Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el escaneo de tiroides

En esta información, aprenderá cómo debe prepararse para su escaneo de tiroides en MSK. También aprenderá qué esperar durante su escaneo y qué hacer después de este.

Información sobre la tiroides

La glándula tiroidea es una glándula pequeña con forma de mariposa que está ubicada en la parte inferior del cuello (véase la figura 1). Produce hormonas que controlan la forma en que el cuerpo convierte el oxígeno y las calorías en energía. La tiroides está formada por un lóbulo izquierdo y un lóbulo derecho. La zona donde se unen los lóbulos se llama istmo.

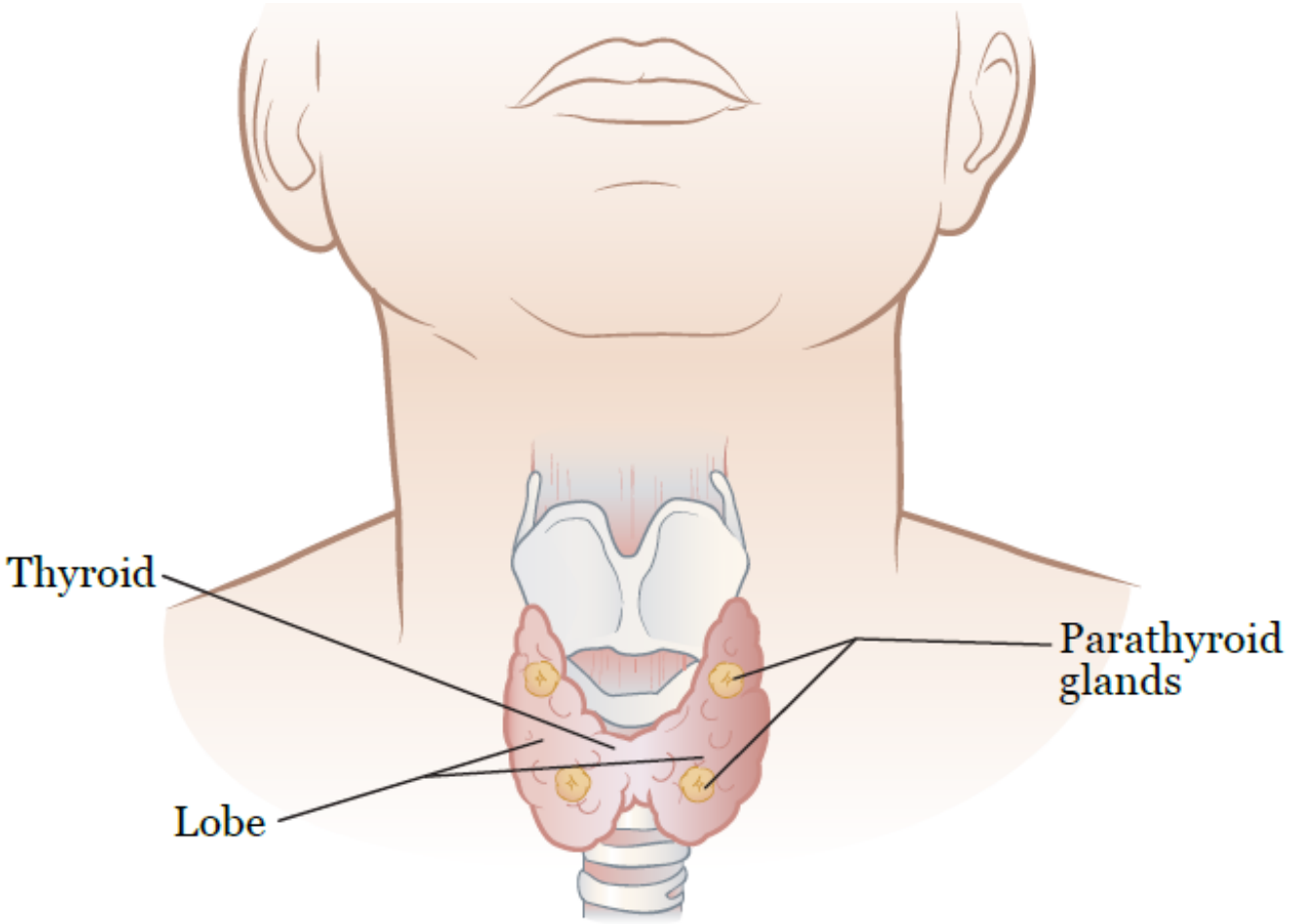


Figura 1. La glándula tiroidea

Las glándulas paratiroides son 4 glándulas pequeñas ubicadas detrás de la tiroides. Producen una hormona que ayuda a controlar el nivel de calcio en la sangre.

