Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el procedimiento de tatuaje de pezón y areola: lo que debe saber

Esta información le ayudará a prepararse para su procedimiento de tatuaje de pezón y areola en MSK. La areola es el círculo alrededor del pezón.

Lea este aviso y descargo de responsabilidad antes de ver las fotos de antes y después

MSK muestra solo con fines educativos fotos que pueden no ser adecuadas para todas las personas que visiten la página. Nuestro sitio web tiene fotos médicas gráficas de mamas con tatuajes de areola y pezón. Prepárese para ver este tipo de contenido antes de visitar nuestro sitio web en www.mskcc.org/pe/nipple_tattoos. Todos los pacientes autorizaron el uso de sus fotos solo en nuestro sitio web.

¿Qué es un tatuaje de pezón y areola?

Un tatuaje de pezón y areola es un tatuaje real de un pezón y una areola que se hace en la mama. El tatuaje es permanente (no se borra). Le ayudará a recrear el pezón y la areola y es la última parte de su reconstrucción de mama.

¿Cuál es la diferencia entre un tatuaje de reconstrucción de pezón y un tatuaje en 3D?

Una reconstrucción de pezón es un procedimiento para reconstruir y levantar el pezón. En este procedimiento, se utiliza la piel y el tejido de la mama para formar un nuevo pezón con relieve. Después, se tatúa el pezón reconstruido a

color y se tatúa una areola alrededor. Para obtener más información, consulte a su proveedor de cuidados de la salud o lea *Reconstrucción de pezón* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/nipple-reconstruction).

Si no se somete a un procedimiento de reconstrucción de pezón, puede hacerse un tatuaje en 3D de un pezón. Este tipo de tatuaje agrega color y sombreado a la mama para que parezca que el pezón está elevado, o sea, que tiene relieve. El pezón tatuado es plano al tacto, como un tatuaje normal, pero a la vista se asemeja a un pezón natural.

¿Cuándo debo hacerme el tatuaje?

El tatuaje del pezón y la areola se puede hacer después de la cirugía de reconstrucción de pezón y mama. Deberá esperar aproximadamente 12 meses (1 año) después de su último procedimiento de reconstrucción de mama para hacerse el tatuaje. Esto le dará a la piel suficiente tiempo para cicatrizar y a la reconstrucción suficiente tiempo para asentarse por completo en su lugar.

¿Quién realizará el procedimiento de tatuaje?

Los tatuajes de pezón y areola son realizados por médicos asistentes (PA) y enfermeros practicantes (NP) con formación especializada en tatuajes. Tienen una licencia para hacer tatuajes. Usan una máquina de tatuaje de mano como la que se usa para otros tatuajes.

¿El seguro cubre mi procedimiento de tatuaje?

Algunos planes de salud, incluido Medicare, pueden cubrir los tatuajes de pezón y areola en ciertas condiciones. Llame a su compañía de seguros de salud para obtener más información.

Lo que debe saber antes de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola

Reconstrucción de mama y pezón

Si planea someterse a una reconstrucción de pezón, necesitará hacerlo antes de tatuarse. La reconstrucción de pezón después de su procedimiento de

tatuaje afectará la calidad de su tatuaje.

Si se ha sometido a una reconstrucción de pezón, la piel debe cicatrizar durante al menos 6 meses antes del procedimiento de tatuaje. La cicatriz de la reconstrucción de pezón no absorberá color hasta que esté completamente cicatrizada.

Si se sometió a una cirugía de reconstrucción de mama en solo una de sus mamas, solo tatuaremos esa mama. No podemos cambiar el color o el tamaño del otro pezón o areola natural. Intentaremos que ambas areolas sean lo más parecidas posible.

Haga otros cambios en la mama antes del procedimiento de tatuaje

Hable con su cirujano plástico si desea que le realice algún otro cambio en la mama, como por ejemplo cambiar la posición del implante, cambiar el tipo de implante o hacer que una cicatriz sea menos visible. En la mayoría de los casos, deberá someterse a estos procedimientos antes del procedimiento de tatuaje del pezón y la areola.

El día de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Tome sus medicinas diarias como acostumbra, incluidos los anticoagulantes.
- Puede ducharse la mañana de su procedimiento. No se ponga loción, crema, aceite ni talco sobre la piel de la cintura para arriba.
- Use una blusa cómoda y holgada. También puede usar un sostén holgado para evitar ejercer presión sobre el tatuaje.
- Llegue a tiempo. Si llega más de 15 minutos tarde, es posible que su cita se reprograme. Queremos brindar a cada paciente el tiempo y la atención suficientes para obtener los mejores resultados del tatuaje.
- Existe una gran demanda de este procedimiento. Si necesita cancelar o

reprogramar su cita, avísenos lo antes posible.

Qué esperar cuando venga al hospital

Después de ponerse una bata de hospital, su médico asistente o enfermero practicante hablará con usted sobre lo siguiente:

- Cualquier inquietud que tenga sobre el dolor que puede sentir durante el procedimiento de tatuaje.
- Cómo desea que se vean el pezón y la areola.
- Dónde desea que coloquen el pezón y la areola.
- Qué color se vería más natural para su tono de piel.

Luego, su médico asistente o enfermero practicante mezclará la tinta de tatuaje hasta que se consiga un color que les guste a ambos. Si solo le han reconstruido 1 mama, intentarán igualar su pezón natural tanto como sea posible.

- **Si se sometió a una reconstrucción de pezón:** su médico asistente o enfermero practicante tatuará el pezón reconstruido y un área circular para recrear la areola.
- **Si no se sometió a una reconstrucción de pezón:** su médico asistente o enfermero practicante usará color y sombras para hacer que el tatuaje se vea como un pezón natural. El tatuaje no tendrá relieve, pero se verá tridimensional.

¿Cómo se siente hacerse un tatuaje de pezón y areola? ¿Duele?

Después de su mastectomía, es común perder la sensibilidad de las mamas. La mayoría de las personas solo sienten presión o vibración durante su procedimiento de tatuaje.

El anestésico tópico (medicina para entumecer la piel) puede afectar el color de su tatuaje. Por esta razón, no recomendamos usarlo a menos que lo necesite.

¿Cuántas citas necesitaré para terminar mi tatuaje?

La mayoría de las personas necesitan 2 citas para terminar su tatuaje. Cada cita tendrá una duración de 2 horas.

Su segunda cita para el tatuaje será aproximadamente de 3 a 6 meses después de su primera cita.

Durante su segunda cita:

- Se le agregará más detalle al pezón y la areola.
- O se le agregará más color a la areola.

Podrá hablar más sobre esto con el médico asistente o enfermero practicante que realizará su tatuaje durante su segunda cita. Es posible que sea la misma persona que le atendió en su primera cita, o quizás no.

Para ambas citas, siga las mismas instrucciones para prepararse para el procedimiento de tatuaje y para recuperarse después del procedimiento.

Recuperación después del procedimiento de tatuaje de pezón y areola

Después de que su médico asistente o enfermero practicante termine de hacerle el tatuaje, colocará un vendaje plástico Tegaderm™ sobre el tatuaje. Le enseñará cómo cuidar de su tatuaje y le dará el recurso *Instrucciones para después de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/instructions-after-nipple-areola-tattoo). Siga las instrucciones del recurso, además de las instrucciones que le dé su médico asistente o enfermero practicante.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center