



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre la terapia fotodinámica (PDT) para el hemangioma de coroides

En esta información se explica qué es la terapia fotodinámica (PDT). También se explica qué puede esperar antes, durante y después de la terapia fotodinámica (PDT) para tratar su hemangioma de coroides.

## Información sobre la terapia fotodinámica

La terapia fotodinámica es un tratamiento para el hemangioma de coroides. Un hemangioma de coroides es un crecimiento benigno (no canceroso) formado por vasos sanguíneos adicionales en el ojo.

La terapia fotodinámica utiliza un tipo especial de luz para reducir los vasos sanguíneos y ayudar a reabsorber el líquido. También utiliza un medicamento fotosensibilizador. Este medicamento hace que las células sean muy sensibles a la luz. Para su terapia fotodinámica, recibirá el agente fotosensibilizador verteporfin

(Visudyne®).

Durante su procedimiento, su proveedor de cuidados de la salud iluminará el ojo con una luz láser especial. La luz láser activará (encenderá) el agente fotosensibilizador. Esto ayuda a reducir los vasos sanguíneos y a reabsorber el líquido. Esto puede mejorar la visión con el tiempo. No sentirá ningún dolor durante su procedimiento.

## **Preparación para su terapia fotodinámica**

Informe a su equipo de atención sobre cualquier medicamento que esté tomando o cualquier alergia a medicamentos.

Esto incluye medicamentos recetados y sin receta, suplementos alimenticios, parches y cremas. Algunos medicamentos pueden hacer que la piel sea más sensible a la luz. Esto se denomina fotosensibilidad. Si alguno de sus medicamentos hace esto, es posible que deba dejar de tomarlo antes de su terapia fotodinámica.

No puede someterse a un tratamiento con PDT si:

- Tiene porfiria. Esto ocurre cuando el cuerpo no produce suficientes enzimas sanguíneas.
- Es alérgico a la verteporfin o a sus ingredientes.

La ropa opaca es aquella a través de la cual no se puede

ver. Puede verificar si la ropa es opaca sosteniéndola hacia la luz. Si puede ver la luz a través de la ropa, no es completamente opaca.

**Planee usar y llevar ropa opaca.**

La verteporfin hace que todo el cuerpo sea fotosensible. Esto significa que la piel puede sufrir quemaduras solares si está expuesta a la luz del sol.

**Debe usar estos artículos durante su tratamiento con PDT:**

- Pantalones largos
- Una camisa de manga larga
- Calcetines que cubran sus tobillos
- Zapatos

**Debe llevar estos artículos a su tratamiento con PDT:**

- Un sombrero de ala ancha con una solapa para cubrir el cuello
- Anteojos de sol
- Una bufanda
- Guantes

## **Durante su tratamiento con PDT**

En su cita en la clínica como paciente ambulatorio, recibirá

una infusión de verteporfin. Su enfermero colocará una línea intravenosa (IV) (un tubo delgado y flexible) en una vena del brazo o la mano.

Luego, administrarán verteporfin en el torrente sanguíneo usando una bomba. Esto tomará aproximadamente 10 minutos. No debería sentir ningún dolor ni molestia durante la infusión. Si lo siente, dígaselo a su enfermero.

Al final de la infusión, su médico le entumecerá el ojo con gotas para los ojos. Después de 15 minutos, su médico colocará un lente de contacto especial en el ojo afectado.

Luego, iluminará la parte afectada del ojo con una luz láser a través del lente de contacto durante 83 segundos. La luz láser activará (encenderá) el agente fotosensibilizador dentro de los vasos sanguíneos anormales. Esto provoca una reacción química que cerrará los vasos sanguíneos y detendrá cualquier fuga.

Puede usar sus lentes de contacto habituales después de su tratamiento.

## **Después de su tratamiento con PDT**

Siga estas medidas de seguridad durante 5 días después de su tratamiento con PDT.

**Haga planes para evitar la luz brillante.**

La piel y los ojos serán sensibles a la luz inmediatamente después de su tratamiento con PDT. Esta fotosensibilidad puede durar 5 días. Durante este tiempo, evite la luz brillante, como la luz solar.

Qué hacer:

- Exponga su piel a la luz normal de interiores. Esto ayuda a descomponer la verteporfin en la piel.
- Espere hasta el anochecer para realizar actividades al aire libre, si es posible.
- Tome medidas de seguridad durante los primeros 5 días después de la terapia. Use ropa opaca, como camisas de manga larga, pantalones y gafas de sol, si sale durante el día.

Qué no hacer:

- No visite a su dentista ni se someta a una cirugía debido a la luz brillante en los quirófanos.
- No vaya a salones de bronceado.
- No use un monitor de oxígeno de pulso. La luz del monitor de oxígeno de pulso puede afectar la piel.
- No utilice maquinaria ni conduzca si tiene visión borrosa.

Después de 5 días, puede retomar sus actividades normales al aire libre. No necesita seguir medidas de

seguridad especiales.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Alguna zona de la piel tiene hinchazón, enrojecimiento, formación de ampollas o los 3 síntomas a la vez. Estos son indicios de una quemadura en la piel.
- Nota cambios en la visión. Es normal tener cambios temporales en la visión, como borrosidad o una mancha en el área de visión central. Esto debería mejorar en 1 a 2 semanas. También puede haber pequeños puntos de luz brillante en la visión durante los primeros días después del tratamiento con PDT.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un miembro de su equipo de atención responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

About Your Photodynamic Therapy (PDT) for Choroidal Hemangioma - Last updated on December 27, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center