Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la cirugía de próstata - Lista de verificación

Esta lista de verificación le ayudará a prepararse para su cirugía de próstata en MSK. También le ayudará a saber qué esperar durante la recuperación.

Esta es una referencia rápida que debe utilizar junto con *Información sobre la cirugía de próstata* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery).

Qué debe hacer el día antes de su cirugía

- Lleve una dieta liviana. Una dieta liviana incluye cosas como un pequeño sándwich, huevos, tostadas, galletas o sopa.
- Tome 8 vasos (de 8 onzas o unos 240 ml) de agua.

Por la noche:

- Dúchese con un limpiador dérmico de CHG al 4 %, como Hibiclens®. Evite el rostro y los genitales.
- Hágase un enema salino, como un enema salino Fleet®.
- **Deje de comer a la medianoche.** Si su proveedor de cuidados de la salud le dice que deje de comer antes, siga sus instrucciones.

Qué debe hacer el día de su cirugía

- **Entre la medianoche y 2 horas antes de la hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista.** No coma ni beba nada más.
  - Agua.
  - Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.
  - Gatorade o Powerade.
  - Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
    - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
    - No añada jarabe aromatizado.

  Deje de beber líquidos 2 horas antes de la hora de llegada programada. Ni siquiera agua. Si su proveedor de cuidados de la salud le dice que deje de beber antes, siga sus instrucciones.

> **Importante:** si toma una medicina GLP-1, no siga estas instrucciones sobre qué comer y beber. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

- Dúchese con un limpiador dérmico que sea una solución de

CHG al 4 %. Evite el rostro y la zona genital.

- Use pantalones flojos, calzoncillos tipo trusa y zapatos tenis con cordones.
- Deje en casa los objetos de valor.
- Si usa lentes de contacto, quíteselos y mejor póngase anteojos.
- Solo tome las medicinas que su equipo de atención le indique.

Qué debe hacer en casa después de la cirugía

- Siga una dieta liviana hasta defecar (hacer caca) por primera vez.
- Tome 8 vasos (de 8 onzas o unos 240 ml) de líquidos todos los días.
- Dúchese 24 horas después de la cirugía.
- Camine cada 2 horas mientras esté despierto. Trate de caminar un total de 4 a 5 millas (unos 6,4 a 8 km) todos los días.

Cuidados

- **Incisiones (cortes quirúrgicos):** Limpie las incisiones con agua y jabón todos los días. Es posible que le salga sangre o líquido de las incisiones. Cámbiese las tiritas todos los días hasta que no haya más drenaje.
- **Dolor abdominal (en el vientre) y de hombro:** Es posible que tenga dolor en el abdomen y el hombro. Si es así, camine cada 2 horas para aliviar el dolor.
- **Catéter:** Es posible que tenga sangre en la orina (pis) y que le salga sangre u orina de la punta del pene. Mantenga la punta

del pene limpia y seca. Aplíquese gel lubricante para prevenir la irritación.

- **Inflamación y hematomas:** Tendrá el pene y el escroto inflamados y con hematomas. Coloque el escroto sobre una toalla enrollada para mantenerlo elevado cuando esté sentado o recostado. Use calzoncillos tipo trusa en lugar de boxers.
- **Estreñimiento:** Tome un laxante emoliente cada 8 horas con un vaso de agua hasta que las defecaciones sean normales. Si tiene gases y no ha defecado para la segunda noche en la que esté en casa, tome MiraLAX®.

Complete su Recovery Tracker (seguimiento de la recuperación)

Recuerde iniciar sesión en su cuenta de MSK MyChart, nuestro portal para pacientes, para completar su Recovery Tracker (cuestionario de seguimiento de la recuperación) todos los días. Su equipo de atención médica revisará sus respuestas para asegurarse de que la recuperación sea la esperada.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center