



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la TEP-CT con dotatato

Esta información le servirá para prepararse para la tomografía por emisión de positrones (TEP) y tomografía computarizada (CT) con marcador de dotatato de galio-68 en Memorial Sloan Kettering (MSK).

Información sobre la TEP-CT

La TEP-CT es un procedimiento de imagenología que se utiliza para lo siguiente:

- Encontrar y diagnosticar tumores neuroendócrinos.
- Ver qué zonas del cuerpo están afectadas.
- Ver la forma en que está funcionando el tratamiento.
- Planificar su tratamiento.

Le harán una tomografía computarizada de baja dosis al mismo tiempo que la TEP. En una tomografía computarizada se toma una serie rápida de radiografías. Las radiografías se combinan con la TEP para crear imágenes de los tejidos blandos y los huesos de la zona examinada.

Es posible que le programen una tomografía computarizada de diagnóstico al mismo tiempo que su TEP-CT. Si también le van a hacer una tomografía computarizada de diagnóstico, solicite a su proveedor de cuidados de la salud el recurso *Tomografía computarizada (CT)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan).

Marcador

Antes de la TEP-CT, recibirá un medicamento radioactivo llamado marcador por medio de una vía intravenosa (IV) que le colocarán en el brazo. Eso se hace con el fin de mostrar las diferencias entre los tejidos sanos y los afectados. En la TEP-CT se empleará dotatato como marcador. Las células absorben el dotatato y este no permanece en el cuerpo por mucho tiempo.

Contraste

Puede que le inyectemos un medio de contraste antes del escaneo. El contraste es un tinte especial que le facilita la tarea al médico para ver las diferencias que hay en los órganos del cuerpo.

Existen diferentes tipos de contrastes que se utilizan en estudios de imagenología. El contraste que se emplea para una TEP-CT es uno que contiene yodo. El contraste que contiene yodo generalmente se administra de 2 formas:

- Por vía oral (por la boca)
- Mediante un catéter intravenoso (IV), que es una sonda

delgada y flexible que se coloca en el brazo, o mediante un catéter venoso central (CVC)

Contraste oral

Si su médico ordena una TEP-CT con contraste oral, se le preguntará si tiene alguna alergia al contraste con yodo al momento que se registre para su cita. Según tenga o no esas alergias, recibirá uno de los contrastes orales que se indican a continuación. Ambos surten el mismo efecto, se utilizan para el mismo fin y son seguros incluso si usted sufre de diabetes.

- Contraste con yodo
- Bario diluido endulzado con sacarina, si es alérgico al contraste con yodo

Debe comenzar a tomar el contraste oral de 45 a 60 minutos antes de la TEP-CT. Eso permitirá que el contraste se desplace a los intestinos.

Contraste IV

Si le realizan una tomografía computarizada de diagnóstico, es posible que le coloquen contraste intravenoso. Si su médico ordenó una tomografía computarizada con contraste IV, le inyectarán el material de contraste en una vena o en el CVC, si le colocaron uno.

Reacciones al contraste

Algunas personas podrían tener reacciones alérgicas al contraste.

Informe a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alergias, o si en el pasado ha tenido alguna reacción al contraste que contiene yodo (contraste de tomografía computarizada). Si el médico considera que deben darle uno o varios medicamentos para reducir el riesgo de tener una reacción, le entregará nuestro recurso *Evitar una reacción alérgica al medio de contraste* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye).

Antes de su TEP-CT

Lactancia y embarazo

Dígale a su proveedor de cuidados de la salud si está embarazada o amamantando.

Atención de la diabetes

Si tiene diabetes, hable con su médico que haya ordenado su examen sobre la forma en que debe administrar sus medicamentos antes de la TEP-CT.

Retire los dispositivos de la piel

Si usa alguno de los siguientes dispositivos en la piel, el fabricante recomienda que se lo quite antes de su exploración o procedimiento:

- Monitor continuo de glucosa (CGM)
- Bomba de insulina

Hable con su proveedor de cuidados de la salud para programar

su cita más cerca de la fecha en que necesita cambiar su dispositivo. Asegúrese de tener un dispositivo adicional con usted para ponerse después de su exploración o procedimiento.

