Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el procedimiento de tatuaje de pezón y areola: lo que debe saber

Esta información le ayudará a prepararse para su procedimiento de tatuaje del pezón y la areola (el círculo que rodea el pezón) en MSK.

Lea este aviso y descargo de responsabilidad antes de ver las fotos de antes y después

MSK muestra solo con fines educativos fotos que pueden no ser adecuadas para todas las personas que visiten la página. Nuestro sitio web tiene fotos médicas gráficas de mamas con tatuajes de areola y pezón. Prepárese para ver este tipo de contenido antes de visitar nuestro sitio web en www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/nipple-tattoos. Todos los pacientes autorizaron el uso de sus fotos solo en nuestro sitio web.

¿Qué es un tatuaje de pezón y areola?

Un tatuaje de pezón y areola es un tatuaje real y permanente de un pezón y una areola que se hace en la mama. El tatuaje ayudará a recrear el pezón y la areola y completar la reconstrucción de mama.

¿Cuál es la diferencia entre un tatuaje de reconstrucción de pezón y un tatuaje en 3D?

Una reconstrucción de pezón es un procedimiento para reconstruir y levantar el pezón, en el cual se utiliza la piel y el tejido de la mama para formar un nuevo pezón con relieve. Después, se tatúa el pezón reconstruido a color y se tatúa una areola alrededor. Para obtener más información, pregunte a su proveedor de cuidados de la salud o lea *Reconstrucción de pezón* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/nipple-reconstruction).

Si no se somete a un procedimiento de reconstrucción de pezón, puede hacerse un tatuaje en 3D, que agrega color y sombreado a la mama para que parezca que el pezón está elevado. El pezón tatuado es plano al tacto, como un tatuaje normal, pero a la vista se asemeja a un pezón natural.

¿Cuándo debo hacerme un tatuaje de pezón y areola?

Se puede hacer un tatuaje de pezón y areola después de una cirugía de reconstrucción de mama y pezón para tratar el cáncer de mama. También se puede realizar después de una mastectomía preventiva.

Deberá esperar al menos 3 meses después de su último procedimiento de reconstrucción de mama para hacerse el tatuaje. Esto le dará a la piel tiempo de cicatrizar.

¿Quién realizará mi procedimiento de tatuaje de pezón y areola?

Todos los tatuajes de pezón y areola son realizados por médicos asistentes especialmente capacitados con una licencia para hacer tatuajes de la ciudad de Nueva York. Usan una máquina de tatuaje de mano como la que se usa para otros tatuajes.

Lo que debe saber antes de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola

Reconstrucción de mama y pezón

Si planea someterse a una reconstrucción de pezón, necesitará hacerlo antes de tatuarse. La reconstrucción de pezón después de su procedimiento de tatuaje afectará la calidad de su tatuaje.

Si se sometió a una cirugía de reconstrucción de mama en solo una de sus mamas, solo tatuaremos esa mama. No podemos cambiar el color o el tamaño del otro pezón o areola natural. Intentaremos que ambas areolas sean lo más parecidas posibles.

Otros cambios en la mama antes de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola

Hable con su cirujano plástico si desea que le realice algún otro cambio en la mama, como por ejemplo cambiar la posición del implante, cambiar el tipo de implante o hacer que una cicatriz sea menos visible. En la mayoría de los casos, deberá someterse a estos procedimientos antes del procedimiento de tatuaje del pezón y la areola.

Cómo obtener los antibióticos para el procedimiento de tatuaje de pezón y areola

La semana que se realizará el tatuaje, su proveedor de cuidados de la salud le enviará una receta de antibióticos a su farmacia. Retire los medicamentos antes de su procedimiento. Si su farmacia no tiene la receta para el día antes de su procedimiento, llame al consultorio de su cirujano.

El día de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola

Para tener en cuenta

- Tome sus antibióticos 1 hora antes de su procedimiento. Si tiene preguntas sobre sus antibióticos, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud.
- Tome sus medicamentos diarios como acostumbra, incluidos los

anticoagulantes.

