Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre su biopsia transperineal de próstata con ultrasonido

Esta información le ayudará a prepararse para el procedimiento de biopsia transperineal de próstata con ultrasonido que se le hará en Memorial Sloan Kettering (MSK).

Su biopsia transperineal de próstata con ultrasonido bajo anestesia está programada para _____ (fecha) con _____ (proveedor de cuidados de la salud).

Información sobre la próstata

La próstata es una glándula pequeña y firme, aproximadamente del tamaño de una nuez. Se encuentra delante del recto y debajo de la vejiga (véase la figura 1). La próstata trabaja con otras glándulas en el cuerpo para fabricar semen. Rodea la uretra, que es el tubo que drena la orina (pis) de la vejiga.

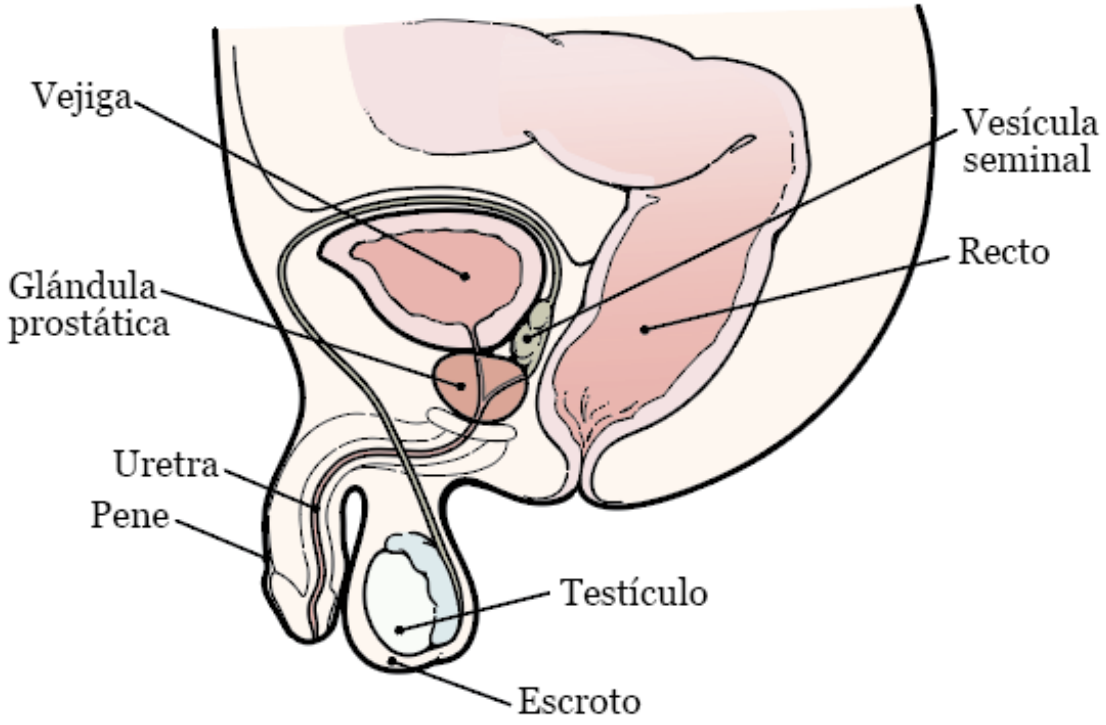


Figura 1. La próstata y los órganos circundantes

Información sobre la biopsia de próstata

Una biopsia de próstata es un procedimiento para recolectar pequeñas muestras de tejido de la próstata. Su proveedor de cuidados de la salud utilizará una aguja fina para recolectar el tejido. Le introducirá la aguja en la próstata a través de la zona entre el escroto y el ano. Esta zona se denomina perineo.

Un ultrasonido es una exploración por imágenes que utiliza ondas de sonido para crear imágenes del interior del cuerpo. Su proveedor de cuidados de la salud utilizará imagenología de ultrasonido durante la biopsia. Le ayudará a tomar tejido de partes específicas de la próstata.

Después de la biopsia, su proveedor de cuidados de la salud enviará los fragmentos de tejido a un patólogo del MSK. El patólogo utilizará un microscopio para examinar el tejido en busca de células anormales.

Preparación para su biopsia de próstata

Hable con su proveedor de cuidados de la salud

Avísele al proveedor de cuidados de la salud si:

- Toma anticoagulantes. Estos son medicamentos que afectan la coagulación de la sangre.
- Toma esteroides, como prednisone (Deltasone®). Un esteroide es un medicamento que ayuda con la inflamación (hinchazón).
- Toma cualquier otro medicamento con o sin receta, incluidos parches y cremas.
- Toma cualquier suplemento alimenticio, como vitamina E, multivitaminas y remedios caseros o a base de hierbas.

Compre los artículos necesarios

Compre estos materiales antes de su biopsia.

- 1 enema salino (como el enema salino Fleet®). Puede adquirirlo en una farmacia de su localidad sin receta.
- Su proveedor de cuidados de la salud puede enviarle una receta de tamsulosina (Flomax®) comprimidos de 0.4 miligramos (mg) a su farmacia. Busque el medicamento al menos 2 días antes de la biopsia programada.

Planifique cómo volverá a casa

Algunas personas se sienten mareadas después de la biopsia. Es mejor que alguien lo lleve a su casa después de la misma. Esa persona puede ayudarlo, si es necesario.

