



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre el procedimiento de uñas

Esta información le ayudará a prepararse para su procedimiento de uña en el consultorio de su proveedor de cuidados de la salud, como una avulsión de uña o biopsia de uña.

Una avulsión de uña es un procedimiento que se hace en el dedo de la mano o del pie. Quita la lámina ungueal (la parte dura de la uña) en parte o por completo. También puede quitar la piel debajo de la lámina ungueal.

Es posible que el proveedor de cuidados de la salud le recomiende este procedimiento si tiene problemas en las uñas que no mejoran con otros tratamientos.

Una avulsión de uña se puede hacer para lo siguiente:

- Tratar una infección de la uña.
- Quitar un crecimiento de la uña.
- Tratar una lesión grave (mala) de la uña.
- Tratar una uña del pie encarnada.

Una avulsión de uña también se puede hacer para tratar problemas en las uñas causados por su tratamiento contra el cáncer. Los problemas pueden ser enrojecimiento, inflamación, supuración, dolor, infección u olor.

Una biopsia de uña es un procedimiento para tomar una muestra de tejido de la piel debajo de la uña. Se puede hacer para detectar células anormales (no normales).

# Antes de su procedimiento

- Compre vendajes o dediles que estén hechos únicamente para los dedos de las manos o de los pies. Necesitará usarlas después de su procedimiento. Puede comprarlas en su farmacia local.
- Tenga en casa acetaminophen (Tylenol®) o bolsas de hielo para aliviar el dolor que pueda sentir después de su procedimiento.
- Si el procedimiento se hace en el pie, quizás le convenga traer zapatos sin punta para usar después de su procedimiento.
- Si conduce a su cita, traiga alguien que pueda llevarle a su casa después de su cita.
- Póngase ropa holgada para su cita.

Tome una ducha la noche anterior o la mañana de su procedimiento. Puede comer y tomar todos sus medicamentos como siempre.

## Qué esperar durante su procedimiento

Alrededor de 5 a 10 minutos antes de su procedimiento, su proveedor de cuidados de la salud le dará una inyección. Es anestesia local (medicamento para entumecer una zona) que se pone cerca de la uña afectada. También pueden colocarle un bloqueo nervioso en el dedo de la mano o del pie. Un bloqueo nervioso es una inyección de un medicamento cerca de un nervio o grupo de nervios. Alivia el dolor por un rato.

Le lavarán la zona afectada con un jabón o alcohol quirúrgico. Una vez que la región esté entumecida, su proveedor de cuidados de la salud le quitará una parte o toda la lámina ungueal.

Una vez extraída la uña, su proveedor de cuidados de la salud le pondrá una pomada antibiótica y un vendaje (curitas) en la herida. También es posible que su proveedor de cuidados de la salud le recete un antibiótico para que lo use en su casa.

# Cuidado de la herida

- Déjese el vendaje durante \_\_\_\_\_ horas después del procedimiento. Manténgalo seco.
- Despues de \_\_\_\_\_ horas, cambie su vendaje. Siga las instrucciones en la sección “Cambio del vendaje”.
- Es normal que sienta la zona afectada entumecida durante 1 a 2 horas después de su procedimiento. Esto se debe a la anestesia local.
- Si le realizaron el procedimiento en el dedo del pie, evite usar ropa ajustada durante 1 a 2 semanas después de su procedimiento. Si su ropa es muy ajustada, puede tirar del vendaje cuando se quite la ropa.
- No nade durante \_\_\_\_\_ semanas después de su procedimiento. No haga ningún ejercicio vigoroso (como trotar y jugar tenis). No levante nada que pese más de 5 a 10 libras (2.3 a 4.5 kilogramos).

La uña de la mano tarda alrededor de 6 meses en crecer nuevamente y alrededor de 1 año en el caso de la uña del pie. La uña nueva generalmente tiene apariencia normal.

## Cambio del vendaje

Cambie su vendaje \_\_\_\_\_ horas después de su procedimiento. Siga los pasos a continuación:

1. Ponga el dedo del pie o de la mano afectado en remojo en agua tibia durante 15 minutos. Esto ayuda a evitar que su vendaje se pegue a la herida.
2. Suavemente retire el vendaje.
3. Lávese la herida con jabón y agua. Séquelo dando palmas con gaza limpia.
4. Revise en busca de decoloración azul o púrpura o enrojecimiento. Si ve alguna decoloración o enrojecimiento, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud.
5. Aplique \_\_\_\_\_ de pomada a su herida y cúbrala con un nuevo vendaje.

Mantenga la punta del dedo de la mano o el pie al aire para que pueda seguir revisando en busca de decoloración o enrojecimiento.

Cambie su vendaje una o dos veces al día hasta que la herida esté curada. Esto normalmente tarda de 5 a 7 días.

## Cómo hacer frente a los efectos secundarios

Es posible que sienta dolor, dolor punzante, hinchazón, sangrado, secreciones o sensibilidad en el dedo afectado después de su procedimiento. Siga las pautas a continuación para ayudarle con estos efectos secundarios.

- Durante las primeras 48 horas después de su procedimiento, eleve su brazo o pierna afectada tan alto como le sea posible por arriba del nivel del corazón. Esto ayudará con el dolor y la hinchazón. Intente mantener el brazo o la pierna afectada elevada con tanta frecuencia como pueda durante 1 semana.
- Si tiene sangrado, oprima firmemente la herida con una gasa limpia durante 15 minutos. Si el sangrado no se detiene después de 15 minutos, presione firmemente durante 15 minutos más. Si la hemorragia todavía no se detiene, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud.
- Puede tomar acetaminophen (Tylenol®) o acetaminophen extrafuerte (Extra Strength Tylenol®) para ayudar con el dolor o las molestias, si usted lo decide. No tome aspirin ni medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como ibuprofen (Advil®) o naproxen (Aleve®), a menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique que puede hacerlo. Estos medicamentos pueden aumentar la hemorragia.
  - Siga las indicaciones de dosis que vienen en el envase. Si esta dosis no le ayuda a aliviar su dolor, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud.
  - Es posible que sea alérgico al acetaminophen o que no pueda tomarlo debido a un problema de salud. Si es así, pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud qué puede tomar en su lugar.
  - Si está participando en un ensayo clínico de tratamiento contra el

cáncer, pregúntele a su oncólogo (médico especializado en cáncer) qué analgésicos puede tomar.

- También puede aplicarse una compresa de hielo sobre la herida para reducir el dolor, la hinchazón y los moretones. Coloque una compresa de hielo sobre la herida durante 15 a 20 minutos cada hora o de acuerdo con las indicaciones de su proveedor de cuidados de la salud.

## **Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene:**

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más
- Escalofríos
- Cualquiera de los siguientes síntomas en la herida o en la zona alrededor de esta:
  - Más enrojecimiento o inflamación en la punta del dedo de la mano o del pie
  - Más dolor o molestias
  - Piel que se siente dura, tibia o caliente al tacto
  - Drenaje de color verde o amarillo brillante
  - Mal olor de la piel o uñas
  - Sangrado que no se detiene después de aplicar presión
  - Decoloración azul o púrpura de la punta del dedo de la mano o el pie
- Síntomas en la piel que no mejoran ni empeoran
- Síntomas nuevos o que empeoran después de comenzar la terapia para tratar la piel

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Nail Procedure - Last updated on February 29, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center