Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la acupuntura

En esta información se explican los beneficios que la acupuntura ofrece para la salud. También se explica cómo recibir tratamientos de acupuntura en MSK.

La acupuntura es un tratamiento de la medicina china tradicional. Se realiza mediante la colocación de agujas muy delgadas en la piel en ciertos lugares del cuerpo. A esos lugares se les llama acupuntos. Al colocar agujas en estos puntos de acupuntura o acupuntos, se liberan sustancias químicas naturales de su cuerpo. Ayudan a aliviar el dolor y otros síntomas.

Cómo se hace la acupuntura

Un acupunturista certificado es quien realiza la acupuntura. Es una persona que tiene una capacitación especial en acupuntura. Durante su tratamiento, se recostará sobre una camilla acolchada. Su acupunturista le colocará agujas delgadas en la piel. Las zonas donde se colocarán las agujas dependen del problema que se esté tratando. La mayoría de las personas sienten poco o nada de dolor.

Una vez que las agujas estén en su lugar, usted descansará durante aproximadamente 30 minutos. Al terminar la sesión, el acupunturista retirará las agujas y las desechará.

Las personas tienen diferentes experiencias con la acupuntura. Algunas personas se sienten relajadas después de su tratamiento. Otras tienen más energía.

Beneficios de la acupuntura

Los estudios de investigación han demostrado que la acupuntura puede ayudar a reducir algunos efectos secundarios del cáncer y del tratamiento contra el

cáncer. Esto incluye:

- Náuseas (una sensación de que va a vomitar).
- Vómito (devolver).
- Sofocos.
- Dificultad para respirar.
- Fatiga (sentirse muy cansado o tener menos energía de lo habitual).
- Dolor.
- Ansiedad (fuerte sentimiento de preocupación o miedo).
- Boca seca.
- Problemas de nervios, como:
    - Neuropatía periférica inducida por quimioterapia (CIPN). CIPN es un problema de los nervios causado por la quimioterapia y otros fármacos utilizados para tratar el cáncer.
    - Ciática (dolor en los nervios de la parte inferior de la espalda).
    - Otro dolor neuropático (nervioso).
- Trastornos en las articulaciones, como la osteoartritis. La osteoartritis es una enfermedad en la que el cartílago de la articulación se desgasta. El cartílago es el tejido protector en los extremos de los huesos. Los problemas en las articulaciones pueden provocar dolor e inflamación.

Cómo recibir tratamientos de acupuntura en MSK

La acupuntura es una terapia complementaria. Las terapias complementarias son tratamientos que puede usar para complementar los otros tratamientos contra el cáncer. Pueden ayudar a aliviar los síntomas. Para programar una cita de acupuntura, llame al 646-449-1010.

Para conocer otras terapias complementarias, llame al Servicio de Bienestar y Medicina Integral de MSK al 646-449-1010 o visite

www.msk.org/integrativemedicine.

Es posible que algunos planes de salud cubran tratamientos de acupuntura en ciertas condiciones. Llame a la compañía de seguros para obtener más información.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Acupuncture - Last updated on September 2, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center