



EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre su tratamiento con Lutathera<sup>®</sup>

Esta información le ayudará a prepararse para su tratamiento con Lutathera en Memorial Sloan Kettering (MSK). Lutathera es un tipo de terapia con radionucleidos receptores de péptidos (PRRT)

## Acerca de Lutathera

Lutathera es un medicamento que se emplea para tratar tumores neuroendocrinos. Puede ayudar a que los tumores crezcan con más lentitud o a detener su crecimiento. También puede servir para controlar los síntomas que causan los tumores.

Lutathera es una terapia radioactiva dirigida. Eso quiere decir que consta de 2 partes principales: Una parte radioactiva y una parte dirigida al tumor.

- La parte que se dirige al tumor ayuda a que el medicamento combata solamente las células de este, no las células normales. Eso sirve para evitar que el medicamento dañe las partes sanas del cuerpo.
- En la parte radioactiva se emplea radiación (ondas de energía) para dañar y eliminar las células del tumor.

Lutathera se administra mediante una infusión intravenosa (IV). Una infusión consiste en administrar medicamentos en el torrente sanguíneo por una vena durante un tiempo.

## La planificación de su tratamiento con Lutathera

Antes de que se le administre el medicamento Lutathera, tendrá una cita con un médico del Servicio de Imagenología y Terapia Molecular (MITS) A este a veces se le llama servicio de medicina nuclear. Puede que antes de su cita se le tenga que hacer un análisis de sangre. Si es así, un miembro del personal de MITS le dará más información al respecto.

Durante su cita, el médico de MITS le hará preguntas sobre su historial médico y hablará con usted sobre las metas del tratamiento con Lutathera. El médico se valdrá de su historial médico y de los resultados del análisis de sangre para determinar si Lutathera es adecuado para usted.

El médico o el enfermero le hará preguntas sobre los medicamentos que tome. Asegúrese de que ellos se enteren de todos los medicamentos que tome, incluso parches y cremas que use, y los que adquiriera sin receta médica. Tal vez tenga que dejar de tomar algunos de ellos antes de su tratamiento.

Si usted y el médico de MITS deciden llevar a cabo el tratamiento con Lutathera, ese médico o un enfermero de MITS le explicará los efectos secundarios y lo que debe esperar que suceda. También le dará información sobre el calendario de tratamiento con Lutathera.

## **Calendario de tratamiento con Lutathera**

El tratamiento con Lutathera se administra en 4 infusiones separadas. Las infusiones se administran cada 8 semanas. Su última infusión de Lutathera se le administrará 24 semanas después de la primera (aproximadamente 5 meses y medio después). Para recibir cada una de las infusiones tendrá que venir a MSK.

Después de que reciba la primera infusión de Lutathera, se le hará un análisis de sangre cada 2 semanas durante un período de 34 semanas (8 meses). Eso se hace con el fin de cerciorarse de que su recuento de células sanguíneas (las cantidades de los distintos tipos de células de la sangre) se mantenga a su nivel normal durante su tratamiento. Los análisis de sangre se le pueden hacer en la ubicación de MSK que le quede más cerca.

El siguiente es el calendario de su tratamiento con Lutathera.

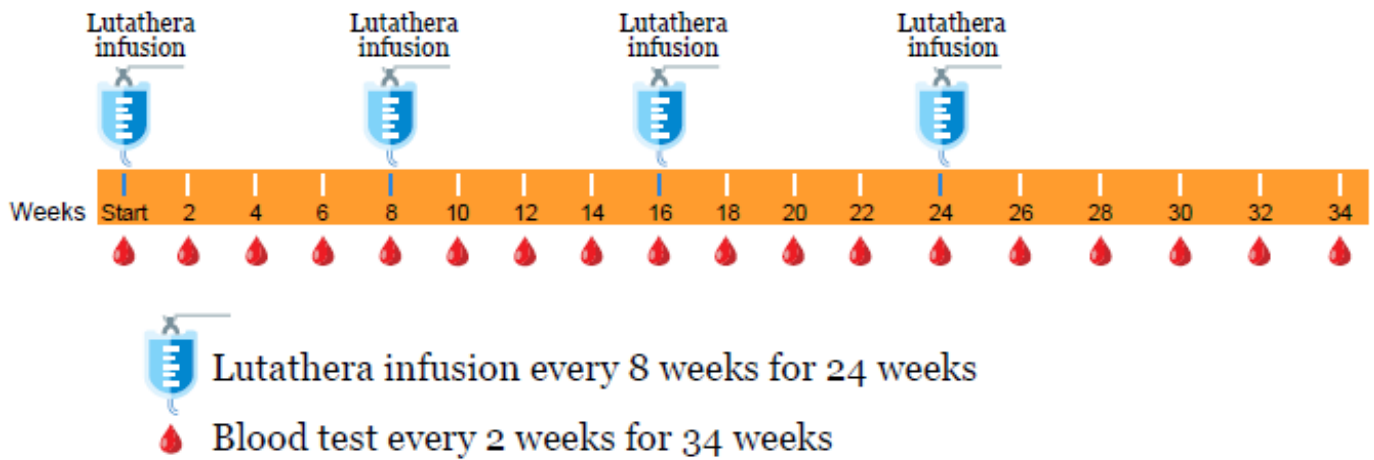


Figura 1. Calendario de tratamiento con Lutathera

## Inyecciones de octreotide durante el tratamiento con Lutathera.

Es posible que reciba inyecciones de octreotide como parte de su tratamiento contra el cáncer. Si recibe una inyección de octreotide demasiado cerca de la fecha de su infusión de Lutathera, puede que el tratamiento sea menos eficaz. Su médico le dará más información al respecto.

