



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre la acupuntura

En esta información se explican los beneficios que la acupuntura ofrece para la salud y cómo recibir tratamientos de acupuntura en Memorial Sloan Kettering (MSK).

La acupuntura es una forma de tratamiento en la medicina tradicional china. Se hace introduciendo agujas muy delgadas en determinados puntos del cuerpo. La investigación ha demostrado que la acupuntura puede reducir algunos efectos secundarios del cáncer y del tratamiento contra el cáncer.

## Cómo se realiza la acupuntura

Un acupunturista certificado, que es una persona con una capacitación especial en este campo, es quien realiza la acupuntura. Durante el tratamiento, usted se recuesta en una camilla acolchada, y el acupunturista le introducirá agujas delgadas en la piel, en puntos específicos del cuerpo. Los puntos donde se introducen las agujas dependen del problema que se esté tratando. Aunque se utilizan agujas, la mayoría de las personas sienten poco o nada de dolor.

Una vez que las agujas estén en su lugar, usted descansará durante aproximadamente 30 minutos. El acupunturista retirará las agujas al final de la sesión y las desechará.

Las personas tienen diferentes experiencias con la acupuntura. Algunas se sienten relajadas después del tratamiento, mientras que otras tienen más energía.

## Beneficios de la acupuntura

La acupuntura puede reducir los siguientes síntomas:

- Náuseas o vómitos
- Sofocos
- Dificultad para respirar
- Fatiga (sentir más cansancio o debilidad que de costumbre)
- Dolor
- Ansiedad
- Problemas de nervios
- Trastornos articulares, como la artrosis
- Sequedad bucal

En MSK contamos con tratamientos de acupuntura. Los pacientes internados pueden recibir acupuntura en sus habitaciones sin costo. Los pacientes ambulatorios pueden recibir acupuntura en sesiones privadas o sesiones para grupos pequeños.

Para obtener información sobre otras terapias complementarias que se ofrecen en MSK o para hacer una cita, llame al Servicio de Medicina Integral (Integrative Medicine Service) al 646-888-0800, o bien visite nuestro sitio web:

[www.mskcc.org/IntegrativeMedicine](http://www.mskcc.org/IntegrativeMedicine).

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

About Acupuncture - Last updated on June 21, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center