- Puede ducharse la mañana de su procedimiento. No se ponga loción, crema, aceite ni talco sobre la piel de la cintura para arriba.
- Use una blusa cómoda y holgada. También puede usar un sostén holgado para evitar ejercer presión sobre el tatuaje.
- Llegue a tiempo. Si llega más de 15 minutos tarde, es posible que su cita se reprograme. Queremos brindar a cada paciente el tiempo y la atención suficientes para obtener los mejores resultados del tatuaje.
- Existe una gran demanda de este procedimiento. Si necesita cancelar o reprogramar su cita, avísenos lo antes posible.

Qué esperar al visitar el hospital para hacerse un tatuaje de pezón y areola

Después de ponerse una bata de hospital, su médico asistente hablará con usted sobre:

- Cualquier inquietud que tenga sobre el dolor que puede sentir durante el procedimiento de tatuaje.
- Cómo desea que se vean el pezón y la areola.
- Dónde quiere que esté.
- Qué color se vería más natural para su tono de piel.

Luego, se mezclará la tinta de tatuaje hasta que se consiga un color que les guste a ambos. Si solo le han reconstruido una mama, su médico asistente intentará igualar su pezón natural tanto como sea posible.

Si se sometió a una reconstrucción de pezón, su médico asistente tatuará el pezón reconstruido y un área circular para recrear la areola.

Si no se sometió a una reconstrucción de pezón, su médico asistente usará color y sombras para hacer que se vea como un pezón natural. El tatuaje no tendrá relieve, pero se verá tridimensional.

¿Cómo se siente hacerse un tatuaje de pezón y areola? ¿Duele?

Después de su mastectomía, es común perder la sensibilidad de las mamas. La mayoría de las personas solo sienten presión o vibración durante su procedimiento de tatuaje. El anestésico tópico puede afectar el color del tatuaje, por lo que no recomendamos usarlo a menos que lo necesite. El anestésico tópico es un medicamento que se pone en la piel para entumecer una zona.

¿Cuánto tiempo tomará mi procedimiento de tatuaje de pezón y areola?

Su cita de tatuaje está programada para que dure 90 minutos.

Recuperación después del procedimiento de tatuaje de pezón y areola

Después de que su médico asistente termine el tatuaje, le colocará un vendaje sobre la zona. Le enseñarán cómo cuidar de su tatuaje y le darán el recurso *Instrucciones para después de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/instructions-after-nipple-areola-tattoo). Siga las instrucciones de su médico asistente y estas pautas:

- Puede ducharse como acostumbra con el vendaje puesto, ya que es impermeable.
- Quítese el vendaje 4 días después de su procedimiento.
- Si se forma una costra en la zona, no se la saque, ya que podría quitar la tinta del tatuaje.
- Después de quitarse el vendaje, aplique una loción o crema blanca sin perfume (como Lubriderm®, Aveeno®, Eucerin® o CeraVe®) sobre la zona tatuada. Aplique la loción una vez al día durante 2 semanas o hasta que no queden más costras.
- No haga ejercicio (como correr, hacer yoga o andar en bicicleta) durante

1 semana después de su procedimiento o mientras tenga costra. Si hace fisioterapia, puede continuar después de su procedimiento.

- No levante nada que pese más de 20 libras (9 kilogramos) durante 1 semana después de su procedimiento o mientras tenga costra.
- No vaya a nadar ni se sumerja en una piscina, bañera ni tina de hidromasaje hasta que el tatuaje haya cicatrizado completamente. Esto normalmente lleva alrededor de 2 semanas.
- Puede tomar acetaminophen (Tylenol®), acetaminophen extrafuerte (Extra Strength Tylenol®) o ibuprofen (Advil®) para aliviar el dolor o malestar.
- Es seguro hacerse una imagen por resonancia magnética (IRM) y otras pruebas de imagenología después de su procedimiento de tatuaje.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m.los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Nipple and Areola Tattoo Procedure: What You Should Know - Last updated on November 2, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center