



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la biopsia de próstata con ultrasonido bajo anestesia

Esta información le ayudará a prepararse para su biopsia de próstata con ultrasonido y anestesia (medicamento que hace que se duerma durante un procedimiento) en Memorial Sloan Kettering (MSK). También le servirá para entender qué esperar después de su procedimiento.

Información sobre la biopsia de próstata

La próstata es una glándula pequeña y firme, aproximadamente del tamaño de una nuez. Se encuentra delante del recto y debajo de la vejiga (véase la figura 1). La próstata trabaja con otras glándulas en el cuerpo para fabricar semen. Rodea la uretra (el tubo que drena la orina de la vejiga).

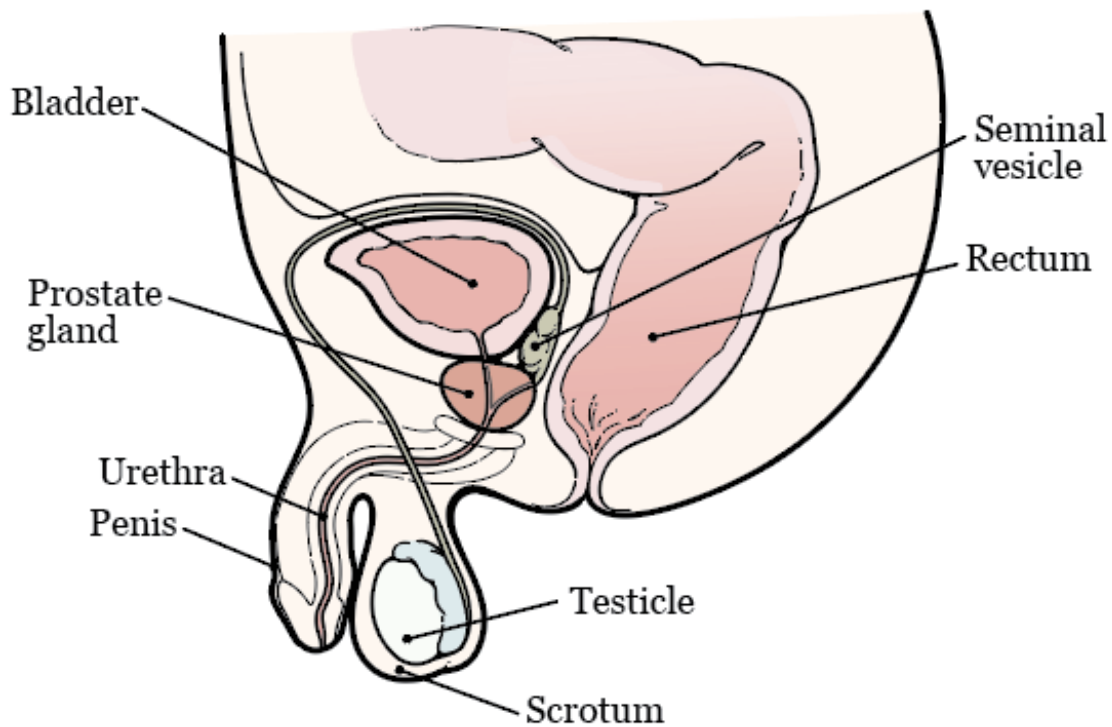


Figura 1. La próstata y los órganos circundantes

Una biopsia de próstata es un procedimiento para recolectar pequeñas muestras de tejido de la próstata. Un ultrasonido es una exploración por imágenes que utiliza ondas de sonido para crear imágenes del interior del cuerpo. Su proveedor de cuidados de la salud usará imagenología de ultrasonido durante la biopsia para extraer tejido de las áreas correctas de la próstata.

Después de la biopsia, las muestras de tejido se observarán en un microscopio para detectar la presencia de células anormales.



Su biopsia de próstata con ultrasonido está programada para el
_____ **(fecha) con**
_____ **(proveedor de cuidados de la salud).**

Preparación para su procedimiento

Hable con su proveedor de cuidados de la salud

Avísele al proveedor de cuidados de la salud si:

- Toma anticoagulantes. Estos son medicamentos que afectan la coagulación de la sangre.
- Toma esteroides, como prednisone (Deltasone®).
- Toma cualquier otro medicamento, incluida la vitamina E, los multivitamínicos, los remedios herbales o cualquier otro suplemento alimenticio o remedio casero.
- Ha tomado antibióticos en los últimos 3 meses.