Los nódulos linfáticos son estructuras pequeñas ovaladas o redondas que se encuentran en todo el cuerpo. Son parte del sistema inmunitario. Fabrican y almacenan células que combaten las infecciones. También filtran bacterias, virus, células cancerosas y otros productos de desecho del líquido linfático.

Información sobre los escaneos de tiroides

Un escaneo de tiroides es un procedimiento de imagenología en el que se usa una cámara especial para tomar imágenes de la tiroides.

Un escaneo de tiroides puede hacerse por muchas razones. En MSK, solemos hacer escaneos de tiroides para controlar cuánto yodo ha absorbido la glándula

tiroidea o el tejido tiroideo. El equipo de atención utiliza esta información para planear su tratamiento. Los escaneos de tiroides también se usan para comprobar si el cáncer se ha propagado desde la glándula tiroidea hacia otras partes del cuerpo.

Su médico hablará con usted sobre su plan de tratamiento y el motivo del escaneo. Los planes de tratamiento llevan entre 2 y 6 días. Algunos planes de tratamiento implican más de un escaneo.

Durante el escaneo, deberá permanecer acostado y quieto en la mesa de escaneo, y respirar con normalidad. Si cree que se sentirá incómodo al permanecer acostado en la misma posición durante mucho tiempo, hable con su médico antes de su cita. Es posible que le receten un analgésico para ayudarle.

Si usted tiene claustrofobia (miedo a los espacios cerrados), hable con su proveedor de cuidados de la salud antes de su cita. Es posible que le receten un medicamento para ayudarle.

Fármaco radioisótopo

Antes del escaneo de tiroides, le darán un fármaco radioisótopo. Esto hará que su proveedor de cuidados de la salud pueda ver el tejido de la tiroides y las células en las imágenes del escaneo.

Le darán el fármaco radioisótopo el día antes o el mismo día del escaneo. Esto dependerá del plan de tratamiento.

Inyección Thyrogen®

Es posible que le administren una inyección de thyrotropin alfa (Thyrogen) durante 2 días seguidos antes de su escaneo. Esto dependerá del plan de tratamiento. La inyección le ayudará a prepararse para recibir el fármaco radioisótopo. También ayudará a que las células de la tiroides absorban el yodo radioactivo.

Solo algunas personas reciben la inyección de Thyrogen antes de su escaneo de tiroides.

Preparación para su escaneo

Dieta con bajo contenido de yodo

Su médico podría pedirle que siga una dieta con bajo contenido de yodo al menos 1 semana antes del escaneo. Una dieta con bajo contenido de yodo puede ayudar a que su escaneo con yodo radioactivo funcione mejor. Un exceso de yodo en la dieta puede impedir que las células de la tiroides absorban el yodo radioactivo.

Su médico le indicará en qué momento puede retomar su dieta habitual. Para obtener más información, lea *Dieta con bajo contenido de yodo* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet).

Análisis de sangre

Le harán análisis de sangre el primer día de cada plan de tratamiento. El proveedor de cuidados de la salud usará los resultados para decidir la cantidad de fármaco radioisótopo que le dará antes del escaneo.

Es posible que deban hacerle más análisis de sangre dependiendo del plan de tratamiento que usted y su equipo de atención hayan elegido.

Reúnase con un médico del MITS

Se reunirá con un médico del Servicio de Imagenología y Terapia Molecular

(MITS). Al MITS también se le llama Servicio de Medicina Nuclear. Le controlaremos el ritmo cardíaco, la presión arterial, la temperatura y la frecuencia respiratoria. Con esta información, sabremos si es seguro hacerle el escaneo.

Administración del fármaco radioisótopo

Un tecnólogo del MITS le dará el fármaco radioisótopo el día antes o el mismo día del escaneo. El momento exacto dependerá del plan de tratamiento.

Recibirá I-123, I-124 o I-131. El tipo de fármaco dependerá del motivo del escaneo. Se lo darán en forma de píldora o en forma líquida.

Avísele a su médico si tiene problemas para tragar pastillas. Si ese fuera el caso, le recetará el fármaco en forma líquida.

Qué hacer después de haber recibido el fármaco radioisótopo

Seguridad de la radiación

Es seguro estar con personas mayores de 18 años que no estén embarazadas. Puede pasar tiempo cerca de otras personas, besarlas, abrazarlas, sostenerlas y tocarlas. Es seguro tener relaciones sexuales después de su escaneo.

