



EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el estimulador de la médula espinal (SCS)

En esta información se explica el estimulador de la médula espinal, incluido cómo funciona y cómo se coloca.

Información sobre el estimulador de la médula espinal

Un estimulador de la médula espinal es un dispositivo pequeño y redondo que se usa para tratar el dolor. Se implanta (se coloca mediante cirugía) debajo de la piel en el abdomen (vientre) o la parte superior de las nalgas y la parte superior de la columna. El estimulador de la médula espinal funciona enviando señales eléctricas a los nervios alrededor de la columna. Las señales eléctricas bloquean los nervios, y de esta forma evitan que se sienta dolor.

Los estimuladores de la médula espinal se usan para tratar:

- Dolor en la parte inferior de la espalda, especialmente después de una cirugía.
- Dolor en el brazo, pecho, abdomen o pierna.
- Dolor después de herpes, incluso dolor en la cara.
- Dolor de nervio intenso que no mejora con otros tratamientos.

Si tiene un marcapasos, problemas de sangrado (como un recuento bajo de plaquetas) o está tomando un anticoagulante (un medicamento que afecta el modo en que la sangre coagula), es posible que el estimulador de médula espinal no sea el tratamiento adecuado para usted. Si tiene una columna desviada, puede ser difícil colocar un estimulador de la médula espinal. Hable con su médico para ver si un estimulador de la médula espinal le ayudaría con el dolor.

Partes del estimulador de la médula espinal

El estimulador de la médula espinal cuenta con 3 partes principales: la batería, los cables y un control remoto inalámbrico (véase la figura 1).

- La **batería** es la parte redonda del dispositivo. Tiene aproximadamente el tamaño de un librito de fósforos y pesa alrededor de 2 onzas (57 gramos). La batería se implanta en el abdomen o la parte superior de las nalgas.
- Los **conductores** son los cables salen de la batería. Usted tendrá 1 o 2 cables, que se implantan en la parte superior de la columna.
- El **control remoto** es un dispositivo portátil que viene con el estimulador de médula espinal. El control remoto sirve para ajustar la configuración del estimulador de la médula espinal. Su médico le dará más información sobre cómo y cuándo ajustar la configuración.

La batería envía señales eléctricas a través de los cables a sus nervios para bloquear el dolor.

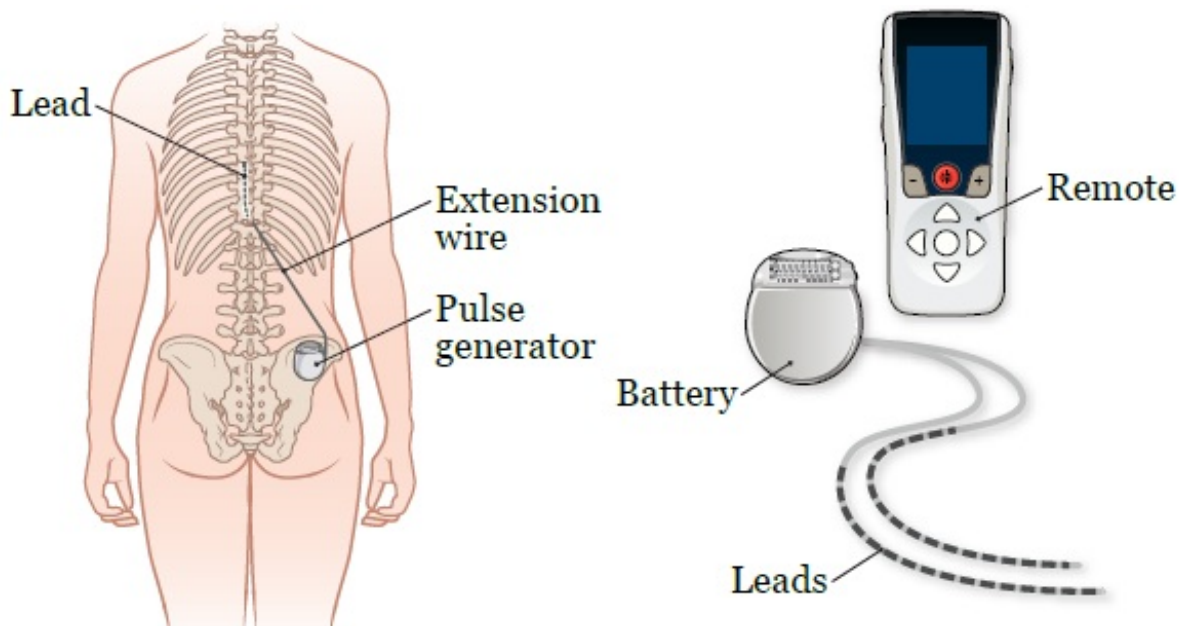


Figura 1. Partes del estimulador de la médula espinal

Prueba de selección para el estimulador de la médula espinal

Antes de obtener un estimulador de la médula espinal, primero tendrá que someterse a una prueba de selección para ver si le ayudará con su dolor. Para la prueba, le implantarán un cable en la columna. El otro extremo del cable estará conectado a una batería temporaria de estimulador de la médula espinal que se pegará con cinta a la piel por encima de la cintura. También recibirá un control remoto para ajustar la configuración del estimulador de la médula espinal. Después de que le coloquen el estimulador de la médula espinal, saldrá del hospital con el estimulador colocado.

