



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre su mielografía

Esta información le ayudará a prepararse para su mielografía en Memorial Sloan Kettering (MSK).

Una mielografía es un procedimiento que se realiza para observar la columna vertebral, la médula espinal y los tejidos que las rodean. Durante su mielografía, su médico le inyectará medio de contraste en el conducto vertebral. Esto le ayudará a su médico a observar la médula espinal y los tejidos que la rodean con más claridad. Después de que el medio de contraste se distribuya por el conducto vertebral, su médico tomará radiografías de la columna.

Antes de su procedimiento

Avísele al proveedor de cuidados de la salud si:

- Es alérgico al medio de contraste intravenoso (IV).
- No puede acostarse en posición plana boca abajo debido al dolor o problemas de respiración.

Si se enferma de algo y tiene algún síntoma, como fiebre, resfriado, dolor de garganta o gripe antes de su procedimiento,

llame a su médico. Se puede comunicar de lunes a viernes, de 9:00 AM a 5:00 PM. Después de las 5:00 PM., durante los fines de semana o en los días feriados, llame al 212-639-2000 y pida que le comuniquen con el integrante del personal de radiología intervencionista que esté de guardia.

Pregunte sobre sus medicamentos

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos antes de su procedimiento. Hable con su médico para que le indique qué medicamentos puede dejar de tomar sin que haya riesgo alguno. A continuación le brindamos algunos ejemplos habituales.

Anticoagulantes

Si toma un anticoagulante (un medicamento que afecta el modo en que su sangre coagula), pregúntele al médico que realizará el procedimiento lo que debe hacer. Los detalles de contacto del médico aparecen al final de esta publicación. El que le recomiende dejar de tomar el medicamento dependerá del motivo por el cual usted lo toma.

No deje de tomar su medicamento anticoagulante sin hablar con el médico.

Ejemplos de anticoagulantes			
apixaban (Eliquis®)	dalteparin (Fragmin®)	meloxicam (Mobic®)	ticagrelor (Brilinta®)
aspirin	dipyridamole (Persantine®)	medicamentos antiinflamatorios no	tinzaparin (Innohep®)

		esteroideos (NSAID), como el ibuprofen (Advil®) o el naproxen (Aleve®)	
celecoxib (Celebrex®)	edoxaban (Savaysa®)	pentoxifylline (Trental®)	warfarin (Coumadin®)
cilostazol (Pletal®)	enoxaparin (Lovenox®)	prasugrel (Effient®)	
clopidogrel (Plavix®)	fondaparinux (Arixtra®)	rivaroxaban (Xarelto®)	
dabigatran (Pradaxa®)	heparin (se inyecta debajo de la piel)	sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)	

- Si toma aspirin de dosis baja de 81 miligramos (mg) o menos, es probable que pueda continuar tomándola.
- Informe a su médico si toma prochlorperazine (Compazine®). Tendrá que dejar de tomarlo por 24 horas antes de su procedimiento. Si es necesario, su médico le recetará un medicamento diferente.

Lea el recurso *Medicamentos comunes que contienen aspirin y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). Este contiene información importante acerca de los medicamentos que se deben evitar

antes de su procedimiento y cuáles se pueden tomar en lugar de ellos.

Medicamentos para la diabetes

Si toma insulina u otros medicamentos para la diabetes, pregúntele al médico que se los receta qué debe hacer la mañana del día del procedimiento. Tal vez deba modificar la dosis antes de este.

Diuréticos

Si toma un diurético (un medicamento que le hace orinar con mayor frecuencia), pregúntele al médico que realizará el procedimiento lo que debe hacer. Tal vez deba dejar de tomarlo el día de su procedimiento. A los diuréticos también se les llama pastillas para eliminar el agua. Algunos ejemplos son la furosemida (Lasix®) y la hidroclorotiazida.

Organice que alguien le lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su cirugía o procedimiento. Asegúrese de planificar eso antes de que se llegue el día de su cirugía o procedimiento.