7 días antes de su biopsia de próstata

Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud para tomar sus medicamentos

Es posible que deba dejar de tomar algunos de sus medicamentos antes de su biopsia. Los ejemplos incluyen anticoagulantes, aspirin, medicamentos que contienen aspirin, multivitaminas y vitamina E. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para que le indique qué medicamentos puede dejar de tomar sin que haya riesgo alguno. Siga las instrucciones que reciba de su proveedor.

Para obtener información sobre medicamentos que contienen aspirin y vitamina E, lea *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

4 días antes de su biopsia de próstata

Comience a tomar Flomax®

Su proveedor de cuidados de la salud puede enviarle una receta de tamsulosina (Flomax) comprimidos de 0.4 miligramos (mg) a su farmacia. Este medicamento puede hacer que le sea más fácil orinar después de la biopsia. Comenzará a tomar Flomax 4 días antes de la biopsia. Tómelo durante un total de 14 días (2 semanas).

2 días antes de su biopsia de próstata

Deje de tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID)

Los NSAID, como el ibuprofen (Advil® y Motrin®) y el naproxen (Aleve®), pueden causar sangrado. Deje de tomarlos 2 días antes de su procedimiento. Si el proveedor de cuidados de la salud le da instrucciones diferentes, haga lo que él o ella le indique.

Para obtener más información, lea *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

El día de su biopsia de próstata

Preparación en casa

- Desayune como de costumbre. No debe saltarse esta comida.
- Tome una cantidad suficiente de agua.

Aplíquese un enema salino

Aplíquese un enema salino 2 horas antes de la biopsia. Siga las instrucciones que se brindan en el envase.

Llegada a MSK

- Consulte la parte superior de la página para saber a qué centro MSK debe ir.

Preparación para su biopsia

- El personal revisará el procedimiento y comprobará sus signos vitales antes de iniciar el procedimiento.
- Si es necesario un análisis de sangre, se realizará antes de la biopsia.
- En la sala de procedimientos se le proporcionará una bata para que se cambie.

Durante la biopsia

La exactitud de la hora de comienzo de su biopsia dependerá de la duración del procedimiento programado antes que el suyo. Su enfermero hablará con usted sobre a qué hora empezará la biopsia y si hay algún retraso.

Lo llevarán a la sala de procedimientos y lo ayudarán a subirse a la mesa de procedimientos. Se acostará boca arriba y se le colocarán los pies en los estribos. Su proveedor de cuidados de la salud introducirá suavemente una sonda en el recto. Le pondrá un lubricante anestésico (para entumecer) para que se deslice fácilmente.

Una vez que la sonda esté en su lugar, también le aplicarán una inyección anestésica cerca de la próstata para entumecer el sitio de la biopsia. La sonda usa ultrasonido para obtener imágenes de la próstata.

Durante la biopsia, escuchará un chasquido. Este sonido es como enganchar una banda elástica a la muñeca. La biopsia tarda entre 10 y 15 minutos en obtener las muestras de tejido.

Cuando se realice la biopsia, el personal lo revisará para ver si sufre mareos o aturdimiento. Cuando sea seguro, lo ayudarán a levantarse de la camilla para vestirse. Deberá orinar antes de salir de la cita.

Después de su biopsia de próstata

24 horas después

- Hable con su enfermero
  - Dígale a su enfermero si estará a más de 2 horas de MSK durante las primeras 24 horas después de su biopsia. Si tiene problemas como fiebre o sangrado abundante, es posible que le digamos que vaya al Centro de Atención de Urgencia (UCC) de MSK.
- Control de las molestias
  - Es normal sentirse dolorido o incómodo después de la biopsia, pero la mayoría de las personas no sienten dolor. Si le duele, puede tomar acetaminophen (Tylenol®). Si esto no ayuda, llame al consultorio de su médico.
- Dúchese como de costumbre

Durante los siguientes 3 días

- No tenga relaciones sexuales
  - Puede empezar a tener relaciones sexuales 3 días después de la biopsia
- Tome una cantidad suficiente de agua
  - Durante 3 días, intente beber de 8 a 10 tazas (2 litros) de líquido cada día. Esto ayudará a enjuagar la vejiga, prevenir infecciones y reducir la cantidad de sangre en la orina.

Entre 5 y 7 días después

- No haga ejercicio durante los próximos 5 días, lo que incluye:
  - Practicar cualquier deporte.

    - Ejercitarse en un gimnasio o al aire libre.
    - Andar en bicicleta.
    - Levantar peso mayor a 10 libras (4.5 kilogramos).
- Obtenga sus resultados
    - Los resultados de su prueba estarán listos entre 5 y 7 días después de su biopsia. Su proveedor de cuidados de la salud se comunicará con usted y le explicará los resultados. Usted también puede pedir una copia de sus resultados.

Entre 1 y 12 semanas después

Hasta 2 semanas

- Espere ver sangre en la orina
    - Este sangrado puede ir y venir durante las siguientes 1 o 2 semanas.
    - Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene sangre de color rojo brillante o coágulos grandes en la orina.

Hasta 12 semanas

- Su semen puede parecer de color óxido
    - Su semen puede parecer de color óxido durante 12 semanas. Esto se debe a que puede haber un poco de sangre en el semen.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más.
- Sangrado abundante del recto.
- Sangrado en el recto que no se detiene.

- No puede orinar.
- Sangre roja brillante o coágulos grandes en la orina.
- Escalofríos y temblores.
- Mareo.
- Cualquier otro problema, pregunta o inquietud.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Transperineal Prostate Biopsy with Ultrasound - Last updated on April 15, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center