



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el procedimiento de tatuaje de pezón y areola: lo que debe saber

Esta información le ayudará a prepararse para su procedimiento de tatuaje de pezón y areola en MSK. La areola es el círculo alrededor del pezón.

Lea este aviso y descargo de responsabilidad antes de ver las fotos de antes y después

MSK muestra solo con fines educativos fotos que pueden no ser adecuadas para todas las personas que visiten la página. Nuestro sitio web tiene fotos médicas gráficas de mamas con tatuajes de areola y pezón. Prepárese para ver este tipo de contenido antes de visitar nuestro sitio web en www.mskcc.org/pe/nipple_tattoos. Todos los pacientes autorizaron el uso de sus fotos solo en nuestro sitio web.

¿Qué es un tatuaje de pezón y areola?

Un tatuaje de pezón y areola es un tatuaje real de un pezón y una areola que se hace en la mama. El tatuaje es permanente (no se borra). Le ayudará a recrear el pezón y la areola y es la última parte de su reconstrucción de mama.

¿Cuál es la diferencia entre un tatuaje de reconstrucción de pezón y un tatuaje en 3D?

Una reconstrucción de pezón es un procedimiento para reconstruir y levantar el pezón. En este procedimiento, se utiliza la piel y el tejido de la mama para formar un nuevo pezón con relieve. Después, se tatúa el pezón reconstruido a

color y se tatúa una areola alrededor. Para obtener más información, consulte a su proveedor de cuidados de la salud o lea *Reconstrucción de pezón* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/nipple-reconstruction).

Si no se somete a un procedimiento de reconstrucción de pezón, puede hacerse un tatuaje en 3D de un pezón. Este tipo de tatuaje agrega color y sombreado a la mama para que parezca que el pezón está elevado, o sea, que tiene relieve. El pezón tatuado es plano al tacto, como un tatuaje normal, pero a la vista se asemeja a un pezón natural.

¿Cuándo debo hacerme el tatuaje?

El tatuaje del pezón y la areola se puede hacer después de la cirugía de reconstrucción de pezón y mama. Deberá esperar al menos de 3 a 6 meses después de su último procedimiento de reconstrucción de mama para hacerse el tatuaje. Esto le dará a la piel tiempo de cicatrizar.

¿Quién realizará el procedimiento de tatuaje?

Los tatuajes de pezón y areola son realizados por médicos asistentes (PA) y enfermeros practicantes (NP) con formación especializada en tatuajes. Tienen una licencia para hacer tatuajes de la ciudad de Nueva York. Usan una máquina de tatuaje de mano como la que se usa para otros tatuajes.

¿El seguro cubre mi procedimiento de tatuaje?

Algunos planes de salud, incluido Medicare, pueden cubrir los tatuajes de pezón y areola en ciertas condiciones. Llame a su compañía de seguros de salud para obtener más información.

Lo que debe saber antes de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola

Reconstrucción de mama y pezón

Si planea someterse a una reconstrucción de pezón, necesitará hacerlo antes de tatuarse. La reconstrucción de pezón después de su procedimiento de tatuaje afectará la calidad de su tatuaje.

Si se ha sometido a una reconstrucción de pezón, la piel debe cicatrizar durante al menos 6 meses antes del procedimiento de tatuaje. La cicatriz de la reconstrucción de pezón no absorberá color hasta que esté completamente cicatrizada.

Si se sometió a una cirugía de reconstrucción de mama en solo una de sus mamas, solo tatuaremos esa mama. No podemos cambiar el color o el tamaño del otro pezón o areola natural. Intentaremos que ambas areolas sean lo más parecidas posible.

Haga otros cambios en la mama antes del procedimiento de tatuaje

Hable con su cirujano plástico si desea que le realice algún otro cambio en la mama, como por ejemplo cambiar la posición del implante, cambiar el tipo de implante o hacer que una cicatriz sea menos visible. En la mayoría de los casos, deberá someterse a estos procedimientos antes del procedimiento de tatuaje del pezón y la areola.

Obtenga los antibióticos para el procedimiento de tatuaje

La semana que se realizará el tatuaje, su proveedor de cuidados de la salud le enviará una receta de antibióticos a su farmacia. Los antibióticos son medicamentos que se usan para tratar o prevenir infecciones.

Retire los medicamentos antes de su procedimiento. Si su farmacia no tiene la receta para el día antes de su procedimiento, llame al consultorio de su cirujano.

El día de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Tome sus antibióticos 1 hora antes de su procedimiento. Si tiene preguntas sobre sus antibióticos, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud.