Compre los artículos necesarios

Compre los siguientes artículos antes de su procedimiento:

- 1 enema salino (como el enema salino Fleet®). Puede adquirirlo en una farmacia de su localidad sin receta.
- Antibiótico oral (antibiótico que se traga), si su proveedor de cuidados de la salud se lo indica. Si está tomando un antibiótico oral, su proveedor de cuidados de la salud le dará una receta. Lea la sección “Antibióticos” para obtener más información.

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa y que se comunique con los proveedores de cuidados de la salud en caso de que usted tenga alguna inquietud. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Generalmente este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Está bien tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York

Partners in Care: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

7 días antes de su procedimiento

Deje de tomar ciertos medicamentos

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos antes de su procedimiento. Como por ejemplo, anticoagulantes, aspirin, medicamentos que contienen aspirin, multivitamínicos y vitamina E. Hable con su proveedor de cuidados de la salud acerca de qué medicamentos puede dejar de tomar sin tener problemas. Siga las instrucciones que reciba de ellos. Puede leer sobre los medicamentos que contienen aspirin y vitamina E en el recurso *Medicamentos comunes que contienen aspirin y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

2 días antes de su procedimiento

Deje de tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID)

Deje de tomar NSAID como ibuprofen (Advil[®], Motrin[®]) y naproxen (Aleve[®]), 2 días antes de su procedimiento. Esos medicamentos pueden causar hemorragia. Para obtener más información, lea el recurso *Medicamentos comunes que contienen aspirin y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

El día antes de su procedimiento

Un empleado de la Oficina de Admisión (Admitting Office) le llamará después de las 2:00 PM el día antes de su procedimiento. Si el procedimiento está programado para un lunes, entonces recibirá la llamada el viernes anterior. Si no recibe una llamada a más tardar a las 7:00 PM, llame al 212-639-5014.

El integrante del personal le dirá a qué hora debe llegar al hospital para su procedimiento. También le recordará a dónde ir el día de su procedimiento. Deberá ir a uno de los siguientes lugares:

- Centro Prequirúrgico (PSC) en el 2.º piso,
1275 York Avenue
(entre la calle East 67th y la calle East 68th)
Ascensor M al 2.º piso
- Centro Prequirúrgico (PSC) en el 6.º piso
1275 York Avenue
(entre la calle East 67th y la calle East 68th)
Ascensor B al 6.º piso
- Centro de Cirugía Josie Robertson (Josie Robertson Surgery Center (JRSC))
1133 York Avenue
(entre las calles East 61st e East 62nd)

Si ha tenido cambios en su salud o si por algún motivo tiene que cancelar el procedimiento, llame al cirujano. Las oficinas generalmente están abiertas de lunes a viernes de 9:00 a.m a 5:00 p.m. Después de las 5:00 p.m., los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000 y pida hablar con el médico que esté supliendo a su médico.

Instrucciones sobre lo que se debe comer y beber antes de su procedimiento

- No coma nada después de la medianoche del día antes de su procedimiento, ni siquiera caramelos solubles ni goma de mascar.
- Entre la medianoche y hasta 2 horas antes del momento en que debe presentarse en el hospital, puede tomar 12 onzas (355 ml) de agua en total (véase la figura).
- A partir de las 2 horas previas al momento en que debe presentarse en el hospital, no coma ni beba nada, ni siquiera agua.



El día de su procedimiento

Aplíquese un enema salino

Aplíquese un enema salino (como un enema salino Fleet®) la mañana de su procedimiento. Siga las instrucciones que se brindan en el envase.

Toma tus antibióticos

Deberá tomar un antibiótico para evitar una infección a causa de la biopsia. **Su proveedor de cuidados de la salud le dirá qué antibiótico deberá tomar y le dará una receta.** Usted tomará uno de los antibióticos enumerados a continuación.

Antibióticos orales

Ciprofloxacina (Cipro®) 500 mg (2 tabletas)

- Tome 1 tableta 2 horas antes de su procedimiento.
- Tome 1 tableta 12 horas después.

Cefixime (Suprax®) 400 mg (1 tableta)

- Tome 1 tableta 2 horas antes de su procedimiento.

Cefuroxime (Ceftin®) 500 mg (2 tabletas)

- Tome 1 tableta 2 horas antes de su procedimiento.
- Tome 1 tableta 12 horas después.

Sulfamethoxazole-trimethoprim (Bactrim®) 500 mg (2 tabletas)

- Tome 1 tableta 2 horas antes de su procedimiento.
- Tome 1 tableta 12 horas después.