Si no tiene a nadie que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Generalmente este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte.

Agencias de Nueva

Agencias de Nueva York

Partners in Care: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Jersey

Caring People: 877-227-4649

Viajes

Hable con su médico si tiene planes de volar en avión dentro de las 24 horas (1 día) después de su procedimiento.

Díganos si está enfermo

Si se enferma de algo (fiebre, resfriado, dolor de garganta o gripe) antes de su procedimiento, llame a su médico. Se puede comunicar de lunes a viernes, de 9:00 AM a 5:00 PM. Después de las 5:00 PM, durante los fines de semana o en los días feriados, llame al 212-639-2000 y pida que le comuniquen con el integrante del personal de Radiología Intervencionista (IR) que esté de guardia.

Fíjese en la hora del procedimiento

Un integrante del personal de Radiología general le llamará dos días hábiles antes de su procedimiento. Si el procedimiento está programado para un lunes, entonces se le llamará el jueves anterior.

El integrante del personal le dirá a qué hora debe llegar al hospital para el procedimiento. También le indicará a dónde dirigirse. Si para el mediodía del día hábil previo a su procedimiento no le han llamado, llame al 212-639-7298.

Si por algún motivo debe cancelar el procedimiento, llame al médico que lo programó.

El día de su procedimiento

Puede comer alimentos livianos antes de su procedimiento, a menos que su enfermero o médico le dé otras instrucciones. Es importante que recuerde que estará boca abajo durante su procedimiento.

Estacionamiento al llegar

El estacionamiento de MSK se encuentra en East 66th entre las avenidas York y First. Si tiene preguntas sobre el costo, llame al 212-639-2338.

Para llegar al estacionamiento, venga por York Avenue y tome la calle East 66th. El estacionamiento se encuentra como a un cuarto de cuadra de la York Avenue a mano derecha (norte) de la calle. Hay un túnel para peatones por el que puede caminar y que conecta el estacionamiento con el hospital.

También hay otros estacionamientos ubicados en la calle East 69th entre las avenidas First y Second, en la calle East 67th entre las avenidas York y First, y también en la calle East 65th entre las



avenidas First y Second.

A dónde ir

Ingresa al Memorial Hospital a través de la entrada en 425 East 67th Street.

- Tome el ascensor R y vaya al 2.º piso.
- Regístrese en la recepción. Un integrante del personal le llevará a la unidad de enfermería.

Qué esperar

Cuando llegue al hospital, los médicos, los enfermeros y otros integrantes del personal le pedirán muchas veces que diga y deletree su nombre, así como su fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que deban hacerse procedimientos el mismo día.

Durante su procedimiento

Cuando sea momento de su mielografía, le pedirán que se ponga una bata de hospital. Su tecnólogo le llevará a la sala de exploración y le ayudará a acostarse en la mesa de fluoroscopia. Esta mesa es acolchada para que esté cómodo durante la exploración. Su tecnólogo le colocará sobre la mesa de manera segura con la ayuda de soportes especiales. Esto se debe a que la mesa se inclinará durante la exploración.

Una vez que usted esté cómodo sobre la mesa de fluoroscopia, le administrarán una inyección de anestesia local (medicamento que entumece la zona) en la parte inferior de la espalda.

Luego de que la zona esté adormecida, su radiólogo guiará una aguja en su conducto vertebral. Quizá sienta un poco de presión en la parte inferior de la espalda, pero debe quedarse quieto. El radiólogo usará la aguja para extraer una pequeña cantidad de fluido del conducto vertebral. Después de extraer el fluido, usarán la misma aguja para inyectar el medio de contraste.

Después de inyectar el medio de contraste, inclinarán la mesa de exploración y el tecnólogo le ayudará a moverse ligeramente hacia adelante y atrás para ayudar a que el contraste se extienda en el conducto vertebral. Luego, el radiólogo usará un tipo especial de radiografía para controlar que el medio de contraste se haya extendido en el conducto vertebral. Una vez que el contraste esté distribuido, el radiólogo quitará la aguja y colocará un pequeño vendaje (tiritas) sobre la zona donde le colocaron la aguja.

