Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la gammagrafía con MIBG

Esta información le ayudará a prepararse para su gammagrafía con metaiodobenzylguanidine que se le hará en MSK. Una gammagrafía con metaiodobenzylguanidine también es llamada gammagrafía con MIBG.

En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

Información sobre las gammagrafías con MIBG

Una gammagrafía con MIBG es una prueba de imagenología que toma fotografías del cuerpo. Las imágenes de una gammagrafía con MIBG ayudan a su proveedor de cuidados de la salud a detectar y diagnosticar ciertos tipos de tumores. Estos serían:

- Neuroblastoma. Se trata de un tipo de cáncer poco frecuente que se forma en las células nerviosas, normalmente en niños menores de 5 años.
- Tumores carcinoides. Son tumores que crecen lentamente y con frecuencia se encuentran en el tubo digestivo, los pulmones y el páncreas.
- Carcinoma medular de tiroides. Este es un tipo de tumor de tiroides.
- Feocromocitoma. Se trata de un tumor que suele formarse en las glándulas suprarrenales, pero que también puede aparecer en otras partes del cuerpo.

Las imágenes de la gammagrafía pueden mostrar si un tumor se ha diseminado a los huesos y otras partes del cuerpo. Esto ayuda a su proveedor de cuidados de la salud a planificar su atención y ver cómo está funcionando el tratamiento.

Un tecnólogo nuclear realizará el escaneo. La mayoría de las gammagrafías con MIBG se hacen en el departamento de Medicina Nuclear del hospital.

Este tipo de exploración toma de 90 minutos a 2 horas. La mayoría de las personas pueden irse a casa el mismo día de la gammagrafía.

Cosas que recibirá antes de su gammagrafía con MIBG

Trazador

El día antes de la gammagrafía, se le administrará una inyección (pinchazo) de un medicamento radioactivo llamado trazador. El trazador está unido a una sustancia que utilizan las células y los tejidos. Las células cancerosas no utilizan la sustancia de la misma manera que las células sanas. La parte radioactiva del trazador le permite a su proveedor de cuidados de la salud ver cuáles son las células que están usando la sustancia. Y, de esta manera, encontrar células cancerosas.

El trazador no permanece en el cuerpo por mucho tiempo. Abandona el cuerpo principalmente a través de la orina.

Recibirá el trazador a través de:

- Una vía intravenosa (IV) en el brazo.
- Un catéter venoso central (CVC), si tiene uno.

Cosas que podría recibir antes de su gammagrafía con MIBG

Hable con su proveedor de cuidados de la salud si tiene claustrofobia (miedo a espacios cerrados) o problemas para quedarse quieto. Su proveedor puede ayudar a planificar maneras de ayudarle a sentirse más cómodo durante su gammagrafía.

Anestesia general

Es posible que le administren anestesia general antes de su gammagrafía. La anestesia general es un medicamento que hace que se duerma durante la exploración. Su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre qué

opción es la más adecuada para usted.

Si usted es cuidador, esperará en la zona de recuperación mientras le administran la anestesia a su hijo.

Que hacer el día antes de su gammagrafía con MIBG

Le pondrán una inyección con un trazador el día antes de su gammagrafía. Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que vayan a hacerse procedimientos el mismo día.

Un miembro de su equipo de atención médica le explicará el procedimiento.

Si le van a administrar anestesia, lea la sección "Para las personas que recibirán anestesia" al final de este recurso. Le explicará qué debe hacer el día antes de la gammagrafía.

Pregunte sobre los medicamentos que toma

Es posible que deba dejar de tomar estos medicamentos antes de su gammagrafía, si los toma:

- Inhibidores de la ECA, como captopril (Capoten ®), enalapril (Vasotec ®) o fosinopril (Monopril ®).
- Medicamentos para la alergia y el resfriado, como cetirizine (Zyrtec®), loratadine (Claritin®) o fexofenadine (Allegra®).
- Amiodarone (Cordaron®, Pacerone®, Mexterone®).
- Antidepresivos, como fluoxetine (Prozac®, Sarafem®, Symbyax®) o sertraline (Zoloft®).
- Bloqueadores de los canales de calcio, como fluoxetine (Prozac®, Sarafem®) o Symbyax®).
- Opioides, como oxycodone (OxyContin®) o hydrocodone (Vicodin®).

