



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre la lista de verificación de la cirugía de próstata

Esta lista de verificación le ayudará a prepararse para su cirugía de próstata en MSK. También le ayudará a saber qué esperar durante la recuperación.

Esta es una referencia rápida que debe utilizar junto con *Información sobre la cirugía de próstata* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery)).

## Qué debe hacer el día antes de su cirugía

- Lleve una dieta liviana. Una dieta liviana incluye cosas como un pequeño sándwich, huevos, tostadas, galletas o sopa.
- Tome 8 vasos (de 8 onzas o unos 240 ml) de agua.

## Por la noche:

- Dúchese con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina (GHC) al 4 %, como Hibiclens®. Evite el rostro y la zona genital.
- Hágase un enema salino, como un enema salino Fleet®.
- **Deje de comer a la medianoche de la noche antes de su cirugía, si todavía no lo hizo.** Si su proveedor de cuidados de la salud le dice que deje de comer antes, siga sus instrucciones.

## Qué debe hacer el día de su cirugía

- Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de su hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más.
  - Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.
  - Gatorade o Powerade.
  - Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
    - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
    - No añada miel.
    - No añada jarabe aromatizado.
- **Deje de beber líquidos 2 horas antes de la hora de llegada programada.** Ni siquiera agua.
- Dúchese con la solución de GCH al 4 %. Evite el rostro y la zona genital.
- Use pantalones flojos, calzoncillos tipo trusa y zapatos tenis con cordones.
- Deje en casa los objetos de valor.
- Si usa lentes de contacto, quíteselos y mejor póngase anteojos.
- Tome solo los medicamentos que le indicaron.

## Qué debe hacer en casa después de la cirugía

- Siga una dieta liviana hasta defecar (hacer caca) por primera vez.
- Tome 8 vasos (de 8 onzas o 240 ml) de líquidos todos los días.
- Dúchese 24 horas después de la cirugía.
- Camine cada 2 horas mientras esté despierto. Trate de caminar un total de 4 a 5 millas todos los días.

## Cuidados

- **Incisiones:** Limpie sus incisiones (cortes quirúrgicos) con agua y jabón todos los días. Es posible que le salga sangre o líquido de las incisiones. Cámbiese las tiritas todos los días hasta que no haya más drenaje.
- **Dolor abdominal (en el vientre) y de hombro:** Es posible que tenga dolor en el abdomen y el hombro. Si es así, camine cada 2 horas para aliviar el dolor.
- **Catéter:** Es posible que tenga sangre en la orina (pis) y que le salga sangre u orina de la punta del pene. Mantenga la punta del pene limpia y seca. Aplíquese gel lubricante para prevenir la irritación.
- **Inflamación y hematomas:** Tendrá el pene y el escroto inflamados y con hematomas. Coloque el escroto sobre una toalla enrollada para mantenerlo elevado cuando esté sentado o recostado. Use calzoncillos tipo trusa en lugar de boxers.
- **Estreñimiento:** Tome un laxante emoliente cada 8 horas con un vaso de agua hasta que las defecaciones sean normales. Si tiene gases y no ha defecado para la segunda noche en la que esté en casa, tome MiraLAX®.

## **Complete su Recovery Tracker (rastreador de recuperación)**

Inicie sesión en su cuenta de MyMSK (nuestro portal para pacientes) para completar su Recovery Tracker (cuestionario de seguimiento de la recuperación) todos los días. Su equipo de atención médica revisará sus respuestas para asegurarse de que la recuperación sea la esperada.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

About Your Prostate Surgery Checklist - Last updated on February 10, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center