- Tome sus medicamentos diarios como acostumbra, incluidos los anticoagulantes.
- Puede ducharse la mañana de su procedimiento. No se ponga loción, crema, aceite ni talco sobre la piel de la cintura para arriba.
- Use una blusa cómoda y holgada. También puede usar un sostén holgado para evitar ejercer presión sobre el tatuaje.
- Llegue a tiempo. Si llega más de 15 minutos tarde, es posible que su cita se re programe. Queremos brindar a cada paciente el tiempo y la atención suficientes para obtener los mejores resultados del tatuaje.
- Existe una gran demanda de este procedimiento. Si necesita cancelar o reprogramar su cita, avísenos lo antes posible.

Qué esperar cuando venga al hospital

Después de ponerse una bata de hospital, su médico asistente o enfermero practicante hablará con usted sobre lo siguiente:

- Cualquier inquietud que tenga sobre el dolor que puede sentir durante el procedimiento de tatuaje.
- Cómo desea que se vean el pezón y la areola.
- Dónde desea que coloquen el pezón y la areola.
- Qué color se vería más natural para su tono de piel.

Luego, su médico asistente o enfermero practicante mezclará la tinta de tatuaje hasta que se consiga un color que les guste a ambos. Si solo le han reconstruido 1 mama, intentarán igualar su pezón natural tanto como sea posible.

- **Si se sometió a una reconstrucción de pezón:** su médico asistente o enfermero practicante tatuará el pezón reconstruido y un área circular para recrear la areola.
- **Si no se sometió a una reconstrucción de pezón:** su médico asistente o enfermero practicante usará color y sombras para hacer que el tatuaje se

vea como un pezón natural. El tatuaje no tendrá relieve, pero se verá tridimensional.

¿Cómo se siente hacerse un tatuaje de pezón y areola? ¿Duele?

Después de su mastectomía, es común perder la sensibilidad de las mamas. La mayoría de las personas solo sienten presión o vibración durante su procedimiento de tatuaje.

El anestésico tópico (medicamento para entumecer la piel) puede afectar el color de su tatuaje. Por esta razón, no recomendamos usarlo a menos que lo necesite.

¿Cuánto tiempo tomará mi procedimiento de tatuaje?

Su cita de tatuaje está programada para que dure 2 horas.

Recuperación después del procedimiento de tatuaje de pezón y areola

Después de que su médico asistente o enfermero practicante termine el tatuaje, le colocará un vendaje sobre la zona. Le enseñará cómo cuidar de su tatuaje y le dará el recurso *Instrucciones para después de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/instructions-after-nipple-areola-tattoo).

Siga las instrucciones de su médico asistente o enfermero practicante y estas pautas:

- Puede ducharse como acostumbra con el vendaje puesto, ya que es impermeable.
- Quítese el vendaje 4 días después de su procedimiento.
- Si se forma una costra o escara en la zona tatuada, no la tire. ya que podría quitar la tinta del tatuaje.
- Después de quitarse el vendaje, aplique loción o crema blanca sin perfume

en la zona tatuada. Aplique la loción o crema una vez al día durante 2 semanas o hasta que no queden más costras. Algunos ejemplos de loción o crema blanca sin perfume son Lubriderm®, Aveeno®, Eucerin® y CeraVe®.

- No haga ejercicio (como correr, hacer yoga o andar en bicicleta) durante 1 semana después de su procedimiento o mientras tenga costra. Si hace fisioterapia, puede continuar después de su procedimiento.
- No levante nada que pese más de 20 libras (9 kilogramos) durante 1 semana después de su procedimiento o mientras tenga costra.
- No vaya a nadar ni se sumerja en una piscina, bañera ni tina de hidromasaje hasta que el tatuaje haya cicatrizado completamente. Esto normalmente lleva alrededor de 2 semanas.
- Puede tomar acetaminophen (Tylenol®), acetaminophen extrafuerte (Extra Strength Tylenol®) o ibuprofen (Advil®) para aliviar el dolor o malestar.
- Es seguro hacerse una imagen por resonancia magnética (IRM) y otras pruebas de imagenología después de su procedimiento de tatuaje.

Retoque de tatuaje

Es posible que necesite un retoque en el tatuaje. El retoque se realiza para agregar más detalle al pezón y la areola, o más color a la areola. Hablará más sobre esto con el médico asistente o el enfermero practicante que realizará el procedimiento.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Nipple and Areola Tattoo Procedure: What You Should Know - Last updated on November 4, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center