



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Recursos de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes

En esta información se enumeran los recursos de apoyo para personas de 15 a 39 años que reciben tratamiento en Memorial Sloan Kettering (MSK).

## Programas de MSK

### **Programa para Adolescentes y Adultos Jóvenes (AYA)**

El Programa AYA ayuda a los adolescentes y adultos jóvenes a superar los desafíos que enfrentan las personas jóvenes durante el tratamiento contra el cáncer. Al trabajar con el equipo de atención médica de cabecera y los servicios especializados, este programa ofrece apoyo para:

- La vida fuera del tratamiento contra el cáncer
- Fertilidad y salud sexual
- Recursos para la comunidad LGBTQ+
- Trabajar, ir a la escuela, o ambos durante el tratamiento contra el cáncer
- Apoyo financiero y de seguros

- Recursos de salud mental y orientación
- Consejos para lidiar con los efectos secundarios del tratamiento

Para obtener más información sobre el Programa AYA, escriba un correo electrónico a [ayaprogram@mskcc.org](mailto:ayaprogram@mskcc.org) o llame al 646-608-8336.

## **Programa de Adolescentes y Adultos Jóvenes en MSK (TYA @ MSK)**

**TYA @ MSK** es una comunidad para pacientes de MSK de 16 a 30 años. Ofrece oportunidades para comunicarse con gente dentro de este grupo etario, así como también unirse a actividades sociales y acceder a recursos útiles. Los programas TYA @ MSK incluyen:

- **Los programas virtuales** le permiten conectarse con sus pares, chatear, y juntos disfrutar de actividades. Las actividades pueden incluir artes y manualidades, espectáculos de comedia, yoga, noches de juegos de preguntas y otros juegos y mucho más.
- **The Lounge App** es una plataforma de redes sociales para pacientes de 18 a 30 años. Puede ser útil para comunicarse con otros pacientes de aproximadamente su misma edad, buscar o sugerir eventos dentro o fuera de MSK, compartir experiencias, hacer preguntas y obtener respuestas de los

expertos. Puede descargar la aplicación The Lounge at MSK en App Store o Google Play. Escriba un correo electrónico a [tyaprogram@mskcc.org](mailto:tyaprogram@mskcc.org) para obtener un código de acceso único.

- **Peer-2-Peer** es un programa que le conecta con personas que han completado el tratamiento.

Para obtener más información sobre TYA @ MSK, escriba un correo electrónico a [tyaprogram@mskcc.org](mailto:tyaprogram@mskcc.org) o llame al 212-639-8925.

### **Grupo de apoyo a adultos jóvenes**

Nuestro Grupo de apoyo a adultos jóvenes es un grupo de apoyo en línea para adultos jóvenes (de entre 21 y 39 años) que están haciendo tratamiento activo en MSK. Un trabajador social dirige las charlas sobre las singulares experiencias de los adultos jóvenes como pacientes. Para obtener más información o registrarse, visite [www.mskcc.org/event/young-adult-group](http://www.mskcc.org/event/young-adult-group) o escriba un correo electrónico a [virtualprograms@mskcc.org](mailto:virtualprograms@mskcc.org)

### **Cuidado del paciente adulto joven: Una orientación**

Este es un programa en línea para adultos jóvenes de entre 18 y 49 años que realizan tratamientos activos en MSK. Hablamos sobre los problemas emocionales y prácticos que pueden enfrentar los adultos jóvenes para adaptarse a un diagnóstico de cáncer. Este programa brinda información sobre los recursos y servicios de ayuda disponibles en MSK. Los cuidadores son

bienvenidos a unirse. Para obtener más información, visite [www.mskcc.org/event/navigating-your-care-young-adult-patient-orientation](http://www.mskcc.org/event/navigating-your-care-young-adult-patient-orientation)

## **Servicios de Apoyo de MSK**

Las siguientes actividades y servicios de apoyo están disponibles para pacientes de todas las edades, entre los cuales están los adolescentes y adultos jóvenes. **Para ciertos servicios, es posible que necesite una derivación de su equipo de atención médica o deba pagar una tarifa.**

### **Servicio de Medicina Integral**

Nuestro [Servicio de Medicina Integral](#) ofrece servicios como masajes, acupuntura, clases de yoga, reflexología, meditación, consultas sobre cuestiones nutricionales y talleres. Para obtener más información, llame al 646-888-0800.

