Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Efectos del alcohol en su cirugía

Esta información le ayudará a entender de qué forma el consumo de alcohol puede afectar su cirugía. También se explica qué podemos hacer en MSK para ayudarlo.

De qué manera el alcohol puede afectar su cirugía

La cantidad de alcohol que consume podría tener un efecto en usted durante y después de su cirugía. Hable con sus proveedores de cuidados de la salud sobre cuánto alcohol consume. Esto le ayudará a planificar su atención.

Dejar de tomar alcohol de forma repentina puede causar lo siguiente:

- Convulsiones (sacudidas o rigidez del cuerpo que no puede controlar).
- Delirio (cambios en su estado mental).
- Muerte.

Si estamos al tanto de que usted corre riesgo de tener estos problemas, podemos recetarle medicamentos que ayudan a prevenirlos.

Si usted bebe alcohol de forma regular, podría correr el riesgo de sufrir otras complicaciones durante y después de la cirugía. Estos son:

- Sangrado.
- Infecciones.
- Problemas cardíacos.
- Necesitar más atención de enfermería.

- Hospitalización más prolongada.

Qué haremos

En MSK, hablamos con todas las personas sobre el consumo de alcohol. Sus proveedores de cuidados de la salud le preguntarán sobre la cantidad de alcohol que consume todos los días. Esto incluye cerveza, vino y licor. También le pedirán que responda las siguientes preguntas, que se conocen como cuestionario CAGE.

En el último año:

- ¿Alguna vez ha sentido que debería reducir su consumo de alcohol?
- ¿Se siente molesto cuando lo critican por beber?
- ¿Alguna vez se siente culpable o mal por beber?
- ¿Alguna vez ha tomado alcohol temprano por la mañana (también conocido como despertador) con las siguientes intenciones?:
  - ¿Para tranquilizar sus nervios?
  - ¿Para quitar una resaca?

Lo que usted puede hacer

- Sea franco con el proveedor de cuidados de la salud en cuanto a la cantidad de alcohol que consume.
- Intente dejar de consumir alcohol en cuanto se planee la cirugía. Informe a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato si, después de dejar de beber, experimenta lo siguiente:
  - Siente dolor de cabeza.
  - Siente náuseas (sensación de que va a vomitar)
  - Siente mucha ansiedad (fuerte sentimiento de preocupación)
  - No puede dormir.
- Si no puede dejar de beber, avísele al proveedor de cuidados de la salud.

- Haga preguntas a sus proveedores de cuidados de la salud sobre la bebida y la cirugía. Como siempre, toda su información médica se mantendrá de manera confidencial.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Effects of Alcohol on Your Surgery - Last updated on November 11, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center