- Si toma octreotide de efecto prolongado, no lo tome por 4 semanas antes de cada infusión de Lutathera. Después de cada infusión, tendrá una consulta con su oncólogo (médico especialista en cáncer) para que le ponga una inyección de octreotide de efecto prolongado.
- Si toma octreotide de efecto breve (también llamado octreotide de efecto inmediato) puede seguir tomándolo durante su tratamiento de Lutathera. **No tome octreotide de efecto breve durante 24 horas antes de cada infusión de Lutathera, a menos que reciba otras instrucciones de su médico.**

## Información sobre sus citas de infusión de Lutathera

Sus citas de infusión tomarán todo el día. Debe hacer planes para llegar a sus citas a más tardar a las 8:30 AM y salir de ellas a alrededor de las 5:00 PM. Si lo desea,

puede llevar un libro, un reproductor portátil de música u otros objetos para entretenerse durante su citas. También puede llevar alimentos y una bebida.

## **A dónde ir**

Sus citas de infusión de Lutathera las tendrá en la suite de terapia de MITS.

Para llegar a la sala de terapia de MITS entre al hospital por la entrada de 1250 First Avenue (entre 67<sup>th</sup> Street y 68<sup>th</sup> Street). Vaya a la izquierda al mostrador de seguridad que está en el vestíbulo, suba las escaleras hasta el 4.º piso, y regístrese en la recepción. Un integrante del personal le llevará a la sala de terapia de MITS.

Si desea irse por el elevador en lugar de las escaleras, o si no sabe a dónde ir, puede pedir ayuda al guardia de seguridad.

## **Qué esperar**

En la suite de terapia de MITS, usted se sentará en un cuarto privado que tiene televisión y WiFi. Un enfermero le tomará los signos vitales (el pulso, la temperatura, la respiración y la presión arterial) También le colocará 2 vías IV en las venas.

- Si tiene un catéter venoso central (CVC), como un puerto implantado (Mediport®), un catéter de pecho tunelizado o un catéter central de inserción periférica (PICC), entonces le colocará una vía IV en el CVC y 1 vía IV en una vena de la mano o del brazo.
- Si no tiene un CVC, entonces le colocará 1 vía IV en cada brazo o mano.

## **Medicamentos**

Durante sus citas de las infusiones recibirá unos cuantos medicamentos distintos.

- Primero, recibirá medicamentos contra las náuseas. Estos evitan que vomite o que sienta náuseas (sensación como que se va a vomitar).
- Unos 45 minutos después de que reciba los medicamentos contra las náuseas, el enfermero le administrará una solución de hidratación de aminoácido por una de las vías IV. Este es un medicamento que protege los riñones contra el efecto de Lutathera. Se le administrará lentamente (en el torrente sanguíneo)

en un espacio de 4 horas.

- Unos 30 minutos después de que el enfermero comience la infusión de aminoácido, un médico le administrará Lutathera en la otra vía IV. Esto se hará por infusión en un lapso de 30 minutos.

Durante y después de las infusiones de medicamento puede que usted tenga:

- Náuseas
- Vómito
- Dolor o molestias en el abdomen

Un enfermero permanecerá con usted durante todo el tratamiento para ayudarle con esos problemas, si es que se presentan.

Si un familiar o una amistad le acompaña a su cita, esa persona podrá quedarse con usted hasta que el médico llegue para comenzar la infusión de Lutathera. Cuando llegue el médico, a su visitante se le pedirá que salga del cuarto mientras reciba Lutathera y el resto de la solución de hidratación de aminoácido.

## **Escaneo de medicina nuclear**

Después de que termine con la infusión de aminoácido, se le hará un breve escaneo de medicina nuclear para ver a qué partes del cuerpo se dirigió Lutathera. Durante el escaneo usted estará en posición acostada. Este tomará unos 5 minutos.

Después del escaneo de medicina nuclear, puede que tenga que permanecer en la suite de terapia de MITS de 2 a 3 horas.

El cronograma a continuación muestra lo que se debe esperar durante cada una de las citas de infusión de Lutathera.