Estos medicamentos pueden hacer que las imágenes de la gammagrafía sean borrosas o difíciles de interpretar. Si toma alguno de estos medicamentos, hable con su proveedor de cuidados de la salud. Le indicarán cómo dejar de tomarlos de forma segura y cuándo volver a tomarlos. Siga las instrucciones que este le dé.

Medicinas GLP-1 para la pérdida de peso

Es importante informar a su proveedor de cuidados de la salud si toma una medicina GLP-1. Debe seguir instrucciones específicas sobre qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento. **Es muy importante que siga estas instrucciones si tomó una medicina GLP-1 en algún momento durante los últimos 30 días. Si no las sigue, es posible que su cirugía o procedimiento se retrase o cancele.**

- **Comience una dieta de líquidos claros a las 6 a. m. del día antes de su cirugía o procedimiento.** No coma ningún alimento sólido. Lea *Dieta de líquidos claros* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) para obtener más información.
- **Deje de beber 8 horas antes de la hora de llegada.** No coma ni tome nada después de esa hora, ni siquiera líquidos claros. Puede tomar pequeños tragos de agua con sus medicinas.

Para obtener más información, lea *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicinas GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Estos son algunos ejemplos de medicinas GLP-1. Existen otras, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todas las medicinas que usted toma. A veces, se recetan para ayudar a controlar la diabetes y otras enfermedades. Otras veces, se recetan para bajar de peso.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Tome medicamentos con iodide

Su proveedor de cuidados de la salud le recetará medicamentos con iodide. Este tipo de medicamentos ayudará a proteger su tiroides de las sustancias radioactivas del trazador. Deberá esperar 2 horas después de tomar este medicamento antes de recibir el trazador.

Reciba el trazador

Después de 2 horas, su proveedor de cuidados de la salud le inyectará el trazador en la vena. El trazador se adhiere a las células tumorales y permanecerá en el cuerpo durante aproximadamente 24 horas. Durante ese tiempo, puede comer y beber o someterse a otras pruebas. Las exploraciones por imágenes tomarán fotografías que nos permitirán rastrear el trazador y encontrar células cancerosas.

Si va a pasar la noche en el hospital, un integrante del personal le llevará a su habitación después de recibir el trazador.

Si no va a pasar la noche en el hospital, pregunte a su proveedor de cuidados de la salud si puede irse a casa después de recibir el trazador. Un integrante del personal le dirá a qué hora debe regresar. Es importante que sea puntual al regresar.

Qué hacer el día de su gammagrafía con MIBG

Se le realizará la gammagrafía al día siguiente de recibir la inyección del trazador.

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Asegúrese de conocer la hora y el lugar de su escaneo. Puede consultar el portal para pacientes (MSK MyChart) o llamar al consultorio de su médico para confirmar. Revise la hora de llegada a su cita en el portal para pacientes.
- Si usa un parche medicinal en la piel, lleve uno de repuesto.
- Deje los objetos de valor en casa si no los necesita. Esto incluye tarjetas de crédito y dinero en efectivo adicionales y joyas.

- Si toma medicamentos para la ansiedad o para ayudarle a relajarse durante la exploración, siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Lo que debe traer

Si toma medicamentos para la ansiedad, tráigalos el día de la gammagrafía.

Qué esperar a su llegada

Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que vayan a hacerse procedimientos el mismo día. Una vez que esté en el departamento, contestará un breve cuestionario.

Cuando llegue el momento de su gammagrafía, deberá quitarse los aparatos para sordera, los anteojos y la dentadura postiza, si los usa. Entrará caminando a la sala donde se le realizará la gammagrafía o un integrante del personal le llevará en una camilla.

