Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Recursos de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes (AYA)

En esta información se enumeran los recursos de apoyo para personas de 15 a 39 años que reciben tratamiento en MSK.

Programas de MSK

Programa para Adolescentes y Adultos Jóvenes (AYA)

Entendemos que recibir un diagnóstico de cáncer o un trastorno de la sangre en la adolescencia o en los primeros años de la edad adulta puede ser un gran desafío. Para ayudarle, MSK ofrece el Programa AYA para personas de 15 a 39 años. El objetivo de este programa es satisfacer sus necesidades únicas durante su tratamiento en MSK. Visite www.msk.org/aya para obtener más información.

Al trabajar con su equipo de atención y servicios especializados, este programa ofrece apoyo con:

- La vida fuera del tratamiento contra el cáncer
- Recursos de salud mental y orientación
- Cómo hacer frente a los efectos secundarios durante su tratamiento contra el cáncer
- Fertilidad y salud sexual
- Recursos para la comunidad LGBTQIA+
- Trabajar, ir a la escuela, o ambos durante el tratamiento contra el cáncer
- Preocupaciones financieras y de seguros

El Programa AYA también ofrece oportunidades para conectarse con otras personas a través de:

Programas virtuales

Nuestros programas virtuales le permiten conectarse con sus pares, chatear y disfrutar de actividades juntos. Los programas incluyen talleres de arte y manualidades, yoga, noches de juegos de preguntas y otros juegos, talleres sobre temas importantes para los adultos jóvenes y mucho más. Puede encontrar todas nuestras ofertas virtuales visitando www.msk.org/events y buscando “adulto joven”.

Grupos de ayuda

El Departamento de Trabajo Social ofrece grupos de apoyo para hablar de las experiencias únicas de los pacientes adultos jóvenes. Los grupos están dirigidos por un trabajador social especialista en oncología.

- **Grupo de apoyo a adultos jóvenes y de inicio temprano:** este es un grupo de apoyo en línea para adultos jóvenes (de 21 a 49 años) que están recibiendo tratamiento activo en MSK. Visite www.msk.org/event/young-adult-young-onset-support-group para obtener más información o para inscribirse.
- **Grupo en línea postrasplante para adultos jóvenes:** este es un grupo de apoyo en línea para adultos jóvenes (de 18 a 39 años) que han recibido un trasplante de células madre en MSK. Este grupo está abierto a pacientes que hayan pasado al menos un mes desde su ingreso inicial para el trasplante. Visite www.msk.org/event/post-transplant-online-group-young-adults para obtener más información o para inscribirse.
- **Grupo de apoyo para cuidadores adultos jóvenes:** este es un grupo de apoyo y educación en línea para cuidadores adultos jóvenes (de 18 a 45 años). Este grupo está abierto a los cuidadores de adultos que están en tratamiento activo en MSK. Visite www.msk.org/cancer-care/patient-education/young-adult-caregiver-support-group para obtener más información o para inscribirse.

La aplicación The Lounge

La aplicación The Lounge es una plataforma privada de redes sociales para

pacientes de MSK de 18 a 39 años. En la aplicación The Lounge, puede:

- Conectarse con otros pacientes de su edad.
- Informarse o unirse a los eventos organizados por MSK u otras organizaciones asociadas.
- Hacer preguntas y obtener respuestas de expertos.
- Compartir y acceder a los recursos.

Puede descargar la aplicación The Lounge at MSK en App Store o Google Play. Complete este formulario para solicitar una clave de acceso.

The Lounge

La sala de espera llamada The Lounge es un lugar donde usted y sus visitantes pueden pasar el rato y relajarse. Está abierto a todos los pacientes de MSK de entre 15 y 39 años, ya sean pacientes hospitalizados o ambulatorios. The Lounge ofrece:

- Refrigerios
- TV con servicios de streaming
- Materiales y clases de arte
- Videojuegos, juegos de mesa, libros y recursos
- Programación semanal y eventos especiales

The Lounge se encuentra en:
1275 York Ave. (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
Bobst Building, piso 14, sala 1482B
Nueva York, NY 10065

Para obtener más información sobre el programa AYA, envíe un correo electrónico a ayaprogram@mskcc.org o llame al 646-608-8336.

