



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre su TEP e IRM

Esta información le servirá para prepararse para su imagen por resonancia magnética (IRM) con escaneo de tomografía por emisión de positrones (TEP).

Un escaneo de TEP es un examen de imagenología que se utiliza para:

- Ver la forma en que funcionan los tejidos y órganos del cuerpo
- Buscar y diagnosticar diversos problemas, como el cáncer.
- Planificar la radioterapia
- Ver la forma en que está funcionando el tratamiento
- Estudiar el uso que el cuerpo hace de la glucosa (un tipo de azúcar). Esto se debe a que las células cancerosas absorben la glucosa con más rapidez que los tejidos normales.

Una IRM es un examen en el cual se generan imágenes del interior del cuerpo mediante fuertes campos magnéticos. El examen sirve para ver el tipo, el tamaño y la ubicación de un tumor. También se puede verificar su reacción a ciertos tratamientos.

Un escaneo de TEP e IRM es la combinación de esos dos exámenes, y el cual le sirve a su médico para echar un mejor vistazo al interior de su cuerpo y para planificar su atención.

Si tiene alguno de los dispositivos que se enumeran a continuación, llame al 646-227-2323. Ya que puede que no sea seguro que se someta a una IRM.



- Marcapasos
- Desfibrilador cardioversor implantable automático (AICD)
- Expansor de tejido mamario
- Clip de aneurisma

Si una IRM no es segura para usted, su médico pedirá un examen distinto. Si tiene alguna otra pregunta sobre la IRM, llame al consultorio del médico.

Antes de su TEP e IRM

Preparación para su TEP e IRM

- Si tiene un implante o un dispositivo médico, pregunte el nombre exacto y el del fabricante al médico que se lo puso. Si no tiene esta información antes de su escaneo, es posible que no la pueda conseguir ese día.
- Durante el escaneo, usted estará en posición acostada alrededor de una hora. Si cree que sentirá incomodidad por estar acostado sin moverse, o si le da temor estar en un espacio estrecho o pequeño, hable con su médico o su enfermero con anticipación. Es posible que se le recete un medicamento para que sienta más comodidad.
- Si se pone un parche de función médica en la piel, puede que tenga que quitárselo antes del escaneo. Eso se debe a que el metal que haya en el parche podría calentarse durante la IRM y causar quemaduras. Asegúrese de tener un parche adicional para ponérselo después de la IRM.

Atención de la diabetes

Si tiene diabetes, hable con su médico que haya ordenado su examen sobre la forma en que debe administrar sus medicamentos antes de la TEP e IRM.

Retire los dispositivos de la piel

Si usa alguno de los siguientes dispositivos en la piel, el fabricante recomienda que se lo quite antes de su exploración o procedimiento:

- Monitor continuo de glucosa (CGM)
- Bomba de insulina

Hable con su proveedor de cuidados de la salud para programar su cita más cerca de la fecha en que necesita cambiar su dispositivo. Asegúrese de tener un dispositivo adicional con usted para ponerse después de su exploración o procedimiento.

Si no está seguro de cómo controlar su glucosa mientras su dispositivo está apagado, hable con el proveedor de cuidados de la salud que administra el cuidado de su diabetes antes de su cita.

Practique ejercicios de relajación

La máquina de la IRM hace mucho ruido durante el escaneo. En este video se muestran ejercicios de relajación que puede practicar antes de la IRM. Los ejercicios los puede hacer durante el escaneo para sentirse mejor.

Inyecciones antes de su TEP e IRM

Es posible que se le tenga que administrar un medio de contraste o glucagon el día de su TEP e IRM para que se obtengan imágenes más claras. Su médico o enfermero le dirá si se le administrará uno.

Contraste

Puede que le inyectemos un medio de contraste durante el escaneo. El contraste es un tinte especial que le facilita la tarea al médico para ver las diferencias que hay en los órganos del cuerpo.

Existen diferentes tipos de contrastes que se utilizan en estudios de imagenología.