Un integrante del personal le llevará a la sala de gammagrafía. Le pedirán que se quite cualquier objeto metálico de la zona del pecho. Esto incluye teléfonos móviles o billeteras. Si su camisa tiene broches o botones metálicos, es posible que le pidamos que se ponga una bata de hospital.

Su equipo de atención le pedirá que orine (haga pis) justo antes del escaneo. Esto hará que las imágenes de la gammagrafía sean más claras.

Reúnase con un anestesiólogo

Si le van a poner anestesia, se reunirá con un anestesiólogo antes de su gammagrafía. Un anestesiólogo es un médico con capacitación especial en anestesia. Le administrará anestesia durante su gammagrafía. Además:

- Examinará su historia clínica con usted.
- Preguntará si en el pasado la anestesia le ha causado algún problema. Esto incluye náuseas (una sensación de que va a vomitar) o dolor.

- Hablará con usted sobre la comodidad y seguridad durante su gammagrafía.
- Le dirá qué tipo de anestesia recibirá.
- Le responderá las preguntas que usted tenga acerca de la anestesia.

Dentro de la sala de gammagrafía

Un integrante de su equipo de atención le ayudará a subirse a la mesa de gammagrafía.

Es importante que se quede quieto y respire con normalidad durante la gammagrafía. Puede hacer ejercicios de respiración consciente para ayudarle a relajarse. Para obtener más información, lea la sección “Ejercicios de relajación para usar antes o durante su gammagrafía con MIBG” de este recurso. No realice respiraciones profundas durante la gammagrafía. Puede hacer que el cuerpo se mueva demasiado.

Puede pedirle a un miembro de su equipo de atención médica que le dé unas gafas con pantalla para ver una película o auriculares para escuchar música.

Qué hacer después de su gammagrafía con MIBG

Si no le han administrado anestesia y no tiene otras citas, puede irse a su casa después de la gammagrafía. Si tiene otras pruebas o procedimientos programados, puede ir a esas citas después de su gammagrafía.

Recibirá una tarjeta en la que se explicará que se sometió a un examen con trazador radioactivo y la fecha de su examen. Mantenga esta tarjeta con usted porque algunos equipos de seguridad pueden encontrar radioactividad hasta que el cuerpo la elimine. Esto debería tomar menos de un día.

Durante 15 horas después de su gammagrafía:

- No esté en contacto (piel a piel) con personas embarazadas ni menores de 18 años.
- No duerma en la misma cama que una persona embarazada o menor de 18

años.

Es seguro estar con personas mayores de 18 años. Puede pasar tiempo cerca de otras personas, besarlas, abrazarlas, sostenerlas y tocarlas.

Recuperación

Si recibió anestesia, un enfermero se encargará de realizarle un seguimiento de la temperatura, el pulso, la presión arterial y el nivel de oxígeno. Es posible que reciba oxígeno a través de una sonda colocada debajo de la nariz o una mascarilla que cubre la nariz y la boca.

Para adultos

Si le han administrado anestesia, se despertará en la unidad de cuidados posteriores a la anestesia (PACU).

Para niños

Si le han administrado anestesia, se despertará en la unidad pediátrica.

Qué hacer al despertar

Trate de relajarse y de limitar sus movimientos. Puede dormir, leer, escuchar música o ver videos mientras espera. Pida una manta si siente frío.

Después de la gammagrafía, podrá volver a comer y realizar sus actividades habituales.

Si usted es cuidador, puede quedarse con su hijo mientras se recupera.

Tome abundante líquidos claros

Recuerde mantenerse hidratado después de su escaneo. Beba agua y otros líquidos claros durante el resto del día. Esto ayuda a eliminar el trazador del cuerpo. Puede volver de inmediato a su dieta habitual, salvo que su proveedor de cuidados de la salud le indique lo contrario.

Instrucciones para personas que están amamantando

Deje de amamantar por 3 días después de la gammagrafía.