Servicios de apoyo de MSK

Las siguientes actividades y servicios de apoyo están disponibles para

pacientes de todas las edades, entre los cuales están los adolescentes y adultos jóvenes. **Para ciertos servicios, es posible que necesite una derivación de su equipo de atención médica o deba pagar una tarifa.**

Programa Cáncer y Fertilidad

Algunos tipos de cáncer y tratamientos pueden afectar la fertilidad. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre sus opciones respecto de la fertilidad antes del tratamiento. También puede pedir que le remitan a nuestro Programa Cáncer y Fertilidad.

Centro de Orientación

Muchas personas encuentran que la orientación les ayuda. Nuestro Centro de Orientación ofrece asesoramiento a personas solas, parejas, familias y grupos. También podemos recetarle medicamentos para ayudarle si se siente ansioso o deprimido. Pida a un miembro de su equipo de atención que le remita a un especialista o llame al 646-888-0200 para programar una cita.

Ayuda para cuidadores

MSK ofrece información, servicios y apoyo para ayudarle en su rol de cuidador. Escriba a forcaregivers@mskcc.org para obtener más información sobre los grupos de apoyo para cuidadores.

Servicio de Bienestar y Medicina Integral

Nuestro Servicio de Bienestar y Medicina Integral ofrece muchos servicios para complementar (acompañar) la atención médica tradicional. Por ejemplo, ofrecemos terapia musical, terapias mentales y corporales, terapia de baile y movimiento, yoga y terapia de contacto. Llame al 646-449-1010 para programar una cita para estos servicios.

Puede programar una consulta con un proveedor de cuidados de la salud en el Servicio de Bienestar y Medicina Integral. El proveedor colaborará con usted para diseñar un plan para crear un estilo de vida saludable y hacer frente a los efectos secundarios. Llame al 646-608-8550 para programar una cita para hacer una consulta.

Servicios de terapia de nutrición médica

Nuestros servicios de terapia de nutrición médica ofrecen terapia de nutrición médica personalizada y con base científica a pacientes de MSK. También le pueden ayudar a controlar sus inquietudes sobre nutrición, incluso aquellas relacionadas con el diagnóstico de cáncer. Llame al 212-639-7312 para obtener más información.

Servicios Financieros para el Paciente
Los especialistas de nuestros Servicios Financieros para el Paciente están aquí para ayudarle con cualquier pregunta sobre su seguro y pagos. Pueden ayudarle tanto si es un paciente nuevo como si ya está en tratamiento. También organizan sesiones informativas sobre la cobertura de seguros médicos en MSK.

Programa de Recursos para la Vida después del Cáncer (RLAC)
En MSK, la atención no termina después de su tratamiento. Nuestro programa RLAC está dirigido a los pacientes que han terminado el tratamiento y sus familias. Ofrecemos seminarios, talleres, grupos de apoyo y asesoramiento sobre la vida después del tratamiento. También podemos ayudar con problemas de seguros y empleo. Para obtener más información, escriba a RLAC@mskcc.org o llame al 646-888-8106. También puede ver el calendario de nuestros programas y eventos futuros para los sobrevivientes de cáncer.

Programas de salud sexual
El cáncer y los tratamientos contra el cáncer pueden afectar su salud sexual. Estos cambios pueden afectarle física y emocionalmente: pueden hacerle perder su interés por la actividad sexual y disminuir su confianza. Los programas de salud sexual de MSK pueden ayudarle antes, durante o después de su tratamiento.

- Para consultar con un especialista de nuestro Programa de Medicina Sexual Femenina y Salud de la Mujer, pídale a un miembro de su equipo de atención de MSK que le derive. También puede llamar al 646-888-5076 para obtener más información.
- Para consultar con un especialista de nuestro Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina, pídale a un miembro de su equipo de atención que le derive. También puede llamar al 646-888-6024 para obtener más información.

Servicios de trabajo social

Los trabajadores sociales están disponibles para ofrecer apoyo emocional y práctico a los pacientes y sus familias. Nuestro Equipo de trabajo social ofrece grupos de apoyo y programas específicos para la enfermedad Llame al 212-639-7020 para obtener más información.

Cuidado espiritual

Nuestros capellanes (consejeros espirituales) se encuentran disponibles para escuchar, ofrecer apoyo a los familiares y rezar. Se pueden comunicar con grupos religiosos o clero comunitario, o simplemente brindarle consuelo y una presencia espiritual. Cualquier persona puede solicitar apoyo espiritual. No es necesario tener una afiliación religiosa (conexión con una religión). Llame al 212-639-5982 para obtener más información.

