Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el procedimiento de fototerapia

En esta información se explica qué es la fototerapia y qué esperar antes, durante y después de su procedimiento.

El objetivo de la fototerapia es reducir el crecimiento de las células cutáneas y tratar la inflamación de la piel (hinchazón). La fototerapia, también conocida como terapia de luz, hace esto al exponer la piel a luz ultravioleta (UV).

La fototerapia se utiliza con el fin de tratar algunas afecciones de la piel; por ejemplo:

- Psoriasis: zonas de piel abultadas, enrojecidas y descamadas.
- Vitiligo: pérdida de color en zonas de la piel.
- Eccema: una afección que enrojece la piel y provoca comezón.
- Liquen plano: pequeños bultos en la piel.
- Linfoma cutáneo de linfocitos T (un tipo de linfoma que

se manifiesta como manchas o zonas descamadas de la piel)
- Comezón en la piel

Cómo funciona la fototerapia

En la fototerapia se utiliza luz UV, que también se encuentra en la luz solar. La fototerapia también puede utilizarse con otros tratamientos tópicos (que se aplican sobre la piel).

La fototerapia se puede utilizar en una zona del cuerpo. También se puede utilizar en todo el cuerpo si más del 5 % de la piel se encuentra afectada.

Existen 2 tipos principales de fototerapia:

- Ultravioleta B (UVB)
  - Hay 2 tipos de fototerapia UVB: banda ancha y banda estrecha (NB-UVB). La NB-UVB administra una longitud de onda de luz UV que es más corta.
- Psoraleno-UV-A (PUVA)
  - En este tipo de tratamiento se utiliza luz UVA y un medicamento oral (por boca) que se denomina psoraleno y que vuelve la piel más sensible a la luz.

Antes de la fototerapia

El médico decidirá si la fototerapia es segura para usted. Así es cómo lo hará:

- Hará un examen de la piel de todo el cuerpo observando la piel. También le preguntará sobre su reacción a la luz solar.
- Le preguntará sobre sus antecedentes personales y familiares de cáncer de piel y trastornos de fotosensibilidad. Estas son las enfermedades que hacen que la piel sea más sensible a la luz.
- Le preguntarán si está embarazada o en período de lactancia.

Informe al médico qué medicamento está tomando. Esto incluye parches, cremas, suplementos a base de hierbas y medicamentos sin receta. Algunos medicamentos pueden hacer que la piel sea más sensible a la luz UV. Algunos ejemplos son los retinoides (incluida la tretinoína) y algunos antibióticos y medicamentos contra el cáncer.

Si va a recibir fototerapia PUVA, deberá consultar con su oftalmólogo (oculista) para que le haga un examen ocular antes de comenzar.

Planificación de la fototerapia

La fototerapia se realiza en el consultorio de su dermatólogo (médico especialista en piel).

Si necesita terapia a largo plazo, puede hablar con su dermatólogo local acerca de realizar fototerapia en su hogar.

Fototerapia en el consultorio del dermatólogo

MSK no ofrece este procedimiento. Si recibe fototerapia en el consultorio de un médico, deberá buscar un dermatólogo local que haga este procedimiento.

Podemos recomendarle un dermatólogo. Si no aceptan su seguro de salud, puede buscar un dermatólogo en www.psoriasis.org/health-care-providers/physicians-directory o www.aad.org/for-the-public. El proveedor de cuidados de la salud también puede darle una lista de dermatólogos, del sitio web www.aad.org, que hacen fototerapia en su consultorio.

El dermatólogo le explicará lo que debe hacer y durante cuánto tiempo recibirá la fototerapia.

Envíe un mensaje a su dermatólogo de MSK para darle la información de su dermatólogo local. Puede enviarle un mensaje a través de MSK MyChart (nuestro portal para pacientes) o llamar a su consultorio.

Fototerapia en casa

Si recibe fototerapia en casa, deberá tener allí una máquina de fototerapia. Desde el consultorio de su

médico proporcionarán información a la empresa que le enviará la máquina. También recibirá instrucciones sobre cómo usarla.