Durante ese tiempo, puede alimentar al bebé con fórmula o con la leche que se extrajo (se sacó) antes de la gammagrafía. Puede seguir extrayendo leche. Puede tirarla. O bien, puede almacenar la leche extraída durante el mismo tiempo que haya interrumpido la lactancia (3 días). A continuación, désela al bebé.

Detalles de contacto

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al Servicio de Imagenología y Terapia Molecular (MITS, o el servicio de Medicina Nuclear) al 212-639-6652. Puede hablar con un integrante del personal de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Después de las 5 p. m., durante los fines de semana y los días feriados, llame al 212-639-2000.

Para las personas que recibirán anestesia

Si recibirá anestesia durante su gammagrafía con MIGB, siga estas instrucciones.

Que hacer el día antes de su gammagrafía con MIBG

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

Instrucciones sobre lo que debe comer

Importante: si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicinas GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Deje de comer a medianoche (12 a. m.) la noche antes de su cirugía o procedimiento. Esto incluye caramelos y chicles.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya

dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de comer. Si es así, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de su cirugía o procedimiento.

Qué hacer el día de su gammagrafía con MIBG

Instrucciones sobre lo que debe beber

> **Importante:** si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicinas GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de la hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más. Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.
- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.
- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
  - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
  - No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de las cirugías y los procedimientos, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía

intravenosa (VI) durante su cirugía o procedimiento.



Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada. Esto incluye agua.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de beber. Si es así, siga sus instrucciones.

Ejercicios para ayudarle a relajarse para su gammagrafía con MIBG

Puede realizar ejercicios de respiración antes de la exploración o durante esta para sentirse más cómodo. Los ejercicios que utilizan poco o ningún movimiento, como la respiración consciente, son seguros para usar durante la exploración. Otros ejercicios, como los respiros profundos, provocan más movimiento y no deben realizarse durante la exploración.

Ejercicios de respiración profunda para hacer solo antes de la gammagrafía con MIGB

No use respiraciones profundas durante su gammagrafía con MIGB. Puede hacer que el cuerpo se mueva demasiado mientras está en la máquina de escaneo.

Puede practicar la respiración profunda siguiendo estos pasos:

1. Ponga una mano sobre el estómago, justo arriba del ombligo. Si es usted diestro, entonces ponga la mano derecha. Si es zurdo, ponga la izquierda.
2. Saque todo el aire por la boca.
3. Si puede, cierre los ojos e inhale lenta y profundamente por la nariz. Sienta cómo el estómago levanta la mano. Imagine que el aire le llena el cuerpo de pies a cabeza.
4. Haga una pausa por algunos segundos. Luego, exhale lentamente por la boca o la nariz. Trate de exhalar completamente e imagine el aire salir de los pulmones, la boca o la nariz.

5. A medida que exhale, permita que el cuerpo se relaje y quede inerte, como un muñeco de trapo.

Repita este ejercicio de 5 a 10 veces.

Formas de relajarse antes o durante su gammagrafía con MIBG

Aquí hay algunas cosas que puede hacer antes de la gammagrafía para ayudar con la claustrofobia, la ansiedad o ambas.

Acupresión para el estrés y la ansiedad (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/acupressure-stress-and-anxiety)

Body Scan Meditation (www.mskcc.org/videos/body-scan-meditation-01)

Breathing Exercises to Prepare for Procedures (Robin Hardbattle) (www.mskcc.org/videos/breathing-exercises-prepare-procedures)

Grassy Meadow: A Guided Visualization (Robin Hardbattle) (www.mskcc.org/videos/guided-imagery-meditation-grassy-meadow)

Mindful Breathing Meditation (Emily Herzin) (www.mskcc.org/videos/mindful-breathing-meditation)

Mindful Movement Meditation (www.mskcc.org/videos/mindful-movement-meditation)

Relaxation Exercises to Practice Before and During Your MRI (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/relaxation-exercises-practice-and-during-your-mri)

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your MIBG Scan - Last updated on April 1, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center