Antibióticos por vía intravenosa (IV)

Su proveedor de cuidados de la salud podría decidir que necesita antibióticos por vía intravenosa en lugar de antibióticos orales. Si esto es así, usted recibirá el medicamento IV a través de una vena en el brazo mientras se encuentra en el hospital.

Para tener en cuenta

- No lleve ningún objeto de metal. Quítese toda la joyería, incluso si tiene joyas en perforaciones que se haya hecho en el cuerpo. El equipo que se utilizará durante su procedimiento podría causar quemaduras si entra en contacto con objetos metálicos.
- No se ponga ninguna loción, crema, desodorante, maquillaje, talco, perfume ni colonia.
- Deje en casa los objetos de valor, como tarjetas de crédito, joyas y chequera.
- Si usa lentes de contacto, quíteselos y mejor póngase anteojos. Usar lentes de contacto durante el procedimiento le podría dañar los ojos. Recuerde traer un estuche para ellos.

Durante su procedimiento

- Cuando llegue el momento de cambiarse para el procedimiento, recibirá un camisón, una bata de hospital y calcetines antideslizantes.
- La exactitud de la hora de comienzo del procedimiento dependerá de la duración del procedimiento programado antes que el suyo. El enfermero hablará con usted si hay demoras imprevistas.
- Antes de que le lleven al quirófano, deberá quitarse los aparatos para sordera, la dentadura postiza, las prótesis, la peluca y los artículos religiosos.

Prepárese para su procedimiento

- Cuando llegue el momento de cambiarse para el procedimiento, recibirá un camisón, una bata de hospital y calcetines antideslizantes.
- La exactitud de la hora de comienzo del procedimiento dependerá de la duración del procedimiento programado antes que el suyo. El enfermero hablará con usted si hay demoras imprevistas.
- Antes de que le lleven al quirófano, deberá quitarse los aparatos para sordera, la dentadura postiza, las prótesis, la peluca y los artículos religiosos.

El procedimiento llevará unos 20 a 30 minutos.

Después de su procedimiento

Después de su procedimiento, usted deberá orinar antes de marcharse del hospital.

Es normal tener algo de dolor o molestias después de su procedimiento, pero la mayoría de las personas no sienten dolor. Si le duele, puede tomar acetaminophen (Tylenol®). Si el acetaminophen no ayuda, llame al consultorio de su médico.

Durante 3 días después de su procedimiento, trate de beber el doble de la cantidad de líquidos que generalmente toma. Esto ayudará a enjuagar la vejiga, prevenir infecciones y minimizar la cantidad de sangre en la orina. También ayudará a ablandar las defecaciones (heces); esto ayuda a evitar que el recto se irrite.

Efectos temporales en las defecaciones, la orina y el semen

- Es posible que vea sangre en las defecaciones. También es posible que tenga una pequeña cantidad de sangrado del recto. Esto puede suceder justo después de su procedimiento o durante los días siguientes cuando defeque.
- Es posible que vea sangre en la orina durante 7 a 14 días después de su procedimiento. Este sangrado puede ir y venir.
- El semen puede verse de color óxido por hasta 12 semanas después de su procedimiento. Esto se debe a que puede contener pequeñas cantidades de sangre.

Actividad

- Planifique alojarse en un sitio a no más de 2 horas de MSK durante las primeras 24 horas después de su procedimiento. Si tiene algún problema después de su procedimiento, como fiebre o sangrado, es posible que tenga que dirigirse al Centro de Atención de Urgencia (UCC) de MSK.
- No tenga relaciones sexuales durante 3 días después de su procedimiento.
- Durante los siguientes 5 días después de su procedimiento, no haga deporte, no haga ejercicio en el gimnasio, no ande en bicicleta ni levante objetos que pesen más de 10 libras (4.5 kilogramos).

Resultados de la prueba

Los resultados de su prueba estarán listos entre 5 y 7 días después de su biopsia. Su proveedor de cuidados de la salud se comunicará con usted y le explicará los resultados. Usted también puede pedir una copia de sus resultados.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Tiene una temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Tiene sangrado abundante del recto
- Tiene una hemorragia en el recto que no se detiene
- No puede orinar
- Ve sangre roja brillante o coágulos grandes en la orina
- Tiene escalofríos y temblores
- Se siente mareado
- Tiene otros problemas, preguntas o inquietudes

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Prostate Biopsy With Ultrasound Under Anesthesia - Last updated on January 7, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center