Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Fibrilación atrial

En este recurso se describen las causas, los síntomas y el tratamiento de la fibrilación atrial. La fibrilación atrial también se llama fibrilación auricular o FA.

- Las **aurículas** son las cavidades superiores del corazón.
- Los **ventrículos** son las cavidades inferiores del corazón.
- La **arteria** es un vaso sanguíneo (un tubo) que lleva sangre hacia los órganos y la trae desde estos.

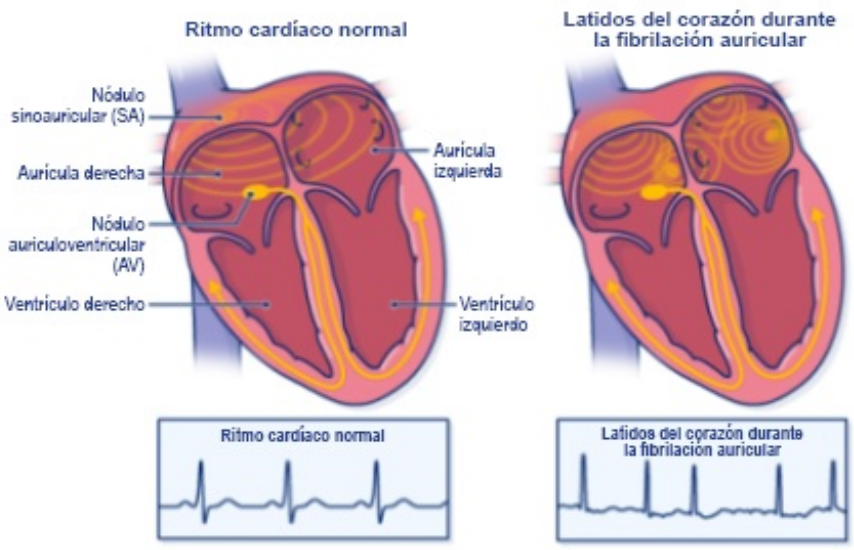


Figura 1. Latidos normales (izquierda) y latidos durante la fibrilación atrial (derecha)

Acerca de la fibrilación atrial

La fibrilación atrial es un trastorno frecuente del ritmo cardíaco. Ocurre cuando las aurículas se contraen (se comprimen) muy rápidamente. Estas contracciones son además irregulares. Esto hace que la sangre se acumule en las aurículas en lugar de bombearse hacia los ventrículos. Cuando la sangre se acumula en las

aurículas, es más probable que se formen coágulos de sangre.

Causas de la fibrilación atrial

El riesgo de padecer fibrilación atrial aumenta a medida que las personas envejecen. El riesgo también aumenta si tiene otras enfermedades cardíacas.

Las causas más frecuentes de fibrilación atrial incluyen:

- Tener presión arterial alta durante un largo tiempo.
- Ataque cardíaco.
- Insuficiencia cardíaca.
- Enfermedad de las válvulas cardíacas.
- Enfermedad pulmonar crónica (de larga duración).
- Cirugía cardíaca. Con menor frecuencia, la fibrilación atrial puede ser consecuencia de algunos tipos de cirugía. La fibrilación atrial que se presenta durante una cirugía generalmente es temporal.

La fibrilación atrial también puede ser consecuencia de:

- Beber demasiado alcohol o beber compulsivamente.
- Consumir demasiada cafeína.
- Hipertiroidismo. Esto ocurre cuando la tiroides está demasiado activa.
- Medicina que aumenta la frecuencia cardíaca. Un ejemplo es la theophylline (una medicina para el asma que tienen algunos inhaladores).
- Apnea del sueño. Este trastorno causa que la persona deje de respirar por cortos periodos de tiempo mientras duerme.
- Una infección en cualquier parte del cuerpo.
- Quimioterapia. Hable con su proveedor de cuidados de la salud acerca de si su tratamiento necesita modificaciones y sobre qué opciones son las más adecuadas para usted.

Si no se conoce la causa de la fibrilación atrial, se llama fibrilación atrial

idiopática.

Síntomas de la fibrilación atrial

No todas las personas que padecen fibrilación atrial saben que la tienen. Algunas personas no tienen síntomas. Otras tienen muchos síntomas que les indican que algo anda mal.

