Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre su gammagrafía de ventilación y perfusión (V/Q)

En esta información se explica qué es una gammagrafía (escaneo) de ventilación y perfusión. En este recurso también se explica cómo prepararse para su escaneo y qué hacer después del mismo. Una gammagrafía de ventilación y perfusión también se llama escaneo V/Q.

Información sobre su escaneo V/Q

Un escaneo V/Q consiste en un par de estudios de imagenología que toman fotografías de los pulmones. Esto se hace para verificar qué tan bien entra el aire en los pulmones y qué tan bien fluye la sangre a través de ellos. Las imágenes de un escaneo V/Q ayudan a su médico a ver si hay obstrucciones en los pulmones. Pueden usar estas imágenes para diagnosticar una embolia pulmonar (coágulo en el pulmón).

Durante el escaneo, se recostará sobre una mesa mientras el escáner gira a su alrededor. El escáner toma imágenes de los pulmones. Es posible que tenga que contener la respiración por períodos cortos durante el escaneo.

Deberá permanecer quieto durante varios minutos durante el escaneo. Si se mueve durante el escaneo, las imágenes pueden salir borrosas. Es posible que su proveedor de cuidados de la salud no pueda utilizarlas.

Informe a su proveedor de cuidados de la salud al programar su escaneo si cree que no podrá permanecer quieto. Si se le olvida decírselo a su proveedor de cuidados de la salud, infórmeselo al técnico el día del escaneo. Es posible que omitamos la parte de la ventilación (respiración) del escaneo y hagamos solo la parte de la perfusión (circulación de la sangre).

Cosas que le administrarán el día de su escaneo V/Q

Antes de cada parte del escaneo, recibirá pequeñas cantidades de un medicamento radioactivo llamado trazador. Estos trazadores emiten niveles bajos de radiación y son seguros.

Para la parte de ventilación del escaneo, inhalará (aspirará) el trazador a través de una boquilla o mascarilla. Este trazador ayuda a mostrar el flujo de aire en los pulmones durante el escaneo.

Para la parte de la perfusión, se le colocará otro trazador de forma intravenosa (en las venas). Esto se hará mediante una vía IV colocada en su mano o brazo. Este trazador ayuda a su proveedor de cuidados de la salud a ver claramente el flujo sanguíneo en los pulmones en las imágenes.

Las células usan el trazador. El trazador se elimina principalmente por la orina (pis). La mayor parte del material radioactivo se eliminará del cuerpo en las 24 horas siguientes al escaneo.

No es necesario que limite el contacto con otras personas. Si no está amamantando, no necesita seguir instrucciones especiales después de su escaneo. Puede volver a sus actividades habituales.

Preparación para su escaneo V/Q

No necesita hacer nada para prepararse para su escaneo V/Q. Puede comer, beber y tomar sus medicamentos como lo hace normalmente.

Debe planear estar en la cita por aproximadamente 1 hora.

Lactancia y embarazo

Dígale a su proveedor de cuidados de la salud si está embarazada o amamantando. Esto le ayudará a planificar su atención.

Si está embarazada o cree que podría estarlo, su proveedor de cuidados de la salud puede solicitar una prueba diferente. Esto reducirá el riesgo de

exposición a la radiación para el feto.

Si está amamantando, hable con su proveedor. Lea la sección “Instrucciones para personas que están amamantando” de este recurso para obtener más información.

Qué hacer el día de su escaneo V/Q

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Asegúrese de conocer la hora y el lugar de su escaneo. Puede consultar el portal para pacientes o llamar al consultorio de su médico para confirmar. Revise la hora de llegada a su cita en el portal para pacientes.
- Deje los objetos de valor en casa si no los necesita. Esto incluye tarjetas de crédito y dinero en efectivo adicionales y joyas.
- Deberá recostarse boca arriba durante su escaneo. Si tiene reflujo, no coma justo antes de su escaneo. Esto puede empeorar el reflujo.
- Es posible que tome un medicamento para la ansiedad o para ayudarle a relajarse durante su escaneo. Si es así, traiga el medicamento con usted y tómelo de 30 a 60 minutos antes de su escaneo.

Qué esperar a su llegada

Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que vayan a hacerse procedimientos el mismo día.

Conocerá a nuestro equipo de tecnólogos o radiógrafos, quienes le explicarán el procedimiento. Puede hacer cualquier pregunta sobre el escaneo.

Un integrante del personal le llevará a la sala de exploración. Le pedirán que se quite cualquier objeto metálico de la zona del pecho. Esto incluye teléfonos móviles o billeteras. Si su camisa tiene broches o botones metálicos, es posible que le pidamos que se ponga una bata de hospital.

Para la parte de ventilación del escaneo, inhalará el trazador a través de una

boquilla o mascarilla. Para la parte de la perfusión, se le colocará un trazador por una vía IV.

Realizaremos un escaneo en 3D del aire y el suministro de sangre a los pulmones. Este será un escaneo de tomografía computarizada por emisión de fotón único (SPECT) o una tomografía computarizada.

Debe permanecer completamente quieto en la camilla con los brazos sobre la cabeza durante 20 a 30 minutos. Puede respirar con normalidad durante el escaneo. La cámara girará alrededor de su pecho, pero no lo tocará.

Cada parte del escaneo dura aproximadamente de 10 a 15 minutos.

Qué hacer después de su escaneo V/Q

No hay efectos secundarios de este escaneo, y puede realizar sus actividades normales.

Puede irse tan pronto como termine su escaneo V/Q, a menos que tenga otras pruebas o procedimientos programados. Recibirá una tarjeta en la que se explicará que se sometió a un examen con trazador radioactivo y la fecha de su examen. Mantenga esta tarjeta con usted porque algunos equipos de seguridad pueden encontrar radioactividad hasta que el cuerpo la elimine. Esto debería tomar menos de un día.

Es seguro estar alrededor de otras personas, incluidas las personas embarazadas y los niños. Puede pasar tiempo cerca de otras personas y puede besarles, abrazarles, sostenerles y tocarles. Es seguro tener relaciones sexuales después de su escaneo.

Recuerde mantenerse hidratado después de su escaneo. Beba agua y otros líquidos durante el resto del día. Esto ayudará a eliminar el trazador del cuerpo a través de la orina. Puede volver de inmediato a su dieta habitual, a menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique lo contrario.

Instrucciones para personas que están amamantando

Deje de amamantar por 24 horas después del escaneo. Puede extraer (sacar)

leche durante ese tiempo.

Luego puede optar por:

- Descartar la leche que extrajo.
- Almacenar la leche extraída por 24 horas. Después de ese tiempo, es seguro dársela al bebé.

Durante este tiempo, puede alimentar al bebé con fórmula o leche que haya extraído antes del escaneo.

Cómo obtener los resultados de su escaneo V/Q

Un radiólogo leerá su escaneo y enviará sus resultados a su médico. Debería poder ver sus resultados en el portal para pacientes dentro de las 24 horas. Su médico usará las imágenes que se obtengan de su escaneo para planificar su atención.

Detalles de contacto

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al Servicio de Imagenología y Terapia Molecular (MITS, o el servicio de Medicina Nuclear) al 212-639-6652. Puede hablar con un integrante del personal de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Después de las 5 p. m, durante los fines de semana y los días feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Ventilation-Perfusion (VQ) Scan - Last updated on April 25, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center