Qué hacer si recibe el fármaco I-123

Evite el contacto directo piel con piel, sentarse o recostarse junto a niños o personas embarazadas durante 1 hora.

Qué hacer si recibe el fármaco I-124

Evite el contacto directo piel con piel, sentarse o recostarse junto a niños o personas embarazadas durante 37 horas.

Qué hacer si recibe el fármaco I-131

Evite el contacto directo piel con piel, sentarse o recostarse junto a niños o personas embarazadas durante 1 día.

Instrucciones para personas que están amamantando o

lactando

Después de recibir el fármaco radioisótopo, deberá dejar de amamantar o lactar. Esto se debe a que la leche del pecho tendrá yodo radioactivo después del tratamiento con yodo. Darle al bebé leche expuesta a radiación lo pone bajo mayor riesgo que recostarse cerca de él.

El tiempo que deba permanecer sin amamantar o lactar dependerá del fármaco radioisótopo que reciba. Su proveedor de cuidados de la salud de Medicina Nuclear hablará con usted acerca de qué hacer. Si tiene alguna pregunta hable con el equipo.

Fármaco I-123

Si recibe el fármaco I-123, deberá dejar de amamantar o lactar durante 3 días. Puede extraer (sacar) leche durante ese tiempo.

Puede hacerlo de la siguiente forma:

- Descartar la leche que extrajo.
- Almacenar la leche extraída durante 3 días. Después de ello, es seguro dársela al bebé.

Durante este tiempo, puede alimentar al bebé con fórmula o leche que haya extraído antes de recibir el fármaco radioisótopo.

Fármacos I-124 e I-131

Si recibe el fármaco I-124 o el I-131, deberá dejar de amamantar o lactar durante 6 meses. Durante este tiempo, puede extraerse la leche y descartarla.

Tarjeta de radioactividad

Recibirá una tarjeta en la que se explicará que se sometió a un examen con trazador radioactivo y la fecha de su examen. Mantenga esta tarjeta con usted porque algunos equipos de seguridad pueden encontrar radioactividad hasta que el cuerpo la elimine.

Qué hacer el día de su escaneo de tiroides

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Póngase ropa cómoda.
- No lleve ningún objeto de metal. Quítese todas las joyas, incluso las que tenga en perforaciones que se haya hecho en el cuerpo, y no traiga monedas ni llaves.
- Asegúrese de conocer la hora y el lugar de su escaneo de tiroides. Puede consultar el portal para pacientes o llamar al consultorio de su médico para confirmar. Revise la hora de llegada a su cita en el portal para pacientes.
- Deje los objetos de valor en casa si no los necesita. Esto incluye tarjetas de crédito y dinero en efectivo adicionales y joyas.
- Si su médico le recetó analgésicos para ayudarle a mantenerse quieto durante el escaneo, llévelos a la cita.
- Si su médico le recetó un medicamento para la claustrofobia (miedo a los espacios cerrados), llévelo a la cita.

Qué esperar a su llegada

Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que vayan a hacerse procedimientos el mismo día.

Dentro de la sala de escaneo

Un integrante de su equipo de atención le ayudará a subirse a la mesa de escaneo. Es importante que se quede quieto y respire con normalidad durante el escaneo.

Si recibe el fármaco I-123 o el I-131

Si recibe el fármaco I-123 o el I-131, le harán el escaneo en 4 sesiones.

Las primeras 3 sesiones tomarán unos 5 minutos cada una, con una duración total de 15 minutos. Puede tomar un descanso después de cada sesión

individual de 5 minutos. Si necesita tomar el descanso, avísele al tecnólogo.

La última sesión consiste en un escaneo de cuerpo completo. Esta toma unos 25 minutos.

El escaneo total tomará entre 45 y 50 minutos.

Si recibe el fármaco I-124

Si recibe el fármaco I-124, se recostará boca arriba con los brazos a los costados durante 1 hora. No puede tomar un descanso durante este escaneo.

Qué hacer después de su escaneo de tiroides

Después del escaneo, el tecnólogo del MITS hablará con su médico. Le indicarán cuándo es seguro que vuelva a casa.

Cómo obtener los resultados

Un médico del MITS leerá los resultados de su escaneo. Su médico hablará con usted sobre los resultados y los próximos pasos.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al MITS al 212-639-6652. Puede hablar con un integrante del personal de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Después de las 5 p. m, durante los fines de semana y los días feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Thyroid Scan - Last updated on November 18, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center