Puede buscar más información sobre las unidades de fototerapia para el hogar y las empresas que las proveen en www.psoriasis.org/about-psoriasis/treatments/phototherapy/uvb/home-equipment

Según el tipo de máquina de fototerapia para el hogar que utilice, esto es lo que deberá hacer:

- Completar un formulario de solicitud de fototerapia en el hogar para el paciente y los otros formularios que sean necesarios. Dichos formularios serán enviados por el médico que le recetó la fototerapia.
- La receta del médico que incluye el tipo de terapia y la dosis.

Usted recibirá fototerapia en casa aproximadamente _____ veces durante _____ semanas.

Cómo administrarse fototerapia en casa

- No se ponga loción ni crema hidratante durante 24 horas (1 días) antes de cada tratamiento.
- Para cada tratamiento, esto es lo que necesitará:

    - Anteojos de protección. Se los proporcionará la empresa que le suministra la máquina de fototerapia.
    - La máquina de fototerapia para la casa.
- Si solo va a administrarse fototerapia en determinadas zonas del cuerpo, asegúrese de taparse el resto del cuerpo. Puede taparse con ropa o protector solar. Esto le protege la piel contra las quemaduras. Si tiene preguntas acerca de cómo taparse el cuerpo, hágaselas a su proveedor de cuidados de la salud.
- Use anteojos de protección durante cada tratamiento, como se lo indique el proveedor de cuidados de la salud. Usar anteojos de protección ayudará a prevenir lesiones en la vista.
    - Si la zona que va a tratarse son los párpados, no es necesario que use anteojos de protección. Sin embargo, asegúrese de mantener los ojos cerrados durante todo el procedimiento.
- La empresa que fabrica la máquina calibrará (configurará previamente) la dosis de fototerapia para usted.
- Manténgase a la distancia correcta de la unidad durante su tratamiento. El médico o las instrucciones para la fototerapia en casa que vienen con la máquina le dirán cuál es la distancia correcta.

- Exponga la piel afectada a la luz de la fototerapia, como se lo indique el médico.

Después de la fototerapia

- Es posible que tenga enrojecimiento, comezón o una sensación de ardor. Estos son todos efectos secundarios normales de este tratamiento.
- La fototerapia puede resecarle la piel. Huméctese la piel con un hidratante sin fragancia, como Aquaphor® o Cetaphil®, al menos una vez al día.
- Es posible que sean necesarios de 6 a 8 tratamientos hasta que la piel comience a mejorar. Es posible que algunas personas tarden 2 meses en ver mejorías.

Seguimiento

- Es posible que deba hacer un seguimiento con el dermatólogo que lo trata por su enfermedad de la piel. También necesitará seguimiento por parte de su oftalmólogo y su médico en MSK.
- Pregunte a sus médicos cuándo debe programar estas citas.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene

alguno de los siguientes síntomas:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o superior
- Escalofríos
- Ampollas, grietas, drenaje o erupción cutánea en la piel
- Una o más lesiones en la zona afectada después del tratamiento. Estas son proliferaciones de tejido o parches que no se ven como la piel que los rodea.
- Síntomas de gripe, tales como:
  - Dolor de cabeza o dolor corporal
  - Fatiga (sentir más cansancio o debilidad que de costumbre)
  - Náuseas (una sensación de que va a vomitar)
  - Vómito (devolver)
  - Diarrea (defecaciones sueltas o aguadas)
  - Tos
  - Dolor de garganta
  - Goteo o congestión nasal
- Cualquier zona abierta en la piel, como cortes, fisuras, ampollas, quemaduras o úlceras
- Enrojecimiento de la piel tratada que dura por más de 24 horas

Recursos

American Academy of Dermatology

www.aad.org

National Psoriasis Foundation

www.psoriasis.org/about-psoriasis/treatments/phototherapy/uvb/home-equipment

www.psoriasis.org/about-psoriasis/treatments/statement-on-tanning-beds

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center