Usará el estimulador de la médula espinal temporario durante 7 a 10 días. Luego, tendrá una cita de seguimiento con su médico para quitar su estimulador de la médula espinal temporario y analizar si un estimulador de la médula espinal permanente le ayudará a controlar su dolor.

Su médico le dará más información sobre la prueba de selección para el estimulador de la médula espinal, incluso le dirá qué esperar y cómo prepararse para la prueba.

Información sobre la colocación del estimulador de la médula espinal

Si usted y su médico deciden que este es el tratamiento adecuado para usted, se le realizará una cirugía para implantar el estimulador de la médula espinal. El enfermero le brindará más información acerca de su cirugía y le dirá cómo prepararse.

Deberá esperar aproximadamente 10 días después de que le quiten el estimulador de la médula espinal temporario para tener la cirugía. Esto le dará al cuerpo tiempo de sanar después de que le quiten el estimulador de la médula espinal temporario.

La mayoría de las compañías de seguros, incluso Medicare, cubren el costo de la prueba de selección para el estimulador de la médula espinal y la colocación. Llame a su compañía de seguros para ver si está cubierto.

Es posible que su compañía de seguros quiera que usted realice pruebas

psicológicas antes de aprobar un estimulador de la médula espinal permanente. Llame a la compañía de seguros para obtener más información.

Qué esperar durante su cirugía

Le darán anestesia (medicamentos que lo harán dormir) antes de que comience su cirugía. Una vez que esté dormido, el médico le hará una pequeña incisión (un corte quirúrgico) en el abdomen o en la parte superior de las nalgas para colocar la batería. La batería parecerá un pequeño bulto bajo la piel.

Su médico usará fluoroscopia (un tipo de radiografía) para encontrar la zona exacta para colocar los cables. Luego de que se encuentre la zona, su médico colocará los cables alrededor de la columna con 2 agujas pequeñas. Luego conectará los cables a la batería. Las incisiones se cerrarán con grapas o suturas (puntos).

Su cirugía tardará de 1 a 3 horas.

Después de su cirugía, se le llevará a la sala de recuperación. En la sala de recuperación, su médico comenzará a programar el estimulador de la médula espinal para aliviar el dolor según cuánto dolor sienta y dónde se localice su dolor. En lugar de dolor, es posible que sienta un hormigueo. Su enfermero le enseñará cómo ajustar la fuerza y la configuración de su estimulador de la médula espinal usando el control remoto.

Tendrá el estimulador de la médula espinal colocada el tiempo que sea necesario para ayudarle a controlar su dolor.



Es posible que el estimulador de la médula espinal active los detectores de metales. Recibirá una tarjeta que dice que usted tiene un dispositivo implantado. **Debe llevar esta tarjeta con usted mientras tenga el estimulador de la médula espinal colocado, tanto en el hospital como en casa.** Recibirá esta tarjeta en el hospital o se la enviarán unas semanas después de su cirugía.

Qué esperar después de su cirugía

Después de su cirugía, es posible que sienta dolor en las incisiones. Antes de que

salga del hospital, recibirá una receta para un analgésico. Hable con su médico o su enfermero sobre los posibles efectos secundarios y el momento en que deba cambiar a analgésicos que se consiguen sin receta.

Durante 6 semanas después de su cirugía, siga estas pautas para que el cuerpo pueda sanar.

- No levante nada que pese más de 10 libras (4.5 kilogramos).
- No doble el cuerpo, como para levantar algo del suelo.
- No gire el cuerpo, como para hacer crujir la espalda.
- No exponga el cuerpo a temperaturas frías o calientes extremas, como en un sauna, tina de hidromasaje o baño de hielo.

Citas de seguimiento

Tendrá su cita de seguimiento con su médico 1 a 2 semanas después de su cirugía. Su médico quitará las suturas durante esta cita.

Tendrá una cita de seguimiento con el médico que controla el dolor 1 a 2 meses después de su cirugía para ver si su estimulador de la médula espinal sirve para controlar su dolor.

También tendrá una cita de seguimiento cada 1 a 3 meses para ajustar la configuración de su estimulador de la médula espinal para tratar mejor su dolor.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al Servicio de Anestesia al 212-639-6851. Puede llamarnos de lunes a viernes de 9:00 AM a 4:00 PM. Después de las 4:00 PM, los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000 y pregunte por el anestesista que esté de guardia.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

About Your Spinal Cord Stimulator (SCS) - Last updated on August 31, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center