



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Después de su radioterapia de próstata

En esta información se explica qué esperar después de terminar su radioterapia de próstata.

Citas de seguimiento

Una vez que termine su radioterapia, tendrá citas de seguimiento. Su médico de cabecera o su proveedor de práctica avanzada (APP) le atenderán en estas visitas. Un APP es un proveedor de cuidados de la salud con una formación especializada que trabaja solo o en colaboración con su médico. Para obtener más información sobre los APP, lea [Proveedores de práctica avanzada](#).

Su equipo de radioterapia le indicará la frecuencia de las visitas de seguimiento. Es importante que acuda a sus citas de seguimiento.

Durante estas visitas, se puede realizar análisis de sangre de seguimiento, como [análisis del antígeno prostático específico \(PSA\)](#). También podría realizarse escaneos de imagenología o biopsias de seguimiento. Las citas de seguimiento ayudarán a su proveedor de cuidados de la salud a encontrar y tratar cualquiera de los efectos secundarios tardíos. Las citas de seguimiento pueden tener lugar durante 4 meses o más después del tratamiento.

Efectos secundarios de la radioterapia

Cambios urinarios e intestinales después de la radiación

La radioterapia puede causar cambios permanentes en la orina y el intestino. Son cambios en la forma de hacer pis y defecar que no desaparecen. Muchas personas no notan ningún cambio ni tienen ningún síntoma. Sin embargo,

algunas personas presentan efectos secundarios tardíos.

Los efectos secundarios tardíos pueden ser similares a los que tuvo durante el tratamiento. Existe una pequeña posibilidad de que tenga otros efectos secundarios.

- La abertura de la vejiga puede volverse más estrecha.
- Puede perder el control de su vejiga.
- Puede tener sangre en la orina.
- Puede tener sangrado en el recto.
- El recto puede estar lesionado.

Estos efectos secundarios son raros. Pueden aparecer y desaparecer con el tiempo o ser persistentes y crónicos (y no desaparecer). Su equipo de atención le ayudará a manejarlos.

Podría no tener ningún efecto secundario. Pero recuerde que la radioterapia afecta los tejidos de la vejiga y el recto. Llame a su oncólogo de radioterapia (el médico que trata su cáncer) si:

- Tiene algún nuevo síntoma urinario, en la vejiga o en los intestinos.
- Necesita una colonoscopia. Evite hacerse una colonoscopia durante el primer año después de la radioterapia.
- Necesita cualquier tipo de procedimiento urológico o rectal.

Cambios sexuales después de la radiación

Algunas personas sufren cambios sexuales después de la radioterapia. Por ejemplo:

- Es difícil tener o mantener una erección. Esto se llama disfunción eréctil (DE).
- Cuando eyacula, la cantidad o lo espeso del semen es diferente. La eyaculación es cuando el semen sale del pene después de alcanzar el orgasmo (una sensación intensa de placer).
- Los orgasmos se sienten diferentes.

- Podría no eyacular cuando tenga un orgasmo.

Estos cambios pueden ocurrir muchos meses o años después de la radioterapia. Pueden ser permanentes. Si nota alguno, informe a su proveedor de cuidados de la salud. Puede derivarle a un médico que trate estos problemas.

Información de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con un integrante de su equipo de radioterapia. Puede comunicarse de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Después de las 5 p. m., durante los fines de semana y días feriados, llame al 212-639-2000. Solicite hablar con el oncólogo de radioterapia de guardia.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

After Your Prostate Radiation Therapy - Last updated on March 27, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center