Luego le harán un escaneo de imagenología llamado tomografía computarizada (CT). Este escaneo tomará radiografías de la columna, incluso las vértebras (huesos de la espalda), el espacio entre las vértebras y la médula espinal. Es importante que no se mueva durante el escaneo.

El procedimiento completo durará alrededor de 30 a 40 minutos.

Si le programan una cita de simulación de la radiación después de su mielografía, le llevarán a su cita de simulación mediante los servicios de transporte para pacientes de MSK.

Después de su procedimiento

Después de que finalice su mielografía, se pondrá su ropa y reunirá todo lo que trajo con usted. El radiólogo enviará un informe de su exploración a su médico. Su médico se valdrá de los resultados de la mielografía para ayudarle a planificar su atención.

Efectos secundarios

Es posible que tenga dolor de cabeza después de la mielografía. A veces este dolor de cabeza le puede hacer sentir náuseas (una sensación de que va a vomitar). Si tiene dolor de cabeza, puede intentar lo siguiente:

- Tome un analgésico sin receta como acetaminophen (Tylenol®).
 - Consulte con su médico antes de tomar acetaminophen. Si tiene problemas de hígado, puede que no sea seguro tomar el medicamento.
 - No tome más de 3,000 mg de acetaminophen en un período de 24 horas.

- Acuéstese. Esto podría hacerle sentir mejor.
- Tome bebidas con cafeína. Trate de tomar una o dos tazas de café u otra bebida que contenga cafeína como té, Coke[®], Pepsi[®], o Mountain Dew[®].
- Si su dolor de cabeza no mejora dentro de 2 días, llame a su médico.

No tome medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como ibuprofen (Advil[®], Motrin[®]) por 24 horas después de su mielografía. Los NSAID pueden causar hemorragia y evitar que el punto de inserción de la aguja cicatrice de forma adecuada. Lea *Medicamentos comunes que contienen aspirin y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) para obtener más información.

Cuidados en el hogar

Después de su mielografía, puede continuar con su dieta y sus actividades de costumbre, a menos que su médico o enfermero le dé otras instrucciones.

Durante las primeras 24 horas después de la mielografía:

- Evite inclinarse.
- No se duche ni sumerja su cuerpo en agua, como en una tina,

piscina o hidromasaje.

- No tome ningún NSAID.
- Evite actividades extenuantes. No realice trabajo pesado, no juegue ni levante objetos pesados.
- No conduzca un automóvil ni opere maquinaria pesada.
- No viaje en avión.
- Trate de tomar por lo menos de 8 a 10 vasos (8 onzas) de líquidos al día, a menos que su médico o enfermero le den otras instrucciones.
- No tome bebidas con alcohol.

Después de 24 horas, puede ducharse y quitarse el vendaje.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre que supere los 100.4 °F (38 °C) y enrojecimiento, hinchazón o secreción en la zona de la espalda donde le colocaron la aguja. Esto puede ser un indicio de infección.
- Sangre o líquido que sale de la zona de la espalda donde le colocaron la aguja. Sin embargo, una pequeña cantidad de sangre en sus tiritas es normal.

- Dolor que no se quita después de tomar analgésicos.
- Entumecimiento u hormigueo en la parte inferior de la espalda o en las piernas.
- Un dolor de cabeza que dura más de 2 o 3 días.

Detalles de contacto

Si tiene alguno de los síntomas mencionados dentro de las 24 horas después del procedimiento, llame al equipo de Radiología Intervencionista al 212-639-2236. Puede comunicarse con un integrante del personal de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Después de las 5:00 PM, durante los fines de semana o en los días feriados, llame al 212-639-2000 y pida que lo comuniquen con el integrante del personal de radiología intervencionista que esté de guardia.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Myelogram - Last updated on July 1, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center