### **Centro de Orientación**

Nuestro [Centro de Orientación](#) ofrece servicios para individuos, parejas y familias. Para obtener más información, llame al 646-888-0100.

### **Servicios de trabajo social**

Los trabajadores sociales están disponibles para ofrecer apoyo emocional y práctico a pacientes y sus familias. Nuestro [Equipo de trabajo social](#) ofrece [grupos de apoyo y programas](#) específicos para la enfermedad. Para obtener más información, llame al 212-

639-7020.

## **Ayuda para cuidadores**

Nuestra [página](#) de cuidadores ofrece información, servicios y apoyo para ayudarle en su rol de cuidador. Para obtener más información sobre los grupos de apoyo para cuidadores, escriba un correo electrónico a [forcaregivers@mskcc.org](mailto:forcaregivers@mskcc.org)

## **Programa Cómo hablar con los niños sobre el cáncer**

Nuestro programa [Cómo hablar con los niños sobre el cáncer](#) ofrece apoyo para los adultos que reciben tratamiento contra el cáncer mientras crían a niños y adolescentes. Para obtener más información, llame al 212-639-7029.

## **Programas de salud sexual**

Nuestros programas de salud sexual ofrecen servicios útiles para abordar problemas de salud sexual relacionados con el cáncer. MSK ofrece servicios de apoyo y terapias personalizadas.

- Para obtener información sobre el [Programa de Medicina Sexual Femenina y Salud de la Mujer](#), llame al 646-888-5076.
- Para obtener información sobre el [Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina](#), llame al 646-888-6024.

## **Programa Cáncer y Fertilidad**

Algunos tipos de cáncer y tratamientos pueden afectar la fertilidad. Si tener un hijo biológico es importante para usted, hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre sus opciones

de fertilidad antes del tratamiento o pídale una derivación para ingresar al [Programa Cáncer y Fertilidad](#).

### **Servicios de terapia de nutrición médica**

Nuestros [servicios de terapia de nutrición médica](#) ofrecen terapia de nutrición médica personalizada y con base científica a pacientes de MSK. También le pueden ayudar a controlar sus inquietudes sobre nutrición, incluso aquellas relacionadas con el diagnóstico de cáncer. Para obtener más información, llame al 212-639-7312.

### **Servicios de cuidado espiritual**

Los capellanes (consejeros espirituales) de nuestros [Servicios espirituales](#) están aquí para ayudar de varias maneras. Están disponibles para escuchar, orar, comunicarse con el clero comunitario o con grupos religiosos, o brindar apoyo a los miembros de la familia. También pueden ser un acompañante que le brinde consuelo y una presencia espiritual. Para obtener más información, llame al 212-639-5982.

### **Programa de Recursos para la Vida Después del Cáncer (RLAC)**

Nuestro [programa RLAC](#) ofrece orientación, grupos de apoyo, educación, y defensa a los sobrevivientes de cáncer y sus familias. Para obtener más información, llame al 646-888-8106 o envíe un correo electrónico a [RLAC@mskcc.org](mailto:RLAC@mskcc.org). También puede ver nuestro [calendario](#) con las fechas de los próximos seminarios,

reuniones de los grupos de apoyo, talleres, y otros programas para sobrevivientes de cáncer.

## **Actividades para pacientes**

Ofrecemos muchas [actividades para pacientes](#) que promueven la relajación y funcionan como distracciones. En la actualidad, las siguientes actividades se hacen de forma virtual debido al COVID-19.

- Así sea un principiante que está aprendiendo lo básico del tejido o croché o tenga un nivel más elevado en estas actividades, el [Taller de tejido y croché](#) le permitirá descubrir la alegría de tejer y hacer croché.
- Únase a la [clase de arte](#), que es fácil de seguir y le permitirá explorar las bellas artes a través de la realización de pinturas en acrílico.
- ¿Disfruta de los juegos de preguntas? ¡Únase a la [hora de los juegos de preguntas](#) y ponga a prueba sus habilidades! Temas diferentes cada semana. El ganador se lleva un premio.
- Invitamos a los pacientes, sobrevivientes y cuidadores que buscan una salida de apoyo a unirse para hacer música juntos en el Coro [Rising Voices de MSK](#). No necesita tener experiencia en el canto para participar.
- El Programa de Escritura con Tinta Visible le permitirá expresarse por escrito con el apoyo personalizado de un mentor que es un escritor con experiencia. Para obtener más

información, llame al 212-535-3985.

