Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

El Programa para Adolescentes y Adultos Jóvenes (AYA) de MSK

En esta información se explica qué es el Programa para Adolescentes y Adultos Jóvenes (AYA) de MSK.

Información sobre el programa AYA de MSK

Entendemos que recibir un diagnóstico de cáncer o un trastorno de la sangre en la adolescencia o en los primeros años de la edad adulta puede ser un gran desafío. Para ayudarle, MSK ofrece el Programa AYA para personas de 15 a 39 años. El objetivo de este programa es satisfacer sus necesidades únicas durante su tratamiento en MSK. Visite www.msk.org/aya para obtener más información.

Apoyo individual

El programa AYA trabaja con su equipo de atención y servicios especializados para ofrecerle más apoyo.

Nuestro personal especializado puede ayudarle a hacer lo siguiente:

- Comprender sus opciones de tratamiento y cómo tomar decisiones informadas.
- Lidiar con los cambios físicos y los efectos secundarios causados por el cáncer o su tratamiento.
- Hacer frente a las preocupaciones sobre tener que hablar con sus seres queridos sobre su experiencia o sobre el trato diferente que recibe de amigos y familiares.
- Explorar recursos que le puedan ayudar con cuestiones financieras o de seguros relacionadas con el tratamiento médico.

- Tener una guía para programar citas, sobre relaciones, sobre salud sexual y para formar una familia.
- Conectarse con otras personas que estén pasando o hayan pasado por una experiencia como la suya.
- Aprender cómo cuidar su salud física, emocional, mental y espiritual.
- Mantenerse al día con las metas y responsabilidades laborales o educativas.
- Buscar y recibir apoyo para los cuidadores y seres queridos en su vida.

¿Le interesa obtener más información o ponerse en contacto con un miembro del equipo del Programa AYA? Su equipo de atención puede derivarle al Programa AYA en cualquier momento. También puede enviarnos un correo electrónico a ayaprogram@mskcc.org o llamar al 646-608-8336.

Un integrante de nuestro equipo se comunicará con usted para brindarle más información sobre el programa. Conoceremos su experiencia y veremos cómo podemos satisfacer mejor sus necesidades.

Conexión y apoyo entre pares

El Programa AYA también ofrece oportunidades para conectarse con sus pares. Puede hacerlo a través de programas virtuales y grupos de apoyo, actividades y una aplicación privada de redes sociales.

- **The Lounge:** la sala de espera llamada The Lounge es un lugar donde usted y sus visitantes pueden pasar el rato y relajarse. Está abierto a todos los pacientes de MSK de entre 15 y 39 años, ya sean pacientes hospitalizados o ambulatorios. The Lounge ofrece:
    - Refrigerios
    - TV con servicios de streaming
    - Materiales y clases de arte
    - Videojuegos, juegos de mesa, libros y recursos
    - Programación semanal y eventos especiales

  The Lounge se encuentra en:

1275 York Ave. (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
Bobst Building, piso 14, sala 1482B
Nueva York, NY 10065

- **La aplicación The Lounge App:** es una plataforma privada de redes sociales para pacientes de MSK de 18 a 39 años. En la aplicación The Lounge, puede:
  - Conectarse con otros pacientes de su edad.
  - Informarse o unirse a los eventos organizados por MSK u otras organizaciones asociadas.
  - Hacer preguntas y obtener respuestas de expertos.
  - Compartir y acceder a los recursos.

Puede descargar la aplicación The Lounge at MSK en App Store o Google Play. Complete este formulario para solicitar una clave de acceso.

- **Programas virtuales y grupos de apoyo:** los programas virtuales le permiten conectarse con sus pares, chatear y disfrutar de actividades juntos. Los programas incluyen grupos de apoyo, talleres de arte y manualidades, yoga, noches de juegos de preguntas y otros juegos, talleres sobre temas importantes para los adultos jóvenes y mucho más. Puede encontrar todas nuestras ofertas virtuales visitando www.msk.org/events y buscando "adulto joven".

Puede acceder al Programa AYA y sus servicios en cualquier momento durante su atención en MSK. Está disponible para todos los pacientes de AYA, independientemente de su diagnóstico o de dónde estén recibiendo tratamiento dentro de MSK.

Para obtener más información, lea *Recursos de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes (AYA)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources).

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

The Adolescent and Young Adult (AYA) Program at MSK - Last updated on June 4, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center