Si no está seguro de cómo controlar su glucosa mientras su dispositivo está apagado, hable con el proveedor de cuidados de la salud que administra el cuidado de su diabetes antes de su cita.

Para personas que recibirán anestesia

Si su médico le dijo que se le pondría anestesia (medicamento que hace dormir) durante la TEP-CT, entonces siga las instrucciones a continuación.

Antes de su TEP-CT

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene a nadie que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Generalmente este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte.

Agencias de Nueva York

Partners in Care: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Instrucciones sobre lo que debe comer y beber antes del procedimiento

- No coma nada después de la medianoche la noche anterior a su TEP-CT. ni siquiera caramelos solubles ni goma de mascar.
- Entre la medianoche y hasta 2 horas antes del momento en que debe presentarse en el hospital, puede tomar 12 onzas (355 ml) de agua en total (véase la figura).
- A partir de las 2 horas previas al momento en que debe presentarse en el hospital, no coma ni beba nada, ni siquiera agua.



El día de su TEP-CT

Si no recibirá anestesia (medicamento para adormecerle), siga estas instrucciones:

- El día de la TEP-CT puede comer algo liviano y tomar líquidos hasta 2 horas antes de su cita.
- Puede tomar sus medicamentos como lo hace habitualmente.

Qué esperar a su llegada

- Una vez que llegue, le inyectarán el marcador en una vena. Puede que le den un medio de contraste para beber en ese

momento.

- Usted esperará por lo menos 1 hora para que el cuerpo absorba el marcador. El tiempo que demore dependerá de la zona del cuerpo que se vaya a escanear.
- Si lo desea, puede dormir, leer, escuchar música o ver videos en el área que se le proporcione.
- Justo antes del escaneo, le pedirán que orine.

Durante su TEP-CT

Al llegarse la hora de su escaneo, el tecnólogo le llevará a la sala de exploración y le ayudará a subirse a la mesa. La máquina parece una enorme rosca con un agujero en el medio. Ese es el anillo de escaneo.

En cuanto esté sobre la mesa, esta se deslizará por el anillo de exploración. Usted debe tratar de no moverse hasta que se termine el escaneo. El procedimiento puede tardar de 30 a 45 minutos, según el tipo de escaneo que le realicen.

Si tiene programada una tomografía computarizada de diagnóstico, le colocarán una inyección con contraste en la IV o el CVC después de que el tecnólogo tome la primera serie de imágenes. Para obtener más información, pida a su proveedor de cuidados de la salud el recurso *Tomografía computarizada (CT)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan).

Después de su TEP-CT

- En cuanto termine su escaneo podrá irse, a menos que tenga otros exámenes o procedimientos programados.
- Algunos equipos de seguridad (como los de los aeropuertos o los que hay fuera de los túneles) detectan radioactividad. Un empleado le entregará una tarjeta que indique que le realizaron una prueba con un marcador radioactivo. Si en un puesto de control le detienen los agentes de seguridad, muéstreles la tarjeta.
- Limite el contacto con niños pequeños o con mujeres embarazadas durante 12 horas después del escaneo.
- Si está amamantando, deje de hacerlo por 12 horas después del escaneo. Durante ese tiempo, puede seguir sacándose leche, y tirarla o guardarla. Después de 24 horas, puede dársela a su bebé. Doce horas después del escaneo puede volver a amamantar.
- Tome muchos líquidos para eliminar el marcador del cuerpo.
- Puede volver de inmediato a su dieta habitual, salvo que su proveedor de cuidados de la salud le indique lo contrario.

Sus resultados

- Si le realizaron la TEP-CT por motivos de diagnóstico, un radiólogo leerá su escaneo. En general, los resultados están listos para que su médico los vea en 2 días hábiles (de lunes a

viernes).

- Si le realizaron la TEP-CT para planificar un tratamiento, usted no recibirá los resultados de este escaneo. Su médico se valdrá de las imágenes para planificar su atención.

Detalles de contacto

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al Servicio de Imagenología y Terapia Molecular (MITS), al que a veces se le llama servicio de medicina nuclear, al 212-639-6652. Puede comunicarse con un integrante del personal de lunes a viernes, de 9:00 AM a 5:00 PM. Después de las 5:00 PM, los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your PET-CT with Dotatate - Last updated on May 4, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center