



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre el catéter de bloqueo nervioso

En esta información se explica cómo funciona su catéter de bloqueo nervioso. Se explica qué es, cómo funciona y qué esperar cuando se lo coloquen. También se explica cómo cuidar el catéter en casa.

## ¿Qué es un catéter de bloqueo nervioso?

Un catéter de bloqueo nervioso es una sonda delgada y flexible. Le administra un medicamento para entumecer la zona del cuerpo donde le harán cirugía. Entumecido significa que no siente nada. Este medicamento actúa bloqueando la sensación de dolor en el grupo de nervios de esta zona.

Puede tener algo de entumecimiento o tener la zona completamente entumecida. Esto dependerá del tipo de cirugía a la que se someta y de dónde se coloque el catéter.

También puede presentar debilidad en la misma zona del entumecimiento. Esta debilidad desaparecerá unas

horas después de detener o retirar el catéter.

## **¿Para qué sirve un catéter de bloqueo nervioso?**

Tendrá menos dolor después de la cirugía mientras tenga colocado el catéter de bloqueo nervioso. La zona de la cirugía estará entumecida, por lo que no necesitará tantos otros analgésicos. Los analgésicos, como los opiáceos, pueden causar:

- Náuseas (una sensación de que va a vomitar).
- Estreñimiento (defecar con menos frecuencia de lo normal).
- Somnolencia (sentir mucho sueño).
- Comezón.

## **¿Cuándo se coloca un catéter de bloqueo nervioso?**

Un anesthesiólogo le colocará el catéter de bloqueo nervioso justo antes o durante su cirugía. Un anesthesiólogo es un médico con formación especializada en el uso de la anestesia. Se trata de un medicamento para aliviar el dolor antes, durante y después de la cirugía.

## **¿Cómo funciona un catéter de bloqueo**

## **nervioso?**

El catéter de bloqueo nervioso se coloca bajo la piel, junto al lugar de la cirugía. Está conectado a una bomba electrónica que introduce el anestésico local (medicamento para adormecer la zona) a través del catéter. Hay una bolsa llena de anestesia local conectada a la bomba. Su equipo de atención médica le mostrará cómo es la bomba.

Durante unos 3 días, la bomba seguirá funcionando mientras le administra el medicamento de forma segura. También puede autoadministrarse una dosis adicional del medicamento si lo necesita. Su equipo de atención le mostrará cómo hacerlo.

## **¿Cuáles son los riesgos de un catéter de bloqueo nervioso?**

Mientras tenga colocado el catéter de bloqueo nervioso, existe la posibilidad de que sufra algunos efectos secundarios. Los efectos secundarios pueden deberse al medicamento anestésico o al lugar donde se coloca el catéter.

Los siguientes son signos de problemas con el medicamento:

- Mareo

- Una sensación de metal en la boca
- Entumecimiento alrededor de la boca
- Zumbido en los oídos
- Latidos cardíacos acelerados
- Convulsiones (agitación o rigidez sin control del cuerpo)
- Dificultad para respirar

Los siguientes son signos de problemas en la zona del catéter:

- Pus
- Inflamación
- Dolor ligero
- Dolor o enrojecimiento
- Erupción cutánea o urticaria

Si observa alguno de estos problemas:

1. **Detenga la bomba:** pulse el botón de Start/Stop situado en la parte inferior izquierda de la bomba. A continuación, pulse Yes para detener la bomba.
2. **Sujete el tubo.** Utilice la pinza que ya está en el tubo.
3. **Pida ayuda.**

- **Si tiene convulsiones o le cuesta respirar, llame al 911** antes de llamar al equipo de tratamiento del dolor para adultos de MSK
- Llame al operador de MSK al 212-639-2000. Dígale al operador que tiene un catéter de bloqueo nervioso y que necesita hablar con el equipo de tratamiento del dolor para adultos de MSK.

**Si tiene convulsiones o le cuesta respirar, llame al 911 antes de llamar al equipo de tratamiento del dolor para adultos de MSK.**

## **Cuidados del catéter y de la bomba en casa**

Siga estas instrucciones:

- Mantenga las tiritas limpias y secas en el catéter. No se bañe ni se duche mientras tenga puesto el catéter. Puede tomar un baño de esponja.
- No sumerja la bomba en agua.
- No deje que la bomba se caliente o se enfríe mucho.
- Asegúrese de que todas las conexiones estén bien ajustadas y de que los tubos no estén doblados ni anudados.
- Compruebe que la pinza blanca a lo largo del tubo

esté abierta y se mueva libremente. Asegúrese de que no esté cerrado a presión.

- Es posible que tenga alguna fuga de anestésico alrededor del catéter de bloqueo nervioso. Eso es normal y no significa que no esté funcionando. Puede añadir otra tirita transparente para ayudar a mantenerlo en su lugar. No quite ni cambie las tiritas usted mismo. Puede tirar del catéter por accidente.
- Conserve todas las etiquetas de la bomba y los tubos.

