Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el tratamiento de quimioterapia contra el linfoma

En este recurso se explica lo que debe saber al comenzar el tratamiento de quimioterapia (quimio) contra el linfoma en MSK. Se explica cuándo debe llamar a su proveedor de cuidados de la salud y qué debe evitar durante el tratamiento.

Su enfermero le dará información sobre su tratamiento de quimioterapia. Esto incluye qué medicina le darán y los efectos secundarios que podría tener durante su tratamiento. Para obtener más información, lea *Cómo hacer frente a los efectos secundarios de la quimioterapia* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects).

Qué evitar durante la quimioterapia

Colocarse ciertas vacunas

Hay algunas vacunas que no debe colocarse durante su tratamiento, como por ejemplo las vacunas con virus vivos. Pero hay otras que su proveedor de cuidados de la salud le recomendará, como las vacunas contra la gripe o Pneumovax® (neumonía). Si necesita vacunarse, debe hacerlo antes de comenzar la quimioterapia.

Hable primero con su proveedor de cuidados de la salud si:

- Quiere vacunarse contra el COVID-19.
- Conoce a alguien que se haya vacunado recientemente con una vacuna con virus vivos (como la del rotavirus o la de la varicela). Pregunte a su proveedor de cuidados de la salud si puede estar cerca de esta persona.

Tomar determinadas medicinas, vitaminas y suplementos

- Evite tomar aspirin, medicinas que contengan aspirin y medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como el ibuprofen (Advil® o Motrin®) y el naproxen (Aleve®). Lea *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) para obtener más información.
- Evite las medicinas de venta libre (las que se compran sin tener que presentar receta médica) a menos que su proveedor de cuidados de la salud le diga que puede tomarlas.
- Evite ciertas vitaminas y suplementos. Algunas vitaminas y suplementos pueden afectar su tratamiento. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cualquier vitamina o suplemento que esté tomando.

Otras cosas que hay que evitar durante la quimioterapia

- Estar cerca de cualquier persona que tenga una infección o haya tenido una infección recientemente.
- Realizarse tratamientos dentales que no sean necesarios, a menos que su proveedor de cuidados de la salud lo autorice. Esto incluye limpiezas de rutina.
- Utilizar cualquiera de los siguientes:
  - Enemas (líquido que se coloca en el ano para estimular la defecación).
  - Supositorios (medicamento que se introduce por el ano).
  - Termómetros rectales.
- Quedar embarazada o embarazar a su pareja. Para obtener más información, lea *El sexo y el tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment).
- Tomar sol. Si necesita estar al sol, use un protector solar con SPF 30 o más.

Use ropa de manga larga, sombreros de ala ancha y bufandas. Permanezca a la sombra el mayor tiempo posible.

- Hacerse manicura o pedicura.
- Utilizar bañeras de hidromasaje.
- Viajes de larga distancia. Si debe viajar, hable primero con su proveedor de cuidados de la salud.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

- Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Indicios de infección, como los siguientes:
  - Diarrea (caca suelta o aguada).
  - Necesidad de orinar (hacer pis) con más frecuencia que de costumbre.
  - Ardor al orinar (cuando hace pis).
  - Zonas de piel enrojecida, inflamada o dolorida en las piernas o los brazos.
  - Síntomas de gripe, tales como:
    - Escalofríos
    - Dolor muscular o corporal
    - Dolor de cabeza
    - Tos, dolor de garganta o goteo nasal
    - Vómito (devolver)
    - Fatiga (sentirse más cansado y débil de lo normal)
- Indicios de hemorragias, como los siguientes:
  - Heces (caca) negras o sangre en las heces
  - Moretones

    - Sarpullido rojo pálido
    - Sangrado nasal
- No ha defecado (no hizo caca) durante 2 días.
- No puede tolerar ninguna comida o bebida.
- Tiene un dolor nuevo o que empeora.
- Tiene algún problema dental o bucal.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con su equipo de atención. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes, de 9 a. m a 5 p. m.

Utilice el espacio que aparece a continuación para anotar su nombre y número de teléfono:

Médico: _____
Número de teléfono: _____

Proveedor de práctica avanzada (APP): _____
Número de teléfono: _____

Enfermero: _____
Número de teléfono: _____

Coordinador de consultorio: _____
Número de teléfono: _____

Si necesita comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5 p. m., durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-7900. Este número de teléfono es para la central de llamadas Triaje telefónico fuera del horario de atención (AHTT). El AHTT es para pacientes de MSK que tienen síntomas urgentes relacionados con la atención del cáncer. Para obtener más información, lea el recurso *Información sobre el triaje telefónico fuera del horario de atención en MSK* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk).

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center