## **Recursos externos y organizaciones de apoyo**

En esta información se explican las organizaciones de apoyo que podrían ayudarle antes, durante o después de su tratamiento contra el cáncer. Dichas organizaciones no están asociadas con Memorial Sloan Kettering (MSK).

### **Teen Cancer America**

[www.teencanceramerica.org](http://www.teencanceramerica.org)

Teen Cancer America (TCA) busca mejorar la experiencia, resultados y supervivencia de los adolescentes y adultos jóvenes con cáncer. TCA ofrece programas, recursos en línea y un boletín informativo para pacientes y sobrevivientes de cáncer que sean adolescentes o adultos jóvenes.

### **Stupid Cancer**

[stupidcancer.org](http://stupidcancer.org)

Esta organización ofrece educación, referencias, defensa, apoyo e información sobre asistencia financiera e incluso sobre becas. Para obtener más información, llame al 212-619-1040.

### **Elephants and Tea**

[www.elephantsandtea.com](http://www.elephantsandtea.com)

Elephants and Tea es una compañía de medios que tiene el objetivo de que los pacientes, sobrevivientes y cuidadores de adolescentes y adultos jóvenes sepan que no están solos en su



lucha contra el cáncer.

## **Livestrong**

[www.livestrong.org](http://www.livestrong.org)

Esta organización ofrece información sobre temas como apoyo, fertilidad, cuestiones financieras, seguros y necesidades prácticas. También tiene una línea directa llamada Livestrong Navigation, que brinda apoyo gratuito y personalizado contra el cáncer.

## **The Ulman Foundation**

[www.ulmanfoundation.org](http://www.ulmanfoundation.org)

The Ulman Foundation trabaja a nivel comunitario para apoyar, educar, conectar y empoderar a adultos jóvenes que sobrevivieron al cáncer.

Servicios de apoyo para adultos jóvenes de **CancerCare**

[www.cancercare.org/tagged/young\\_adults](http://www.cancercare.org/tagged/young_adults)

CancerCare ofrece servicios de apoyo gratuitos y profesionales para adultos jóvenes que sufren de cáncer, así como también información sobre el cáncer y otros recursos. Los grupos están disponibles en línea, por teléfono y en persona. Para obtener más información, llame al 800-813-4673 o escriba un correo electrónico a [info@cancercare.org](mailto:info@cancercare.org).

## **The SAM Fund**

[www.thesamfund.org](http://www.thesamfund.org)

The SAM Fund es un programa de subvenciones y becas para

sobrevivientes de cáncer. El fondo se puede usar para muchos propósitos, a saber: formación profesional, matriculación y gastos médicos (como por ejemplo los copagos y tratamientos de fertilidad). Para obtener más información, llame al 866-439-9365 o al 617-938-3484.

## **Cancer and Careers**

[www.cancerandcareers.org](http://www.cancerandcareers.org)

Este grupo apoya y educa a las personas con cáncer para que puedan tener éxito en sus lugares de trabajo. Para obtener más información, llame al 646-929-8032.

## **Triage Cancer**

[triagecancer.org](http://triagecancer.org)

Un grupo nacional sin fines de lucro que ofrece material educativo y eventos sobre los problemas prácticos y legales que enfrentan las personas con cáncer y sus cuidadores. Para obtener más información, llame al 424-258-4628.

## **Caregather**

[www.caregather.com](http://www.caregather.com)

Caregather es una red social de apoyo gratuita. Caregather reúne a familiares, amigos y compañeros de trabajo para brindar apoyo a un ser querido.

Para obtener más información sobre los recursos de apoyo, escriba un correo electrónico a [ayaprogram@mskcc.org](mailto:ayaprogram@mskcc.org) o llame

al 646-608-8336.

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busca en nuestra biblioteca virtual.

---

Support Resources for Adolescents and Young Adults - Last updated on September 16, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center