Los síntomas leves son, por ejemplo:

- Palpitaciones. Esto ocurre cuando su corazón late más rápido o más fuerte de lo normal, o tiene un ritmo cardíaco irregular.
- Molestias en el pecho.
- Latidos cardíacos acelerados.
- Dificultad para respirar.
- Sentirse aturdido o mareado.
- Fatiga (sentir más cansancio o debilidad que de costumbre).

A medida que los latidos de su corazón se vuelven más rápidos o más irregulares, sus síntomas pueden empeorar. Estos pueden incluir:

- Molestias en el pecho.
- Dificultad para respirar o falta de aliento.
- Desmayarse o sentir como si se fuera a desmayar.
- Confusión.
- Fatiga.

Cómo prevenir y tratar la fibrilación atrial

Existen muchas maneras de prevenir y tratar la fibrilación atrial:

Medicinas

Algunas medicinas pueden disminuir la frecuencia cardíaca rápida, como por ejemplo:

- Beta bloqueadores como el atenolol, metoprolol y propanolol.
- Digoxin (Lanoxin®).
- Amiodarone (Cordarone®).
- Bloqueadores de los canales de calcio, como verapamil y diltiazem.
- Sotalol (Betapace®).

A veces, estas medicinas pueden hacer que los latidos del corazón sean muy lentos. Si eso ocurre, puede que necesite un marcapasos. Un marcapasos es un dispositivo pequeño que se coloca debajo de la piel cerca del corazón. Este dispositivo evita que su corazón lata demasiado lento. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para ver si un marcapasos es la mejor opción para usted.

Cardioversión eléctrica

La cardioversión eléctrica es un procedimiento que puede ayudar a que el ritmo cardíaco vuelva a la normalidad. Un electrofisiólogo realizará este procedimiento. Un electrofisiólogo es un cardiólogo (médico del corazón) que tiene una capacitación especial para tratar los ritmos cardíacos que no son normales. Este usará pequeñas descargas eléctricas para hacer que su corazón lata normalmente.

Este procedimiento se realiza con mayor frecuencia si las medicinas no ayudan a aliviar los síntomas. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para ver si este procedimiento es la mejor opción para usted.

Ablación por radiofrecuencia

La ablación por radiofrecuencia es un procedimiento de invasión mínima. Esto significa que el procedimiento se realiza con una aguja que produce menos daño a su cuerpo. Un electrofisiólogo realizará este procedimiento. Este usará una aguja especial para destruir los tejidos de su corazón que están causando la fibrilación atrial. Este procedimiento se puede realizar si las medicinas y la cardioversión eléctrica no funcionan. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para ver si este procedimiento es la mejor opción para usted.

Información sobre las medicinas para reducir el riesgo de un accidente cerebrovascular

La fibrilación atrial puede causar coágulos en el corazón. Si un coágulo sale del corazón y se desplaza hacia el cerebro, puede quedarse atascado en una arteria. Esto puede bloquear el flujo de sangre al cerebro y causar un accidente cerebrovascular.

Los síntomas de un accidente cerebrovascular incluyen problemas para hablar, debilidad en brazos o piernas, dolor de cabeza y caída de un lado de la cara.

El médico encontrará el mejor tratamiento para usted según los factores de riesgo de accidente cerebrovascular que usted presente. Los factores de riesgo son:

- Haber tenido un accidente cerebrovascular en el pasado.
- Tener insuficiencia cardíaca congestiva (ICC).
- Tener 65 años de edad o más.
- Tener presión arterial alta que no está controlada.
- Haber tenido coágulos de sangre en el pasado.
- Tener diabetes.
- Tener enfermedad vascular. Este es un trastorno que afecta los vasos sanguíneos o el flujo sanguíneo.

Los anticoagulantes son el tratamiento más común para las personas que

corren riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular. Los anticoagulantes son medicinas que diluyen la sangre y hacen que sea menos probable que se formen coágulos.

A continuación se enumeran ejemplos de anticoagulantes comunes que se utilizan para la fibrilación atrial. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todas las medicinas que usted toma.

No deje de tomar el anticoagulante sin antes hablar con un integrante de su equipo de atención.

• Apixaban (Eliquis®) • Dabigatran (Pradaxa®)	• Enoxaparin (Lovenox®) • Rivaroxaban (Xarelto®) • Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Recursos

Visite la página web sobre fibrilación atrial de la American Heart Association www.heart.org/afib para obtener más información sobre la fibrilación atrial.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center