Cómo hablar con los niños sobre el cáncer

Nuestro programa Cómo hablar con los niños sobre el cáncer brinda información y apoyo sobre cómo hablar con los niños y adolescentes sobre el cáncer. Ofrecen asesoramiento individual y grupos de apoyo. Llama al 212-639-7029 para obtener más información.

Recursos externos y organizaciones de apoyo

Estas son algunas organizaciones de apoyo que podrían ayudarle antes, durante o después de su tratamiento contra el cáncer. Esperamos que esto le ofrezca algunas opciones de ayuda, pero sepa que MSK no avala ninguna de las organizaciones enumeradas aquí.

Teen Cancer America

www.teencanceramerica.org

Teen Cancer America (TCA) busca mejorar la experiencia, los resultados y la supervivencia de los adolescentes y adultos jóvenes con cáncer. TCA ofrece programas, recursos en línea y un boletín informativo para pacientes y sobrevivientes de cáncer que sean adolescentes o adultos jóvenes.

Stupid Cancer

www.stupidcancer.org

Esta organización ofrece educación, referencias, defensa, apoyo e información sobre asistencia financiera e incluso sobre becas. Para obtener más información, llame al 212-619-1040.

Elephants and Tea
www.elephantsandtea.com
Esta empresa de medios de comunicación sin fines de lucro produce una revista en línea escrita por y para la comunidad oncológica AYA. También contiene información sobre eventos comunitarios para pacientes, sobrevivientes y cuidadores de AYA.

Escape
www.escapeayac.org/about
Esta organización ofrece recursos y apoyo para los adolescentes y jóvenes adultos de la comunidad LGBTQIA+ que tienen cáncer y sus familiares.

13thirty
www.13thirty.org
13thirty Cancer Connect ayuda a los AYA con cáncer a crear una comunidad con compañeros que comprenden sus experiencias. La organización está dirigida a pacientes de 13 a 30 años.

Livestrong
www.livestrong.org
Esta organización ofrece información sobre temas como apoyo, fertilidad, cuestiones financieras, seguros y necesidades prácticas.

The Ulman Foundation
www.ulmanfoundation.org
The Ulman Foundation trabaja a nivel comunitario para apoyar, educar, conectar y empoderar a adultos jóvenes que sobrevivieron al cáncer.

Servicios de apoyo para adultos jóvenes de**CancerCare**
www.cancercare.org/tagged/young_adults
Cancer*Care* ofrece servicios de apoyo gratuitos y profesionales para adultos jóvenes con cáncer. Contiene información sobre talleres educativos y grupos de apoyo disponibles en línea, por teléfono y en persona. Llame al 800-813-

4673 o escriba a info@cancercare.org para obtener más información.

The SAM Fund
www.thesamfund.org
The SAM Fund es un programa de subvenciones y becas para adultos jóvenes sobrevivientes de cáncer. El fondo se puede usar para muchos propósitos, a saber: formación profesional, matriculación y gastos médicos (como por ejemplo los copagos y tratamientos de fertilidad). Para obtener más información, llame al 866-439-9365 o al 617-938-3484.

Cancer and Careers
www.cancerandcareers.org
Este grupo apoya y educa a las personas con cáncer para que puedan tener éxito en sus lugares de trabajo. Para obtener más información, llame al 646-929-8032.

Triage Cancer
www.triagecancer.org
Este grupo sin fines de lucro ofrece material educativo y eventos sobre los problemas prácticos y legales que enfrentan las personas con cáncer y sus cuidadores. Para obtener más información, llame al 424-258-4628.

Caregather
www.caregather.com
Caregather es una red social de apoyo gratuita que reúne a familiares, amigos y compañeros de trabajo para brindar apoyo a un ser querido.

Imerman Angels
www.imermanangels.org
Esta organización ofrece apoyo entre iguales a cuidadores y personas que luchan contra el cáncer, sobrevivientes y previvientes (personas con mayor riesgo de padecer cáncer). Se les pone en contacto con Mentor Angels, que son compañeros que tienen historias y experiencias similares con el cáncer.

Para obtener más información sobre recursos de apoyo, escriba un correo electrónico a ayaprogram@mskcc.org o llame al 646-608-8336.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center