El contraste que se emplea para TEP e IRM es gadolinium. El contraste para la IRM se administra mediante un catéter (una sonda delgada y flexible) intravenoso (IV) en el brazo, o un catéter venoso central (CVC).

Reacciones al contraste

Algunas personas llegan a tener reacciones alérgicas al contraste. Asegúrese de decirle al médico o enfermero si tiene alergias, o si en el pasado ha tenido alguna reacción al contraste gadolinium (contraste de IRM). Si el médico considera que le tiene que dar medicamentos para reducir el riesgo de tener reacciones, usted recibirá el recurso llamado *Evitar una reacción alérgica al medio de contraste* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye).

Marcador

Antes de su TEP-IRM, recibirá un medicamento radioactivo con glucosa (azúcar) llamado trazador por medio de una vía intravenosa (IV) en el brazo. Eso se hace con el fin de mostrar las diferencias entre los tejidos sanos y los afectados. En el TEP e IRM se empleará fluorodeoxiglucosa (FDG) como trazador. Las células absorben la FDG y esta no permanece en el cuerpo por mucho tiempo.

El día anterior a su TEP e IRM

Evite hacer ejercicio vigoroso

Durante 24 horas antes del escaneo, evite hacer ejercicio vigoroso y movimientos repetitivos de los músculos como correr, trotar o ciclismo. Esas actividades pueden reducir la calidad de las imágenes que se obtengan del escaneo.

Manténgase en calor

Es importante que se mantenga en calor el día anterior y el día del escaneo. Si le da frío, eso hace que se active una grasa especial. Eso podría dificultar la tarea del radiólogo de leer su TEP-CT. Mantenerse en calor evitará que la grasa se active y hará que las imágenes del escaneo salgan más claras.

Siga estas instrucciones:

- Evite ir a lugares donde pudiera sentir frío.
- Mantenga cálidos los pies y las manos en todo momento.
- Durante el invierno, póngase ropa abrigadora. Póngase gorro, bufanda, guantes y capas adicionales.
- En el verano, evite poner muy alto el aire acondicionado.
- Lleve un suéter a la cita.

Para personas que recibirán anestesia

Si su médico le dijo que se le pondría anestesia (medicamento que hace dormir) durante la TEP e IRM, entonces siga las instrucciones a continuación.

Antes de su TEP e IRM

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene a nadie que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Generalmente este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte.

Agencias de Nueva York

Partners in Care: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

Instrucciones sobre lo que debe comer y beber antes del procedimiento

- No coma nada después de la medianoche del día antes de su procedimiento, ni siquiera caramelos solubles ni goma de mascar.
- Entre la medianoche y hasta 2 horas antes del momento en que debe presentarse en el hospital, puede tomar 12 onzas (355 ml) de agua en total (véase la figura).
- A partir de las 2 horas previas al momento en que debe presentarse en el hospital, no coma ni beba nada, ni siquiera agua.



El día de su TEP e IRM

Si no se le pondrá anestesia, entonces debe seguir las instrucciones a continuación. Si no sigue estas instrucciones antes de su procedimiento, puede que no podamos hacerle su TEP e IRM.

Durante 6 horas antes de llegar para su escaneo:

- No coma nada.
- No mastique chicle ni chupe pastillas para la garganta, mentas ni caramelos.
- Solo puede tomar agua.
- Si toma medicamentos, tómelos solo con agua.

Para tener en cuenta

- Quítese toda la joyería, incluso si tiene joyas en perforaciones que se haya hecho en el cuerpo.
- Revise el recordatorio impreso que recibió del consultorio del médico para ver la hora y el lugar de la IRM.
- Si se pone un parche de función médica en la piel, lleve uno extra.

- Si el médico le recetó un medicamento que le ayude a relajarse, tómelo de 30 a 60 minutos antes del escaneo.