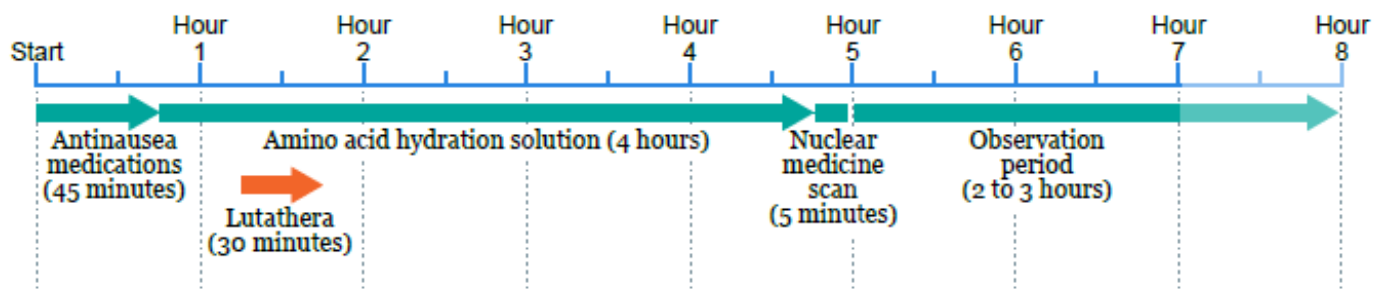


Figura 2. Cronograma de citas de infusión de Lutathera

## Precauciones en cuanto a la seguridad de la radiación

Después de la infusión de Lutathera, su cuerpo emitirá radiación. Un oficial de seguridad de la radiación (un miembro del personal que se especializa en seguridad de la radiación) hablará con usted al respecto antes de que se vaya a casa. También le entregará instrucciones impresas para que las siga en casa.

Siga las precauciones de seguridad de la radiación a continuación, así como aquellas que le entregue el agente, eso para evitar que otras personas se expongan a la radiación.

- Después de sus citas de infusión, no use transporte público (como autobuses y trenes) para irse a casa. Está bien tomar un taxi. Si se va manejando a casa después de su cita y una persona le acompaña en el vehículo, siéntese lo más lejos que pueda de esa persona.
- Evite tener contacto físico cercano con otras personas. Está bien tener contacto breve con los demás (como para dar un abrazo), pero la mayor parte del tiempo debe guardar una distancia de por los menos 3 pies (más o menos el largo de un brazo).
- Practique buenos hábitos de higiene, como lavarse bien las manos con agua y jabón después de ir al baño. Una parte de Lutathera le saldrá del cuerpo a través de la sangre, la orina y otros líquidos.

La cantidad de días que tenga que tomar estas precauciones dependerá del tratamiento específico de Lutathera que haya recibido. Esta puede variar entre 2 y 11 días.

Hay ciertos tipos de equipo de seguridad (como el de los aeropuertos o el que hay

afuera de túneles) que detectan cantidades muy pequeñas de radiación. Un miembro del personal le entregará una tarjeta que indique que recibió medicina radioactiva, y que es probable que emita pequeñas cantidades de radioactividad hasta 1 mes después de su tratamiento. Si en un puesto de control le detienen los agentes de seguridad, muéstreles la tarjeta.

**Si tiene preguntas sobre la seguridad con la radiación, llame al 212-639-7391 de lunes a viernes de 9:00 AM a 5:00 PM.**

## **Después de sus citas de infusión de Lutathera**

- Siga las instrucciones sobre la seguridad de la radiación que le entregó el oficial.
- Tome mucho líquido después de recibir cada infusión. Eso ayudará a que el cuerpo elimine Lutathera con más rapidez. Es particularmente importante seguir las instrucciones de seguridad con la radiación para limpiar o echar por el inodoro los líquidos del cuerpo (como la orina) en el baño.
- Si necesita dar muestras de sangre, orina o heces durante las 2 primeras semanas después de una infusión de Lutathera, dígame al integrante del personal que le ayuda con la recolección que usted ha sido tratado con Lutetium-177 radioactivo. Las muestras que dé pueden ser ligeramente radioactivas. El integrante del personal debe tomar precauciones universales. No tendrán que tomar ninguna precaución adicional.
- Si necesita atención médica (como una operación o una internación) durante las 2 primeras semanas después de una inyección de Lutathera, dígame a uno de los proveedores médicos que ha sido tratado con Lutetium-177. Podría todavía haber algo de radiación en el cuerpo. Los proveedores médicos deberían tomar precauciones universales. No tendrán que tomar ninguna precaución adicional.

## **Inyección de octreotide**

Si recibe inyecciones de octreotide de efecto prolongado, después de cada una de sus citas de infusión verá a su oncólogo para que él le ponga una inyección de octreotide de efecto prolongado.

**Durante su tratamiento con Lutathera (a partir de la primera infusión hasta 6 meses después de la última):**

- **Póngase siempre un condón para tener relaciones sexuales.**
- **No se embarace.**
- **No embarace a otra persona.**
- **No amamante.**



Si tiene preguntas, hable con el médico o el enfermero de MITS.

## Detalles de contacto

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al Servicio de Imagenología y Terapia Molecular.

- De lunes a viernes de 9:00 AM a 5:00 PM, llame al 212-639-3146. Pregunte por el enfermero del Servicio de Imagenología y Terapia Molecular.
- Después de las 5:00 p.m., los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000. Pregunte por la persona de guardia del Servicio de Imagenología y Terapia Molecular.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

About Your Lutathera® Treatment - Last updated on August 30, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center