## **¿Cómo puedo proteger y cuidar la parte del cuerpo entumecida?**

El catéter para el bloqueo nervioso entumecerá una zona del cuerpo. Siga estas instrucciones para estar seguro.

- Asegúrese de mantener el brazo o la pierna entumecidos cerca del cuerpo.
  - Si tiene el brazo entumecido, manténgalo en cabestrillo. Asegúrese de que la muñeca esté totalmente apoyada.
  - Si tiene la pierna entumecida o débil, utilice muletas o pida ayuda a alguien para caminar o cambiar de postura. Esto ayudará a prevenir las caídas y lesiones.
- No coloque objetos calientes o fríos directamente

sobre la zona entumecida. Esto incluye una almohadilla térmica o una bolsa de hielo. Pueden dañar su piel sin que se dé cuenta.

- No aplique presión sobre la zona entumecida de su cuerpo.
- Si tiene dolor en el sitio de la cirugía, tome el analgésico que le haya recetado el equipo de cirugía.

## **Extracción del catéter**

Su equipo de atención le dirá cuándo puede retirar el catéter sin peligro. Puede hacerlo en casa. No es necesario que regrese al consultorio.

Retire el catéter en esta fecha:

---

1. Reúna los materiales que le dio su equipo de atención para retirar el catéter. Esto incluye:
  - Removedor de adhesivos
  - Paños con alcohol
  - Gasa
  - Curitas (Band-Aid®)
  - Vendaje transparente
2. Lávese las manos con agua y jabón o con un

desinfectante de manos a base de alcohol.

- Si se está lavando las manos con agua y jabón, mójese las manos y aplíquese jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con toallas de papel. Use la misma toalla para cerrar el grifo.
  - Si está usando un desinfectante para manos a base de alcohol, cúbrase las manos con él. Frótelas hasta que estén secas.
3. Al final de la infusión, pulse el botón de encendido situado en el lado derecho de la bomba. A continuación, pulse Yes para apagar. De este modo se apagará la bomba.
  4. Sujete el tubo. Utilice la pinza que ya está en el tubo.
  5. Retire con cuidado las tiritas que cubren el catéter.
  6. Sujete firmemente el catéter cerca de donde entra en la piel.
  7. Tire suavemente y extraiga lentamente el catéter. Debería salir fácilmente con un tirón suave. **¡No corte el catéter!**

Observe el catéter para asegurarse de que tiene una punta oscura en el extremo. Si no ve una punta oscura, llame de inmediato al Servicio de Tratamiento del Dolor



para Adultos. También debe llamarlos de inmediato si el catéter no sale con facilidad. Puede ponerse en contacto con ellos llamando al operador de MSK al 212-639-2000.

1. Coloque una tirita (Band-Aid<sup>®</sup>) en el sitio donde estaba el catéter.
2. Desenrosque el catéter del tubo transparente y tírelo.
3. Coloque el tubo, la bomba y el estuche de transporte adjuntos en el embalaje de devolución que le entregó su equipo de atención.

## **Devolución de la bomba**

Para devolver la bomba, siga las instrucciones que venían en su caja de InfuBLOCK. Allí se le indicará cómo devolver la bomba. También puede escanear este código QR con la cámara de su teléfono para obtener instrucciones.



Figura 1: Código QR para la devolución de la bomba

---

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Para hablar con el equipo de tratamiento del dolor para adultos del MSK, llame al operador del MSK al 212-639-2000. Infórmeles que tiene un catéter de bloqueo nervioso y pregunte por el equipo de tratamiento del dolor para adultos de MSK. Llámelos si tiene alguna pregunta o duda sobre su catéter de bloqueo nervioso. Llame si tiene alguno de los siguientes problemas:

- Una erupción cutánea o urticaria en alguna parte del cuerpo
- Entumecimiento alrededor de la boca
- Una sensación de metal en la boca
- Zumbido en los oídos

- Sensación de aturdimiento
- Confusión
- Problemas para hablar
- Dolor de pecho
- Temblor en alguna parte del cuerpo
- Convulsiones (agitación o rigidez sin control del cuerpo)
- Dificultad para respirar
- Cualquier problema en el sitio del catéter, incluyendo:
  - Pus
  - Inflamación
  - Dolor ligero
  - Dolor o enrojecimiento en el sitio del catéter
  - Erupción cutánea o urticaria

## **Recursos**

Visite el sitio web de InfuSystem para ver videos útiles y más recursos:

- [Sitio web de InfuSystem](http://www.infusystem.com/block/patients)

<http://www.infusystem.com/block/patients>

Para ver videos de resolución de problemas relacionados

con su bomba, puede visitar [https://qrco.de/cadd-solis\\_hpca\\_troubleshooting\\_videos](https://qrco.de/cadd-solis_hpca_troubleshooting_videos) o escanee el código QR que aparece a continuación:



Figura 2: Código QR para resolución de problemas

---

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

About Your Nerve Block Catheter - Last updated on April 15, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center