Qué esperar a su llegada

Antes de ir al área de la exploración, se tendrá que cambiar y poner una bata de hospital. Por cuestiones de seguridad, los objetos como ropa, tarjetas de crédito y otros (como teléfono, joyas, monedas y anteojos), los pondrá en un armario. Eso se debe a que los objetos que tienen incluso una pequeña cantidad de metal pueden irse al imán, y este puede dañar los teléfonos y las tarjetas de crédito.

En cuanto esté en el departamento:

- Contestará un breve cuestionario.
- Se le hará un piquete en un dedo o se le sacará sangre de un brazo para medir sus niveles de glucosa.
 - Su nivel de glucosa debe estar entre 70 miligramos/decilitro (mg/dL) y 199 mg/dL.
 - Si el nivel es de 200 mg/dL o más, puede que tenga que recibir insulina, o es posible que su procedimiento se tenga que volver a programar. Su enfermero hablará con usted al respecto.
 - Si su nivel de azúcar en la sangre está por debajo de 70, puede que el procedimiento se tenga que volver a programar.
 - El trazador se le inyectará en una vena.
 - Usted esperará por lo menos 60 minutos (normalmente de 60 a 90 minutos) para que el cuerpo lo absorba. El tiempo que demore dependerá de la zona del cuerpo que se vaya a escanear.
 - Durante ese tiempo, trate de relajarse y de limitar sus movimientos. Si siente frío mientras espere, pida una cobija. Si lo desea, puede dormir, leer, escuchar música o ver videos en el área que se le proporcione.
 - Si se le va a hacer una TEP e IRM del cerebro, no lea ni escuche música. Esas actividades estimulan ciertas regiones del cerebro y podrían interferir con los resultados del escaneo.

- Justo antes del escaneo, se le pedirá que orine.

Durante su TEP e IRM

Al llegarse la hora de su escaneo, el tecnólogo le llevará a la sala de exploración y le ayudará a subirse a la mesa. El equipo de IRM es un enorme imán con forma de rosca. Durante la exploración, hace un fuerte ruido como un golpeteo. El tecnólogo le ofrecerá tapones para los oídos o unos audífonos para que escuche música.

En cuanto esté sobre la mesa del escaneo, el tecnólogo la deslizará dentro de la parte magnética de la máquina para comenzar la exploración. Durante la exploración podrá hablar con el tecnólogo.

Es importante que esté sin moverse y que respire normalmente durante la exploración. Si lo desea, puede hacer ejercicios de relajamiento durante el mismo.

El escaneo tomará de 30 a 60 minutos.

Después de su TEP e IRM

- En cuanto termine su escaneo podrá irse, a menos que tenga otros exámenes o procedimientos programados.
- Si se le puso anestesia, después de su escaneo se le llevará a la Unidad de Recuperación Postanestésica (PACU). Permanecerá en ese lugar hasta que despierte completamente.
- Usted tendrá material radioactivo en el cuerpo por alrededor de 12 horas.
- Recibirá una tarjeta en la que se explicará que se sometió a un examen con trazador radioactivo. Lleve esa tarjeta consigo, ya que hay equipo de seguridad que podría detectar la radioactividad.
- Limite el contacto con niños pequeños o con mujeres embarazadas durante 12 horas después del escaneo.
- Si está amamantando, deje de hacerlo por 12 horas después del escaneo. Durante ese tiempo, puede seguir sacándose leche y tirarla o guardarla por 12

horas. Después de 24 horas, puede dársela a su bebé. Doce horas después del escaneo puede volver a amamantar.

- Tome mucha agua u otros líquidos para eliminar el trazador del cuerpo.
- Puede volver a su dieta normal enseguida, a menos que reciba otras instrucciones.
- El radiólogo enviará un informe de su exploración a su médico. Su médico se valdrá de las imágenes que se obtengan de su escaneo para planificar su atención.

Detalles de contacto

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al Servicio de Imagenología y Terapia Molecular (MITS), que a veces se le llama servicio de Medicina Nuclear al 212-639-6652. Puede comunicarse con un integrante del personal de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Después de las 5:00 PM, los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your PET-MRI - Last updated on May 4, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center