincha más.
- Ve que el drenaje de las incisiones parece pus (espeso y lechoso).
- Tiene preguntas o inquietudes.

Recursos

Sociedad Americana contra el Cáncer (ACS)

www.cancer.org

800-227-2345

La ACS ofrece información y recursos sobre el diagnóstico y el tratamiento del linfedema.

Lymphatic Education & Research Network (LE&RN)

www.lymphaticnetwork.org

855-378-8163

LE&RN ofrece videos, boletines informativos y otros recursos y materiales educativos sobre el linfedema. Además, incluye una lista de centros especializados en linfedema.

Instituto Nacional del Cáncer (NCI)

www.cancer.gov

800-4-CANCER (800-422-6237)

El NCI ofrece información y recursos sobre el diagnóstico y el tratamiento del linfedema.

National Lymphedema Network (NLN)

www.lymphnet.org

800-541-3259

La NLN ofrece formación, recursos y apoyo a las personas con linfedema. Además, cuenta con un directorio en el que puede encontrar terapeutas y médicos especializados en linfedema en su zona.

Departamento de Salud del Estado de Nueva York, *Understanding Lymphedema*

Este material educativo contiene información y recursos sobre el diagnóstico y el tratamiento del linfedema. Además, ofrece información sobre cómo reducir el riesgo de padecer linfedema. Visite

www.health.ny.gov/publications/0399 para obtener más información.

Step Up, Speak Out (SU-SO)

www.stepup-speakout.org

SU-SO ofrece recursos, apoyo y defensa a las personas que padecen linfedema relacionado con el cáncer de mama.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Liposuction Surgery for Advanced-Stage Lymphedema - Last updated on August 14, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center